

[illegible][illegible]

† ॐ = वाचस्पतिविरचितं श्रुतम्

ਦਿਨ ਭੰਡ ਵੇਲੇ' (੧੫੨)

वर्ष १९८०-८१ के अन्तर्गत

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ନିକଟାଂଶର ଶ୍ରେଣୀ ଓ ଗୁଣ ଗୁଣ ଶ୍ରେଣୀ

[illegible]

३ छिन्न छिन्न गङ्गा दक्षिण दक्षिण

【附註】(1) 此處之「 α 」係指「 α 」之「 α 」。

ཀུན་གྱི་མཉམ་ཆེན་འོད་ནམས་ལྷན་ཁྱེད་

စီးဒုတ် နှိပ်ကွပ်ရေး ကျင်းပနေသည်။

[illegible]

ཕྱིར་ཕེན་ཀྱི་མཆོད་པ།

၇၂၁-၈၃၆ နှစ်တွင် ကုန်သွယ်ခဲ့ကြသည်။

【附】 本館新刊 各種 書籍 目錄

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

॥ पञ्चमः ॥

[illegible][illegible]

৯৫৮৭৬৫৪৩২১০

4

५७१८

१५५५

বক্স
ক্ল্যা
ক্স
ক্ল্যা
ক্স
ক্ল্যা
ক্স

ਸਿੰਘਾਂ ਦੇ ਸਾਥੀਆਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਦੋਹਰਾ ਲਿਖਿਆ ਹੈ।

५५३: ॥ १॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



༥༥ ལྷོ་ལོ་ལི་པལ་ལྷོ་དང་ལྷོ་པལ་ལྷོ་པལ་

ལྷོ་པལ་ལྷོ་པལ་ལྷོ་པལ་ལྷོ་པལ་

ལྷོ་པལ་ལྷོ་པལ་

ལྷོ་

ལྷོ་པལ་ལྷོ་པལ་ལྷོ་པལ་ལྷོ་པལ་

Copyright © 2023 Tentso Gurung

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, distributed, or transmitted in any form or by any means, including photocopying, recording, or other electronic or mechanical methods, without the prior written permission of the publisher, except in the case of brief quotations embodied in critical reviews and certain other noncommercial uses permitted by copyright law.

ISBN 978-9937-1-3730-0

First Edition: 2023

Published by Tentso Gurung
Pokhara-18, Bhakunde Post Box No: 514
Nepal. Phone: +977-9863946610

Printed by Kanchan Printing Press
Baghbazar, Kathmandu
Nepal. Phone: +977-5330097, +977-9840011389

Printed in Nepal

This book is printed in commemoration of the completion of grand dharma works at Namgyal Chode Monastery in 2023, and in honor of its rich spiritual legacy. This book is a historical record of Namgyal Chode Thupten Dhargyeling Monastery, providing an in-depth look at its history, teachings, and practices. As the official publication of the monastery, it offers a unique perspective on this venerable institution and its contributions to the spiritual life of its community and beyond.

ཕྱིན་མེད།

༥ རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་སྟེན་འཆང་གྲུབ་པའི་དབང། །

གངས་ཅན་སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་སྒེལ་བའི་ཕྱིར། །

འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུར་སྟོན་པ། །

ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

དེ་ཡང་ལྟོངས་འདིར་དམ་པའི་ཆས་ཀྱི་བྱང་རབས་སྤར་གྲིས་པ་རེ་བྱང་ནི་
ཡོད་འདུག་མོད་རང་དགོན་ནམ་རྒྱལ་ཆོས་སྡེ་ལ་ཆད་ལྡན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་
ཞིག་མིག་སྤར་མ་མཆིས། སྤྱིར་ནི་མོལ་ལྷ་ཞེས་ཡས་གཏམ་ལྷ་བུའི་གསུང་ཆོམ་རེ་
བྱང་སྤར་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆབ་ཡིན་འདུག་ནའང་། མོལ་ལྷ་རྒྱུས་པ་ནི་
དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆམས་སུ་ཡིད་གནག་པ་རེ་བྱང་གིས་མེ་ལ་བྱལ་ནས་
མེད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པར་གྲིས་པའི་ད་ལྟའི་བྱང་འཆོ་ཆེ་རིང་
པའི་བྲག་གིས་ཀྱི་མོལ་ལྷ་དེ་ཉིད་ནམ་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆབ་ཡིན་འདུག་འོན་ཀྱང་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་ནས་མ་དག་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ལ་སོག་གྲུ་རེ་བྱང་ལས་མེད་པའི་བསྟུས་
བྲག་པ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་གསལ་བ་དང་། དགོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆད་
ལྡན་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་པར་དམིགས་ཏེ་ལག་ཐོབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཆད་ལྡན་ཡོད་ཆད་ལས་
བདུས་ཏེ་བསྟན་པ་དར་བ་དང་ཉམས་པ། སྤར་གསོ་བ་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་གསུམ་
ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ད་ལན་བྱང་རབས་མཛངས་པ་དགའ་བསྐྱེད་དུ་བཏགས་པ་འདི་ཉིད་གྲིས་
གྲུབ་པ་ལགས།

དགོན་འདི་ཉིད་སྟོན་སྟོ་བོར་བྱུང་བའི་བཤད་བྲག་གཅིག་ཕྱ་ཡིན་པ་དང་།
རིས་མེད་ཅེས་པའི་བསྟན་པ་ཀུན་ལ་གཅེས་སྤྲེས་བྱེད་པོ་ཐོག་མར་བྱུང་ས་ཡིན་པ་
སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་མཆར་བ་དེར་སྲུ་ཡི་ཡང་དཔྱད་ཡུལ་ན་མི་འདུག་པའང་ཡིད་
མངས་པའི་གནས་ལོས་ཡིན། དེ་བས་རང་གི་སྟོན་དུས་སྲུ་བྱུང་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་ལྟ་ས་
ལ་ཅི་རུས་ཀྱིས་བརྟག་འབྲས་སྲུ་དེ་བའདི་གིས་བྱ་བ་ཅིང་། སྟོ་བོའི་སྟོངས་ཀྱི་བསྟན་
པའི་འཕེལ་རིམ་ཐོག་དེ་སྤར་མགོ་མཐུག་མ་དེས་པའི་གསུང་མང་དུ་འདུག་པ་ནམས་
ཀྱང་རང་གིས་གང་རུས་སྲུ་ལེགས་པར་བརྟག་སྟེ་མཁས་བྲུབ་དམ་པ་གོང་མ་ནམས་
ཀྱིས་མཛད་རྗེས་ནམས་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཡུལ་དུ་གནས་པའི་བྱིར་སྟོངས་འདིའི་བསྟན་པ་
སྤྱིའི་དར་རྒྱུད་ལའང་རོལ་ཅིམ་བརྟག་པའི་ཁུལ་དུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ལགས།

དེ་བའདི་ཉིད་དཔར་དུ་བྱ་བ་པའི་སྟོན་བདག་གི་ཐད་ལ་ཐའེ་ཐའེ་བཙན་པ་
དག་དཔར་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས་བྱུག་རོགས་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་བ་
ལགས་ཤིང་། དགོ་བའདི་ཡིས་མཐུ་ལ་བརྟེན་རིས་སྲུ་མ་ཆད་པའི་བྱ་བ་བསྟན་མི་
རུ་བ་ཅིང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟེས་བྲུ་དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་ཚུ་རྒྱན་སྤར་ལས་
རྗེ་ཆེར་འཕེལ་བའི་སྟོན་པ་དང་བཅས་འཕར་བ་ཞེས་པ་ཐུགས་མོ་སྤྱང་གི་ལོའི་ཐོད་
རྒྱ་དགྲུ་པའི་ཆེས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་དགོ་བར་རྗེ་བཙན་མོལ་མཆོག་ལ་དད་པ་མི་དམན་
པའི་བྲལ་མཐར་གནས་ཤིང་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ནི་གྲུ་མ་
ལས་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་གསན་པའི་གནས་སྲུ་སྟེས་པའི་ཕོ་རུས་ཅན་གྱི་ཡུང་པ་
བསྟན་པ་བཟང་པོས་སོ། །

དཀར་ཆག

ཨ་མ་དཔལ་ཡར་ཕྱོད་གི་རྒྱལ་རབས།	3
མོ་པོའི་ཕྱོད་ས་གི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཕྱིའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ།	16
ཆོས་རྒྱལ་ཨ་མ་དཔལ་གི་མངའ་ཐང་ཅེར་མོན་པའི་ཚུལ།	54
དོར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་བསྐྱེད་པ་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ།	70
ཤེ་ཡག་ཏུ་ནམ་རྒྱལ་ཆོས་ལྗེའི་ཕྱག་བཏབ་དུས་བཤད་པ།	78
ནམ་རྒྱལ་ཆོས་ལྗེའི་ཕྱག་འདེབས་པོ་དོས་བཟུང་བ།	83
མཁན་ཚོག་དང་པོ་དང་། བླ་རྒྱལ། དཔོན་པའི་མཆན་ལས་འཕྲོས་ཏེ་སྦྱང་བ།	85
མཁན་ཚོག་དང་པོའི་ནམ་ཐར།	93
པཎ་ཆེན་ཆོས་གི་རྒྱལ་པོ་དཔོན་འདིར་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཚུལ།	96
པཎ་ཆེན་ཡུ་མཆོག་ལྷན་གི་ནམ་ཐར།	107
མོ་པོ་མཁན་ཆེན་མཁན་ཁྲིར་ཕེབས་ཐངས་དང་པོའི་སྐབས།	109
མོ་པོ་མཁན་ཆེན་གི་ནམ་ཐར།	112
ཇི་ཡ་བརྒྱ་ཅུ་མ་ལ་བཅེན་པའི་ཏུར་ཟེང་བྱུང་ཚུལ།	126
པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཉིད་མར་དགག་པ་མཛད་ཚུལ།	131
ས་སྐུ་པ་མིན་པའི་དོན་མཛད་ཆོད་སྦྱང་བྱུང་ཚུལ།	134
བྱམས་པ་བཤད་སྐབས་མྱིང་གི་བྱུང་རབས།	140
མ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆན་གི་ནམ་ཐར།	143

ཐྱུ་མ་ཆོད་དཔ་ས་གུན་དགའ་དབང་ལྷུ་གཤི་རྒྱལ་ཐང།	144
ཕཀ་ཆེན་ཟླ་མ་བུམས་ས་མྱིང་ས་དཔལ་ལྡན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐང།	146
ཏུ་མག་པམས་གཏཅ་མྱིང་གི་བྱུང་རབས།	149
རྩེ་ཕོ་ལ་མཆོག་ཁྱ་ཆ་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཏུས་རོས་བཟུང་ག།	153
རྩེ་པུན་གུན་དགའ་མཆོག་བྱུང་གྱི་རྒྱལ་ཐང།	159
དཔོན་རྩེ་པཞི་པོ་ཐ་དང་རྒྱ་བྱུང་པའི་ཚུལ།	161
རྩོང་དང་ས་གཞིས་ཀྱིས་དཔོན་རྩེ་ལ་ཉམས་ཆགས་བྱུང་ཚུལ།	162
དཔོན་པདའི་བསྐྱེད་བདག་གུན་པས་ཉིང་ཁྱ་ཏུ་རྩེ་པུན་པོ་ལ་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཐང།	167
རྩེ་པུན་གུན་དགའ་དཔལ་པལ་པའི་རྒྱལ་ཐང།	174
རིས་ལྷ་མ་ཆད་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཀྱི་ལྷེས་པའི་འཆད་ཉན་གནང་ས་ཡིན་ག།	176
རིས་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་མ་བྱུང་པའི་ཚུལ།	179
ཁྱད་པར་རྒྱུ་བྱུང་བྱུང་ཕྱོ་ནས་བསྐྱེད་པ་མཐའ་དག་ས་མན་ས་བསྐྱེདས་ས།	190
དཔོན་པདའི་ཉིང་དང་པཨེ་ལ་པའི་གནས་ཆེན་རོས་བཟུང་ག།	195
དཔོན་རྩེ་པཞི་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེདས་པའི་སྐབས།	199
ཆོས་ཐྱུ་རིམ་པོ་ནི་ཀྱི་སྐྱ་དབང་ཉམས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉམས་ཆགས་བྱུང་ག།	202
མོད་ཆག་བྱུང་རྩེ་པུན་ས་གཞི་དགའ་པའི་གནས་ལྷ་བྱུང་ཚུལ།	207
རིགས་གཞུང་མི་མཚུངས་པའི་མངའ་རྩེའི་པོ་ག་བསྐྱེད་པ་ཆེ་ཆེར་ཉམས་པའི་ཚུལ།	215

གྲ་ཚང་བཞི་པོ་ལང་མེད་པར་བྱས་པའི་ཚུ་ལ།	220
བསྟན་པ་སྤྲར་ཡང་གསོ་བཞིན་པའི་ཚུ་ལ།	222
མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་ནྟམ་ཐར།	227

༡༣། །སྟོ་བའི་བསྟན་བ་སྟི་དང་བྱེ་བྲག་ནས་རྒྱལ་ཆོས་སྟེའི་

བྱང་རབས་མཛངས་བ་དགལ་

བསྟེད་བཞུགས་སོ། །

༡༣། །གང་གི་ཐུགས་ཐེའི་ཆ་ཟེར་དཀར་པོས་སྟིད་པའི་སྟག་བསྟལ་
འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། །སྟོང་གཞུགས་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་དོན་ཐེའི་ཡེ་ཤེས་སྟངས་བ་འབྱིན་
མཛད་པ། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་གསེར་གྱི་ཁྱུ་མ་སྟོགས་མཆོམས་ཀྱན་ཏུ་བཞེད་པ་
ཡི། །ལྟ་ཡི་ལྟ་མཆོག་སྟོན་པའི་སྟོན་བ་གང་དེར་མི་བྱེད་དད་པས་བཏུད། །སྟོན་ཟེར་ནར་
མོ་རིང་དུ་ཡལ་བའི་རྗེས་འདུ་བསྟལ་བར་འཆར་བ་ན། །ཞོ་མཆོན་ཟེར་གྱིས་བྱང་པོ་
གཏམས་པའི་རལ་བ་ཅན་གྱི་བཟུང་བའི་མཐའ། །རྒྱ་སྐར་འགོས་སུ་སྟབས་གྱིས་བསྟུར་
བ་སྟོ་གོས་བཀྲའས་པའི་ཉིང་ཁུ་འདི། །གཟས་གཅིང་བྱ་ཡིས་མཛོན་པར་བྱེས་པའི་ཉིན་
མོའི་སྟོན་གཏིང་མཐར་ཡལ། །བསོད་ནམས་གཟི་འོད་སྟོང་གི་མངལ་ན་རིགས་རུས་
ཆོན་གྱིས་ཉིར་བསྟུར་ཏེ། །ལྟས་བསྟོས་འགོ་བའི་འཁར་བར་བྱོན་བ་བཟང་པོའི་མཆོན་
གྱི་ཅོན་པན་མཆོག །མི་རུབ་སྟིད་པའི་བསོད་ནམས་མཆོ་རུ་བྱུང་པར་བཟད་པའི་
གཏུགས་དཀར་སོ། །འཕྱིན་ལས་ཀྱན་ཁུབ་བཞེད་པར་མཛད་ལ་རྟག་ཏུ་གུས་པས་ཡིད་
གྱིས་བཏུད། །ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས་སྟིད་གསུམ་གཡོས་པའི་སྟུ་གང་སྟོང་གིས་རབ་
སྟག་ཅིང་། །མདོ་སྟགས་བསྟན་བ་སྟགས་སུ་བསྟེལ་བའི་བསྟན་འཛིན་བྱེ་བའི་གཙུག་ན་
འཕྱོ། །འཛམ་དབལ་དབྱངས་དངོས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལས་འབྱངས་བསྟན་པའི་མེས་
པོ་བྱེད། །སྟིགས་མའི་འཆུབ་རྒྱུད་ལྟག་ཏུ་ངར་བའི་དུས་འདིར་མི་བྱེད་དད་པས་

བཅུད། །དཔལ་ལྷན་གྱུ་འདི་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ཅེས་མཆོག་ཏུ་ངེས་ཆོག་གསལ་ལྷན་
 ཉིད། །ཉིད་གསུང་འི་མེད་ཆངས་དབྱངས་ལེགས་སྒྲོག་ལེགས་བཤད་མཆོན་པའི་སྒྲོ་
 གོས་གང། །གང་ཡང་འངས་དཔལ་དབྱེས་པའི་དཔལ་ཁྱོད་དཔལ་མགོན་མ་པམ་དགེ་
 པའི་བཤེས། །བཤེས་གཉེན་རབ་སྤྱང་འབྱམ་ལྷག་བགྱང་ཡས་སྒྲོ་གསལ་གཙུག་ན་རྒྱལ་
 བྱང་ཅིག །།འི་སྒྲོ་མཆོག་གི་གསུང། ལྷོངས་འདིར་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་འབྱེད་པ་དང་། །གོང་
 མའི་ཐིན་རྒྱས་སྒྲོང་ལ་མི་ངལ་བ། །མཉམ་མེད་བསོད་ནམས་ལྷན་ཐུབ་ལེགས་པའི་
 ཞབས། །རྟག་ཏུ་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བཅུད། །འཕགས་ལྷལ་ནག་པོ་སྤྱོད་པ་
 གངས་ཁྱོད་འདིར། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་བསྟན་པ་རྒྱས་སྤྱད་ཏུ། །བསམ་བཞིན་སྒྲེ་
 བ་བཞེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །།དགོན་འདིའི་ཡིག་རྒྱུང་ཡོད་ཆོད་ཀྱི་མཆོད་བཟོད་ན་ཡོད། །མདོ་སྟགས་དམ་ཆོས་སྒྲོག་ལྷར་གཅེས་པ་
 ཡིས། །རྒྱལ་བསྟན་ཀུན་ཀྱང་སྒྲོང་ལ་ངལ་མེད་པར། །རྒྱལ་བརྒྱར་སྒྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་
 ཁྱེ་བ་པ། །རྩ་བའི་སྒྲུ་མའི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་མཆོད། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་སྒྲོགས་
 མཐར་སྟེལ་བ་ཡི། །བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བྱས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་སྐབས་ཤིང་། །ཆོས་རྒྱལ་
 ཆེན་པོའི་འོན་ལས་ལེགས་བྱང་བ། །དགོན་འདིའི་མོལ་ཆོག་ཡི་གེར་འཕོ་ལ་སྟོ། །དེ་
 ཡང་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསེལ་ཡབ་རབ་ཏུ་འབབ་ཅིང་ཁྱེ་བྲག་དཔལ་ལྷན་
 བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཉིད་སྟོན་སྟོན་གྱི་དམ་པ་གོང་མའི་འོན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་
 པའི་གནས་སྒྲོ་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་
 འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བྱ་སྟག་མེད་ཁྱེད་འབྱུག་གི་རྒྱལ་བཟུང་བ་ཤ་སྟག་གི་ཐིན་ལས་ལས་བྱང་
 པའི་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་སྟེ་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་སྤིང་ཞེས་མཆོད་གྱི་ཅོད་པན་དགྱང་ན་མཚོ་
 བ་གང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་རབས་བཟོད་པ་ལ་ལྷོངས་འདིའི་ཐོག་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལའང་།

༥ ཨ་མ་དབལ་ཡར་ཕྱོན་གྱི་རྒྱལ་རབས།

༢༡། །སྤྱིར་ད་བར་རང་ཡུལ་སློ་བོ་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཁིང་ཁམས་ཞེས་
གསལ་བ་གང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་མ་འདང་བ་ཁ་བསྐྱང་དགོས་པའི་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་
པ་རྣམས་ལ་དུས་དང་བསྟུན་པའི་ཡིག་ཆ་གསར་ཆེད་དང་ཞིབ་དབུད་འབྱུང་རེས་
བཞིན་ཁ་སྐྱོང་བ་པོ་འབྱུང་རེས་ཀྱང་། ད་བར་ཆོས་རྒྱལ་ཨ་མ་དབལ་ཡལ་སྤྱི་གོང་
དུ་སློ་བོའི་ཡུལ་འདིར་རྒྱལ་རབས་རིམ་པར་བྱོན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་སྤྱི་ཀྱང་
ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ཡང་བྱེད་མི་བྱུང་མི་འདུག །སྤྱི་གོང་ཆེད་རྣམས་ལ་དབུད་འབྱུང་
སྤྱི་ཨ་མ་དབལ་ཡལ་སྤྱི་སྤྱི་ཞང་པ་དང་གཙོ་ཆོ་བ་སོགས་ཀྱི་དཔོན་ཆེན་དེ་
བཟུང་ཅ་མེད་བཅོས་ཏེ་ཡུལ་འདིར་རྒྱལ་རབས་རིམ་པར་བྱོན་པའི་སྤྱི་གོང་པར་
བཤད་པ་ཅམ་ལས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བཤད་པ་བྱུང་འཕྲོན་པ་སྤྱི་ལའང་མ་བྱུང་
ནའང་། ད་ལན་འདིར་དེའི་གོང་དུ་རྒྱལ་རབས་རིམ་པར་བྱོན་པ་ཞིག་བྱུང་པའི་སྐོར་
ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོང་ཆ་ཆེན་པོ་ཁ་ཁེངས་པའི་སྤྱི་དུ་རྒྱལ་རབས་སྤྱི་མ་ཇི་བཞིན་
བརྗོད་པ་སྐབས་སྤྱི་བབས་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན། དེའི་གོང་གི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྐོར་ལ་
ཁ་གསལ་པའི་ཡིག་ཆ་རྒྱས་ཤོས་དེ་རིག་འཛིན་ལེགས་ལྡན་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དེ་
ཡིན་འདུག །སྤྱིར་ན་སྤྱི་ཆད་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པར་གསལ་ཡང་རང་གི་ལག་ཏུ་
བྱུང་བ་ལས་ཁ་གསལ་ཤོས་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན། ཁོན་ཀྱང་ཡིག་ཆ་དེ་མང་པོའི་ལག་ཏུ་
མ་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཚོམ་གཤིས་གནའ་པོའི་ཚོམ་ལུགས་སྤྱི་སོང་
བས་སློག་པ་དང་གོ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་བྱུང་བ་མིན་ནམ་སྤྱི་མ་བཤད་
བྱུང་། དེ་བས་དགོས་པ་དེ་དག་ལ་དམིགས་ཏེ་ཐོག་མར་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་རྣམ་
ཐར་ལས་བྱུང་བ་མཐར་ཆགས་སྤྱི་དགོད་ན།

རྒྱལ་རབས་དེའི་རིགས་ནི་ལྷ་རིགས་ཡིན་འདུག་ལ། རྒྱལ་པོ་གཉེན་ཁྲིའི་
 བཅན་པོའི་རུས་རྒྱུད་ཡིན། རྒྱལ་པོ་དེ་ནས་བཅེས་པའི་མི་རྒྱུད་ཕྱེ་དགུ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྒྱལ་པོ་དགུ་བྱུང་བའི་རྗེས་མ་རྩོམ་རྩོམ་ཕྱེ་ཞེས་པ་བྱུང་། རྟོན་མངའ་རིས་སྒྲོར་
 གསུམ་པོའི་འདྲེ་སྒྲིན་རྣམས་འདུལ་བ་དགོངས་ཏེ་རྩོམ་རྩོམ་ཕྱེ་གྲག་གི་འཛིན་ནས་
 ཁྱུང་ལུང་སྒྲུན་ཁར་གྱི་རྒྱལ་ས་བཏབ། ཁྱུང་ལུང་རྩོམ་རྩོམ་གཅིག་མ་བཅུན་མོར་
 བཞེས་པ་དང་། སྒྲར་ཡང་སློ་པོར་ལོག་ཐེབས་ཏེ་གཡུ་རི་སྒྲོན་པོ་ཞེས་པའི་རི་ལ་
 བཞུགས་པའི་དགོངས་པ་མཛད། ཅུ་ཐང་སློ་བཞི་ཞེས་པའི་ས་ཆ་རྣམས་ལ་ཐེབས་ཏེ་
 བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པས་རིམ་གྱིས་ས་ཆ་དེར་ཡུལ་ཆགས། ཡུལ་གྱི་མིང་ལའང་
 གཅང་རང་མཆོ་བཞིར་གྲགས་པ་ཡིན། དེ་དང་ཉེ་བའི་མ་རང་ཞེས་གྲགས་པའི་ས་
 ལ་ས་དབྱུད་མཛད། མ་རང་ཐང་སྟོད་ལ་གི་ལ་འགྲོ་གསུངས་ནས་རྒྱལ་ས་དེར་
 བཏབ། ས་ཡི་མིང་ལའང་མ་ཐང་དུ་གྲགས་པར་འགྱུར། རྟོན་གྱི་སྒྲར་ལ་གི་དེ་ས་ཤིན་
 ཏུ་བཟང་པོ་འདུག་དགོངས་ཏེ་པོ་བྲང་བཞེངས་པ་ལ་སྟོད་སྒྲར་པོ་བྲང་དུ་གྲགས་
 ཤིང་། ད་ལྟ་ཡང་པོ་བྲང་གི་རྒྱུད་རྩོ་ལྷག་འདུག། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་རང་གི་འབངས་
 མི་རྣམས་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་སློ་ལ་གང་བབས་པའི་རྩལ་རེ་ཁྱེད་ལ་ཤོག་གསུངས་པ་
 དང་། རྟོན་མོ་འཁྱེར་བའི་ཁན་མོ་སྒྲོན་ལ་བྱུང་བས་ཁན་མོ་དེའི་རུས་རྒྱུད་རྣམས་ལ་
 རྟོན་རུས་ཞེས་གྲགས་པ་བྱུང་། རྩལ་གང་འཁྱེར་བ་དེ་དང་མཆོམས་པའི་མིང་རེ་རེ་
 བཏགས་པས་ད་ལྟ་སྟོན་མངའ་རིས་སྒྲོགས་ན་རུས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། རུས་འབྲིང་
 བཞི། རུས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པ་བྱུང་བའི་རུང་རྒྱུད་གི་མིང་ལ་འདྲེ་ཞེས་གྲགས།
 རྒྱུ་མཆན་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ད་ལྟ་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ་ན་རུས་ཁྱུངས་ལ་ཁྱུངས་
 བཅན་པོས་སྤྱུ་བྱེད་པ་ལགས།

རྒྱལ་པོ་ཁོད་ཕྱེ་ལ་སྤུལ་གསུམ་བྱུང་། ཆེ་པོས་དེ་ལེ་ཁྲུང་ཡིན། བར་པ་
སྤང་མིག་ཅན་ཡིན། རྒྱུང་བ་ལུག་མིག་ཁྲུང་ཡིན། བར་པ་སྤང་མིག་ཅན་ལ་སྤུལ་
གསུམ་ཡོད་ཅེས་གྲགས་པས་མཆན་ལ་དེ་ལྟར་བཏགས་པར་འདུག། སྤུལ་གསུམ་
ཀ་ལ་རྒྱུང་མ་སྐྱོན་ཆེན་ཞེས་པ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཀྱང་སྤུལ་མ་འབྱུངས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་
གྲུང་ལ་ཐེབས། སྤུལ་སྤང་མིག་ཅན་གྱིས་རང་གི་དཔྱད་རྣམས་འཁྲིད་དེ་བལ་པོར་
ཐེབས། བལ་པོ་འབྱུམ་སྤེད་བར་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་གནས་དེར་རྒྱལ་ས་བཏབ་པ་ལ་མིང་
པོད་ཁོང་ཞེས་གྲགས་པར་གྱུར། ད་ལྟ་ཡང་པོད་ཁོང་ཞེས་པ་ཆགས་སའི་ཡུལ་དེ་
འདུག། ཁོང་ལ་ལྟོ་བལ་གྱི་གཞི་བདག་རྣམས་གྱིས་སྟག་གཟིག་གྲུང་གསུམ་གྱི་ས་
རྣམས་ལུལ། སྟོབས་དང་དཔྱད་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་སྤྲར་ཡང་པོད་ཏུ་
ལོག་ཐེབས། ལ་རེ་དང་ལུང་རེ། རྒྱ་རེ་དང་འབྲང་རེ་ལ་མིང་རེ་རེ་བཏགས། ཡུལ་
འདི་སྤྱིད་པོར་འདུག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཡུལ་མིང་ལ་སྤྱིད་ཁོང་ཏུ་ཆགས་པ་ཡིན། དེ་
ཏུས་པོད་ཏུ་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མཆེད་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་བཅུན་མོས་མགོ་བསྐྱོར་དེ་སྐུ་
གཤེགས་དགོས་པ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་གྲུང་ཐང་ཏུ་ཕྱོན་པ་དང་གཏམ་ངན་པ་གསན།
ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོན་ས་ལུལ་ཁྲེ་བཏང་བས་ད་ལྟ་འང་ས་ཆ་དེ་ལ་གྲུང་ཐང་ཏུ་གྲགས།
རང་ཡུལ་སྤྱོད་པོར་ལོག་ཐེབས་པར་བཅམས་པ་ན་ལ་ཞིག་གི་སྤྱིང་ལ་ཕྱོན་ནས་ཡུལ་
སྤྱོང་ས་རྣམས་ལ་གཟིགས། སྟག་དེ་ཡར་སྐྱེ་བ་མཐོང་བྱུང་གསུངས་པས་ལ་དེ་ལ་
སྟག་སྐྱེ་ལར་མིང་ཆགས། གཟིག་དེ་ཅིག་ར་པ་གི་ན་ཞོགས་གསུངས་བཀའ་པམ་
པས་གཟིག་རང་གྲགས་པར་འབྱུར།

རྒྱལ་པོ་རང་གི་སྤྱ་མཆོད་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་ཡོད་པ་སྤང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ལྟ་
དེན་བཀའ་ནས་ཐེབས་པ་ཞིག་ཐང་ཆད་ནས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུང་ལ་བྱུང་། རྒྱ་ལ་མ་ཐར་

བས་མེས་མ་ཡིན་ཏུ་སྒྲོ་བ་བྱང་སྤེ་བ་ལུས། བྱང་ཡང་དུས་པས་དགེ་སྒོར་བ་ལུས་ཀྱི་
 ཐང་། བྱང་པོ་དུས་ཀྱི་ཐང་ཞེས་མིང་ལ་ཆགས། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་མང་པོ་ཡང་རྒྱས་
 འཁྱེར་བས་རྒྱ་ཡི་མིང་ལ་རུམ་རྒྱ་སྦྱོན་དགུར་གྲགས། དེ་ནས་ལམ་དུ་ཐང་ཡིན་ཏུ་
 ཆེན་པོ་དང་ཐུག་སྤེ་རྒྱ་མ་རྟེད། རྒྱང་དགུས་རྒྱལ་པོར་རྒྱ་བསྐྱེད་བས་ས་ཆའི་མིང་
 ལའང་རྒྱང་རྒྱ་མིག་དུ་གྲགས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ལ་རྒྱང་མེབས་བྱུབ་པ་དང་མི་མང་ཁ་
 འས་ཀྱིས་མེབས་བསྐྱེད་ལ་བཅར། བསྐྱེད་གསོལ་བས་ད་གཞི་ནས་སྤེའ་པོ་གསུངས་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ལའང་སྒྲོ་འོ་ཞེས་གྲགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་པོ་བྱང་ལ་མེབས།
 གཅེན་གཅུང་གཉིས་ཀྱི་གདུང་རྟེན་ས་ལ་བཞེངས་པའི་མིང་ལ་ས་སྦྱང་སྦྱ་འབུམ་དུ་
 གྲགས་པ་ད་ལྟ་ཡང་ཞིག་གསོས་བྱས་ནས་ཡོད། དབྱང་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་
 བས་ཁྱུང་པོའི་དབྱང་རྣམས་བཅོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་སྟོད་པ་ཁྱུང་པོའི་སྤེ་ཆེན་
 པོ་རང་མེད། བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་མཆོ་རྩེ་ཞེས་པ་ནས་འཇག་མ་སྤྱི་བའི་གཞུང་ལ་རྒྱར་
 རྒྱར་བྱས་ནས་ཐོས་དཔོན་པ་བྱང་བས་འཇག་རྒྱར་ཀྱི་གུར་དུ་གྲགས་ཡིང་། དེ་ནས་
 སྦྱ་རངས་སྦྱ་ཕྱོན་ནས་པོ་བྱང་ཞིག་བྱུག་བཟང་། འབངས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱའི་མཁར་ཆེ་ལ་
 མཐོ་བས་ཉི་མུ་བཟུང་བར་འདུག་སྦྱས་པས། སྦྱ་མཁར་ཉི་བཟུང་དུ་གྲགས།

དེ་དང་དུས་མཆུངས་པར་རྩ་ལེ་དང་། མར་ཡུལ་དང་། ཁྱུང་ལུང་རྣམས་སྦྱ་
 ཡང་རྒྱལ་ས་བཟང་། བྱོང་གི་རིགས་ལྟ་མཛེས་བཅུན་མོར་བཞེས། ཁོང་ལ་སྦས་
 གསུམ་འཁྱུངས་པའི་ཆེ་བ་བཅན་པོ་ལྟེ་ལ་རྩ་ལེའི་རྒྱལ་ས་པོག། བར་པ་ཁྱི་བཅུན་ལྟེ་
 ལ་མར་ཡུལ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་པོག། རྒྱང་བ་བསམ་བྱུབ་ལྟེ་ལ་ཁྱུང་ལུང་གི་རྒྱལ་ས་པོག།
 རྒྱལ་པོ་རང་གིས་གར་ལོག་གི་དམག་འདུལ་བ་ལ་ལ་མེར་ཕྱོན་ནས་རྒྱལ་ས་བཟུང་།
 རོ་རྩེ་གདན་ལ་ཞབས་ཉོག་བསྐྱབས་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་གསེར་བཞེངས་སྒྲོག་མི་

འཆོ་ཆས་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་རེ་བཞིན་གསོ་སྦྱོང་མཛད། ཆོས་གྲུའི་མཐུན་སྦྱོར་བ་
དང་། ལོ་པཎ་མང་པོའི་ཞབས་ཏོག་མཛད། རྒྱལ་པོས་ཡ་མེད་མགོ་དཔག་མཛད།
བཅན་པོ་ལྷས་གནང་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིའི་བཀོད་ནས་གཏུང་མ་བཞག་པར་ཞིང་ལ་
གཤེགས།

སྐུ་ལྷས་གནང་གི་སྐུ་བཅན་པོ་ལྷས་སྦྱིན། དེའི་སྐུ་བཅན་པོ་དོན་
གྲུབ་ལྗེའི་ངོ་ལ་དབུས་སུ་ཡབ་མེས་སྲོང་བཅན་སྐུ་མཐོང་པོའི་ཞབས་འདེགས་སུ་རྒྱན་
འབྲུམ་གསར་ཆེད་གི་ཆང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་བཞེས་སྦྱོའི་གསང་མ་ཉི་རེ་
བཞིན་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འདྲེན་བ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། ཡ་མེད་རྒྱལ་བརྒྱད་ད་ལྟ་
ཡང་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད། ལྷ་ལི་དང་མར་ཡུལ་བའི་བརྒྱད་པའང་ད་ལྟ་ཡོད།

སྐུ་རངས་པའི་སྐུ་མཛུ་བཅུན་ལྗེ། དེའི་སྐུ་ལེགས་བརྒྱལ། དེའི་སྐུ་ཁྱི་
འཛིན། དེའི་སྐུ་ལེགས་སྦྱེས། དེའི་སྐུ་བཅན་པོ་དཔལ་འོད་བཅས་བ་རྣམས་
སྐུ་ཆེ་མོས་རྣམས་ཡིན་ལ་སྐུ་གཞན་ཡང་བྱུང་ཡོད། འདི་གསུམ་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་
མར་ཡུལ་རྒྱུ་བསྐྱོར་བ་དང་གྲུ་གས་སས་བསྐྱོར་བ་དང་། སྐུ་རངས་གངས་གྱི་
བསྐྱོར་བའི་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱུར་མཛད། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་དར་
ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །སྤྱད་དུ་ཁྱི་སྲོང་ལྗེ་ལུ་བཅན་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་དང་བཀའ་
བཀོས་སྐབས་གཅིག་དུ་བྱེད་བ་བྱུང་བས་སྐྱབས་ཀྱང་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་གྲགས། སྐོབ་
དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ལ་སོགས་པའོ་བཞི་ཉའང་མང་དུ་མེབས་ཏེ་མདོ་སྐགས་
གྱི་ཆོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར། དེ་ཡན་ཆད་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱི་སྐུ་གཏུང་
འཛར་ཡལ་ནས་མེད་དོ། །

དེའི་སྐུ་དཔེ་བྱད་བཅང་། དེའི་སྐུ་འཁྲོ་མགོན་ལྗེ་ཡིན། འཁྲོ་མགོན་

སྒྲི་སྒྲི་རོ་ལ་སྒྲི་དུ་སྒྲི་དང་མས་རང་གིས་གཅེན་པོ་བཀོངས། གཙུང་པོ་མཐར་
 རིང་དུ་རྒྱང་བྱང་ལ་བཏང། འགོ་མགོན་སྒྲི་དཔྱང་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲི་དང་མ་བཅོམ་
 བར་ཐུགས་ཅེ་གཏད་དེ་མར་ལ་ཐེབས་ལམ་དུ་སྒྲི་པོའི་སྒྲི་གྲུ་ས་ཡོད་པ་ཡར་
 གཤོས། སྒྲི་དཀར་དུ་བྱོན་དུ་ཐུག་རྗེས་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ལ་ཐུགས་དམ་མཛད་
 གྱིན་ཡོད་དུས་ལྟ་ལྟང་དཔལ་གྱིས་རྗོ་རྗོས་སྒྲི་དང་མ་བཀོངས་པས་དོན་གྲུབ་པར་
 འབྱུང། འོད་སྒྲི་ཡར་སྒྲི་བྱངས་ན་ལྟན་དུ་ཡོ་ལྟ་བཞུགས། གྱི་ངམ་གཉིས་སྒྲི་ཡོ་
 བཙུ་གསུམ་དུས་འབྲུག་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབྱུང།

སྒྲི་ཐུགས་པ་སྒྲི་ལ་སྒྲི་དཀར་གནད་ཀྱང་མ་བཞེས། ལུ་དཔོན་རྣམས་
 རྟོད་ཕྱོགས་སྒྲི་བྱོན་པའི་ཐུགས་དཔོངས་འབྲུངས་ཏེ་མཐའ་མར་ཡབ་མེས་རྣམས་གྱི་
 ས་ཆ་ཡིན་པའི་མ་ཐང་ལ་སྒྲི་ལོག་ཐེབས། སྒྲི་ཐུགས་པ་སྒྲི་ལ་མ་ཐང་གི་རྒྱལ་ས་
 གནད། ཡབ་མེས་ཤོང་མའི་ཐོག་མའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་བཟུང་བ་ནས་ཡུལ་བཟུང་
 རྒྱད་དུ་ཐུགས་པ་བྱང། འོད་སྒྲི་ལུ་དཔོན་སྒྲི་རངས་སྒྲི་སྒྲི་མཁར་ཏེ་བཟུང་དུ་
 བཞུགས། གྲུ་གེར་མོ་ཡིང་གཤེར་གྱི་ལྟ་ཁང་བཞེངས་ནས་རྒྱལ་སྒྲི་དཔོན་སྒྲི་ལ་
 གནད་སྒྲི་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དེ་མན་ཐུགས་དམ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་
 འདས་པ་ཡིན་ཞིང་། མཐར་སྒྲི་ལུས་འོད་སྒྲི་ལ་ཡེས་ཀྱང་ཐུགས། འོད་སྒྲི་ནས་
 རིམ་གྱིས་ཡོ་ཤེས་འོད་དང་བྱང་རྒྱལ་འོད། ཅེ་སྒྲི་དང་འབྲུམ་སྒྲི་མགོན་ནས་ད་ལྟའི་
 མངའ་རིས་གྱང་ཐང་གི་བར་དུ་རྒྱལ་རབས་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ལོགས་སྒྲི་
 གསལ་བས་འདིར་མི་འཆད།

སྒྲི་ཐུགས་པ་སྒྲི་ལ་སྒྲི་ཐུགས་བྱང་བའི་ཆེ་བ་གདུང་འཛིན་སྒྲི་དང་།
 རྒྱང་བ་གཉིས་གྱི་མཆོན་ལ་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཡོན་ཏན་ཞེས་ཐུགས་པ་གཉིས་ཀའང་

རབ་ཏུ་སྒྲུབ་། གཏུང་པའི་ན་ལྗེ་ལི་སྐལ་སངས་རྒྱལ་ལྷེ་དང་སངས་རྒྱལ་ལྷ་
མའོ། །གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱལ་ལྷ་མལ་གྱི་གང་གི་མཆོད་རྟེན་ནས་བཀའ་རྒྱལ་
འཁྲིང་བལྟས་གསུམ་མདོ་སྟེ་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི། ཞོ་རྒྱན་ལྷི་སྒྲུབ། ལུར་བ་ལུམ་
མེད། རྒྱལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་སྒྲུབ་སྟོར། ཤེར་ལྷིན་དཀར་མོ་བུམས་བ་མཆོད་ལྷའི་
སྒྲུབ་ཐབས། བཏུ་གཅིག་ཞལ་ལྷག་སྟོར་སྒྲུན་སྟོར་གི་བད། ཚུ་བར་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་པའི་
བད། ཞོ་རྒྱན་བཟླ་ཏའི་སྒྲུ་ལ་སྟགས་པའི་གཏེར་ཁ་ལྷ་བཏོན། ཁོང་རྟེན་སྟགས་
འཆང་དུ་བཞུགས་བ་ཡིན།

ལྷ་མཆོད་གཉིས་ལ་སྐུ་ལ་མཆོད་ཤེ། དེའི་སྐུ་མི་ཆོད་ཤེ། དེའི་སྐུ་མི་གཉིས་ཤོན་པའི་ཆེ་བ་སངས་རྒྱུ་ལབར་ཡིན་ལ་གཏེར་ལྷོན་སངས་རྒྱུ་ལབར་གྱིས་ཀྱང་གཏེར་མང་དུ་བཏོན། གསང་སྐུ་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་བཤད་ཀྱང་ལྷ་མང་ཡོད། ཆུང་བ་དཀོན་མཆོག་ཤེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཤོན་པའི་ཆེ་བ་སྤང་མང་དེ་ཤེ། རོ་རོ་ཤེ། རིན་ཆོད་ཤེ། བད་མ་ཤེ། རོན་གྱུ་བ་ཤེ་ཡིན་ནོ། །སྐུ་ཆེ་བ་བཞི་རབ་ཏུ་སྤྱང་ནས་ཤོད་ལུས་བརྟེས་བ་ལྟར།

དོན་གྲུབ་ལྷ་ལ་སྐུ་མ་བཟང་པོ། དེ་ལ་སྐུ་མ་གསུམ་ཁོན་པའི་ཆེ་བ་ཡིད་
འཕྲོག་ལྟེ། དགའ་བ་དཔལ་ལྟེ། དང་ཅན་བྱང་ཆུབ་ལྟེ་དང་གསུམ་སྟེ། ཡིད་འཕྲོག་ལྟེ།
རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱོད་པ་མཛད་དེ་རྒྱལ་སྤིང་མ་བཟུང་ཡང་གསང་ཡུམ་ཁབ་དུ་བཞེས་
བ་ལ་གདུང་ཞིག་འབྱུངས་པའི་མཆོན་ལ་གདེར་སྟོན་དོ་རྩེ་དབང་ལྷག་ཅེས་གྲགས།
གསོ་དབྱང་བདུད་ཅིའི་བུམ་པའི་བཀའ་རྒྱུན་གདེར་ནས་བཞེས་པའི་བཀའ་རྒྱུན་མ་
ཆད་པར་ད་ལྟ་ཡང་ཡིད་དོ། །དགའ་བ་ལྟེ་བསྟོན་པར་རྩོགས་ཏེ་ཁོ་ཆར་གྱི་མཁན་པོ་
མཛད་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ལྟེ་ལ་སྐུ་མ་དཀར་པོ། དཔལ་མགོན། བསྟོན་པ་དང་གསུམ་

དུར་གྲག་གི་རྫོང་ཞང་པའི་ལག་ནས་འཕྲོག། ཨ་ཁུ་དཔོན་བཅུན་པའི་ས་གྲོང་བདུན་
གྲང་འཕྲོག། གྲག་ནག་རྫོང་ཡང་བཅོམ། ཨ་མེས་གྲང་ཐང་ས་ལ་ཞེན་ཆེས་པ་དང་།
པ་སྡེ་ནང་རྩལ་བྱང་བ། མི་གྲང་པ་བཟང་པོས་སྒོ་སྐལ་ཆེས། ཞང་པའི་ཚྭགས་བྱས་
པས་འཆོ་མ་ཐུབ། སྤྱིར་སྤྱོད་ས་བཞེས་ཀྱི་སྤྱ་སྐལ་རྫོགས་པའི་དུས་སྤྱི་བས་པས།
དམག་རྫོང་སྒོར་གཅིག་གིས་སྤྱ་རངས་ཁྱི་སྒོར་བཅོམ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་
ཨ་མ་གོན་ལ་ཤོར་དེ། ཡི་གེ་གཏན་ཆེགས་ནམས་སྤྱ་ཡང་ཨ་མ་དཔལ་གྱིས་སྒོ་པའི་
ས་བཟུང་བར་བྱས་འདུག། ད་ལྟ་ཡིན་རྒྱ་དེད་ཀྱི་ས་ཆ་འདི་ནམས་འཛིན་པ་ལ་སྡེ་པ་
སྒོན་ཐང་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན།

བཅོན་པོ་ལྗེ་ལ་སྤྱས་གཅིག་དང་སྤྱས་མོ་བཞེ་བྱོན། རྒྱལ་པོ་ལྗེ་ཡན་རྒྱལ་
རབས་མཐོན་མཐིང་མ་དང་། བེ་འབྲུམ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ། ཡིག་ཆ་ཆེན་མོ་
ནམས་སྤྱ་གསལ་ལོ། །རྒྱལ་བརྒྱུད་སྤྱི་བེའུ་བྲུམ་དུའང་གསལ་ལོ། །

སྒོན་ཐང་པས་ས་འདིར་དབང་བསྐྱར་དུས་ཨ་མེས་རང་གིས་སྒོན་ཐང་པའི་
དམག་དཔོན་མཛད་དགོས་པ་བྱང་། ཚྭགས་མཐར་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་དུས་
ཟིངས་མ་ཞི་ནས་ཚྭགས་མཐའ་དག་ན་མི་ནམས་ཀྱིས་སྒོ་འོ་ན་དུས་ཟིངས་མི་འདུག་
གས་འདི་བ་བྱང་འདུག། སྒོན་ཐང་པས་གཡས་དུའི་དཔོན་བྱས་ནས་རྫོང་བཅོ་བརྒྱད་
པའ། མོན་འབྲས་ལུལ་གསུམ་པས་གཙོས་པའི་མི་བཅུ་དྲུག་བསད། ཐང་རྒྱལ་པོ་ལྗེ་
ལུ་གེར་དགས་པས་ད་ནས་མི་རབས་ཆད་པའི་ཆད་ལ་ཐུག་དུས་གྲང་ཐང་དུ་གོང་མ་
བཅོན་ལྗེ་ཡབ་སྤྱས་བཀའ་བཀྲོས། སྤྱས་ཆོས་རྒྱལ་ཞོར་བྱ་དང་། ལྟོ་པ་སྒོལ་མ་
ལེགས་པ། སྤྱན་ཁབ་པ་སྒོལ་མ་སྤྱི་བས་གསུམ་བཀའ་བཀྲོས་ནས་སྒོ་འོར་ཨ་མ་གོན་
འདུལ་དུ་བྱོན། མཆོ་ཞར་དུ་བདག་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ཞོར་བྱའི་དམག་ནམས་སྒོན་ཐང་

པས་བཅོམ། ཆོས་རྒྱལ་དཔོན་གཡོག་བཅུ་བཞི་ནས་སྒྲི་ཨ་མ་དཔལ་ལ་ཐུགས་སྒོ་
 བཀལ་ནས་མགོ་བཅུགས་ཏེ་སྒོ་པོར་བཞུགས། བྱམས་སྒྲིང་འབྲམ་ཁང་དུ་ལོ་གསུམ་
 བཞུགས་པའི་བྲག་སྒྲི་ཨ་སྒྲི་མིང་ཁིད་ཀྱིས་ཁྱེས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལོར་བྱས་སྲས་
 འབྲངས། མཚན་ལ་དོན་གྲུབ་དཔལ་མགོན་དུ་གྲགས། ཨ་མེས་དགྲའ་ལོ་རེ་ལྷ་ནས་
 སྒྲི་རྒྱལ་སྒྲིང་དུ་བཞུགས། ད་ར་ཁ་ཆེ་ལ་དམག་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ནས་རང་ཉིད་རབ་
 དུ་བྱང་བར་བརྩམ་ཡང་དོན་མ་གྲུབ། སྒྲི་ལོ་འགྲམ་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ་ལོ་གསུམ་
 ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པས་ནད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན། སྒྲི་རྩེད་དུ་ནས་བསམ་པ་
 བཟང་པོ་དང་སྒྲིར་སྒྲི་ཆེ་སྒྲིད་དུ་སྒྲིག་པ་འཁྲོད་སེམས་འགྲུ་པོས་ཆོས་མཛད་པ་ལ་
 ཐུགས་འདུན་བྱང་བ་ཡིན། སྲས་དོན་གྲུབ་དཔལ་ཀྱིས་དགྲའ་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་
 ཆོས་རྒྱུ་དུ་ཆེ་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་ལ་དབྱ་སྒྲི་བྲལ། མཚན་འཇམ་དབྱངས་
 རྒྱལ་མཚན་དུ་བཅུགས། དམ་ཆོས་ཁོ་ན་ཐུགས་སྒྲིགས། རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་སྒྲིར་རབ་
 འབྲམས་པ་གངས་ཅན་བཟང་པོའི་བྱང་དུ་སྒྲོབ་གཉེར་གནང་། ལོ་ལྷ་ལ་གཞུང་མར་
 ཆད་དབྱ་མ་གསུམ་ལ་བྱས་པའི་པོ་ཏི་བཅུ་དྲུག་ཐུགས་ལ་རྩད་པ་བྱང་། དགྲའ་ལོ་
 བཅོ་བརྒྱད་པར་དབྱ་མཛད་ཆོས་བསྟན་བཟང་པོས་གཙོས་པའི་དགེ་འདུན་ཁྲི་ཆོ་
 ལྷའི་དབྱས་སུ་བྲུ་སྒྲོར་ཞག་བཅུ་གསུམ་དུ་མཛད། དེ་ནས་ཨ་མགོན་བཟང་པོའི་
 སྲས་བཀའ་ཤིས་མགོན་ཀྱིས་སྐབས་དེར་གྲུ་བ་རེ་རེ་ལ་རིགས་རུས་གང་ཡིན་ཞིབ་དུ་
 བྲིས་དུས། འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་ལ་ངའི་ཡབ་དང་བཅན་པོ་སྒྲེ་གཉིས་གཅིག་
 རྒྱལ་གཅིག་འཛིན་མི་རབས་ཆད་ལ་ཁད་དུས་རྒྱལ་འཛིན་ཀྱི་མནའ་ཡིག་ཡོད་པའི་
 དམ་བཞག་ཡིན། པ་སྒྲི་གཅིག་ལ་བྲུ་སྒྲི་གཅིག་ཡིན་པས་ཆོས་བྲུ་སྐབས་མི་ཡོང་།
 ལོ་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་དམག་དཔོན་ཀྱི་ཁྱར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་དུས། ངའི་ཆོས་
 རྒྱལ་ལོར་བྱའི་བྲུ་ཡིན། རིགས་རུས་གཅིག་པས་བཅན་སྒྲེ་ལ་བྲུ་དགར་གནང་བ་

ལས། ཕྱོན་ནས་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ་ངེད་གྱི་པ་མེས་ནས་བསྐྱེད་ས་པ་ཡིན་མོད་
ད་ལྟའི་མི་རྟག་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན། ང་ཚོས་མིན་པ་མི་བྱེད་ཅེས་ཆོས་
རྒྱལ་བཟ་གིས་མགོན་ལ་ཞུས། ཁོང་གིས་དེ་འདྲའི་གདམ་གྱིས་ས་མི་ཆོད། ལུགས་
གཉིས་ཀ་ནས་བྱེད་རྒྱུ་འོང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་བྲུ་སྒྲོར་དེ་ཡང་ཁོ་ལ། ཁོ་ལ་མ་ཐག་
ནད་གྱིས་བདུབ་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་ཏེ་ལོ་གཅིག་གི་དགོངས་པ་ཐོབ་ནས། ལོ་
གཅིག་པོའི་རིང་ལ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀ་གསོལ་བ་
བདུབ་པས་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་སྒྲུང་དུ་ཕེབས་ཏེ་དབུས་ཕྱོགས་ལ་བྱོན་ལ་ཕྱར་པ་
ལ་མཁས་པ་གཅིག་མཛོད་ཅེས་བཀའ་ལུང་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་མ་དབུ་ཅེ་བས་སྡེ་པ་ལ་
སྐར་ཡང་དགོངས་པ་ཞུས། དགོངས་པ་འདྲེས་པ། དབུས་སུ་བྱོན་པས་མདོ་སྐྱགས་
ཀུན་ལས་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་བྱུང་ནས་སྐར་སྡེ་པ་བཟ་གིས་མགོན་གྱི་བཀའ་
ལྟར་སྒྲོ་བོར་དབུ་ཅེ་དགོན་གྱི་བཤད་བྲུ་བྱག་བདུབ་སྡེ་བཞུགས་པ་ཡིན།

འདི་བར་རིག་འཛིན་ལེགས་ལྡན་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ནས་བྱུང་བ་ཉིད་ཨ་
མ་དབལ་གྱི་བར་དུ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་རབས་རྣམས་ཁ་གསལ་བར་བཀོལ་བ་ཅམ་ལས་
དེ་ཉིད་དུ་གང་ཡོད་པ་དེ་ལ་བཅས་བཅོས་གང་ཡང་མེད། རྒྱལ་རབས་མཐར་ཆགས་
སུ་བཞོད་ན།

ཨང་།	རྒྱལ་རབས།
༡	གཉའ་ཁྱི་བཙན་པོ།
༢	ཕྱེད་གྲུ།
༣	རྩོལ་མོད་ཕྱེ།
༤	ཉེ་ལེ་ཁྲུང་།

༥	སྤང་མིག་ཅན།
༦	ལྷག་མིག་ཁ།
༧	སྤང་མིག་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་བཅོན་པོ་ལྷེ། ཁྲི་བཅོན་ལྷེ། བསམ་ལྷུ་བ་ལྷེ།
༨	བཅོན་པོ་ལྷུས་ཤུན་པུ་སྤྲུལ་ལྷུ་སྤྲིན།
༩	བཅོན་པོ་དོན་གྲུབ་ལྷེ། (སྤྲོང་བཅོན་དང་དུས་མཉམ་)
༡༠	སྤྲོ་རངས་པའི་སྤྲུལ་རྩེ་བཅོན་ལྷེ།
༡༡	སྤྲུལ་ལེགས་པ་རྩུལ།
༡༢	ཁྲི་འཛིན།
༡༣	ལེགས་སྤྲེལ།
༡༤	བཅོན་པོ་དཔལ་པོད། (ཁྲི་སྤྲོང་དང་དུས་མཉམ་)
༡༥	དེའི་སྤྲུལ་དཔེ་བྱད་བཟང་།
༡༦	འགྲོ་མགོན་ལྷེ། (སྤྲོང་དང་མ་དང་དུས་མཉམ་)
༡༧	ལྷགས་པ་ལྷེ།
༡༨	གཏུང་འཛིན་ལྷེ། རྩམ་རྒྱལ་དང་ཡོན་ཏན།
༡༩	སངས་རྒྱལ་ལྷེ། སངས་རྒྱལ་གྲུ་མ།
༢༠	(སྤྲུ་མ་ཆེད་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱལ་མཆོན་ལྷེ།
༢༡	མི་ཆེན་ལྷེ།
༢༢	སངས་རྒྱལ་འབད། དཀོན་མཆོག་ལྷེ།
༢༣	དཀོན་མཆོག་ལྷེ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲང་མཛད་ལྷེ། རྩེ་རྩེ་ལྷེ། རིན་ཆེན་ལྷེ། བད་མ་ལྷེ། དོན་གྲུབ་ལྷེ།
༢༤	དོན་གྲུབ་ལྷེ་ལ་སྤྲུལ་བཟང་པོ།
༢༥	ཡིད་འཕྲོག་ལྷེ། དགལ་བ་དཔལ་ལྷེ། དད་ཅན་བྱང་རྒྱལ་ལྷེ།

༢༩	ཡིད་འཕྲོག་ལྗེའི་སྤྲུལ་གཏེར་སྐྱོན་དྲེ་དབར་སྤྲུག་ཡར་ཆུ་ལྗེའི་སྤྲུལ་དགར་ པོ། དཔལ་མགོན། བསྟན་པ།
༣༠	བསྟན་པའི་སྤྲུལ་པ་རྒྱུད་དཔོན་བཙུན་ཀྱང་དགའ་རྒྱ་པ་གཙང་རང་ན་གཞིས་ ཆགས།
༣༡	དཔལ་མགོན་གྱི་སྤྲུལ་བཙན་པོ་ལྟེ།
༣༢	རྒྱལ་པོ་ལྟེ། (གྲུ་གེར་བཤེགས།)
༣༣	བཙན་པོ་ལྟེའི་སྤྲུལ་ཆོས་རྒྱལ་ལོར་བ།
༣༤	དེའི་སྤྲུལ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན།
༣༥	མངའ་རིན་པཎ་ཆེན་ལྷ་མཆེད་བདུན།

སྐབས་འདིར་ས་བཙད་མ་སྟོང་ཙམ་གྱིས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་གསུང་ཉིད་
གོ་བདེ་བར་པལ་སྟེ་བཙས་བཙོས་མེད་པར་འདིར་གྱིས་པ་ཡིན། སྤྱིར་ན་ད་བར་རྒྱལ་
རབས་འདིའི་སྟོར་མིང་ཙམ་སྟོག་བཤང་སྟོ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་བ་པོ་གང་ནའང་བྱང་
མེད་པས། རྩི་མའི་ཆེ་ན་འདི་རང་ལ་ཆེད་གཏད་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་
བྱང་ན་ཅིས་ཀྱང་ལེགས། རང་གིས་ཅུང་ཙམ་བཟླས་ཀྱང་དགོས་པ་ཆེར་མི་འདུག་
མོད་མ་དགེ་ཁུངས་མ་ཡིན་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་རྙིང་ཤས་ཆེ་བས་དེས་པར་དུ་སྤྲུལ་ཀྱང་
དོ་སྣང་བྱ་འོས་ཡིན།

༥ ལྷོ་པའི་ལྷོངས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱིའི་བྱང་པ་བརྗོད་པ།

དེ་ཡང་བསྟན་པ་སྤྱི་ཡི་བྱང་པ་པོ་དང་ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་འདི་ཉིད་པོ་དང་གྱི་མོ་
རྒྱས་སུ་གདོད་མའི་པོ་ན་དང་སྤྱི་དཔེ་པོ་ན་གྱི་དུས་སྐབས་ཤིག་བྱང་པ་ལ་<<ལྟ་
རབས་པོ་ན་ལུགས་>>ཞེས་ངོས་བཟུང་བ་དེའི་ཆེ་བོ་དང་གྱི་ཡུལ་ཁམས་པལ་མོ་ཆེ་
ཡང་པོ་ན་ཆོས་དང་བའི་གནས་སུ་བྱང་ངེས་པ་ལྟར་སྒྲོ་བོ་འདྲ་དེ་ལྟར་ཡིན་ངེས། དེ་
བས་སྟོན་དུས་སུ་ཁང་ཁྱེད་གི་བྱ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཙེ་བ་རྒྱུད་གིས་དབང་བསྐྱར་
བའི་ཁོངས་ཡིན་ཚུལ་དཔལ་ཚུལ་གྱིས། བསྟན་འབྱུང་ལས། གྱི་མ་སྒྲོ་པ་ཁང་ཁྱེད་
དངོས་གྱི་ཡུལ། །སྒྲོ་རྒྱུད་རྒྱ་གར་བལ་པོའི་ཡུལ་ཁམས་ཚུན། །སྐལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ལ་
དག་ཟང་གལ་དང་། །ག་ཁ་ཁྱེད་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་ཁ་ཁྱེད་དང་། །ཆང་དུག་ཏེ་ཏེ་ཚོ་ནམ་ལ་ཁོག་
ཀྱང་། །མེས་སྒྲོ་མེ་རི་བོ་དཔལ་པོ་གྲག་གེས་དང་། །ཀོར་ཁ་མང་ཡུལ་ཡན་གྱི་སྒྲོ་རྒྱུད་
དང་། །བྱར་ཚོག་རྒྱལ་པོ་བཙེ་བ་རྒྱུད་ལ་སོགས་ཀྱིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ཁང་ཁྱེད་ཆེན་
པོ་དེའི་ཁོངས་སུ་གདོགས་ཤིང་། ཁང་ཁྱེད་མགོ་ལུགས་བར་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་
ལུགས་གྱི་གས་སུ་མཆིས་པའི་ཆེན་པོ་ན་གྱི་བསྟན་པ་དབྱར་མཆོ་ལྟར་རྒྱས་པའི་
ཡུལ་ཡུང་ཞིག་དུ་སེམས།

མོད་རྗེ་མོང་བཅའ་སྒྲུབ་པོའི་མཐའ་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྐུ་ཡང་། ལ་དུགས་
སྐུ་ལ་རབས་ལས། སྐུ་པོ་འདྲིའི་རིང་ལ་གར་ཅམི་དང་ཕིར་མི། རྩོ་སྒྲོ་པོ་དང་ཁང་
ཁྱེད། བྱང་ཏོར་གྱི་སྐུ་ལ་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དབང་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། དལ་པ་ཆོས་ཀྱི་

1. $\frac{1}{x^2} = x^{-2}$ $\therefore \frac{d}{dx} x^{-2} = -2x^{-3} = -\frac{2}{x^3}$ $\therefore \frac{d}{dx} \frac{1}{x^2} = -\frac{2}{x^3}$ $\therefore \frac{d}{dx} \frac{1}{x^2} = -\frac{2}{x^3}$

[illegible][illegible]

སྤྱི་བསྐྱོན་(གཏོང་)པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་ཏུན་ཏྲོར་ཡིག་རྟིང་ལས་བཅན་པོ་སྤྱོད་
བཅན་གྱི་སྤྱུ་དུས་སུ། “སྤྱོ་པོ་དང་རྩ་བ་ཀྱུ་ག་པར་ལོ་གཞིག” ཅེས་སྤྱི་ལོ་ ༤༥༩
ལོར་སྤྱོན་ཆེན་མགར་གྱིས་སྤྱོ་པོ་བཀྱུ་ཚུལ་གསལ་བའི་ཚུལ་བྱང་བར་སྤྱོན་ཆད་ལྟ་
མོན་ཕྱོགས་ལ་གོ་བ་སྤྲངས་རུང་སྤྱོ་པོ་ཡིན་ལས་ཆེ། བཅན་པོ་ཁྱི་འདུས་སྤྱོད་གི་རིང་
ལ་སྤྱོ་པོ་སྤྲད་སེ་རིབ་དང་བཅས་པའི་ས་ཁུལ་ན་མས་ཀྱང་བོད་ཀྱིས་བཟུང་ཚུལ་སྤྱོན་
གྱི་ཡིག་ཆང་ལས་གསལ་བ་ཡང་། མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས་ལས། རྒྱལ་པོ་འདིས་
ཤར་རྒྱའི་ག་ལྷ། ལྷོ་འཕམ་པོའི་ཤིང་ཁུན་ལེུ་ཏེན། བྱང་ཏྲོར་གྱི་སྤྱ་གྲག་ལྷགས་ཅོ།
ལུ་བ་སྤྱོ་པོ་གད་རིང་། སྤྱས་ལུལ་གྱི་ནང་གོང་། སྤྲད་ཀྱི་ཤིང་འགར་ཚུན་ཆད་མངར་
བསྐྱས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་དེ་དུས་ནས་བོད་ཆེན་པོའི་མངའ་ཁོངས་སུ་འགོ་བར་
གསལ་ཞིང་། འདི་དང་ཆོག་རིས་མི་མཆུངས་པ་ཀམ་མོག་པའི་གསུང་ནས་འབྱུང་བ་
ནི། དེའི་སྤྱས་མང་སྤྱོད་མང་བཅན། དེའི་སྤྱས་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱང་བཅན། དེའི་སྤྱས་
འདུས་སྤྱོད་མང་པོ་ཇེ། རྒྱལ་པོ་འདིའི་དུས་ཤར་རྒྱལ་པོའི་ལྷ། ལྷོ་འཕམ་པོའི་ཤིང་
ཁུན་ བྱང་ཏྲོར་གྱི་སྤྱ་གྲག་དར་ཆེན། ལུ་བ་ལ་པོ་ཚུན་རིངས། སྤྱལ་ཏི་གྱི་སྤྲང་གི་ནང་
གོང་། སྤྲད་ཀྱི་ཤིང་དཀར་ཚུན་ཆད་མངའ་ལོག་ཏུ་འདུས་ཏེ། རྒྱ་ནས་ར་དང་། ར་རྩ་
མན། ལུར་ན། འབྲར་སྤོ། རྒྱ་སྤྱིང་ལ་སོགས་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་དོན་ཏུ་
ཕྱི་མ་འདི་རང་དག་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག་པས་དབྱུང་མཛོད།

སྤྱོངས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡང་། བསྐྱ་བཀའ་ཐང་གི་ལེུ་

4 གཤམ་གོང་དཀོན་མཆོག་ཆེ་བཟླ། <<བད་རྟིང་ཡིག་ཆའི་ཆོག་དོན་ཀྱན་ཞོས། ལན་གྱིུ། >> ཀན་ལུ་མི་རིགས་དཔེ་སྟུང་ཁང་། ཕྱི་མོ།
༩༠༩< <ཡིག་ ༤༩

5 ག་གི་མཁན་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ། <<མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས། >> ལྷ་ས། མེར་གཙུག་ནང་བསྐྱར་དཔེ་རྩྭ་འཆོལ་བསྐྱོན་ཕྱོགས་སྤྱིག་ཁང་།
འོག་ངོས། < ༣། ༥༩ / ༡༡༣

6 ཀམ་མོག་མིག་འཛིན་ཆོད་བང་ཏྲོར་ལུའི་བཀའ་འབུམ། ཀྱང་གོའི་ཐོད་རིགས་བ་དཔེ་སྟུང་ཁང་། ༡༠༠༤ ཐོད་གསུམ་བ། <<ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་
གསེར་གྱི་ཕྱིང་བར་གྲགས་བལ་ས་མངའ་རིས་སྤྱོད་མར་ལུག་བཟུང་པོའི་དེབ་ཐེར། >> འོག་ ༡༠༩

ལྗོངས་འདིར་ཡང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས་བྱང་བ་ལྟར་རྒྱལ་
རབས་རིམ་པར་བྱོན་པའི་བཀའ་བློན་ལས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་
དབུ་ཚུགས་སོགས་གོང་དུ་རི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ལགས་སོ། །

དུས་དེའི་ཆེ་མཐོང་ཐོན་གྱི་བསྟན་པའི་ཤུལ་ནི་མཐོང་དུ་ཡོད་དེ། ཐོན་གྱི་
མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཤེན་ཆེན་ལྷ་དགའ་(༩༩༩-༡༠༣༥)ཞེས་པ་སློ་སྤྲད་གྱི་ཕྱོགས་
སུ་བྱོན་ཏེ་ཐོན་ལས་བསྐྱེད་པའི་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། ཡོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་
པོའི་དགའ་བ་སྦྱོན་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་གཙུག་གཙུག་པོ་ཞེས་ཀྱང་ཡིན་པར་སྤྲོད་། ཡོངས་
གྲགས་སུ་ལྷ་དགའ་རྒྱལ་དུ་འང་འཕོད་ལ་བཅ་ཆེན་ལྷ་ཀྱུ་མཆོག་ལྟར་གྱི་རྣམ་ཐར་¹¹
དུ་འང་། སློ་པོ་པ་མང་རྒྱུ་ལ་མི་འབྲེལ་སྤྲོད་བསྐྱེད་བྱས་པས། ཁོང་ལ་ལ་དག་ཆོས་
རྩེ་པོ་དོང་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ་ལྷ་དགའ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་
ཡིན་ལོ། རྒྱ་མཆོན་བྲིས་པས་ཆོས་འཆད་དུས་མེ་ཉིག་གི་ཆར་བབ་པས་ཟེར། སློ་པོ་
སྤྲོད་ཆེན་ན་པོ་དོང་པའི་རྣམ་ཐར་ཞིང་བཀོད་དུ་བྲིས་པ་ཚུ་རྫོན་མོས་བརྟུས་སོ། །ཨ་
ཅ་མ་ཆོས་སྤྲོད་གི་ལས་ཞེ་རང་འཛིགས་སོ། །ཞེས་པོ་དོང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་
དགའ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་བ་དང་། ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་ཞིང་བཀོད་དུ་བྲིས་པའི་ལྷེ་བ་རིས་ཚུ་
རྫོན་མོས་བརྟུས་པ་སོགས་ཆོས་སྤྲོད་གི་ལས་བྱེད་པ་འདུག་ཅེས་དོན་དུ་སློ་པོར་དེ་
དུས་སྤྱའང་ཐོན་གྱི་མཁས་པ་འདིའི་མིང་ཅམ་ནི་གྲགས་པར་འདུག།

ལྗོངས་འདི་ནས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་ཐོག་མ་ལྟ་བུ་ཡང་བརྒྱ་བཀའ་
ཐང་ལེའུ་ཤོ་གཉིས་པ་ལས་¹² རྒྱལ་པོའི་གདུང་རབས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལྷག་ནུ། ལྷ་གི་
ནད་ཡམས་མི་ཐོག་བྱད་པ་འབྱུང་། སློ་པོ་དགེ་གར་སྤྲས་པའི་གཏེར་ཁ་འདི། མི་

11 བཅ་ཆེན་ལྷ་ཀྱུ་མཆོག་ལྟར་གྱི་གསུང་འབྲུམ། ཐའི་ལྟན་དཔང་སྤྱ། རོད་མ། འོག་ ༡༩༡

12 བརྒྱ་བཀའ་ཐང་། སྤྱོད་མི་རིགས་དཔེ་སྟོན་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡-༡༩༩༩ འོག་ ༥༥

བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེ་བསྟན་ནས་འབྱུང་ཅེག་ཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་སྐུ་མ་ཞེས་
བྱ་འབྱུང་ཅེས་ལུང་གིས་ཟིན་པ་ལྟར་གཏེར་སྟོན་ཀྱང་གྱི་ཚོགས་མ་སངས་རྒྱས་སྐུ་མ་
ནི་ལ་སྟོད་མཆོ་བར་རམ་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་ནང་གི་སྟོ་བོ་མཆོ་བར་ཞེས་བྱ་བ་དེར་སྟུ་
འབྱུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྟུལ་པས་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཆའི་རྣམ་ཐར་
ལས¹³། དགེ་སྐར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་ཁྱེན་སྐུ་ཚོགས་བྱགས་གསུམ་དང་། དེ་
དང་ཉེ་བའི་བྲག་རྩ་མགྲིན་མགྲུལ་ནས་རྩ་གསུམ་འིལ་སྟུབ་དངོས་བྱུབ་བརྟན་
གཟིགས། ཐང་བར། ཁོག་འབྲང་སོགས་ནས་རྩ་མགྲིན་འཇགས་པ་ཐེལ་གཞོན། རྒྱ་
ནག་ནས་འགྱུར་བའི་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་ག་མང་པོ། ཁ་བསྐྱར་སོགས་བཏོན་ཞེས་
དང་། དབུས་གཙང་སོགས་ནང་འགྲོ་དོན་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་བ་སོགས་འཇམ་
མགོན་མཁའ་བཙུན་པའི་དབང་པོའི་ཞལ་རྒྱུན་ཀོང་སྟུལ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུལ་
ལུང་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་བ་ལ་མཛད་རྗེས་ཆེ་ཞིང་།

དེ་མཆོམས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟུལ་པ། གཏེར་སྟོན་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་སྟུ་
སྟེ་རྒྱ་ལོ་རྩ་བ་ཞེས་གྲགས་པ་ཞིག་གནས་དེར་འབྱུངས་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པར་
མཛད་པ་ལྟར་ཡང་། ཐང་ཡིག་གི་ལུང་བསྟན་¹⁴དུང་། བལ་པོད་མཆོམས་ནགས་
མེ་ཤོར་མི་མང་ཆེག་ཅུ་རྩ་རིམ་སྐས་པའི་གཏེར་ཁ་འདི་མི་བཞག་འདོན་པའི་
རྟགས་དེ་བསྟན་ནས་འབྱུང་ཅེག་ཏེར་སྟོན་རྒྱ་ལོ་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ཅེས་པ་ལྟར་
མཆོན་དངོས་རྗེ་རྗེ་བཟང་པོར་འབོད་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོས་སྐུ་མ་བསྟན་གཉིས་
སྐྱོར་གསུམ་སོགས་བཀའ་འདུས་སྤྱིང་པོའི་སྐོར། མན་དག་ལམ་རིམ། སྤྱིང་དུམ། རྩ་
གནས་རབ་དབྱེ། རྩང་དབྱེད་པར་གཙུག་པའི་སྤྱིང་སོགས་གཏེར་ནས་བཞེས་ཞེས་གྲགས།

13 ཀོང་སྟུལ་རྫོགས་མཐུང་ལས། << གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཆའི་རྣམ་ཐར་ལྟུ་ཆུའི་ཁྱེད་པ། >> ལྷི་ལོ། རྒྱ་ཆུ་དཔེ་སྟུན་ཁང་། ལྷི་ལོ། ༢༠༠༩ ལོག
༡༩༦

14 བརྒྱ་བཀའ་ཐང་། མི་ཆོན་མི་འཇགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་། ལྷི་ལོ། ༡༩༩༡-༡༩༩༦ ལོག ༡༡༩

ཁོང་གཉིས་ནི་སློ་བོའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཡང་མེས་ལྷ་བྱར་འདུག་ཅིང་འདི་དག་གྱང་
རྒྱལ་རབས་སྔ་མའི་བརྒྱད་པར་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཡིན་ནོ། །དེ་མཆོམས།
དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ་ལས་¹⁵། རྫོ་བོའི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོབ་མ་ལྟ་ནི། པཱི་ཏ་ཆེན་པོ་
མི་ཏོ་བ། རྣ་ལྷ་ཀ་ར་མ་ཏི་དབུ་མའི་སང་གོ། བཤེས་གཉིན་གསང་བ། རྣ་ལྷ་མ་ཏི། པཱི་
ཏ་སའི་སྤྱང་བོའོ། བོད་ཀྱི་སྟོབ་མ་ལ། ལྷ་བཙུན་པ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཁྱེད་པོཅ། ལོ་ཆེན་
རིན་ཆེན་བཟང་པོ། གྲུ་མི་སྟོམ་ཆེན། ཉག་ཆོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ། སློ་བོ་ནས་སྟོན་པ་
ཡང་རབ། གྱུང་ཐང་སྟོམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པ་
བཟངས་པའི་ཁོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་རབ་ནི་རྫོ་བོ་མཆོག་མངའ་རིས་ནས་ལོ་ངོ་གསུམ་
ཀྱི་རིང་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟུན་པའི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེན་སྟོན་པ་ཡང་རབ་
ཅས་སུ་གྲགས་པའི་རྫོ་བོའི་སྟོབ་མ་ཞིག་གིས་ཐེབས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་དཔལ་མར་མེ་
མཛད་ཀྱང་སློ་བོར་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་པར་གྲགས་པས་སྤོངས་འདི་ཡང་རྒྱ་གར་ནས་
བོད་དུ་ལོ་པར་རྣམས་ཀྱི་ཐེབས་ལམ་གྲགས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་གདོན་མི་བླ།

སྔ་མོ་བཅའ་ཀྱི་གྲག་དང་། བསམ་ཡས། མང་མཁར་སུ་ལུ་ཁྱེད་སོགས་
ནས་དམ་ཐུས་སོགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་བཞེས་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་སྐུལ་སྐུ་ལ་སྟོད་
དམར་པོ་འཕ། དམ་པ་དམར་པོ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ་ལས་¹⁶། རྒྱ་མ་ཏི་
ཁར་གདན་པམ། སི་རིབ་དང་སྔོ་བོའི་(སློ་བོའི་)བར་དུ་བྱོན། དེར་གར་ལོག་གི་
དམག་གིས་འཛིགས་འདུག་པ་ལ་པ་བོང་མདའ་རྒྱལ་པས་ཐང་ཐལ་དུ་སོང་བ་དེ་
མཛོང་ནས་ལོག་ཞེས་མར་པ་དང་བསྟོངས་ཏེ་འཕགས་ལུལ་བྱོན། བོད་དུ་འགོ་དོན་
བསྐྱུངས་པའི་ཁོད་དུ་སློ་བོ་སྟོད་སྟོད་དུ་བྱོན་པའི་ཆེན་གར་ལོག་གི་དམག་སློ་བོར་

15 འགྲོས་ལོ་གཞོན་ནུ་དཔལ། <<དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ>> བོད་དང་པོ། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་། ཕྱི་མོ། ༡༩༩༤ ཞོག ༣༩༠

16 འགྲོས་ལོ་གཞོན་ནུ་དཔལ། <<དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ>> བོད་གཉིས་པ། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་། ཕྱི་མོ། ༡༩༩༤ ཞོག ༡༡༩༩

ཡོད་པ་དང་དུས་འཁལ་བ་སོགས་ནས་ཐར་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་མེ་འདིས་ཀྱང་སློ་བོར་
 འགྲོ་དོན་བསྐྱེད་པའི་དུས་སྤྱི་ལྟར་བཟུན་པའི་བདག་པོ་མི་ལ་རས་པས་ཀྱང་སློ་
 བོ་མཆོ་བར་བཟུད་ལྡོངས་འདྲིར་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་སྟེ་གདུལ་བྱ་མེས་སུ་འཛིན་པའི་
 རྒྱལ་ནས་ཐར་ན་གསལ་བ་ལྟར་དང་། རྩེ་གོང་སྤུལ་གྱི་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅའི་ནས་ཐར་
 ལས་¹⁷། གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟར་བཟུད་དུ་འཁྱེད་པ་གཏེར་སྟོན་སངས་
 རྒྱལ་འབར་གྱིས་ཀྱང་། ལ་སྟོད་ཁ་རྒྱ་དང་སློ་བོ་ཐང་འབར་སོགས་ནས་བྱུག་དོར་
 གཏུམ་པོ་དང་རྩ་མགིན་སྟོར། གསང་སྤྱགས་ལམ་རིམ་གཞུང་ཅ་བ་མན་དག་དང་
 བཅས་པ། རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞིའི་སྤྱུལ་ཐབས་སོགས་གཏེར་ནས་བཞེས་ཏེ་འགྲོ་དོན་
 རྒྱལ་པར་གནང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ཅམ་ན་ཁོང་ཡང་བྱོན་པ་ཡིན་འདུག་ཅིང་།
 གེ་སར་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལུལ་གྱི་ཁ་གཏམ་ན་མང་
 དུ་ཡོད་དེ། འབྲུག་མོའི་ཆེབས་རྩ་གདགས་སའི་རྩོད་དང་། གེ་སར་རྒྱལ་པོས་བདུད་མོ་
 བདུལ་བའི་བྱུང་བོ་བ་མོར་གྱུར་པའི་པ་བོང་བ་མོའི་དབྱིབས་ཅན་སོགས་དེར་ཡང་
 ཡོད་པས་སོ། །རྩེ་བཅུན་ས་སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོའི་དངོས་ཀྱི་སློབ་མ་རོང་
 སྟོན་པ་དང་སློ་བོ་ལོ་རྒྱ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གཉིས་ཀའི་གདན་ས་དགོན་གནས་
 བསམ་བླུབ་སྤྱིང་¹⁸ཡང་དུས་དེ་ཅམ་གྱི་སྤྱ་བར་མཆིས་ལ། ད་ལྟའི་ལ་འཕྲོག་དགོན་
 གྱི་རི་ཅེར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གདུང་རྟེན་དང་ཞབས་མེས་ཀྱང་
 མཇལ་དུ་ཡོད་པས་རྩེ་བཅུན་ས་སྤྱི་བ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ནི་དུས་དེ་ཅམ་ནས་ལུལ་
 ལུང་འདི་དག་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་མཆིས། བྱང་སེམས་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་སློབ་བླུབ་
 རོབ་ནི་ཐུག་པའི་མཆོན་ལ་བརྟག་ནའང་ད་ལྟའི་ནི་ཐུག་དགོན་འབྲེལ་ཆེ་ཅམ་དུ་སྤྱང་

17 ཀོང་སྤུལ་རྒྱ་སྤྱིས་མཐུལ་པས། << གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅའི་ནས་ཐར་ལྟེ་བྱུང་བའི་ཐུང་བ། >> ཕྱི་མོ། རྒྱུ་ཅོག་དཔེ་སྤྱད་ཁང་། ཕྱི་མོ། ༢༠༠༩ ལོ་ག
 ༢༣༡

18 དགོན་པ་བསམ་བླུབ་སྤྱིང་འདྲིར་ལྟར་ཡིན་པ་སློ་བོ་སྤུལ་ཆེན་གྱི་སྤུལ་འཕྲོག་ནས་བཤད་ཀྱི་སྤྱད་བྱང་ན་གསལ།

སྟེ། བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་དགོན་པ་ནི་ཉི་ཤུག་དགོན་ལས་ཐག་མི་རིང་ཞིང་བྱུབ་ཆེན་
ཉི་ཤུག་པའི་རྣམ་ཐར་ནའང་ཁོང་མངའ་རིས་སུ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་ཞལ་སློབ་ཏུ་
བཅར་ཏེ་ལོ་མང་རིང་བཞུགས་པ་སོགས་ལ་བརྟག་ནའང་དགོན་འདི་རང་ཡིན་ནམ་
སྟེ་པའི་དོགས་ཐོན་བཞོད་པ་ལགས།

ཁ་ཆེ་པན་ཆེན་མཆོག་སྟོ་བོར་ཕེབས་ཡོད་པའང་དེབ་སྟོན་ཏུ¹⁹། དེ་ནས་
དགེ་འདུན་མང་པོས་བོད་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱ་བ་ལུལ་བས་ཀྱང་ཀསླིར་དོན་ཆེ་གསུང་
ནས། དེ་ནས་ཐེགས་པའི་ལམ་ལ་སྟོད་སྟོ་ལ་མཛད་དེ་དེ་རྣམས་སུ་ཡང་གཏུལ་བྱ་
མང་ཏུ་བཏུལ། བྱག་ཏུ་ཐུག་བྱང་བ་རྣམས་གནས་སོ་སོའི་དགེ་འདུན་ལ་གནང་།
གྲང་ཐང་ཏུ་ཕེབས་པའི་ཆེ་གསེར་སྤང་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་གནང་ནས་ལྟ་བཙའེ་རྩོང་ས་
གྲིས་གསུང་། དེ་ནས་སྟོ་བོའི་བར་ཏུ་ལོ་རྒྱ་བས་བསྐྱལ། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་ཁོ་སྤྱི་ལོ་
ཅ་བས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཏུའང་། སྟོ་བོར་ཕེབས་པའི་ཆེ་གསེར་དགོན་སྡེ་མཐའ་
དག་ལ་འབུལ་སྟེས་མཛད་པར་བྱག་གིས་གནང་བ་ཀྱན་མཐུན་པར་སྟོངས་འདི་ནས་
ཀསླིར་ལ་ཕྱིར་ལོག་མཛད་པའི་ཏུས་སུའང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་སྒྲ་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་ས་
ཡོད་ངེས་ཤིང་། ད་ལྟའི་རྫོ་རྩེ་བྲག་གི་བྲག་རྩོང་ངས་བྲག་སྟེངས་བྱག་མོ་ཆེ་ཡང་དེའི་
ཆེ་གསེར་པོ་ལོ་རྒྱ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱི་བྱགས་གྱི་སྤྲས་མཁས་བྱུབ་གཙང་མ་རྒྱལ་
མཆོན་གྱི་སྤྱབ་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཞེས²⁰། རྩེ་གོལ་མཆོག་གིས་གསུང་
ལས་བྱང་བ་ལྟར་དམ་པ་དེ་དག་གི་སློབ་བརྒྱུད་ཚྭ་གས་མཐའ་དག་ན་བྱུབ་ཅིང་བསྟན་
འཛིན་གྱི་སྟེས་བྱ་དང་ཆོས་གཞིས་གྱི་དགོན་སྡེའང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྱང་ཡོད།

སྟོ་བོ་ལོ་རྒྱ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱི་སྤྱ་ཏུས་ནས་ཀྱང་ལུལ་ལུང་འདི་དག་

19 འགོ་ས་ལོ་གཞོན་ཏུ་དཔལ། <<དེ་མ་ཐེར་སྟོན་པོ>> ཡོད་གཉིས་པ། སེ་ཆོན་མི་ཕྱགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལོ་ག ༡༩༤

20 རྩེ་གོལ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་སྟོ་བོ་སྤྲས་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཛད་བྱང་ན་གསལ།

པན་ཚུན་དབར་གྱི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་བྱ་རྣམས་པན་ཚུན་ཐུགས་སྦྱང་དམ་ཚིག་ག་
གཙང་ཞིག་ཆོས་འབྲེལ་ཆེ་བའི་ཆད་དུ་ཡོངས་པ་རྒྱང་དུ་སྤྱང་སྟེ། ཡོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་
རྩལ་ཡང་གི་ཐོགས་སུ་བསྟོད། བལ་པོའི་བརྟེན་ཆེན་པོ་དཔལ་ཨ་ཅུའི་ཞབས་ལ་
བརྟགས་ཏེ་གཤིན་ཏེ་གཤེད་དམར་གྱི་དབང་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་པོ་དུ་དར་བར་
མཛད། གཞན་ཡང་དེ་གའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཇ་ལ་ཨཀར་དང་ལྷན་དུ་རྒྱུད་སྒྲོར་དང་
ཅིས་གྱི་བསྟན་བཅོས་སོགས་ཀྱང་པོད་སྒྲིབ་དུ་པལ་བསྐྱར་མཛད། དེ་དག་ནི་ད་
ལྟའང་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པའི་གནས་རྣམས་ཡིན་མོད། རྗེ་འདི་ཉིད་ལས་བརྒྱད་པའི་
བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་སྒྲོར་སྒྲོ་པོ་ཅམ་ལས་དར་བྱལ་དུ་མ་སོང་བ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་བའི་
རྒྱལ་ཡང་རྗེ་ཀློང་མཆོག་གི་ནག་པོ་གཞུང་དུ་གི་སྤྱི་ཆིངས་སུ་²¹ ཡང་པོ་རྒྱང་
གྲགས་འཕྱོར་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱུ་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་ལ་སྟོད་པའི་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་པའི་སྤྱེས་མཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དུ་བོན་པས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྟལ་
ཞུགས་ནག་པོ་སྟོད་པས་སྤེའི་རྣམ་འབྱུང་ཞིག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། རྗེ་རྗེ་པག་
མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར། གཞུང་དུ་གི་གདམས་ངག་བསྟན་ཏེ། འདིའི་
ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ཡང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་། མཁའ་འགྲོ་མ་འགྲོ་བ་བཟང་མོ།
ནག་པོ་སྟོད་པ། ལུ་རང་ལོ་རྒྱང་། དམར་ཆེན་པོ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་དེ། ཟླ་མ་ཞིང་
པ་ལྷ་རྗེ། གློ་པོ་ལོ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱི་བར་དུ་དབང་དང་གདམས་ངག་བྱུང་
ལྷན་དུ་མ་ཉམས་པར་བོན་ཀྱང་། དིང་སང་དབང་རྒྱན་ཆད་པར་སྤྱང་ཞིང་། སྟོབ་
དཔོན་ནག་པོ་སྟོད་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་མཛེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་
བཅས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཐོར་བུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཅམ་སྤྱང་ལ། ལུགས་
འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྤྱིར་ལུ་ནག་རིལ་གསུམ་ཀུན་དང་། རྒྱད་པར་ནག་པོ་པའི་

21 <<མན་ངག་གཤེད་མཛོད་མངས་རྒྱུ་ལག་བཅདས།>> གློ་པོ་རྣམ་རྒྱལ་དཔོན་པར་མ། ཕྱི་ལོ། ༡༠༢༡ འོག ༡༤༠

བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་གི་གསལ་བྱེད་བྱ་རང་ལོ་རྩ་བ་ཉིད་དང་། ལྷ་མ་
དམར་ཡལ་སྐམ་གྱིས་མཛད་པ་མང་དུ་སྤྱང་མོད། དེ་ཙམ་ལས་བཤད་ལུང་གི་རྒྱན་
ད་ལྷ་མི་སྤྱང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཁིད་རྒྱན་ཆད་དེ་
མེད་པ་དང་། ད་ལྷ་མི་བྲག་སྤེངས་ཀྱི་ཕྱག་མོ་ཆེར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དེ་ཉིད་ལ་
བྱལ་བ་བརྟེས་པའི་དཔོན་སློབ་མང་དུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་ཀྱན་དགའ་
གྲོལ་མཆོག་གི་མགྱུར་ལས་²²། རྩོན་དུས་སྐལ་ལྷན་ནལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཡིས། །སྐྱལ་
གནས་དམ་པ་འདི་ནི་གང་བ་བཞིན། །དེང་སང་མི་མེད་བྱ་ཐང་སྐྱ་མོ་འབྲ། །ངང་ཚུལ་
འདི་ལ་བསམ་ན་མཆི་མ་འཆོར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྱུར་ཆོགས་ནས་མཆོན་པར་
རུས་པས་གནས་འདི་ཉིད་ཀྱང་རྩོན་དུས་སུ་སློ་པོ་ལོ་རྩ་བའི་སྐྱལ་གནས་ཁྱད་པར་
ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་ཡང་གསལ།

ཀྱན་མཆོན་སངས་རྒྱ་ལྷ་མི་སྤྱེ་རབས་ཆོགས་བཛྲོད་ལས་²³། སྐབས་དེར་སྤར་
ཐང་གི་ཆོས་བླ་དེ་ཉིད་ན་བཙུམ་ལྷན་རིག་པའི་རལ་གྱི་གཤེགས་པའི་གདན་སའི་
རྗེས་སྤྱོད་ལ། མཁས་པ་སྤྱི་རྩོན་དང་སྤྱི་རྩོན་བྱ་བ་གཉིས་མ་འཆམ་པ་ལ། སྤྱི་རྩོན་
གྱི་ཡོན་བདག་སོག་པོ་བྱ་བས་ངན་དབང་བྱས། སྤྱི་རྩོན་པ་དཔོན་སློབ་ནམས་གནས་
དབྱང་བྱས་པ་ལ་གཞན་དག་གིས། རལ་གྱི་ཆག་པའི་ཤྱགས་སོག་ལ། །སྤྱི་སྤྱི་
གཉིས་པོ་མ་འཆམ་ཆོ། །སྤྱི་བདག་སོག་པོ་ཁོས་ནས་ནི། སྤྱི་ཡི་ཆོགས་ནམས་མམ་
པར་བྱས། །ཞེས་གཏམ་སློག་ཅིང་མཁས་པ་སྤྱི་རྩོན་སློབ་པའི་ཆོགས་བཅས་གདན་
ས་ཆེན་པོ་ས་སྤྱིའི་ཐོགས་སུ་བཞུགས་པ་ན། ཞེས་སྤྱི་རྩོན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཆོག་
སྤར་ཐང་ནས་ས་སྤྱི་ཕེབས་ཏེ་ནམ་རྒྱལ་གྲོག་པོ་ཕྱག་དང་། དཔེན་གནས་དང་བཅས་

22 རྗེ་བཙུན་མེན་པོ་ཆེ་ཡི་གསུང་མིར་བྱ་ལས་མགྱུར་ཆོགས་ལྷ་བཞུགས།

23 <<རྗེ་བཙུན་ཀྱན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་གི་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐང་།>> གྲོ་པོ་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་སྤེའི་བར་ལ། བྱི་ཡོ། ༡༠༡༡ སོག་ ༩༩༡

པ་བསྐྱལ། ལྷན་མང་དུ་གཟིམས་ཁང་མཛད་པ་ལ་ཕྱིས་སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་གང་དུ་གྲགས་པ་
 ལྷན་བར་གྲགས། གང་ལྷན་སྤྱི་ལྷན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཆོག་གིས་སློ་བོར་ལེབས་ཏེ་
 ལོ་མང་རིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་གྲོལ་མཆོག་གི་རང་རྣམ་ལས་²⁴།
 སྐབས་འགར་སྤྱི་ལྷན་པས་ཆོས་དབར་མངའ་རིས་སློ་བོར་ཡང་བཏེགས་པའི་ཐུག་
 ཕྱིར་ཕྱིན་ནས་ལོ་མངས་བཞུགས་ཏེ་སྐར་ཡང་ས་སྐར་ལེབས། དེར་མངའ་རིས་སྐྱ་
 ཡང་ཡོན་ཏན་ལྷན་དུ་ཀྱེན་མཆོན་མཛད་པའི་སྤྱི་སྐབས་ཡིན་པས་ཁོང་དང་ལྷན་དུ་བསྐྱབས་པའི་དོལ་
 བྱ་གེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་ཡང་དགྲང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྲང་བཞེས་པ་ཞིག་ནས་མངའ་རིས་
 ལས་ཕྱོན་པ་དང་དུས་མཉམ་པས་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་དུ་ལྷན་ཅིག་བཞུགས་ནས་བསྐྱབ་
 སྐྱངས་གནང་། དེ་དུས་དོལ་བྱ་པས་བཟུན་པ་སྤྱིའི་ཆོས་སྐད་མང་པོའི་གོ་བ་སྤྱོད་
 ཞེས་བྱང་བ་དང་། ཀྱེན་མཆོན་དོལ་བྱ་པའི་རྣམ་ཐར་དུའང་། ཀྱེན་མཆོན་དོལ་པོ་བ་
 ཆེན་པོ་དོལ་པོར་སྐྱེ་འབྱུངས་སྤེལ་དགྲང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་གྱི་བར་རང་ལུལ་དུ་
 བཞུགས། དེ་ནས་སློ་བོར་ལེབས་མཆོམས། སྤྱི་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་
 གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སློ་བོར་ལེབས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་མཇལ་
 ཞིང་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ནས་གཙོ་བོར་ཆད་མ་དང་མདོན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱངས་
 པ་མཐེལ་ཕྱིན་པ་མཛད། ལུན་མི་རིང་བར་སྤྱི་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ས་སྐར་ཕྱིར་ལོག་
 ལེབས་པའི་ཞབས་འཛིང་དུ་བཅར་ཏེ་ས་སྐར་ལེབས་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་
 སེམས་འགྲེལ་སྐྱོར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཐབ་དང་རྒྱ་ཆའི་གདམས་པ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་ཞིག་ལ་ཐུགས་སྤོང་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ན་གསལ།

དུས་རབས་དེ་ཙམ་ནས་མདོ་སྐགས་གཉིས་ཀའི་བཤད་སྐྱབ་དར་ཞིང་

24 <<རྗེ་བཟུན་ཀྱེན་དག་འབྲོལ་མཆོག་གི་ཕྱི་ནང་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར།>> ཁྲོ་པོ་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱིའི་བར་ས། ཁྲོ་པོ། ༢༠༩-9 ཞོག ༩༩-9

རྒྱལ་པའི་ཆད་དུ་སྒྲོངས་འདིར་དར་བར་སྤང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྒོ་བ་ཏུ་གྱུར་
པའི་འོ་ནང་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་པའི་ཡེ་ལ་ཕྱགས་འཆང་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པ་རྒྱལ་
མཆན་ཡང་འབྱུངས་ཡུལ་སྒོ་བོ་སྤྲོན་གྱི་བར་ཆེགས་ཤར་རི་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་
དཔའ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་ཤིང་། འགྲོ་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་དུས་དེའི་ཆེ་ཡ་ཅེའི་
རྒྱལ་པའི་དབུ་མར་གདན་དྲངས་པ་ནས་གནས་དེ་དག་ཏུ་འགྲོ་དོན་བསྐྱུངས་པ་ལས་
རང་ཡུལ་དུ་ནི་བཞུགས་མིན་གྱི་རྣམ་ཐར་གང་ཡང་མ་མཁལ། འོན་ཀྱང་དམ་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་སྐྱམ་ཆེད་སྒྲ་མ་དབུ་མ་པ་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་བས་འཁྲིལ་གྱི་རྒྱ་ཕྱག་ཅས་པའི་གནས་
སྤང་ཆོས་ལྡེ་ཕྱག་བདུབ་ལྡེ་འཆད་ཉན་རྒྱལ་པར་མཛད་²⁵། ཁི་ཅེ་ཞེས་པ་ད་ལྟའི་ཡུལ་
ཡུང་ཅམ་ལས་མེད་མོད་སྤར་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་དཔལ་བར་གྲགས་པས་ཁི་ཅེའི་
གདན་ས་བཟུང་། འཁྲིལ་གྱི་རྒྱ་ཕྱག་ཅས་པའང་ད་ལྟའི་ཤར་ཕྱོགས་འཁྲིལ་ཞེས་པའི་
ས་ཕྱོགས་ན་དགོན་གནས་ཞིག་བྱང་ད་ལྟ་ནི་འདི་དག་གནས་ཅམ་ཡང་ཡོད་མིན་ར་
འཕྲོད་དགའ་བའི་གནས་སུ་ལུས་པའོ། །

དུས་རབས་འདི་དག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པ་འབར་བའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་
ནི་འོ་ནང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་པ་ཡིན་པ་ཡེ་ལ་སྒོ་བའི་ཕྱགས་བཅུན་ཞིག་དང་ཡུམ་
དོལ་བོ་བ་ཞིག་གི་སྲས་སུ་འབྱུངས། རྒྱང་དུས་ཡ་ཅེའམ་རྩམ་ཡང་ཕྱོགས་སུ་
བཞུགས་ནས་བྱིས་ཡུམ་སྲས་གཉིས་པོ་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ཐེབས་²⁶། དམ་པ་འདི་ཉིད་
རང་གི་ཁྱ་བོའི་སྐྱམ་དུན་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ་གཙང་
ནག་པའི་ཁི་ཀ་གྲག་དམར་བྱང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱང་བཅོས་པའི་སྤེང་ནས་སོབ་ཅིང་། ཅ་
ཤེད། དེའི་འགྲེལ་ཆེགས་གསལ་སོགས་ལ་སྤྱངས་པ་མཐིལ་སྤྱིན་པར་མཛད། ལྷ་མ་

25 བཙུན་པ་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆན། <<ཕྱོགས་རྒྱལ་པའི་རྣམ་ཐར།>> འབྲེལ་དེབ། གྱི་མོ། ༩༠9 ན། rigzod.net/ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ /

26 བཙུན་པ་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆན། <<ཕྱོགས་རྒྱལ་པའི་རྣམ་ཐར།>> འབྲེལ་དེབ། གྱི་མོ། ༩༠9 ན། rigzod.net/ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ /

རྒྱ་རས། ཁུ་པོ་སྒྲ་མ་དབྱ་མ་པ། རྩིང་མའི་སྒྲ་མ་དབྱ་ཅེ་བ་སོགས་ལས་དབང་ལུང་
 ཁྲིད་སོགས་ཟབ་རྒྱས་མདོ་ལྷགས་དུ་མའི་བདུད་ཅི་ལྷངས་དེ་ཁུ་པོས་བཀས་བསྐྱལ་
 བས། འབྲིས་ཀྱི་དགོན་གསར་དང་གི་ཅའི་ཆོས་གཞིས་གཉིས་ཀ་བབྱང་སྟེ་འཆད་
 ཉན་མཛད། དེ་ནས་དབྱས་གཅང་ཕྱོགས་སུ་པར་ཕྱིན་དང་ཆད་མའི་ཐུགས་སྦྱོང་ལ་
 འགོ་བར་གནང་བ་ཞུས་ཀྱང་མ་གནང་། ཁུ་པོ་ལ་བསྐྱུང་གཞི་བྱང་སྟེ་ལོ་གཅིག་གི་
 བར་བསྟེན་བསྐྱར་ལེགས་པར་མཛད་ནས་ཐོད་དུ་གསང་སྟབས་སུ་ཐེབས། བྲག་
 རམ་ཕྱོགས་ན་སྒོ་བ་གཉིས་མཛད་དུས་གྲགས་པ་ཕྱོགས་མཐར་ཁྲབ། དུས་ཁྲིས་ཀྱང་
 མཁུན་དོལ་པོ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བབྱང་བ་ཡིན། མཛད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྟུན་
 གྲགས་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱང་སྟེ་རམ་རིངས་དང་རྫོན་དང་གཉིས་ཀའི་གདན་ས་མཛད་
 པར་གསོལ་བ་དུས་གཅིག་ལ་བཏབ་པ་སོགས་བྱང་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས་²⁷། དེ་
 དུས་ས་སྐྱར་མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ན་རེ། དེ་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་བྱ་བ་གདན་འདྲན་དང་། རེད་ལ་དགོས་ཟེར་ལ་མ་འཆམ། པོ་སྦྱེས་པ་མཁན་
 ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན་དེ། ད་ལྟ་ཅག་ས་སྐྱ་པའི་དགེ་
 བཤེས་འདི་བ་ལ་ནི་སུ་ཡང་འདོད་མཁན་རང་མི་འདུག་གསུངས་པར་གྲགས་པ་
 ལྟར། རམ་རིངས་དང་རྫོན་དང་པའི་སྦྱིན་བདག་གི་བར་ལ་མ་འཆམ་པ་ལ་དགོངས་
 བས་གསུངས་པ་ཡིན། དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དབྱ་ཅེ་དགོན་གྱི་སྒྲ་མ་ཞིག་བསྟེན་པ་
 བེ་དམ་པ་ཁོང་གི་སྐུ་དུས་ན་བྱང་བའི་དབྱ་ཅེ་དགོན་དེ་ཡིན། ཁྲིས་འཇམ་དབྱངས་
 རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་གྱི་བཏབ་པའི་མ་ཐང་གི་དབྱ་ཅེ་དགོན་ཞེས་བྱང་བ་ཡང་དགོན་
 འདི་སྐོ་པོར་ཡོད་པའི་རྩིང་མའི་དགོན་ཞིག་ཡིན་འདུག་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་

27 བཟུན་པ་བསྟེན་པའི་རྒྱུ་མཆན། <<ཕྱོགས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར།>> འབྲུག་དེབ། ཁྲི་མོ། ༢༠༡༣ rigzod.net/ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་

རྒྱལ་མཆོན་པའི་ནམ་ཐར་ལས²⁸། རྒྱ་མ་དབྱ་ཅེ་བས་སྡེ་བ་ལ། སྤྱིར་དེད་དབྱ་ཅེ་བའི་
བྱ་བ་རྫོང་ཆོད་ཡང་འུག་གཉིས་སྤྱིར་དགོས། ཆོས་ཀྱང་རྫོང་མ་བཀའ་གཏེར། ཁྱད་
བར་མདོ་རྒྱ་མེམས་གསུམ། ཞི་ཁོ་ཕུར་གསུམ། མ་མགོན་མགར་གསུམ་ལ་སོགས་
བ་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་ལ་མཐོ་བའི་ཉན་བཤད་དགོས་ཞུས། ཞེས་བྱང་བ་ལྟར་སྡོན་
དུས་སྤྱི་མཆིས་པའི་རྫོང་མའི་དགོན་སྡེ་གྲགས་བ་ཅན་གྱི་གས་ཞིག་ཡིན་གངོ། །

དགོན་འདི་ཡི་འབྱུང་རྒྱལ་ཡང་། སྡོན་དབྱ་ཅེ་ཞེས་བ་འདམ་དབྱངས་རིན་
ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཡབ་གྱི་ཡར་སྡོན་ནས་དགོན་རྒྱང་ཞིག་ཡིན་སྐད་ལ། དུས་སྤྱིས་
རྩེ་རང་ཉིད་གྱིས་རྫོང་མའི་བཤད་རྒྱལ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཆོས་བྱ་ཆེན་མོ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་
གནང་བ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་ཉིད་གྱི་ནམ་ཐར་ལས²⁹། དབྱང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པའི་ཐོག་ཏུ་སྡེ་
བས་རྫོང་ཆས་སྤྱི་སྤོས་ཤེས། བྱ་རུ། སྤྱི་མེན་ནམས་གྱི་སྤོང་བ་གཉིས་རེ། སྤྱི་གི་
གི་ཅར་བ་རྒྱ་ཉི་ཤུ། རས་སྡོ་དམར་སྤྱི་ལ་མ་བཅུ། ཁ་ཤ་ལྟ་བཅུ། རས་ལུལ་ཉི་ཤུ་
ནམས་གནང་སྟེ། འདི་ལ་ལོ་སྤེལ་གྱི་ཆས་མཛོད་ལ། འདི་ཆོ་གསང་སྤྲགས་རྫོང་མའི་
བཤད་རྒྱལ་ཡང་དག་རྒྱགས་རེས་པའི་སྤོབ་སྤོང་བཀའ་ལྟང་གི་རྒྱ་ཆོད། དཔེ་ཆ་
མཐའ་མ་རྒྱགས་བ་ཆོད་བ་མཛོད་ཕྱོན་གསུངས་ནས་དབྱས་གཅོང་ལ་ཕྱོན་ཞེས་དེ་
ལྟར་སྡེ་བས་དབྱ་གཅོང་དུ་ཕྱོན་པའི་རྫོང་ཆས་ཀྱང་གནང་ཞིང་། དབྱས་གཅོང་དུ་
མཁས་བྱལ་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་བསྟེན་ཞིང་། བཞི་ལ་མར་གསུང་ཆོས་ཞུས་བ་མ་
གཏོགས་ཡོད་ཆོད་ལ་མར་ཞུས་རྒྱར་ཞུས་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་དབྱས་གཅོང་གི་
བཤད་བྱ་གྲགས་བ་ཅན་ནམས་སྤྱི་གྲགས་བས་བྱལ། ཁམས་ཀ་ཐོག་ནས་གདན་
འདེན་གྱི་ཕོ་ཉ་བྱང་བར་ཕྱོན་ནམ་དགོངས་བ་ལ་དོན་མ་འབྱུབ་པའི་རྒྱལ་ཡང་། རྒྱལ་

28 རྒྱ་བོད་མཁས་བྱལ་བའི་སྤོན་གྱི་རྒྱལ་ཐར་ཐོགས་བསྐྱགས། རྒྱ་སྤྱི་ལོ། 1903-1904 ལོག 672

29 རྒྱ་བོད་མཁས་བྱལ་བའི་སྤོན་གྱི་རྒྱལ་ཐར་ཐོགས་བསྐྱགས། རྒྱ་སྤྱི་ལོ། 1903-1904 ལོག 675

དགོན་གྱི་འབྲུང་ཚུལ་ཡང་འདི་ཡིན། འདི་ནི་ཆོས་རྒྱལ་བ་གིས་མགོན་པའི་སྐུ་དུས་
ཡིན་མོད་དེའི་སྔོན་དུ་འང་ཡོད་སྟེ།

སྔོན་དུས་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སོགས་སླེས་ཆེན་དུ་མའི་སྐུ་འོན་
གིས་དམ་པའི་ཆོས་དང་འགོ་ཚུགས་ནས་བྱི་ལོ་ ༡༩༣༧ ལོའི་བར་དུ་ལོ་བཅུ་དང་
མཁས་གྲུབ་མང་དུ་བྱུང་འདུག་མོད། ལོ་འདི་ནས་སློ་བའི་ནང་བསྟན་གྱི་གནས་
སྟངས་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་རྩེ་སངས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་
གིས་³² “མངའ་རིས་སློ་བའི་ཚུགས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཨོ་མེ་དཔལ་ཡལ་
སྟེ་གིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གདན་འདོན་ཞུས་པས། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུང་བར་དགོངས་ཏེ། མངའ་རིས་ཕྱོགས་ལ་སེམས་ཏེ་བབ་པ་
དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོར། དེ་འང་སློ་བོར་དང་བོ་རབ་བྱུང་
གི་ཆོས་བཀའ་ཆང་བ་བཞིར་ལངས་(ལོངས)པ་ཡང་དགོན་པ་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་
ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་པ་འཇུགས་ཏེ། ད་ལྟ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྟོང་གྲག་དུ་ལངས་
(ལོངས)པ། མདོ་སྟགས་གྱི་བཤད་ཉན་སྟོན་སྐུ་བ་ལ་སོགས་པ་དབྱུས་གཙང་དང་
འབྲུ་བར་ཡོད་པ་དང་། བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐུ་པའི་བསྟན་པ་
གསལ་བར་མཛད།” ཅེས་དང་། “ད་ལྟ་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ་³³། དབྱུས་གཙང་
ཁམས་གསུམ་ན་སྐུ་བ་མཆོད་བྲག་ལེན་གཙང་མ་ནམ་པར་དག་པ་ནི་སློ་བོ་ཁོ་ན་
ཡིན་སྟེང་ལགས་སོ། །”ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་སྟགས་གྱི་བཤད་སྐུ་བ་བྲག་ལེན་

32 ཨོ་མེ་བཀའ་འབུམ། བོད། ༡༠ རོར་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་གྱི་གསུང་འབུམ། <<དོན་མཚན་གྱི་དགའ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་པོར་མར་བ་
ལེགས་བཤད་རྒྱལོ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་>> གྲུང་གི་འོད་ཟླ་ལྷན་པ་དཔེ་སྟུང་ཁང་། བྱི་ལོ་༡༩༠༩-༡༩༡༠ ལོག ༣༡

33 ཨོ་མེ་བཀའ་འབུམ། བོད། ༡༠ རོར་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་གྱི་གསུང་འབུམ། <<དོན་མཚན་གྱི་དགའ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་པོར་མར་བ་
ལེགས་བཤད་རྒྱལོ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་>> གྲུང་གི་འོད་ཟླ་ལྷན་པ་དཔེ་སྟུང་ཁང་། བྱི་ལོ་༡༩༠༩-༡༩༡༠ ལོག ༣༠

དང་བཅས་པའི་བསྟན་པ་དབྱས་གཙང་ཁམས་གསུམ་ལས་ཆེས་གསལ་བར་མཛད་
 ཅེས་གསལ་བར་མཆོན་པར་འདུག་པའང་དོན་ལ་གནས་པར་སེམས། ས་ལོ་འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་གྱིས་³⁴། “ཁྱེ་ཉོ་སྟོན་མེད་ཉི་མ་མཆོག་ ། རི་མེད་
 ཀྱན་གསལ་རབ་ཡངས་པར། ། རྒྱ་འཛིན་དང་བྲལ་ཆ་ཟེར་གྱིས། ། བསྐྱེད་ཆལ་རབ་
 རྒྱས་འདི་མཆར། །”ཞེས་སྟོངས་འདིར་སྟོན་མེད་པའི་བསྟན་པའི་བད་ཆལ་རྒྱས་
 པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་གསུངས་ཐོན་པ་དང་། “རྗེ་བཙུན་ཀྱན་དགའ་དབང་ལྷག་ལན་
 རྗེས་མ་ཐེབས་ཉེ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་བར་ལ། སྤེ་བསྟོན་ཐང་པའི་ཆོས་དང་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཡར་དཔེའི་ཆད་དུ་བསྐྱེལ་ཞིང་། མངའ་རིས་
 སྐྱོར་གསུམ། དབྱས་གཙང་དུ་བཞི། མདོ་ཁམས་སྐང་གསུམ། རྒྱ་གར་ཁ་ཆེ་དང་།
 འཕགས་པའི་ཡུལ་ཚུན་ཆད་དུ་ཡང་སྟན་པ་དང་གྲགས་པས་ཁུབ་” ཞེས་བྱང་། སྤྱིར་
 སྟོངས་འདིར་ད་བར་གྱི་ཡིག་ཆར་རྟོག་པ་ཁུངས་མ་རྣམས་དང་དག་རྒྱུན་གྱིས་ཁ་
 བསྐྱང་སྤེ་བརྟག་ན་དགོན་སྤེ་ ༤༡ ཅམ་བྱང་འདུག་ཅིང་། འགའ་ཞིག་མཆོན་ཐ་དད་
 པའང་ཡིན་སྤིང་མོད་ཉུང་མཐར་ཡང་བརྒྱད་ཅུ་ཅམ་ནི་བྱང་ཡོད་པར་གཏན་འཁེལ།
 འདི་ཡང་གློ་པོ་ཞེས་པ་ད་ལྟའི་ས་རྒྱུད་ཅམ་འདི་ལ་གཞིར་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི་ཨ་མ་
 དཔལ་ཡབ་སྐུས་གྱི་མངའ་དབང་གི་དུས་གྱི་མིན་པས་ཐ་ན་དོལ་པོའང་པར་བྱད་པའི་
 གློ་པོར་ད་བར་དགོན་སྤེ་འདི་ཅམ་བྱང་སྐང་། དགོན་འདི་དག་ལ་བརྟག་ན་ཀྱན་
 མཁུན་དོལ་པོ་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་བྱང་པའི་དགོན་པ་གཅིག་ ། རྩོགས་རྒྱལ་པའི་རྣམ་
 ཐར་ལས་བྱང་པའི་དགོན་སྤེ་གཅིག་བཅས་དགོན་གཉིས་ཆེས་སྤ་བས་སྐབས་དེར་
 གློ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་བདག་སྐྱོང་མཛད་མིན་མི་ཤེས་ལ། དུས་ཁྱིས་གྱི་སྤུ་མ་

34 ས་ལོ་འཇག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས། <<ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱུད་གྲག་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་མཆོན་
 དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གློ་པོས་ཀྱི་དབང་པོའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ>> sakya dig tal library འོག ༩

ཕ་རྒྱལ་བསྟན་ཕྱི་ཡི་ཡུལ་རབས།

ཡོངས་ཁག་གི་དགོན་སྡེ།		
༡༠	བྱམས་པ་བཤད་རྒྱལ་མིང་།	འདི་གསུམ་དང་རྒྱལ་བསྟན་དང་རྒྱལ་མིང་བསྐྱོམས་པས་ད་ ལྟོ་ནས་རྒྱལ་དགོན་ཡིན།
༡༡	ཕུ་པག་བསམ་གཏན་མིང་།	
༡༢	ཇི་ཞིང་སྐྱོམ་གསུམ་མིང་།	
༡༣	མཁའ་སྐྱོད།	མཚན་རྒྱལ་པར་དེ་པོ་ཅེ་བཞིར་ལོ་སྐྱོམ་པའི་པོ་བྱང་འདི་ཉིད་ བདེ་མཆོག་སྐྱོམ་བསྐྱངས་ཀྱི་པོ་བྱང་པས་དཔག་མཁའ་གཏན་ ནས་ཡིན།
༡༤	བྱམས་པ་དགོན།	
བཅུན་པ་ཆོས་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནས་བྱུང་བ།		
༡༥	བྱང་དགོན་དགོན་གསལ།	
༡༦	ཆོ་བའི་དགོན་པ་རུབ་ ཚོགས།	
༡༧	བྱང་དགོན་ཆོས་ལུང་ དགོན།	
༡༨	བསམ་ཅེ་དགོན།	བསམ་ཅེ་ཞེས་པ་ཕྱོན་ཏུས་སྐུ་ཕྱག་པའི་རྒྱུད་པའི་མིང་ཡིན།
ཀུན་མཆོན་དོལ་པོ་བའི་རྣམ་ཐར་ནས་བྱུང་བ།		
༡༩	སྤྱིད་ཉེངས་དགོན།	སྤྱིད་ཉོན་པའི་མཚན་དང་འཁྱོར་པ་འདྲ་འདུག་པས་དོན་ཏུ་སྤྱོ་ པོར་ཡོད་དགོས་སྟེ། དེ་མིན་དོལ་པོར་དང་རྒྱུད་ཁོག་ཅུས་ ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་བརྟག་དགོས།

[illegible]

ཆེ་ཞུས་པ་ལྟན་ལྷི་ཡི་ལྷ་ཡུང་རལ་ས།

39	ཚོས་སྤྲིངས་དགོན།	འཕྲིས་མོ་ཙ་བ་དབལ་ལྟན་ཡུང་ལྷ་ཡི་གདན་ས།
30	ཏྲ་ལ།	དགོན་གྱི་མཆོན་མ་རེས།
39	ཁེལ་དཀར་ཏི་པོ་གཙུག་ལྷན།	འདི་གནས་སྟོན་པ་ཉི་ལུག་ཡིན་ཟེར་སྟངས་ཀྱང་འད་དག་པར་མངོན།
39	བ་ལངས་ཀྱི་དགོན་རྒྱུང་།	རྫོང་གསར་པའི་ཕྱོགས་ན་ཡོད་སྟངས།
33	ལྷ་པ་ཁྲིམས་སྤྲིང་།	
མའའ་རེས་པའ་ཆེན་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཐར་ལས་ལྷ་ཡུང་པ།		
39	ཡེར་པོ་ལྷ་པ།	
རྫོང་པ་ལྟན་ལྷན་དགར་མཆོག་ལྱུང་པའི་ལྷ་མ་ཐར་ལས་ལྷ་ཡུང་པ།		
34	དགོན་མཆོག་སྤྲིང་།	
36	སྤྲེ་ས་དགོན།	སྤྲེ་པའི་ཆོས་ལེགས་པ་དང་མཉམ་ཐེད་བདེ་ལེགས་པའང་དགོན་འདིའི་བཙུན་བདག་ཏུ་སྟངས།
རྫོང་ལྷ་མཆོག་གི་ལྷ་མ་ཐར་དང་གསུང་ལས་ལྷ་ཡུང་པ།		
37	འཕྲེད་མཁར་དགོན།	
35	ལྷ་པ་ཉི་ཤར་ཏི་རྫོང་ལྷ་པ་རྫོང་།	རྫོང་པོ་མོ་མོ་པ་ལས་བཟུད་པའི་པའི་མཆོག་ལྱུགས་གཅིག་ཁོན་ཏུ་དར་པའི་གནས་ཡིན་སྟངས། དུས་ཤིངས་རྫོང་ལྷ་མཆོག་ཀྱང་དགོན་གྱི་སྐྱབ་གནས་ཡིན།

༡༩	མཆོད་གདོང་དམར་གཏུང་ དགོན།	
༡༢	དགའ་ལྷན་མིང་།	མཆོ་དཔར་ཕྱོགས་ན་མིང་པའི་དགོན་སྡེ་ཡུང་པ། དགོན་ མཆོག་མིང་། རིན་ཆེན་མིང་། དགའ་ལྷན་མིང་། བཀྲིས་མིང་།
༡༣	བཀྲིས་མིང་།	
༡༤	ཡུང་རྒྱལ་མིང་།	བསམ་ཆོང་དགོན་གྱི་མཆོན་ཡིན་ནས་སྤྲུལ་ཡང་དབྱེད་དགོས།
༡༥	ཆོད་ཕོད།	དགོན་ཡུང་ཤུལ་ལ་མཆོན་གང་ཡིན་མ་ཤེས།
༡༦	སྐལ་དགོན།	
༡༧	མ་ཐང་ལྷན་གྱི་པ་ཆོས་ སྤྲེངས།	མངའ་རིས་པ་ཆེན་སྐུ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་འབྲུངས་གནས། དཔུ་ཆེ་དགོན་ཡིན་མིན་དཔྱད་དབྱེད་དགོས།
༡༨	ལྷེན་ཆེན་དགོན།	མིང་ལྷེད་རྒྱུད་ཞེས་པ་ཞིག་དོལ་པོ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་སྐད་བས་ ལྷེན་ཆེན་དགོན་འདི་གང་ན་ཡོད་དཔྱད་དགོས། ཆེ་བླ་དགོན་ ཡིན་ཆེད་མེ་མང་ཡང་ཁྱུངས་མི་སྤྱང་། ཡོད་ནི་པོ་དོང་པ་ཆ་ ཆེན་པོ་བས་དུས་ནས་དགོན་འདི་ཡོད་པས་ཡིན་ཏེ་ཕྱིར་བར་ ལྷེད་དགོས་བས་དཔྱད་མཛོད།
༡༩	གཏེན་སྤྲེད་དགོན།	
༢༠	མཆོ་གནས་སྤྲེད།	ཆུ་མ་གཞི་བཞིན་རྒྱལ་པོས་ཕྱག་བཏབ་པ་བདེན་མིན་དཔྱད།
༢༡	མཆོ་གནས་སྤྲེད།	འབྲས་སྤྲོངས་རྒྱལ་པོས་ཕྱག་བཏབ་པ་བདེན་མིན་དཔྱད།
༢༢	དེ་ཡི་དགོན།	དོལ་པོ་ཆུ་མ་གཞིན་གཏུང་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་བཏབ་པ།
༢༣	ཆོས་སྤྲོད་དགོན།	གཞོ་བརྒྱུད་དོར་མེད་གིས་ཕྱག་བཏབ་མིན་དཔྱད།

༡༥	ཟངས་ཏྲུག་དགོན།	
༡༦	སོམ་པོ་དགོན།	
༡༧	ཤངས་དགོན།	དགོན་ཁག་གཞིས་ཡོད་པས་གཅིག་ཏུ་བཟང་།
༡༨	མར་པལ་དགོན།	ཀ་ཐོག་ཆེན་པོས་བྱག་བཏབ་པར་བཤད་པ་གཏན་ནས་མི་བདེན།
༡༩	འགྲུལ་ཆད་དགོན།	དེང་སང་ཁྱ་ཀུ་ཅེ།
༢༠	ཁྱ་བ་དགོན།	
༢༡	ཀོ་བང་དགོན།	

སྤྱི་ལོ་ཡིག་ཆ་པལ་མོ་ཆེ་ལ་བརྟག་འབྲས་སུ་དགོན་མེད་གྲུ་བཅུ་ཙམ་
ཟིན་པ་བྱུང་།

ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་རྩོམ་པོ་ཕྱོན་པའི་རང་ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་
དང་ཕྱོགས་གཞན་ནས་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་པའི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་བརྟག་ནའང་
ངོར་ཆེན་ཐེབས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་གནས་ས་གང་བ་ལྟར་རྒྱར་ཡོད།
དཔེར་ན་ངག་རྒྱན་ཙམ་མིན་པའི་ཡིག་རྩིང་ཁུངས་མ་རང་ལ་གཞི་བཙུག་ཏེ་ད་བར་
ཕྱོན་པའི་རང་ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་ ༧༩ དང་ཡུལ་གཞན་ནས་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་
པའི་མཁས་གྲུབ་ ༩༩ གིས་གྲངས་བཟུང་སྟེ་ངོར་ཆེན་དང་དངོས་བརྒྱད་གང་རུང་གི་
འབྲེལ་བ་ཡོད་མིན་བརྟག་ནའང་ངོར་ཆེན་ཐེབས་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་ཐ་
མ་རྫོངས་འདིར་འཁུངས་ཆད་རྗེ་ངོར་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ར་བ་ལས་གཏན་ནས་མ་
འདས་པའི་ཆད་ཏུ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ངོར་

གྱི་གདན་ས་པ་དང་། བཅའ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཀྱ་མཆོག་ལྷན། རྒྱལ་ཆབ་ཀྱན་
དབང་ལ། མི་ཉག་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་། རོང་ཆེན་ལྷ་མཆོག་མེད་གེ་སོགས་
རོང་ཆེན་རང་གི་དངོས་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོངས་པའི་དགོན་སྡེ་རྣམས་སུ་བསྟན་
བདག་ཏུ་མེད་ས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་ཞིང་། བོད་ཡུལ་ཀྱན་ན་ས་
གྲགས་གནས་གྲགས་སུ་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཛད་པ་དཔེར་ན་ཆོས་རྒྱལ་
བཀྲིས་མགོན་གྱིས་ཆེད་གཏད་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བཅའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་
མཛད་པའི་སྟོན་གསུམ་གྱི་བྱི་བ་བརྒྱ་ཙམ་ལྟ་བུ་ཡིན།

	མཁས་བླ་བ་རྣམས།	རྒྱུ་མཚན།
༡	གཏེར་ཕྱོན་སངས་རྒྱལ་ཁྲ་མ།	མཆོ་བར་དུ་སྦྱ་འཁྱུངས།
༢	གཏེར་ཕྱོན་སངས་རྒྱལ་འབད།	གཏེར་ཕྱོན་སངས་རྒྱལ་ཁྲ་མའི་གཏུར་བརྒྱུད་པ་ཞིག
༣	གཏེར་ཕྱོན་རྒྱ་མོ་ལྷ་བ།	གཏེར་ཕྱོན་སངས་རྒྱལ་མའི་རྩ་ཕྱི།
༤	སྟོན་པ་ཡང་དག།	
༥	ལ་སྟོད་དམར་ལོ།	
༦	བྱང་མེམས་ཁྲ་བ་རྒྱལ་མཚན།	
༧	སྟོ་པོ་རྣམ་མཁའ་བཟང་།	ཁྲ་མ་འདི་གཉིས་རྩ་པོ་དགོན་གྱི་བསྟན་བདག་གནང་ འདུག་ཅིང་། རྒྱུ་པོ་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་དང་དུས་མཉམ།
༨	སྟོ་པོ་དགོན་མཆོག་པདེ་མེགས།	
༩	བྱུང་ཆེན་ཉི་ཤུག་པ།	
༡༠	སྟོ་པོ་རྩི་ཕྱིན་པོ།	འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་འཁྱོམ་མ།

༡༡	ཁྲོ་པོ་རྩེ་འཛིན་པ།	
༡༢	ཁྲོ་པོ་ལོ་ལྔ་པ་ལྟེ་པ་དབ་རིན་ཆེན།	
༡༣	མཁས་ལྷན་གཙོ་མ་རྒྱལ་མཆོན།	
༡༤	རྩོམ་པ།	
༡༥	མ་མཁོ་པོ་ཆེན་པོ་ཡལ་སྐུ་གཉིས།	རྒྱན་དབྱུང་གི་ལྷན་མ་ལྷན་པ་དབྱུང་གཙོ་མངའ་རིས་དང་པཅས་པའི་རི་ལྷན་ཐམས་ཅད་ནས་བཅའ་ཉེ་བཞུགས་པའི་གཉིས་ལྷན་ལའ་མཛད།
༡༦	འཁྱིས་ལོ་ལྔ་པ་དབལ་ལྷན་བྱང་ལྷན།	
༡༧	སྐུ་མཁོ་པོ་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་རྒྱལ་མཆོན།	རྩོམ་པ་ལྷན་པ་ལས་པའི་ཡལ་ལ་ཆེ་རྒྱལ་པའི་དབྱུང་མ།
༡༨	ཁྲོ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་པའོ་དུ་མས།	
༡༩	ཁྲོ་པོ་ལོ་ལྔ་པ་དབལ་ལྷན་གཉིས་པ།	ཞ་ལུ་ལོ་ལྔ་པ་ལྷན་བྱང་དབལ་ལྷན་གི་སྐོབ་མ།
༢༠	ཁྲོ་པོ་ལོ་ལྔ་པ་ཆོས་ལྷན་པའོ།	པལ་པོ་ལྷན་དེ་མ་ལྷན་པའི་སྐོབ་མ།
༢༡	རྩོམ་པ་ལྷན་པ་རྒྱལ་མཆོན།	
༢༢	མ་མཁོ་དབྱུང་པ།	རྩོམ་པ་ལྷན་པ་ལས་པའི་སྐོབ་པོ།
༢༣	མཁས་ཆེན་རིན་ཆེན་དབལ་འབར།	ཁི་ཆའི་གདན་ས་བཞུགས།
༢༤	བྱམས་སྒྲིང་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན།	

༢༥	བྱལ་ཆེན་བསམ་གཏན་འོད་ཟེར།	འོད་ཆེན་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོས་དང་པོ་དབང་གི་བྱལ་ ཆས་ས་མར་བསྐྱབ། དེ་ནས་ཆེད་དབང་ཞུ་བར་བཅུ་མས་ པའི་ཉིན། བྱལ་ཆེན་ཉིད་མྱོད་ཕྱག་སྐྱེ་ལོས་ཉེ་གྲུ་གེ་ པའ་ཆེན་པོ་གས་བྱལ་ཆེན་འདི་ཡི་རྒྱར་བཟང་ནས་བདེ་ མཆོག་པོར་ཞུས་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲོལ་ཆས་ས་ཁྱེད་བཅུ་ག
༢༦	མཉམ་མེད་བདེ་མེགས་རྒྱལ་ མཆོན།	
༢༧	རྩ་ཤོན་ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་།	ཆས་དགོན་གྱི་མཁན་པོ།
༢༨	ར་དཔོན་ཡོན་ཏན་དབྱང་གནས།	རྗེ་དང་རྩ་ཤོན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་དོལ་པོ་བར་འབོད་པའང་ འདུག།
༢༩	མཁས་བཅོན་དཔལ་འཕྱོར་ བཟང་པོ།	ཁྲ་ས་འདི་ཡི་ཆས་ཟར་དགོན་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱིས་ མཛད་པ་ཡོད།
༣༠	མཁན་ཆེན་འི་ཉི་ཤོག་ཆོས་ དཔལ་བཟང་པོ།	
༣༡	བྱར་སེམས་དགོན་མཆོག་རྒྱ་ མཆོན།	
༣༢	ཕྱེ་ས་ཆོས་ལེགས་པ།	
༣༣	ཡོ་ཆེན་མཆོད་པ།	
༣༤	མོ་པོ་མཁན་ཆེན་བམོད་ནམས་ ཕྱན་གྱུ་པ།	
༣༥	རྗེ་དང་ཕྱོལ་བཟང་པོ།	
༣༦	ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་མེད་ལ།	པའ་ཆེན་དོན་འོད་གྲུབ་པའི་རྒྱར་ཁྱེ་ཁྲ་ས།

པར་ལུས། དེ་བཞིན་དོལ་པོའི་ཐུ་མ་ཙམ་གྱི་རྣམས་ཐར་ཁུངས་མ་དག་ལས་རྒྱུད་བཞིན་པོའི་མཁས་གྲུབ་ཏེ་སྤྲེད་ཅིག་གི་མཚན་ཡང་འདིར་ཡོད་ཆད་
བཞོད་མ་རྣམས་པ་ལགས་ཤིང་། རང་རིགས་ཀྱི་ཤེས་འཛིན་ཅན་སྟེ་ལྷན་རྒྱུས་རྒྱུད་འདིའི་མཁུག་ཁ་སྐོར་བར་གསལ་འདེབས་ཙམ་ལྟ།

དོར་ཆེན་ནས་ཇེ་གྲོལ་མཆོག་གི་དཔོན་པོ་ཇེ་ཀྱན་དགའ་དཔལ་བཟང་གི་
བར་དེར་མཁས་གྲུབ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་པོད་ཀྱི་དོར་དགོན་
དང་། ས་སྐྱ། རྡོ་ནང་། གསེར་མདོག་ཅན། རྒྱལ་བསྟན་རྣམས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་
བདག་གནང་བ། ཡང་ན་གནས་དེ་དག་ན་མཁས་པར་གྲགས་པ། ཐ་ན་པོད་ཀྱི་སྡེ་
བདག་ཆེན་པོ་རྣམས་རིན་སྤྲུངས་པ་དང་། ངམ་རིངས་སོགས་ཀྱི་དབྱ་ཆར་ཐེབས་
རྒྱས་པ་ཙམ་དུ་འང་བྱུང་ཡོད། བཏ་ཆེན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཁྱི་ལ་
ཐེབས། འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་ཆོས་བཟང་འབྲས་ལུལ་སྤྱིད་ཆལ་བའི་ཁྱི་ལ་
ཐེབས། ཇེ་གྲོལ་མཆོག་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཁྱི་ལ་ཐེབས་པར་རྒྱས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་
མ་བཞེས། རྡོ་ནང་བའི་བསྟན་བདག་དང་ཤངས་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ།
དེ་ལ་སོགས་པའི་ཐིན་ལས་མཁའ་ཁྲལ་གྱི་ཆུ་མ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱོན་ཡོད་ཅེས་
སྤྲོངས་འདིར་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་བའི་རྒྱུ་སྤྲེད་བའི་སྐབས་སོ། །

༡ ཆོས་རྒྱལ་ཨ་མ་དབལ་གྱི་མངའ་ཐང་ཅེར་སོན་པའི་རྒྱལ།

མངའ་བདག་དབལ་འཁོར་བཅན་གྱི་སྲས་རྒྱུད་པ་སྤྱིད་ལྷེ་ཉི་མ་མགོན་
 མངའ་རིས་སྤྱེ་བཅས་པའི་སྲས་སྤྱིད་གྱི་མགོན་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་འབྱུང་སྟེ། རིག་
 པ་མགོན། བཟ་ཤིས་མགོན། ལྷེ་གཙུག་མགོན་རིམ་པར་འབྱུངས་ཤིང་། སྲས་
 གསུམ་གྱི་དབང་སྤྱར་བྱས་པའི་ཁྲོད་དུ་སློ་པོ་ནི་བཟ་ཤིས་མགོན་གྱིས་མངའ་དབང་
 དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན། ཆོས་འབྱུང་མེ་
 ཏོག་སྟོང་པོ། མཁས་པ་ལྷེ་ལུའི་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ནས་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་གསུངས་
 གྱུང་། ཀཾ་ཞོག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་³⁵ དེ་ལ་སྲས་སྤྱིད་གྱི་མགོན་གསུམ་དུ་གྲགས་
 པ་འབྱུང་སྟེ། རིག་པ་མགོན། བཟ་ཤིས་མགོན། ལྷེ་གཙུག་མགོན། ཆེ་བ་རིག་པ་
 མགོན་གྱི་མར་ཡུལ་བྱ་ཤེའི་བར་དང་། འབྲིང་བ་བཟ་ཤིས་མགོན་གྱིས་ཁང་ཁྱེད་ལ་
 ཅེ་དང་བཅས་པ། རྒྱུད་པ་ལྷེ་གཙུག་མགོན་གྱིས་པི་ཉི་འང་ཐངས་དཀར་སྟོ་གསུམ་
 བཅས་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཇེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་³⁶ བར་
 པ་བཟ་ཤིས་མགོན་གྱི་རྒྱུད་ནི་ཁང་ཁྱེད་ལྱི་ནང་དང་། ལྷེ་རྒྱུད་དང་། ལ་ཅེ་བ་ལགས།
 ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིད་ཉོན་ཆེ་བས་འདིའི་ཁང་ཁྱེད་ལྱི་ནང་གི་ཁྲོད་དུ་སློ་པོ་
 འབྱུང་བའང་ཁང་ཁྱེད་རྒྱལ་པོ་བཙོ་བརྒྱུད་བྱུང་བའི་གཏམ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པས་
 འདི་ཅས་ན་ནི་གྲུ་གེའི་མངའ་འོག་དུ་གནས་པ་ཡིན། གྲུ་གེའི་མངའ་ཐང་མ་ཉམས་
 པའི་བར་དུ་ཡར་ཅེའི་རྒྱལ་ཁོངས་སུ་གནས་པར་བཤད་གྱུང་དོན་ལ་གནས་མིན་
 ཏོགས་དཀའ་ལ། གྲུང་ཐང་དང་ས་སྤྱིའི་བར་དུ་འབྲེལ་བ་མ་ཆགས་པའི་བར་དུ་ནི་

35 ཀཾ་ཞོག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་ལུའི་གསུང་འབུམ། སྤྱི་ཨ། གྲུང་གོའི་ཐོད་རིག་བདེ་ལྷན་ཁང་། ལྷོ་པོ། ༡༩༠༦ ལོ་ག ༥༤

36 <<ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་བཞག་པ།>> གོང་ས་རྒྱའི་གསུང་འབུམ་དཔེ་བཅུར་ཨ། གྲུང་གོའི་ཐོད་རིག་པ་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་། ལོ་ག ༡༩༡

ཡུལ་ཡུང་འདི་དག་གང་གིས་མངའ་འོག་ཏུ་ཡོད་པའང་གསལ་བ་བཤད་ཀྱས་པ་དཀའ་
ལོ། །

དེ་ཡང་ཀམ་ཐོག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས། མང་ཡུལ་གྱི་ས་ཆེགས་ནི། གྲང་
ཐང་ལ་ཐོག་གངས་རི་རྩུ་ལྷ་བཅན་ནས་བལ་པོའི་ཡུལ་མཆམས་ཉིང་མ་རི་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཡི་ནང་ཆོན་ལྷ་ཀྱུ་བ་གྲང་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ནི་ཉིང་མ་རི་ནས་མཆམས་གྱི་བར་
ལྷ་ཕྱོགས་ཏེ་སྤྱིད་ཁྲོང་གི་ཆ་སྤྱོད་ལ་ནས་མེ་རི་བ་གྱི་ས་མཆམས་རྩོད་གྱི་གངས་རི་
ཆེན་པོ་དབྱང་རྒྱན་ནས་དབང་པོའི་ཐག་ཅེས་པ་དེ་ཡི་བར་ཀྱུ་བ་རིའི་ཆ་དང་།
མཆམས་ནས་རྩུ་ལྷ་བཅན་གྱི་རི་རྒྱད་སྟག་ཁྲིའ་ལ་ཡི་བར་གྲང་ཐང་གི་ཁྲོན་ཡིན།³⁷
ཞེས་གསུངས་པའི་སའི་ཁྲོན་དེ་དང་ལྷན་པའི་གྲང་ཐང་ཞེས་པའི་རྒྱལ་རབས་གྱི་
རྒྱལ་པོ་མགོན་པོ་ལྷེས་ཡེ་ཆོའི་མོན་དང་འཐབ་སྟེ་མ་ཐུབ་པས་སྤྱིད་ཁྲོང་དུ་སློས་
གྲང་མ་ཐང་བར་སྤྱོད་ཐོག་ཤོར། རང་གི་བཅུན་མོར་སྤྲོས་མེད་གྲང་བཅུན་མ་ཞིག་དང་
འབྲེལ་ཆགས་པའི་སྤྲོས་བཅུན་པ་ལྷེ་གྲང་ཐང་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་ཐེབས། མགོན་པོ་
ལྷེའི་གཅེན་མོ་ས་པཏ་གྱི་གྱི་གཅུང་བངས་ཆའི་བཅུན་མོར་ཡོད་པའི་སྤྲོས་མོ་བཅུན་
པ་ལྷེའི་བཅུན་མོར་གྱུར། ཡ་ཆོའི་(ཡ་ཅེ)མོན་དམག་བཅོམ་པ་སོགས་མངའ་ཐང་
དང་རྒྱས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན།

བངས་ཆའི་བཅུན་མོ་གྲང་ཐང་པ་ལ་སྤྲོས་མོ་གཉིས་བྱུང་བའི་ཉི་མ་འབྲུམ་
ཅུ་མིག་སྟེ་དཔོན་གྱི་བཅུན་མོ་ཡིན་ཡང་ཐུགས་མ་སོང་ནས་སྤྱིད་ཁྲོང་གི་འཕགས་པ་
མ་ཏི་མངའ་བའི་ཐོལ་གྱིས་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་གནང་བ་ཞུས་པར། འཕགས་

37 ཀམ་ཐོག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོར་ནོར་བུ། <<གྲང་ཐང་རྒྱལ་རབས་དེའི་ཐེར་དུངས་ཤེལ་མེ་ཡོང་། >> རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་རྩོད་ཆོས་དགོན་གྱི་དབང་
སྟེ་ལོ། ༡༠༩༡ ལོག ༩

38 ཡ་ཅེ་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་དང་། རྒྱལ་ལངས་གྲང་ཐེར་ལ་ལོན་གྱི་ཀམ་ཐོག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་ཡེ་ཆོ་ཞེས་བཤད་འདུག་པ་ལ་དགོངས་བཞིག་
ཡོད་པེས་སྟུགས།

བས། མ་ཞག་གཅིང་པོའི་ཕྱོགས་འདི། །ཡོང་གཏམ་ཆོག་ལ་སྦྲེ་བདེ། །ལ་སྟོང་
 ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་འདི། །ཡར་རྒྱན་ཐག་པོའི་འཛིགས་པ་ཆེ། །སྤྱིད་རོང་བལ་པོའི་ཕྱོགས་
 འདི། །ཟས་སྒྲོམ་བདུང་བས་ཆོད་པ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་མོད་གནང་བ་མོལ། སྤྱིད་
 སྟོང་དུ་ཐེབས་ཀྱང་དོན་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་ནས་གུང་ཐང་ཕྱོགས་ལ་གཉེན་འཕྲད་དང་
 འཕགས་པ་མ་ཉི་མཇལ་བ་ལ་ཐེབས། །ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཆོན་ཁར་རྒྱལ་བུ་བཅུན་པ་ལྡེ་དང་
 མཇལ། སྦྲུམ་མོ་ཞིག་ཡོད་པས་སྐབས་དེར་ས་པམ་ཁུ་དཔོན་ཉོར་གྱི་དབྱ་ཐུར་གྱུར་པ་
 སོགས་ཀྱིས་སྟོབས་འཁྱོར་ལ་བཞེན་དུས་ལ་བབས་པར་དགོངས་ཏེ། ཉི་མ་འབུམ་
 དང་བཅུན་པ་ལྡེ་གཉིས་མཆོམས་སྦྱར་ཞིང་། བར་སྐབས་སྦྲུམ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་
 བས་གཅེན་མོ་ལ་ལོག་ཐེབས་དགོས་པའི་མོ་ཉ་བདང་བར། གཅེན་མོས་སྤྱིད་སྟོང་
 བལ་པོའི་ཕྱོགས་འདི་ཆོད་པ་ཆེ་བས་རྩ་མིག་ནས་རྩ་ཞིག་བདུང་བར་ཁོག་དུ་ཉ་རྒྱང་
 ཞིག་ཁྱགས་སོང་། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བུལ་བར། འཕགས་པ་ནས་ཀྱང་། རྩ་མིག་
 ལེགས་པར་བརྟག་ལ་གྱིས། །ཉེུ་རྒྱང་ལ་གཅེས་སྦྲས་འཆོལ། །རེ་ཞིག་དེ་རུ་སྟོང་
 བ་རུང་། །ཞེས་པའི་ཡིག་ལན་ཀྱང་བསྐྱར་མཇེད།³⁹ དེ་ནས་གུང་ཐང་གི་རྒྱབ་སྟོར་
 ལ་ས་སྤྱིའི་སྟོབས་འཁྱོར་ཡོད་པས་མངའ་རིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྦྲར་ལས་སྟོབས་
 རྒྱགས་ཆེ་བའི་སྟོན་ནས་དབང་དུ་བསྦྱར་བའོ། །

རྒྱལ་པོ་ཁྲི་བཟ་ཤིས་ལྡེའི་སྦྲུ་དུས་ནས་སྟོ་པོའི་རྒྱལ་བརྒྱད་འདི་ཉིད་གུང་
 ཐང་གི་དཔོན་གས་སུ་ཡོད་འདུག་པའང་། ཀུ་ཐོག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས⁴⁰ ། ཁྲི་བཟ་
 ཤིས་ལྡེས་ལབ་ཀྱི་དགོངས་ཚོགས་སུ་སྟོན་མཆོག་ཤུག་སེང་གའི་སྦྲུ་བརྟན་དང་
 ཡུམ་གྱི་ཆེད་དུ་འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་སྦྲུ་བརྟན་གཉིས་ཀ་མི་ཆོད་ལས་ཆེས་མཐོ་

39 ཀུ་ཐོག་རིག་འཛིན་ཆེད་བཅུ་ཉེར་གྱི། <<གུང་ཐང་རྒྱལ་རབས་དེ་བཞེད་དུངས་ཤེས་མེ་ཡོང།>> རྒྱ་གར་སྟོན་ཕྱོགས་ཚོང་ཆོས་དགོན་གྱི་དབང་
 སུ་བྱི་མོ། ༡༠༡༡ ལོག ༤ / ༡ / ༩

40 ཀུ་ཐོག་རིག་འཛིན་ཆེད་བཅུ་ཉེར་གྱི་གསུང་འབུམ། སྤྱད་ཆ། ཀྱང་གོའི་པོད་རིག་པ་དཔེ་རྒྱུ་ཁབ། ཕྱི་ལོ། ༡༠༠༤ ལོག ༡༥

ཞིང་གཡུ་རྟིང་ཁྱད་པར་ཅན་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་རྒྱུ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་
བྱས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྫོང་དཀར་གྱི་ལྷགས་རི་ཕྱི་མ་དང་ལྷགས་རི་ཆེན་པོའི་
ལྷགས་སྒོར། ལྷག་ཆངས་དཔེའུ་(སྤེའུ་ཆེན་གྱི་ལྷགས་ཁང་། ལྷགས་རིའི་འོག་གི་)
ས་འོག་ནས་རྒྱང་རིང་པོར་འཕྲོན་པའི་གསང་སྒོ། རྩ་སྤེའུ་རྫོང་གི་དབུས་དང་། ཆས་
སྤེའུ་གི་ཁོན་རྩ་བཟང་པོ་བཏོན་པ་དང་། རྩ་རྫོང་ཆེན་པོ་སོགས་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་
ཞིབ་ཚགས་ཏུ་མ་མཛད།

དེ་སྐབས་མངའ་ཐང་ཡང་གོང་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་། ལྷག་ཏུ་སྟོད་གངས་རི་ཉེ་
སའི་གར་རྩོགས་རྩ་ལ་ཉེ་བར་རྩ་ལུང་རིང་མོར་བྱད་མེད་ཀུན་མོ་ཤིང་ཐུན་ཞིག་གིས་
རྩ་མའི་སྤྱང་པོ་འཐེན་པས་གསེར་ཐིག་ཆེན་པོ་གཅིག་རྟེན་པ་ལ་བཏེན་གསེར་ཁྱང་
བཟང་པོ་(རྟེན།) ལྷ་སྤེའུ་ཁྱི་དཔོན་བྱིར་མ་གསེར་དཔོན་ཏུ་བསྐྱོས་པས། དེས་གསེར་
བསིལ་མ་ཀ་འོ་ར་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷུར་བྱར་བཀང་བའི་སྤེང་ཏུ་གསེར་ཐིག་ཆེན་པོ་ར་
མཆིན་ཅུམ་ཞིག་བཀལ་དེ་ལུལ་བས་མངའ་བདག་དགུས་ནས་གསུང་འཕྲོས་ཀྱི་
མཐར་ང་ལ་འདི་ཅུམ་སྟེར་མོད་པ་ཁྱོད་རང་ལ་ཅི་ཅུམ་ཡོད་གསུང་བ་ན། ཁྱི་དཔོན་
གྱིས་ཐུག་བཅའ་(འཆའ་)ཉེ་ངེད་རང་ལ་འདི་ལས་ལྷག་དེས་ཤིག་ཡོད་མཆིས་ཞུས་
པས་རྩངས་(རྩང་)པོར་སྐྱ་བ་མི་ཡི་དུམ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་སྐྱ་ལ་གསོལ་འཕྲོའི་
ཐེར་ཐུམ་གཅིག་གིས་མཆོན་གནང་སྟེས་བཟང་པོ་བྱས་པར་གྲགས། ཁྱི་དཔོན་བྱིར་
མའི་རིགས་རྒྱུད་སྒོ་པོ་ཁྱི་དཔོན་ཏུ་གྲགས་པ་རིམ་ཅན་ད་ལྟའི་བར་བྱང་བ་དེ་རྣམས་
ཡིན་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུར་སྒོ་པོའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་མེས་དཔོན་རྣམས་དེ་ཏུས་
ནས་བྱང་ཐང་གི་ལས་ཁ་འཛིན་པའི་རིགས་སུ་ཁྱི་དཔོན་གྱི་མཆོན་གནས་འོག་ཡོད་
པར་གསལ།

བཞུན་པ་སྤྱི་དང་ཉི་མ་འབྲུམ་ལ་སྤྲུམ་འབྲུམ་སྤྱི་མགོན་འབྲུངས་པའི་ཆེ་ན་
 གྲུང་ཐང་གི་མངའ་དབང་ཅེར་མོན་པའི་རྒྱལ་ཡང་། ཀུན་ཐོག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་༥།
 གྲུང་ཐང་སྤོ་བཞི་ཞེས་བན་དེ་དབང་ཤེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྤར་མངའ་ལོག་ཏུ་འདུ་བ་
 མེད་པ་ཐོག་མར་དེ་རྣམས་རྣལ་དུ་སྤེབས་པར་བཞེད་པ་ཡི། སྤྱི་གོ་བཞིའི་མཁན་པོ་
 བཀྲའ་སྤྱི་ཁབ་གོང་གི་སྤོ་བཞིར་ཨན་བཅུག་སྤྱི། ཆེན་པོ་རྟོར་གྱི་སྤོ་ལ་ལྟར་བྲིམས་
 ར་བརྟུངས། རོ་ལྟ་བུར། ར་བྲུག་སྤྱིར་ནས་ང་རོ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཆོས་ངས་འཇིགས་
 འཇིགས་ལྟར་དུ་འདི་སྤྲང་ཅེས། གྱེ། ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག་གནས་ལ་ཉི་ལྷ་བྱུང་གཅིག་
 ས་ལ་གོང་མ་མཆོད་ཡོན་ཞེས་སྤྲུམ་པ་འབྲུག་ལྟར་དུ་སྤོ་གས་པ་དེ་མ་ཐོས་སམ། ད་
 ལྟའི་གྲུང་ཐང་ཁབ་པ་འདི་པོད་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ཇི་མ་མེད་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་
 བཅོན་སྤྲུམ་པོ་དང་། ཁྲི་སྤོང་སྤྱི་བཅོན། ཁྲི་རལ་པ་ཅན་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་མང་པོས་
 བཀྲར་བའི་རིགས་ཡིན་པར་མ་གོའམ། དེ་ལ་དེང་སང་སྤྱི་གོ་བཞི་བཅོད་རྒྱུར་ཁབ་པ་
 དང་ལྷ་ཞེས་ངོ་མཐོན་དུ་སྤྱི་བ་བྲིམས་ཆེན་པོ་དང་འགལ་བ་མི་བཟད་པ་ཡིན་པས་
 ཆད་པ་སྤྱི་དགུ་ཐོབ་པ་གོ་དགོས་ཞེས་བྲིམས་ཆེིག་ཏུ་བསྤྲུགས་ནས་ལག་ཏུ་ཉན་ན་
 རྟོག་ཆེན་པ་བཏང་བར། བན་དེ་ཆོ་ན་རེ། འོ་ཅག་གི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཉེས་
 པ་བྱེད་ན་བཟོད་པ་མེད་པར་སྤོག་དང་བསྤོས་ཉེ་རྒྱལ་བར་བྱའོ། །སྤྱིག་མོ་ཅམ་བྱེད་
 རས་འཇགས་ལ་འགལ་ན་དེང་སང་ས་སྤྱི་པའི་ཁྱད་སྤྱུས་ཀྱང་མི་ཐེགས་པས་ཅི་ཟེར་
 ཉན་པ་ལས་མ་འདས་ཞེས་ཟེར་བ་གོ་ནས་སང་ཉིན་བྲིམས་གཏམ་དུ། འོ་ཁྲོད་རྣམས་
 ཀྱི་སྤར་གྱི་བྱེད་པ་ལ་དཔགས་ན་བྲིམས་ཅི་ཡང་ཐོབ་པར་སྤྲང་ནའང་། དེད་རང་གི་
 ཆོས་ཀྱི་རྩེ་སྤྱིད་ཞི་ལ་བྲུམས་པའི་བྲུགས་མངའ་ཞིང་ཁྲོད་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བར་

41 ཀུན་ཐོག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལོ་ ༡༡། <<གྲུང་ཐང་རྒྱལ་རབས་དེ་བཞེར་དུངས་ཤེས་པེ་ཡོང་།>> རྒྱ་གར་སྤོ་བྲུགས་རྩོང་ཆོས་དཔོན་གྱི་དཔར་
 མ། ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༡-ལོག་ ༡༠/༡༡

གཤེགས་པའི་དྲུང་སྤྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་བཟུང་བའི་ཚུལ་ཅན་དུ་འདུག་པས་ད་ལས་
 ཉེས་མེད་དུ་འཛོག་ན། ད་ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་རྗེ་ཁབ་པའི་ཞབས་སྤྱི་པོས་ཡོངས། ཇི་
 གསུང་བཀའ་སྐྱབ་གང་བསྟོར་བའི་ཐོན་ལས་སྐྱབས། དད་གུས་ཀྱི་ཞོ་ཤེ་ཕུལ་ཅིག
 འདི་ལས་འགལ་ན་ཐག་པོའི་གཞིར་ཡོང་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས་གནད་ལ་པལ། ཅས་
 འབྲུང་བས་ས་སྤྱིའི་དབྱང་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་དག་གིས། གྲུང་ཐང་སྤྱིད་
 རྫོང་རྒྱབ་རི་གསུམ། །མ་ཞང་རྒྱ་ཆང་པ་དང་བཞི། །ཅ་བའི་མི་སྡེ་རྣམ་བཞི་ཡིན། །སློ་
 རྟོད་སློ་སྟང་དོལ་བྱ་གསུམ། །བཟང་རྒྱད་པ་དང་རྣམ་པ་བཞི། །རལ་གྲིས་བཅད་པའི་
 སྡེ་བཞི་ཡིན། །གཉམས་དབྱལ་གཉིས་དང་ཕུ་རི་མཆོ་འཁོར་དང་། །གཅང་པོ་ཟངས་
 ཆ་བ་སྡེ་རྣམ་པ་བཞི། །གུས་པས་བཏུད་པའི་མི་སྡེ་ཡིན། །ལ་བཞི་ཆགས་ཀྱི་བརྒྱ་
 རྫོར་གཅིག །ལུམས་ཀྱི་རྫོང་ལ་བྱང་བ་སྡེ། །བརྒྱ་ཆོ་བཅུ་གསུམ་དེ་ལྟར་
 གྲགས་⁴²། །ཞེས་འབྲུང་བའི་བརྒྱ་ཆོ་བཅུ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཁྲོད་དུ་སློ་པོ་
 རྟོད་སྟང་གཉིས་ཀར་ཡང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ཞིག་བྱང་།

གྲུང་ཐང་པའི་མངའ་འོག་དུ་སློ་པོ་རང་དཔོན་པོ་འི་ཞང་པ་ཡིན་པས་ཞང་
 པའི་དབང་བསྐྱར་འོག་ཡོད། ཞང་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཡང་ཞང་མཆོ་བཞི་བྱ་བ་ཞིག་
 བྱང་བར་སྟང་སྡེ། རིག་འཛིན་ལེགས་ལྡན་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུང་མ་ལས་⁴³།
 དེ་དུས་གྲུང་ཐང་ནས་བཅའ་ཡོ་སྤྱད་ཅིང་། ཞང་མཆོ་བཞི་རུང་དབང་ཆེ་བ་ཞེས་པའི་
 ཞང་མཆོ་བཞིའི་མཆན་དུ། གནས་ཆགས་པ། མང་ཚོགས་པ། སྤྱི་ཆ་བ། གྲག་དམར་
 བ་ཞེས་གྲིས་སྟང་བས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས། རྒྱལ་རབས་སུ་ཐེ་མིའི་སྤྱོད་མཛེས་

42 ཀའོག་རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ཅོར་བུ། <<གྲུང་ཐང་རྒྱལ་རབས་དེའི་ཐེངས་དྲུང་ས་ཤེས་པེ་ཡོང།>> རྒྱ་གར་སློ་བྱོལ་གས་རྫོང་ཆོས་དགོན་གྱི་དཔར་མ།
 ཕྱི་མ། ༡༠༡༡ རོག་ ༡༡

43 ལེགས་ལྡན་བདུད་བཏོན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུང་མ། རོག་ བདུན།

ལས་ཀྱང་། དེ་དུས་ཁང་ཁྱིམ་ས་ཀྱིས་ཆེ། ས་གནས་དཔག་སྤྱི་དར་མ་ཞབས་རྟོག་
གོས་ཆེ། ཞེས་ཡིག་ཆང་རྩིང་བ་ལས་བྱུང་། ཞེས་དང་། དེའི་སྤྲས་སེང་གོ་འབྲུམ་
དེས་ཁབ་པའི་ནང་སོ་བཟུང་། ཁྱིམ་ས་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྐྱུངས། དེའི་
སྤྲས་ཤེས་རབ་སྤྲ་མ། དེའི་ཐོག་མར་སྤྲ་ཞང་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་རྟོག་སྤྲུལ་མོང་དུ་བྱུང་།
ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་མདོར་ན་ཨ་མ་དཔལ་གྱིས་མེས་པོ་རྣམས་གློ་པོར་ཐོག་མར་
ཕེབས་དུས་ཁང་པའི་ཞབས་རྟོག་མཛད་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན།

གློ་པོར་ཐོག་མར་ཕེབས་མཁན་དེ་ཡང་ས་གནས་དཔག་སྤྱི་དར་མ་ཞེས་
པ་ཁོང་གི་སྤྱད་དུས་སྤྱ་ཡིན་པར་སྤྲང་། ཁོང་གི་སྤྲས་བདེ་བར་། ཁོང་གི་སྤྲས་བདེ་
ལེགས། དེའི་སྤྲས་བཀྱིས། དེའི་དཔོན་དབང་རྒྱལ་སྤྱོམ་ལེའམ་མི་དཔོན་ལུག་གྲུ་དར་
རེ། ཁོང་གྲགས་པ་ཆེ་ལོང་ཅམ་བྱུང་བར་སྤྲང་། ཁོང་གི་སྤྲས་སེང་གོ་འབྲུམ། ཁོང་
གི་སྤྱད་དུས་སྤྱ་ཁབ་པའི་ནང་སོ་མཛད་སྤྲུབ་པ་བྱུང་། ཁོང་གི་སྤྲས་ཤེས་རབ་སྤྲ་མ་
ཡིན། མདོར་ན་ཁོང་གི་བར་དུ་ཁང་པའི་ཞབས་རྟོག་སྤྲུལ་ནས་བཞུགས་པ་དང་དེའི་
བར་ཁང་པ་འང་དབང་ཐང་ཆེ་ལོང་ཅམ་དུ་ཡོད་པའི་དུས་སྤྲང་།

ཁང་པའི་མངའ་ཐང་ཉམས་པའི་རྒྱལ་ཡང་། རྒྱལ་རབས་སྤྱི་མིའི་སྤྱེང་
མཛེས་ལས་ཀྱི། ཁང་པ་དང་། སྤྱི་ས་བ་འཁོན། སྤྱི་ས་པའི་མེས་དཔོན་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱིས་
ས་སྤྱར་དམག་ཁྱེ་བ་ལ་ཕྱིན་བ་དང་། རྟོར་རྒྱལ་པོས། སི་རྩ་རྩམ་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་གཙོ་
བྱས་དམག་སྤྱོང་སྤྱོར་བདུན། ཕིང་བྱང་ལ་མེན་ཁང་གིས་ཁམ་བྱས་པའི་རྗེས་གཙོད་
ལ་བཟངས་པ་དང་སྤྲུག །བདག་པོ་ཀྱན་དགའ་འབྲུམ་སྤྱོད་ས་ཆེ་བས། སི་རྩ་རང་
གཙོག་དུ་བྱས་ནས་དམག་སྤྱོང་ལ་ཡོངས། ཅ་ལེ་དབང་པལ། ཁང་མཁན་པོ། ཁང་

44 གློ་པོའི་དུས་དེའ། ༡༠༩༩-ཤོག 6

45 གློ་པོའི་དུས་དེའ། ༡༠༩༩-ཤོག 6

བཅུན་དགེ་མ། ཞང་དགོན་མཆོག་བཟང་པོ་གསུམ་དགོངས། ལྷ་བཅུན་ཀུན་དགའ་
རྒྱལ་མཆོན་དང། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་བཟང་ནས་ས་སྐྱར་བཞེས། ཞང་
པ་ལ་མིང་མེད་ལྟ་བུ་བྱུང། དེ་དུས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མས། གློ་བོ་སྟོང་སྟངས་ཞང་པའི་ཆབ་
འོག་དུ་གཏོགས་པ་ནམས་མགོ་བསྐྱུ་མཛད། དམག་བཏགས་བྱུང་པར་ཅན་བཅུགས་
ནས། ཤེས་པའི་མཐུན་པོ་གསུམ་གྱི་མགོ་བྱས། ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་མི་ཤ་ལ་བསང། དེ་
རྗེས་སུ་བྱི་རྟེན། བར་རྟེན། སྐྱ་ཕྱེད་ལ་སོགས་པ་བཞེངས། ཞང་སྐྱ་མཆོད་ས་སྐྱ་ནས་
སྐྱུན་བྱངས། བྱི་སྟོར་ལ་དབང་བསྐྱར། མི་ཕྱེ་ཆགས་སུ་བཅུག་པ་སོགས་ལ་མཆོན་
ཆེ་བ་གཞན་གྱི་གློ་ལུལ་ལས་འདས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང། གངས་མང་པ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་མཛད་ནའང། མདོར་བསྐྱས་ཅམ་བཞོད་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྐབས་
དེ་དུས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མས་ཀྱང་རང་གི་དཔོན་ཞང་པ་ཉམས་ལ་ཁད་པའི་སྐྱ་དབང་
སྐྱར་གསོ་མཛད་ནས་སྐྱར་ཡང་ཞང་པས་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ཐུབ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་
འདུག །

གང་ཐང་རྒྱལ་རབས་སུ⁴⁶། གསར་དུ་བྱ་རྩེད་ཡང་མངའ་འོག་དུ་ཅུད། ལུ་
རྩེད་དབང་དུ་མཛད་པའི་དམག་དཔོན་བྱིར་མའི་གཙུང་ཆོས་སྟོང་འབུམ་གྱིས་བྱས་
པས་དེ་ཡི་བྱ་དགར་གློ་བོ་དོལ་པོའི་མི་དཔོན་དུ་བསྐློས་པའི་རིགས་རྒྱད་གློ་བོར་
གྲགས་པ་ད་ལྟའི་བར་རྒྱུན་མ་ཆད་འདེའོ། །ཞེས་ཆོས་སྟོང་འབུམ་གྱི་སྐྱ་དུས་སུ་གློ་
དོལ་གྱི་མི་དཔོན་དུ་བསྐློས་པ་ཞིག་གསུངས་འདུག་པ་དང་། རྒྱལ་རབས་སུ་ཐེ་མའི་
ཐེང་མཛེས་ལས་པས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་རྒྱ་མ་ལ་སྐས་གཉིས་ཏེ། ཆེ་བ་བྱི་དཔོན་བྱིར་མ་
དང། གཙུང་དཔོན་ཆང་ཆོས་སྟོང་འབུམ། གཙུང་གི་སྐ་ཞང་གཉིས་ཀའི་ཞབས་དོག་

46 ཀའོག་ཡིག་འཛིན་ཆེད་བཅུང་ནོར་བུ། <<གང་ཐང་རྒྱལ་རབས་དེ་བཟེང་དུངས་ཤེས་མེ་ལོང།>> རྒྱ་གར་སྐོ་རྒྱུགས་རྩོང་ཆོས་དགོན་གྱི་དཔེ་
མ། ཕྱི་ལོ། ༢༠༡༡ འོག་ ༣ ལ

47 གློ་བོའི་དུས་དེའ། ༢༠༡༡ འོག་ 6

ཐུན་མོངས་སུ་མཛད་དེ། བོང་མ་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་ཟུར་ཅམ་ནི། མངའ་བདག་
མཆོག་གྲུབ་ལྗེ། ཁྲི་རྒྱལ་བསོད་ནམས་ལྗེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོ་སྲོག་གི་མགོ་ལན་གཉིས་
བཏོན། དཔོན་ཞང་ནམ་མཁའི་དཔལ་བཟང་སོགས་ཞང་པའི་སྤྱོ་སྲོག་ཡང་ལན་
གསུམ་བཏོན། སྤེ་ས་པའི་སྲོག་མགོ་ཐངས་གཉིས་བཏོན། དེ་ལ་བརྟེན་ཁྲི་རྒྱལ་
བསོད་ནམས་ལྗེས་ཀྱང་སློ་བོ་ཏ་སྤལ། བན་ཆང་། བཏང་བསོད་རྣམས་ཀྱི་མི་དཔོན་
གནང་ཞིང་། བཀའི་ཤོག་རྣམས་ཡིག་ཆང་ན་ཡོད་དོ། །ཁྲི་རྒྱལ་དབྱ་ཡི་འདུལ་སྒྲགས་
ཟུར་ཅམ་སློས་ན། སུ་རྒྱངས་སྤྱིད་ཐང་གི་པར་ཀན་དུ། ཏ་པ་བདུན་གྱིས་བྱང་པའི་
གཡུལ་སྤང། ར་མའི་གཙང་ཤོད་དུ་ཏ་པ་ཉི་ཤུས་སུ་རྒྱངས་བྱང་པ་བསྐྱེས་པའི་དམག་
སྤྱད་སྤྱོ་མཁར་ཉི་མ་བཟུང་ལ་བསྐྱོར་ནས། རྒྱུགས་ཀྱིས་མི་བསད། ཆངས་ནས་
མཁར་པལ། ཉིན་གཅིག་ལ་སྤྲུག་རས་གསུམ་ཐོབ། ཡང་གུ་གེ་དང་འབྲུགས་དུས་
ཁབ་ཅན་སྤྱོད་ཆོ་གསུམ་ལ། ཏ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གིས་བཤགས། ཞལ་རས་ལ་
མདའ་བཙོག་པ་ཤོག་གཏིང་ཀྱང་ཐངས་དུག་བཤགས། གུ་གེ་ཁྲི་སྐྱོར་དུ་གྲགས་པ་
བལ་ལྷ་བྱར་བྱས། གེ་སར་སྤྱོ་བོ་ཆེ་ཆོས་སྤྱོད་འབྲུམ་དུ་གྲགས་པ་སོགས་འཛིག་
ཉིན་གྱི་མཛད་པ་ཡར་དཔེར་འཛིག་པ་མཛད་ཅེས་བྱང་པ་གཉིས་ཕྱིན་དུ་མཐུན།

ཆོས་སྤྱོད་འབྲུམ་གྱི་སྤྱོ་དུས་སུ་སྤྱོ་དོལ་གྱི་མི་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་པའི་རྒྱལ་
ཞིག་བྱང་ཡང་དེ་དུས་ཞང་པའི་མངའ་ཐང་ཉམས་མེད་པས་སྤྱོ་བོར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་དུ་
ནི་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱང་ཡོད་པར་མི་སེམས། ཆོས་རྒྱལ་ཨ་མ་དཔལ་
གྱིས་ཀྱང་ཞང་པའི་ཞབས་ཏོག་ཞུས་ནས་བཞུགས་ལ་ཁོང་གི་སྤྱོ་དུས་སུ་འང་ཞང་པ་
ནི་ཨ་མ་དཔལ་ལས་དབང་ཆ་ཆེ་བར་ཡོད་འདུག་སྟེ། སྤྱོ་བོ་མཁན་ཆེན་གྱི་རང་རྣམ་

དུའང་།⁴⁸ དེ་དུས་ནས་རྒྱལ་ཆོས་སྡེ་རྩིང་པ་འདི་ཁང་པ་ནས་ཀྱི་དབང་ཡིན་པས།
ཁོང་དབང་ཆེ་བར་ཡོད་ཀྱང་། རྗེ་འཇིགས་དམ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྦྱོང་པས་ཁང་པ་
ལ་ཞུས་ནས་དགུན་ཐོག་ཅིག་ཆོས་སྡེ་རྩིང་པའི་མཁན་ཐོག་མཇུག་ནས་བཞུགས་
ལགས་སོ། །ཞེས་ནས་རྒྱལ་ཆོས་སྡེ་འཁན་པོ་ལ་མཁས་མཆོག་རྩྭ་ཤྱི་པ་
བཞུགས་ཆོག་མིན་གྱི་ཐག་ཆོད་ཁང་པས་བྱས་པ་ལྟར་ལ་བསམ་ནའང་ཤེས་ཀྱས།

རིག་འཛིན་ལེགས་ལྷན་ཆེན་མོའི་རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུང་མ་ལས་⁴⁹། དགེ་
སྦྱོང་ཨ་མ། དཔལ་རིགས་ཁྱེད་པོ། མི་ལའི་ཨ་ཁུ་གཡུང་རལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་གུང་ཐང་
རྒྱལ་པོ་གཅེན་པོ་སའི་རྟ་དཔོན་ཁོང་བཅའ་བསྐྱུད་ལ་ཡང་ཡ་ཤོན་པ་འོག་འཇུར་
དམར་བ་དང་། ས་སྐྱ་པ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་དེ་དུས་རྒྱའི་འཇའ་ས་སྐྱུད་པའི་སྟོབས་
ཆེ་བ་ལ། དགེ་སྦྱོང་པས་སྟོོ་པོའི་དར་པོའི་ས་ཆ་གུང་ཐང་དུ་ཞུས་ནས། ཆེན་པོའི་
ལས་འཛིན་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུས་ནས། ངང་དུར་བྲག་གི་ཇོང་ཁང་པའི་ལག་ནས་སྟོགས།
ཨ་ཁུ་དཔོན་བཅུན་པའི་ས་ཁྱོང་བདུན་བསྐྱུས། བྲག་ནག་ཇོང་བཅོམ། ཨ་མེས་གུང་
ཏང་ས་ལ་ཞེན་ཆེས། བ་སྡེ་ནང་དུལ་མི་སྤྱང་བ་བཟང་པས་སྟོོ་སྐྱལ་ཆེས། ཁང་པའི་
སྟོགས་བྱས་པས་འཆོ་མ་བྱལ། སྦྱིར་སྦྱོངས་བཞེས་ཀྱི་སྐྱ་སྐལ་ཇོགས་པའི་དུས་སུ་
སྟོབས་པས། སྟོང་སྟོར་གཅིག་གིས་སྐྱ་རངས་ཁྱི་སྟོར་འོག་དུ་བཅུག །དེ་ནས་རིམ་
གྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཨ་མགོན་ལ་ཤོར་ཏེ། ཡི་གེ་གཏན་ཆེགས་དག་མི་རྒྱུད་དུ་རིང་གིས་
འཛིན་པར་བྱས་འདུག་ཤེ། རྒྱལ་སྤྱི་དུ་འཛིན་མི་དགོས་པ་དགོན་མཆོག་གི་སྟུགས་ཇེ་
ཆེ་བ་ལ་ཨང་། ད་ལྟ་ངེད་ཀྱི་ས་འཛིན་པ་ལ་སྡེ་པ་སྟོན་ཐང་པར་བྲགས་སོ། །ཞེས་
རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་པའི་ཐོག་མ་དེ་ཆོས་རྒྱལ་ཨ་མགོན་པའི་དུས་སུ་

48 སྟོོ་པོ་མཁན་ཆེན་གསུང་འབྱུང་གིས་ས་པོ་དཔེ་མ་ཨང་། དགེ་སྦྱོང་དཔོན་ནས་རྟེན་ལ། པོད་དང་པོ། ཤོག་ ༥འི་རྒྱལ་

49 ལེགས་ལྷན་བདུད་འཛིན་ས་ཇོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུངས། ཤོག་བདུན།

བྱང་ཡོད་པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་ཞང་པའི་དབང་ཆ་ནད་དེ་ཤོར་ཏེ་ཅ་མེད་དུ་འགྲོ་
བའི་དུས་ནི་ཨ་མ་དཔལ་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་ཡིན་པས། ད་ལྟའི་རྒྱལ་རབས་ཡོངས་ཇོགས་
ན་ཁོང་ཆོས་རྒྱལ་ཐོག་མར་བཞག་ནས་གངས་འདྲེན་པ་ཡིན་པས་ཁོང་གི་མངའ་ཐང་
ཅེར་སོན་ཚུལ་ཡང་། བཅུན་པ་ཆོས་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས།⁵⁰ སྐབས་ཤིག་ཏུ་སྤོང་
ཕྱོགས་པ་གི་ན། ཁྲོ་མེན་གཉིས་ཟེར་བགྲགས་(གྲགས་)ཆེ་སྟེ། དེ་དུས་(དུས)ན་མེན་
ཞང་གཞན་ལ་མིང་ཅམ་མེད། གཙོ་ཆོ་བ་སྟོབས་ཆེ། དེའི་དུས་སྟོས་ཐང་བ་དང་།
གཙོ་ཆོ་བ་གཉིས་དང་པོ་མཛའ་ཆེས། བར་དུ་འབྲེལ་ཆེས། ཐ་མ་འཁོན་ཆེས་ཟེར་
བའི་དཔེ་ལྟར་དུ་(དུ)བྱང་འདུག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་གྱང་ཐང་གི་མངའ་འོག་ཏུ་
མེན་ཞང་དང་སྟོ་པོ་ཞེས་པ་གཉིས་གྲགས་ཆེ་བར་བྱང་བར་གསལ་ལ། མེན་ཞང་ཡང་
ཨ་མ་དཔལ་དང་འབྲ་བར་མི་རྒྱད་དབང་ཆ་ཆེ་ཡོང་ཅམ་བྱང་འདུག་ཅིང་། གཉིས་
ཀའང་ཞང་པའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པས་ཞང་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་དཔོན་ཡིན།

ཨ་མ་དཔལ་ལ་ཁྱ་པོ་འབྲེད་མཁར་སྐབས་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་
ཁོང་གཉིས་མི་མཐུན་པ་བྱང་བའི་སྐབས་སུ། བཅུན་པ་ཆོས་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
དུའང་⁵¹ སྤྱིར་གཉིས་ཀའི་དཔོན་ཞང་པ་ཡིན་ཡང་། ཨ་མ་དཔལ་ཡུམ་སྲས་གཉིས་
ཀྱིས་ཞང་པའི་དབུ་བསྐྱོར་ནས། ཞེས་མཐུན་པར་བྱང་བས་རང་ལས་དབང་ཆེ་བའི་
ཞང་པ་དང་དབྱང་མཉམ་པའི་མེན་ཞང་སོགས་བྱང་འདུག་ཅིང་། ཨ་མ་དཔལ་དང་
རང་གི་ཆ་པོ་འབྲེད་དཀར་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་བར་ཡང་ཁྱ་པོ་ཉིད་དབང་ཆེ་བར་བྱང་
བའང་། བཅུན་པ་ཆོས་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ་⁵² ཨ་མ་དཔལ་ཁྱ་ཆ་གཉིས་ཀྱང་

50 བངས་ཅན་དོལ་པོའི་རིས་མེད་བཅུན་འདྲིན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། མའེ་ཅན་དབང་མ། ཕྱི་ལོ། ༡༠༧༠ རྟོད་གཉིས་པ། ཤོག
༥༣༩

51 བངས་ཅན་དོལ་པོའི་རིས་མེད་བཅུན་འདྲིན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། མའེ་ཅན་དབང་མ། ཕྱི་ལོ། ༡༠༧༠ རྟོད་གཉིས་པ། ཤོག
༥༣༩

52 བངས་ཅན་དོལ་པོའི་རིས་མེད་བཅུན་འདྲིན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། མའེ་ཅན་དབང་མ། ཕྱི་ལོ། ༡༠༧༠ རྟོད་གཉིས་པ། ཤོག

འབྲེད་མཁར་བ་སྟོབས་ཆེ་བར་བྱང་བའི་སྐབས་སུ། ཞེས་ཀྱང་བྱང་། ཆོས་རྒྱལ་ཨ་
མ་དཔལ་གྱིས་ཡུམ་ཀྱང་མེན་ཞང་བ་བསྐྱེད་བྱེད་གྱི་བྱ་མོ། དང་མོ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱད་
དཔོན་ཞིག་དང་གཉིན་སྤྱིག་པ་འགལ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་བཟའ་ཆོ་མ་མཐུན་པ་ཨ་མ་
དཔལ་གྱི་ཡབ་ཆོས་སྟོང་འབྲུམ་ལ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཁོང་ཡིན་ཞེས་བྱང་ཞིང་། ཨ་མ་
དཔལ་དང་ཆོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མེན་ཞང་གི་བྱ་མོ་མནའ་མར་བསྐྱེད་ཡོད།

འབྲེད་མཁར་སྐབས་པ་དང་ཨ་མ་དཔལ་གྱི་བར་མ་མཐུན་པ་བྱང་བའི་ཆེ།
མེན་ཞང་བ་རྣམས་གྱིས་རང་གི་བྱ་མོ་ཨ་མ་དཔལ་གྱིས་མནའ་མར་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་
བྱང་བ་ཆམ་པས་ཤི་ནས་ནང་ལ་ལོག་པ་དེ་ཉིད་སྐར་སྟོན་ཐང་དུ་ལོག་འགོ་བརྩམས་
དུས་ལམ་བྱེད་ནས་ཡོང་མི་དགོས་ཞེས་བྱིར་བསྟོགས་ཀྱང་། འབྲེད་མཁར་སྐབས་
པའི་མནའ་མར་མེན་ཞང་གི་བྱ་མོ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་མེན་ཞང་བ་རྣམས་འབྲེད་
མཁར་སྐབས་པའི་ཕྱོགས་བྱས། ཞང་པའི་གཡོག་དྲག་པ་བདེ་བ་ཅན་པ་མདོ་སྡེ་བྱ་
བ་ཞིག་ཀྱང་འབྲེད་མཁར་སྐབས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལངས། དོན་དུ་ཨ་མ་དཔལ་གྱིས་
མག་པ་ཡིན། ཞང་པ་དང་ཨ་མ་དཔལ་བར་དུ་གཅིག་གཡོག་གཅིག་དཔོན་གྱི་མནའ་
བཞག་དེ་ནས་ཞང་པས་འབྲེད་མཁར་སྐབས་པ་ལའང་མནའ་མར་དུ་བཞག་སྟེ་
བསྐྱེད་ནས་འབྲེད་མཁར་སྐབས་པའི་མིག་བཏོན། ཐག་དཀར་ན་སྤྱོད་ཁང་ཡོད་པ་
དེར་བརྩལ་ནས་བཟའ་བཏུང་བཀག་སྟེ་ཕྱོགས་རི་ལ་ཤིར་བརྩལ། །གཡོག་མདོ་སྡེའི་
རྒྱུ་ལག་བཅད། དེས་ཀྱང་མ་ཆོམ་པར་མཐར་བསད་པ་སོགས་གྱིས་འབྲེད་མཁར་
སྐབས་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན།⁵³

དེ་ནས་ཆོས་ལེགས་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་༥༥ དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་ནས་ཞང་
 པ་དང་། སྒྲིམ་ཐང་པ་ཡང་སྤར་ཆང་མདོ་བྱས་པ་ལ་མ་གནས་པར། བན་ཚུན་བཟུག་
 གིན་ཡོད་དུས། ཞང་སྒྲ་ཆགས་པ་བདེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ཟེར་བ་དེ་ཉི་རི་བྱ་བའི་
 རྫོང་ན་བཞུགས་དུས། དང་པོ་ཁབ་པའི་དཔོན་སྤྱི་ཡིན་ཡང་། བྱིས་ཞང་པའི་འོག་ཏུ་
 ཞུགས་པའི་ཤི་ཆབ་དཔོན་དང་ཟེར་བ་ཅིག་གིས་ནང་ནས་བསྐྱུས། བྱི་ནས་སྒྲིམ་ཐང་
 པའི་དམག་གིས་བསྐྱོར་ནས་རྫོང་པམ་སྟེ། ཡབ་བཀོངས་སྤུས་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་གྲང་
 ཐང་དུ་ཐར་བ་ཙམ་བྱུང་སྟེ། བྱིས་རྩེས་མ་བྱུང་། དེ་མན་ཆད་སྒྲིམ་ཐང་པ་སྟོབས་ཆེན་
 པོར་སོང་། ཞེས་ཨ་མ་དཔལ་གྱིས་དང་པོ་རང་གི་ཆ་པོ་འབྲེད་མཁར་སྐྱབས་པ་དང་
 དེ་ནས་ཞང་པ་ཆར་བཅད་དེ་མངའ་རིས་སྤྲད་ཀྱི་ཚོགས་སུ་སྟོབས་ལྷགས་ཆེ་ཤོས་
 སུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་རང་དུར་བྲག་གི་རྫོང་ཞང་པའི་ལག་
 རས་སྟོགས་ཞེས་པའི་དུས་དེར་ཡིན་སྟེང་།

དེ་ནས་བཟུང་གྲང་ཐང་དང་ཞེ་འཁོན་དུ་འགྱུར་བར་སེམས། འོན་ཀྱང་ཨ་
 མ་དཔལ་རང་གི་དུས་སུ་ནི་གྲང་ཐང་པ་དང་དམག་བཟུག་མིན་རི་ལྟར་ཡང་། ཆོས་
 རྒྱལ་ཨ་མགོན་བཟང་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་དམག་རྒྱག་པའི་ཚུལ་ཡང་། བཅུན་པ་ཆོས་
 ལེགས་རྣམ་ཐར་ལས་⁵⁴། སྐབས་ཤིག་ཏུ་བྱུང་ཆེན་ཨ་མགོན་གི་ཅུང་པོ་(གཅུང་པོ་)
 དམག་དཔོན་ཨ་མོ་ག་(ཆུ)བྱི་ཆ་མཁར་ན་བཞུགས་དུས། སྤྲད་ནས་ཁྱི་རྣམ་རྒྱལ་
 ལྷེས་དབྱ་མཇེད་པའི་གྲང་ཐང་པའི་དམག་དང་། སྤྲད་ནས་གཙོ་ཆོ་པའི་དམག་གང་
 ཡོད་དང་། ལུ་རངས་པའི་དམག་ཐོར་པ་གཅིག་དང་བཅས་པས། བྱི་ཆ་མཁར་ལ་

54 གངས་ཅན་དོལ་པོའི་རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྟོགས་བསྐྱེགས། བའི་ཆུན་དཔལ་མ། བྱི་པོ། 4040 ཡོད་གཉིས་པ། འོག་
 134

55 གངས་ཅན་དོལ་པོའི་རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྟོགས་བསྐྱེགས། བའི་ཆུན་དཔལ་མ། བྱི་པོ། 4040 ཡོད་གཉིས་པ། འོག་
 134

བསྟོར། དེ་དུས་གཉེར་བ་ཚོ་ཡའི་འབྲོག་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་མཁར་གྱི་ཞོལ་ལ་འབྲས་
ཡོད་པ་ལ། དྲང་(དྲད་)འགྲོ་མང་པོ་ལྟོགས་རི་དང་སྟོན་རི་ལ་གི་བས། བྱི་མ་མཁར་
གྱི་རུལ་འི་ཆེན་མོས་དུས་ཟེར་བའང་བྱུང་། ཞེས་སོགས་དང་དེའི་རྗེས་སུ་སྟོ་བོས་
གཙོ་ཆོ་བ་བཙམ་པའི་གཏམ་སོགས་ཀྱིས་མདོར་ན་རྒྱལ་པོ་འདི་གཉིས་ཙམ་ན་གྲུང་
ཐང་བ་དང་དབྱང་མཉམ་པའི་སྟོབས་འཕྲོར་དུ་འགྱུར་བའང་གཤམ་རུས། གྲུང་ཐང་པའི་
དབྱང་རོགས་ཕུ་ཉིང་ཡང་དུས་ཁྱིས་བགྱིས་མགོན་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་སྟོ་བོའི་སྦྲར་བཙམ་
སྟེ་མངའ་འོག་དུ་བསྐྱས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་མཆོག་གྲུབ་པའི་རྣམ་
ཐར་དུ་⁵⁶ དེའི་སྐབས་སུ་སྟེ་བ་གོང་གི་བྱག་བྱི་ལ་ཕུ་རངས་སུ་དམག་ལ་ཐེབས། དེ་
དུས་དཔའ་བོའི་སྟག་རས་གྲང་བཞེས། དཔའ་སྤར་མཛངས་གསུམ་གྱི་གྲགས་པ་
ཁྱད་པར་ཙན་བྱུང་ཡང་། ལྷ་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་གྱི་བྱགས་རངས་པར་མ་གྱུར། ཞེས་
བྱུང་བ་དང་ཡང་མཐུན།

ཨ་མ་དཔལ་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་དོས་སུ་བཞེས་ཡོད་པར་མི་
སྦྲང་ལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་ཨ་མགོན་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་བྱུང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་
དང་། རྒྱལ་རབས་སུ་མི་ལའི་ཤྲོང་མཛེས་ལས་⁵⁷ ཆོས་རྒྱལ་ཨ་མགོན་བཟང་པོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི། དེས་པར་སྐྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། དགྲུང་ལོ་བཙོ་ལྷ་ལ་གྲག་གི་རྒྱལ་པོའི་
ལུ་མ་མོ་ཁབ་དུ་བཞེས། གྲུང་ལོ་བཙུ་དུག་པར་ཁམས་མི་ཉག་ལ་སྐུ་ཞང་གི་མི་ག་
ལྷངས། མར་ཡུལ་ནི་སྟོར་གྱི་མངའ་ཞབས་བྱང་རེ་བཞི་བརྒྱལ། བཙུ་བདུན་པ་ལ་ལ་
སྟོད་སྟོའི་དམག་ལྷ་བརྒྱལ་མི་བཞི་བཙུ་ཞེ་ལྷ་བསད། འདིའི་ལྷ་བརྒྱལ་དེ་སྟག་
རྣམས་བཟུང་བས་སྟོ་ཁྱི་སྟོར་ལ་དམའ་བེབས་དང་། སྟོ་དམག་གི་སྐུ་སྦྲད་ཆེན་པོ་དཔེ་

56 རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་ལྟོས་མཆོག་ <<ལྷ་མ་དམ་པ་ཀུན་དགའ་མཆོག་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཐར་པ་འོ་མཆོད་དང་པའི་གྲང་པོ་བསྐྱལ་བའི་ལྟ་གས་
གྱི>>

57 སྟོ་བོའི་དུས་དེའ། ༩༠༩༩ -ལོག 90

ལ་ཕན་པ་བྱུང། དེའི་རྒྱ་བ་གཅིག་ནས་རྒྱ་སྐོར་ཏུ་མོ་ཆེ་གྲུ་གེ་རྒྱལ་པོས་ལུང་མི་འཁྲོ་
བ་དེ་བརྟུལ། གྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལ་བྱུང་བའི་དཔལ་ཆེན་མ་ནས་བཏོན། ཁྱི་སྐོར་
བཞིའི་ཁར་སེ་མོན་གོ་རྟོ་པ་རྒྱོང་བའི་མིག་ཏུ་མནན། བརྟུ་དགྲུ་པ་ལ། བོད་གངས་
ཅན་གྱི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་བའི་གཏུང་བརྒྱད། རྒྱ་ཐང་ཤར་བས་ཆེ་བར་
བཏོན། སྤྱི་མཆེད་གཉིས་ལ། ཆེན་པོ་དང་ད་ར་ཁ་ཆེའི་ལག་བཏགས་གནང། གྲུང་
ཐང་ཁབ་པས་དེ་ལ་རབ་གནས་མཛད། ལུང་གནང། འཇམ་ས་བསྐྱགས། ལས་ཆོན་
བརྟུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྤྱིགས་སོགས་གནང་ནས། རྒྱལ་མིད་དང་ཆོས་མིད་གྱི་
མཛད་པ་བསྐྱུངས་ནས། མཐའ་བཞིའི་ཁྱིམས་ར་སོགས་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ་ཏུ་
མ་ལ་དབང་བསྐྱུར། ཞེས་གསལ་བར་བྱུང་བས་དེ་ཏུས་ཐོག་མར་མིང་གནང་མཁན་
དེ་ཡང་ས་སྤྱི་ནས་རྒྱ་ཐང་ཤར་བས་ཆེན་པོའི་གོ་གནས་བསྐུལ་བ་དང་། གྲུང་ཐང་
རྒྱལ་པོས་རབ་གནས་མཛད་ཅེས་པའི་གོ་རྟོན་ཡང་ཁོ་པོ་ལྟར་ན་སྐབས་འདི་ནས་
རྒྱལ་པོ་ཞེས་དངོས་སུ་མིང་བྱུང་ཡོད་པར་སྤང་།

ཏུས་འདི་ཡི་ཆེན་གྲུང་ཐང་པའི་མངའ་པོག་གི་དབྱང་ཆེན་ཏུ་མ་ཞིག་སྐོ་
པོས་དབང་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་མཐའ་ན་གྲུང་ཐང་ཆོས་རྒྱལ་བའི་བར་ནའང་གཅིག་ལུལ་
གཅིག་འཛིན་གྱི་མནའ་གན་ཡོད་པའང་། དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་བགྱིས་མགོན་གྱི་སྤྱི་
ཏུས་སུ། གྲུང་ཐང་གི་སྤྱིས་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དང་ཆོས་རྒྱལ་
བགྱིས་མགོན་གྱི་བར་ན་སྤྱིང་སྤྱིང་བུང་བའི་ཆེན། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་
མཆོན་པའི་རྣམ་ཐར་ལས⁵⁸། ལུལ་གྱི་དཔོན་ཨ་མགོན་གྱི་སྤྱིས་སྤེ་བདག་བགྱིས་
མགོན་པོས་གྲུ་པ་རྣམས་(རྣམ་རྒྱལ་དགོན་)རེ་རེ་བཞིན་རིགས་ཏུས་ཆོ་འབྲང་ཞིབ་

58 རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་པོས་སྤྱི་པོ་ཞིན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་བཞུགས་པ་སྤྱི་གསུམ། རྒྱ་ཡི། ༡༩༧༣, ༡༩༩༠ ལོ་ག ༦༡༦

ཏུ་བྱིས་ཏུས། ཡབ་ལ། ངའི་ཡབ་དང་ཁྱེད་རང་གི་ཡབ་མེས་རྣམས་གཅིག་ལྷལ་
གཅིག་འཛིན་གྱི་མནའ་གན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱ་ལ་ཆོས་བྱ་སྐབས་མི་འོང་། ལོ་
གཅིག་ནས་དམག་དཔོན་གྱི་འཁུར་བྱེད་དགོས་གསུང་པ་ལ། སྤྲུལ་གྱིས། ང་ནི་ཆོས་
རྒྱལ་(གྲུང་ཐང་རྒྱལ་པོ)ནས་མཁའ་མོ་ལོ་རྩེ་བྱ་ཡིན། རིགས་རུས་ལ་སྦྱང་པོར་
འཛིན་ན་སྤོན་ནས་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ་པེད་གྱི་པ་མེས་གྱི་སྦྱོང་མོད་ཀྱང་གནས་
རྒྱལ་འདི་འདྲར་འདུག ང་ཆོས་མིན་བྱེད་རེ་སྐྱན་ཞེས་ཟླེ་པ་ལ་ཁུས་པས། དེ་འདྲའི་
གཏམ་གྱིས་ས་མི་ཆོད། ལུགས་གཉིས་ཕྱོགས་ནས་བྱེད་མོད་ཡོང་གསུངས་ཞེས་
བྱང་བས་ཨ་མགོན་བཟང་པོ་དང་ཆངས་ཆེན་བགྱིས་མགོན་གྱི་རུས་སྤྱི་གྲུང་ཐང་
དང་དབྱང་མཉམ་པའི་ཆེར་སོན་པ་བྱང་འདུག་ལོ། །སྦྱིར་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་
རྒྱལ་མཆོན་ནི་གྲུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་མངའ་བདག་རྣམ་རྒྱལ་ཟླེ་ལ་སྤྲུལ་མངའ་བྱ་བྱང་བའི་
ལོར་བྱ་ཟླེ་ཞེས་སྒྲོ་བོར་ཡུན་རིང་བྱ་བཞུགས་དགོས་པ་བྱང་བའི་སྤྲུལ་སྤྱི་འཇམ་
དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་བལྟམས་ོ། །ཁོང་གིས་སྤྲུལ་རྒྱུད་ནི་ད་བར་མ་ཐང་བྱ་
ཡོད་ཅེས་སྒྲོག་ལ་རིགས་རུས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་སྦྱོང་བཅན་ལ་ཐུག་ཅེས་ཀུ་ཚོག་པས་
གསུངས་པའང་ཤིན་ཏུ་འཐད་པས་ཆོས་རྒྱལ་སྦྱོང་བཅན་གྱི་གཏུང་བརྒྱད་སྒྲོ་བོར་ད་
ལྟའང་ཡོད་དོ། །

ལོན་ཀྱང་ད་དུང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་གསུངས་པའི་སྤྱི་རབས་གྱི་རྒྱལ་
རབས་རིམ་བྱོན་དེ་ལ་ད་དུང་ཞིབ་ཆགས་པའི་ཞིབ་འཇུག་དགོས་པེས་ཡིན་པས་
གོང་དུ་བཅས་བཅོས་གང་ཡང་མེད་པར་བཞོད་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ཞེས་ཆོས་རྒྱལ་ཨ་
མ་དཔལ་གྱིས་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་བཤད་པའི་སྐབས་སོ། །

༡ རྩོམ་ཆེན་དོན་རྒྱུ་འཆང་གིས་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ།

རྩོམ་ཆེན་པོ་གདན་འདྲེས་ཏེ་བསྟན་པ་ཉི་མ་ལྷ་རྒྱལ་གསལ་བར་མཛད་པའི་
ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་བླ་མ་དཀར་སེམས་དཔལ་འཆང་པོ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་
སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་དག་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་འཆང་ཉན་སོགས། །གང་འཐད་གཟིགས་པས་
འཆང་ཉན་པམ་གཟིགས་ནས། །འཛིན་པ་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་མཛད་པ། །སྟོད་སྟོད་
གདུལ་བྱ་གང་འཐད་གཟིགས་གསུང་པ། །སྟོད་སྟོགས་འཐད་པར་དགོངས་ནས་སྤྲོ་
འདྲེས་ཕྱོད། །བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གདུལ་བྱ་སྤྲོ་བྱེད་མཛད། །ཅེས་པ་ལྷ་རྒྱལ་བ་
དོན་རྒྱུ་འཆང་རྩོམ་ཆེན་གྱི་དགའ་བཟང་པོར་བྱ། རྩོམ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་གང་ལའང་མི་མེད་པས་
པར་བྱགས་ཐག་བཅད་ཀྱང་། །ལྷ་བ་ནམ་ཆེས་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་གློ་པོ་དང་མདོ་
ཁམས་གང་ལ་ལེགས་པའི་བརྟན་པ་⁶⁰མཛད་པར་བྱགས་དམ་ལ་གློ་པོར་འགྲོ་པམ་
ཆེ་བར་ཤར་ཏེ་ལྷ་འདྲེས་འདྲེས་མེད་པའི་དུང་། །བསྟན་པ་དར་ཤིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་
ཡིན།

དེ་ཡང་། གློ་པོ་དཔོན་བསྐྱེད་ལུང་བསྟན་ན་⁶¹། ཨོ་རྒྱལ་ང་ཡི་སྤྲུལ་པ་
ནི། །བླ་མ་རྩོམ་ཆེན་པོ་ཉིན་ཉིན་བརྒྱུ། །ཨ་མ་ཞེས་བྱར་གྱི་དུ་(ཏུ)བླ་མས། །དེས་
ནི་སྤྲུལ་པར་དུ་འདུལ། །བརྟན་ཀྱང་མི་ལ་དགའ་ཆོར་མེད། །སྟོས་ཀྱང་བྱུང་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་གློ་པོ་འཛིན་པ་ལྷ་རྒྱལ་ཨ་མ་དཔལ་གྱིས་སྟོད་
གཞུང་སྤྲུལ་བརྟན་བརྟན་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་མངའ་འོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་

60 མེ་ཞི་བཀའ་འབུམ། བོད། ༩༠ རྩོམ་ཆེན་པའི་སྤྲུལ་པ་ལྷ་རྒྱལ་འབུམ། << རྩོམ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་གང་ལའང་མི་མེད་པས་པར་བྱགས་དམ་ལ་ལེགས་པའི་བརྟན་པ་ >> ཀྱང་གློ་པོ་འཛིན་པ་དཔལ་སྤྲོ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་། ལྷ་པོ། ༩༠༠༩ ༩༠༩༠ རྟོག ༤༡

61 གློ་པོ་འཛིན་པ་ལྷ་རྒྱལ་འབུམ་གྱིས་པའི་དུང་བཞེས་ཆེན། དཔེ་ལུང་དགོན་ནས་རྟོད་པ། བོད་དང་པོ། འོག་དང་པོའི་རྒྱལ།

བསྐྱེད་པར་དགོངས་ཏེ་སྒྲ་མ་ཞིག་གདན་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་སྐྱེས་པ་ན། མོག་
མར་པོ་དོང་པར་ཆེན་མཆོག་གདན་བྱེད་ས་ཡིན། དེ་ཡང་དོར་མཁན་ཆེན་སངས་
རྒྱལ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས་⁶² ཁོང་གིས་དང་པོར་པོ་དོང་པར་ཆེན་སྐུན་བྱེད་ས་ཀྱང་། དེ་
ཙམ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕན་པ་མ་བྱུང་གསུངས་པ་ལྟར་མོག་མར་པོ་དོང་པར་ཆེན་ཉིད་སྐོ་
པོར་སྐུན་བྱེད་ས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དབུ་སྒྲར་བསྐྱེད་ཏེ་དགོན་སྡེ་རེ་བྱུང་བཅུག་བཏབ་བུབ་
པ་བྱུང་། དེ་ཡང་པོ་དོང་པར་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་⁶³ དཔོན་ཨ་མ་དཔལ་གྱིས་
འབྲུལ་བ་མཆོན་གཅིག་ཀྱང་བྱས། དེར་ཁོང་གི་བྱ་བས། ད་འདིར་ལྷ་ཁང་ཞིག་
བཞེངས་པ་ལགས། དོལ་པོ་ན་ལྷ་ཁང་རྩིང་པ་ཞབས་དོག་མེད་ཅིང་ཤིང་ཆ་བཟང་པོ་
བྱས་པ་ཞིག་བདོག་དེའི་ལྷ་འདྲེ་གཉན་པས་གཞན་གྱིས་མ་རྒྱས་མཆིས་པ། གཞི་
བདག་དེ་ལ་བྱུང་གི་སྤྱིངས་ཡིག་ཅིག་ཞུ་བའི་སྐུན་ཞུས་ཀྱང་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས།
དེའི་ཆེ་ཞལ་གྱི་མ་བཞེས། ཡང་སྐབས་ཤིག་གི་ཆེ་ན། རྣམ་ཐར་ལས་⁶⁴ དཔོན་པོས་
ཁར་སང་ལྷ་པོར་ཡང་ཞུ་བ་བྱས་པ་ལྟར། དོལ་པོ་ཞུགས་གྱི་ལྷ་ཁང་གི་གཞི་བདག་
དེ་ལ་སྤྱིངས་ཡིག་ཅིག་ཞུགས་རྗེས་འདྲིན་པར་ཞུ། སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཡང་ཕན་
པ་བདོག་མཆིས། ཤིང་ཆ་དེ་ཙམ་དོང་ནས་འདྲན་དགོས་ན་མི་སྡེ་མང་པོ་སྐྱུག་ལ་
སྤྱད་པས་བྱེད་ནས་མཆིན་པར་ཞུ་ཞེས་བྱུང་ལ། དེ་ནས་ནི་པོ་དོང་པར་ཆེན་པས་ཀྱང་
གཞི་བདག་ལ་སྤྱིངས་ཡིག་མཛད་དེ་དོལ་པོ་ནས་ཤིང་ཆ་དག་གདན་བྱེད་ས་ཏེ་དགོན་
སྡེ་ཞིག་ཀྱང་གསར་དུ་བྱུག་བཏབ་འདུག་སྤྱི་རེ་བྱ་བའི་རི་ལ་⁶⁵ རྩོད་བཏབ་པའི་ས་
འདུལ་ཡང་ཨ་མ་དཔལ་གྱིས་ཞུས་ཏེ་པོ་དོང་པར་ཆེན་གྱིས་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་པོ་

62 ཨེ་ཤི་བཀའ་འབྲུས། བོད། ༡༠ རྩོད་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་གསུང་འབྲུས། << རྩོད་ཆེན་གཉན་པས་གཞན་པོའི་རྣམ་ཐར་མར་པོ་
ལེགས་བཤད་རྒྱུ་པོ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ >> གྲུང་གོའི་བོད་རིགས་དཔེ་སྐུན་ཁང་། གྱི་ལོ། ༡༩༠༩-༡༩༡༠ ཞོག་ ༢༩

63 དཔོན་མཆོག་འབངས། << པོ་དོང་པར་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ >> བོད་སྤྱིངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྩིང་དཔེ་བསྐྱེད་ཁང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ཞོག་ ༣༠༩

64 དཔོན་མཆོག་འབངས། << པོ་དོང་པར་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ >> བོད་སྤྱིངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྩིང་དཔེ་བསྐྱེད་ཁང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ཞོག་ ༣༠༩

65 དཔོན་མཆོག་འབངས། << པོ་དོང་པར་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ >> བོད་སྤྱིངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྩིང་དཔེ་བསྐྱེད་ཁང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ཞོག་ ༣༠༩

དོང་པཎ་ཆེན་ཁྲོ་པོར་ལྷན་ལོ་ཅན་⁶⁶ཞེས་པའི་དགོན་པར་བཞུགས་ཏེ་འགྲོ་དོན་
བསྐྱངས་ཏུང་ཇེ་དོར་པ་ལྷ་བྱའི་འགྲོ་དོན་རང་ནི་བྱང་མི་འདུག

དེ་ཡང་དོར་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཁྲོ་པོར་ལན་གསུམ་ཐེབས་པའི་དང་པོ་⁶⁷ས་
སྒྲུ་ནས་ཐེབས་ཤིང་། ལན་གྱི་མ་གཉིས་དོར་ཞེ་མི་ནས་ཐེབས་པ་ཡིན། གདན་
བྱངས་པའི་ཐོག་མ་ཡང་། ཇེའི་བྱང་ལྷ་ག་བཟང་སྒྲུ་འབྲུམ་ན་བཞུགས་ཏུས་གདན་
འཁོར་སྒྲུ་མ་ཇངས་ཏེ། དེ་དུས་ལོ་རྒྱ་པ་དག་དབང་གྲགས་པ་⁶⁸མངའ་རིས་ནས་གདན་
སར་འཁོར་ཅམ་ཡིན་པ། ཁོང་གིས་དོར་ཆེན་ལ་ཁྲོ་པོའི་ཞར་འཕྲོས་ཞུས་པ་ལ་
མངའ་རིས་སྒྲུ་ཐེབས་ཀྱང་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་མི་ཡོང་ཞེས་ཞུས། དེའི་ཆེ་ཁམས་
ཕྱོགས་དང་ཁྲོ་པོ་གཉིས་ཀ་ནས་སྒྲུ་འཁོར་པ་བྱང་བའི་དུས་ཡིན་པས་སྐབས་དེར་
ཁྲོ་པོར་མི་ཐེབས་པའི་ཡིག་ལན་ཀྱང་ཐུག་གིས་མཛད་མོད་མཚན་དུ་མནལ་ལྷས་
ཤིན་དུ་བཟང་བ་བྱང་སྒྲེ་ཁམས་ཕྱོགས་ལས་ཁྲོ་པོར་ཐེབས་པ་འགྲོ་དོན་བཟང་བར་
དགོངས། ཆས་ཀྱལ་ལ་སྤྱིངས་ཡིག་ཀྱང་མཛད་དོ། །

ལན་སྒྲུ་མར་⁶⁹ཁྲོ་པོར་ཐེབས་པའི་ཆེ་ཁྲོ་པོ་སྤེང་ཆེན་ན་འདུལ་བའི་གྲ་
བཅུགས་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སྒྲུ་ཁྲོ་པོར་དགེ་འདུན་བཞི་སྡེ་ལོངས་པའང་དགའ་མོ་
ལས་མེད་ཀྱང་། དགེ་འདུན་བཅུ་ལྷག་འདུ་བའི་ཆེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། ལྷན་བྲི་མ་མེད་
པ་ནས་གསུངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཅམ་རྒྱན་མར་སྒྲུབ་པའི་དབྱ་

66 དགོན་མཚོག་འབངས། << བོད་བཀའ་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར། >> བོད་སྤྱིངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་བཞུགས། གྱི་ལོ། ༡༩༩༡ ལོག ༡༩༩

67 ཞེ་མི་བཀའ་འབུམ། བོད། ༡༠ དོར་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། << ཇེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐར་པ་
ལེགས་བཤད་རྩོམ་པོ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ >> ཀྱང་གོའི་བོད་ཡིག་པ་དཔེ་སྒྲུ་ཁང་། གྱི་ལོ། ༡༩༩༩ ༡༩༩༠ ལོག ༦༡

68 ཁྲོ་པོ་སྐལ་ཆེན་ཆེན་གསུང་འབུམ་གྱིས་མ་ཤོད་བཞི་མ་ཅན། དགེ་ལུང་དགོན་ནས་རྒྱུད་པ། བོད་དང་པོ། ལོག ༡༧༨༡

69 ཁྲོ་པོ་སྐལ་ཆེན་ཆེན་གསུང་འབུམ་གྱིས་མ་ཤོད་བཞི་མ་ཅན། དགེ་ལུང་དགོན་ནས་རྒྱུད་པ། བོད་དང་པོ། ལོག ༡༧༨༡

70 ཞེ་མི་བཀའ་འབུམ། བོད། ༡༠ དོར་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། << ཇེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐར་པ་
ལེགས་བཤད་རྩོམ་པོ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ >> ཀྱང་གོའི་བོད་ཡིག་པ་དཔེ་སྒྲུ་ཁང་། གྱི་ལོ། ༡༩༩༩ ༡༩༩༠ ལོག ༦༩

བཅུགས། བཀའ་འགྲུར་རྩི་ཚལ་དང་། བསྐྱོན་བཅོས་འགྲུར་རྩི་ཚལ་གི་གསུང་རབ་
རྣམས་བཞེངས་པའི་གཞི་རྒྱུ་མཛད། བྲག་དཀར་ཐེག་ཆེན་སྤྱི་བཞེངས་པའི་གཞི་
འདིངས་པའང་འདི་དུས་མཛད⁷¹། གཏུལ་བྱའང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
རྣམས་ལ་ཡར་སྤྱོད་དང་ལྷགས་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་དཀྱིས་བར་མཛད་ཅིང་། ལམ་
འབྲས་དང་རྒྱ་རྩི་མཁའ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཆོས་རྒྱལ་གཙོས་པའི་ཆོས་ལྷ་
བ་ཅུང་ཏུ་ཅིང་ལ་གསང་སྟེ་གནང་། ཆོས་རྒྱལ་ཨ་མ་དཔལ་རང་ཉིད་ཀྱང་རབ་ཏུ་
བྱུང་སྟེ་མཆོན་ཡང་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གསོལ་བ་ཡིན།

ལན་བར་བའང་ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱངས་པའི་ལྷ་ཡིག་བཟང་
བར་⁷²། ལྷང་ར་བཀའ་བཅུ་པས་ཀྱི་རྩོམ་ལུས་དཀྱིལ་ཆོས་རྣམ་དག་མིན་པའི་དགག་
བ་མཛད་པ་ལ་ས་སྤྱི་པའི་དགེ་བཤེས་ཡོ་བཏོས་ནས་འདི་ཐག་མ་ཆོད་པར་གང་
དུའང་འགྲོ་མི་ཆོག་པ་ལྟར་འདུག རང་ངོས་ནས་ད་ལན་ཡོང་ཅིས་ལགས་ནའང་འདི་
ལ་བཞེན་ཏེ་མ་བྱུང་། ལྷ་གེ་ཕྱོགས་ལ་སྤྱི་མ་འབྲ་ཐེབས་ཡོད་ན་དེས་ཐུགས་དགོངས་
ཇོགས་ལགས་སམ། བདག་ཅིས་ཀྱང་ཡོང་དགོས་ན་ཡུན་རིང་མི་འགོར་བའི་ཐུགས་
རྩིས་འཛིན་ན་ལན་གཅིག་སྟེ་ཐེབས་ལགས་ཞེས་པའི་ཡིག་ལན་སྤོ་པོར་སྤྱིངས། འདིའི་
ཐད་དུ་རྩིས་ངས་རྒྱས་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་ན་མ་དག་པ་རེ་བྱུང་སྤྱང་བ་
མཁན་ཆེན་གྱི་རང་རྣམ་ནས་ལུས་དག་མཛད་དགོས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཡིན་གཅིག་
ཐེབས་དགོས་ལུས་པར་འབྲུག་ཡོ་⁷³ལ་ལྷས་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་ངོར་དུ་
ཐེབས་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལམ་འབྲས་གསུང་འགྲོ་ཡིན་པས་འཛོལ་གདན་

71 ཞེ་མི་བཀའ་འབྲུམ། ཡོད། ༩༠ རྩི་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ། << རྩི་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
ལེགས་བཤད་རྒྱ་པོ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ >> ཀྱང་གོའི་ཡོད་རིགས་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་། གྱི་ལོ། ༩༠༠༩ ༩༠༡༠ ཞོག ༤༩

72 རྒྱ་པོ་ལམ་ཆེན་ཆེན་གསུང་འབྲུམ་གྱིས་མ་ཡོད་བཞི་མ་ཅན། དགེ་ལུང་དགོན་ནས་རྩིང་བ། ཡོད་དང་པོ། ཞོག་གསུམ།

73 ཞེ་མི་བཀའ་འབྲུམ། ཡོད། ༩༠ རྩི་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ། << རྩི་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
ལེགས་བཤད་རྒྱ་པོ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ >> ཀྱང་གོའི་ཡོད་རིགས་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་། གྱི་ལོ། ༩༠༠༩ ༩༠༡༠ ཞོག ༥༠

ཞིག་གི་སྤེང་ནས་རྒྱད་གསུམ་ལ་རྒྱས་བཤད་མཛད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་དཔོན་སློབ་
ནམས་སྤར་ལས་མང་བ་ཞིག་སློ་བོར་ཐེབས་པ་ཡིན།

འདིའི་ཆེ་མཁའ་སློང་པོ་བྱང་གི་རབ་གནས་མཛད་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་ས་
སྤྱི་རང་ནས་སློ་བོའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཆེན་པོའི་སློ་གནས་བསྟུལ་⁷⁴། དམག་དཔོན་ལ་
རིག་ཆེན་སྒྲིབ་སྤྱང་ནས་དར་ཁ་ཆེའི་ལས་ཀ་གནང་བ་ནམས་དོར་ཆེན་གྱི་བཀོད་
པ་མཛད་པ་ཡིན་གསུང། བྲག་དཀར་ཐེག་ཆེན་སྤིང་གི་གསེར་སྤྱོད་རྩེ་འཆང་ཡང་
བཞེངས། ལྷ་གོ་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཆོས་ལ་ཞུགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཅིས་ཀྱང་
མཛད་པ་ཡིན།

ལུ་ཁྱང་ཕྱོགས་སུའང་ཞུག་ཅམ་ཐེབས་ཤིང་སྤྱར་སློ་བོར་ཐེབས། རི་པོ་ཆེ་
འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་པོ་བྱང་ལ་གསང་ནས་སྤྱར་ཡང་རབ་དུ་གནས་པ་རྒྱས་བར་
མཛད། ཐེབས་ཐེངས་འདིར་ཆོས་སྤེ་བྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་སྤིང་⁷⁵ཞུག་བཅའ་བ་དང་།
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་བཞེངས་པ། གདན་ས་ཆེན་པོར་བྲ་སྟོར་གྱི་རྒྱན་འཛུགས་པ་ལ་
སོགས་པའི་མ་འོངས་པའི་བཀོད་པ་ཅམ་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན། རྩེ་སངས་ཕུན་པས།
ནམ་རྒྱལ་ཆོས་སྤེ་གསོ་བ་སོགས་མཛད་⁷⁶། ཅེས་གསུངས་ཀྱང་དུས་དང་མི་འགྲིག་
ཅིང་། མཁན་ཆེན་དང་ས་པོ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་མཁན་ཆེན་གྱི་ནམ་ཐར་ལྷ་རྒྱུ་
གསོས་སོགས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་ཅམ་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན། རྟོན་དུ་མ་འོངས་པའི་འཆར་
གཞི་ཅམ་ཞིག་བསྤྲིག་ཅིང་རྒྱལ་པོ་ལ་བཀས་གནང་སྟེ་བྱིར་ལོག་ཐེབས་པའོ། །

74 ཁྱོ་པོ་མཁན་ཆེན་གསུང་འབུམ་གྱིས་མ་པོད་བཞི་མ་ཅན། དགེ་ལུང་དགོན་ནས་རྟེན་པ། པོད་དང་པོ། འོག་གསུམ་པའི་རྒྱབ་རོས།

75 ཁྱོ་པོ་མཁན་ཆེན་གསུང་འབུམ་གྱིས་མ་པོད་བཞི་མ་ཅན། དགེ་ལུང་དགོན་ནས་རྟེན་པ། པོད་དང་པོ། འོག་བཞི་པའི་རྒྱབ་རོས།

76 མ་ཞི་བཀའ་འབུམ། པོད། ༩༠ རོར་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། << རྩེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཅའ་པོའི་རྒྱལ་པོར་ཐར་པ་
ལེགས་བཤད་རྒྱུ་པོ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ >> ཀྱང་གོའི་པོད་ལེགས་དཔེ་སྟོན་ཁང་། གྱི་མོ། ༢༠༠༩ ༢༠༡༠ འོག་ ༢༠

དེ་ནས་ཡོས་ལོ་ལ་ལན་གསུམ་པ་ཐེགས་ཏུས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་
 དར་རྒྱས་སྤྱི་ལེས་སློ་བོ་ཚུགས་སུ་བྱུང་བའི་བཤད་པའི་བྲ་གཅིག་ཏུ་དེ་ཚུག་བཏབ།
 བཅའ་ཡིག་བཀོད་པ་ཡོད་ཆད་ཇི་རང་ཉིད་ནས་མཛད་ཅིང་། སྤྱིན་བདག་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་ཐམ་ཀས་རྒྱས་བཏབ་པ་དང་ཇི་རང་ཉིད་ཀྱང་བྲག་དཀར་ཐེག་ཆེན་དར་
 རྒྱས་སྤྱི་ལེ་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་བ་ཡིན། འདི་ལ་
 དགོངས་ནས་སློ་བོ་མཁན་ཆེན་གྱིས་”། དེ་ཏུས་ཇིའི་བྱང་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་
 དགོ་བཤེས་བཤེས་པོ་འགའ་རེ་དེའི་ལོ་ལྷ་ཏུག་གི་གོང་ཏུ་ཡང་འདིའི་དགོན་པ་རྙིང་
 པ་(རྒྱལ་རྒྱལ་ཆོས་སྡེ་རྙིང་པ)རྣམས་ན་ཡོད་དོ། །དེའི་ཆེ་སྐྱ་མཆེད་རྣམས་གྱིས། ཇིའི་བྱང་ཏུ་
 གསེར་གྱི་(གཟུ)ལྷས་གཙོས་བྱས་པའི་གསེར་སྒང་ལྷ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་
 པའི་རྣམ་བཞག་མཛད་ཅིང་། གདན་ས་ཆེན་པོར་བྲ་བསྐྱོར་གྱི་རྒྱན་ཚུགས་པ་དང་།
 དབུས་གཙང་གི་ས་སྐྱ་པའི་བྲ་ཆང་སོ་སོར་ཇིའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་བྲ་རྒྱན་
 རྩོད་ལུགས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དགོན་གནས་སོ་སོའི་དགོ་རྒྱན་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་དེའི་ཏུས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ཅིང་། བྱང་པར་ཏུ་ཡང་མངའ་
 རིས་ཀྱི་སའི་ཚུགས་འདི་ཏུ། ཇི་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བྲིས།
 བྲམས་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་ཅེར་དཔལ་གྱར་གྱི་མགོན་པོའི་སྐུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 གཟུངས་བཞུགས་དང་བཅས་པ་བཞེངས་ཤིང་། བསྟན་པ་ཇི་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར་ཏུ་
 རྟེན་གཏོར་བཙུགས། དེའི་བྱང་ཏུ། བྱང་ཆེན་སྐྱ་མཆེད་བཞི། སྡེ་པ་ཆེན་པོ་བགྱིས་
 མགོན་ཡང་སྐུ་ན་གཞོན་རུ་ཡོད་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་མཆེད་ཁྱ་དཔོན་ལྷ་ལ། དཔལ་
 རོ་ཇི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གྱར་གྱི་མགོན་པོ་ལྷམ་ཏལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཇིས་གནང་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གནང་ནས། བཀའ་བསྐྱོས་ཤིང་དམ་ལ་བཞག་པ་ཡིན། ཞེས་

17 སློ་བོ་མཁན་ཆེན་གསུང་འབྲས་བྱིས་མ་ཡོད་བཞི་མ་ཅན། དགོ་བྱང་དགོན་ནས་རྙིང་པ། ཡོད་དང་པོ། སོག་ལ།

དང་། རོར་མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་⁷⁹། དེ་ལྟར་མངའ་རིས་སློ་བོའི་
 རྒྱགས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཨ་མེ་དཔལ་ཡལ་སྤུས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་
 ཏུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པས། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་
 དགོངས་ཏེ། མངའ་རིས་རྒྱགས་ལ་བྲག་ལེབས་ཏེ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཡུན་རིང་ཏུ་བསྐྱོར། དེའང་སློ་བོར་དང་པོར་རབ་བྱུང་གི་ཆོས་བཀའ་ཆང་
 བ་བཞིར་ལངས་(ལོངས་)་བ་ཡང་དགོན་པ་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བྱང་པར་ཏུ་འཕགས་
 བ་འཇུགས་ཏེ། ད་ལྟ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྟོང་ཐུག་ཏུ་ལངས་(ལོངས་)པ། མདོ་ཐུགས་
 ཀྱི་བཤད་ཉན་སྟོན་སྐུབ་ལ་སོགས་པ་དབུས་གཙང་དང་འབྲ་བར་ཡོད་པ་དང་།
 བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱེ་བྲག་ཏུ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐུ་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་པ་
 དང་། ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྡེ་⁷⁹སོ་སོ་ནས་གསུངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱུད་བདུན་
 ཅུམ་གྱི་དབང་བཀའ་གནང་། དེ་དག་གི་སྐུབ་ཐབས་དཀྱིལ་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་
 གང་དང་གང་གི་ཐོ་ཆེ་དང་། ཉེ་བར་མཁོ་བ་སྤྱིན་སྟེག་སོགས་བྲག་ལེན་རྣམ་པར་
 དག་པ། དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་གནང་ཞིང་། སྐུབ་དཀྱིལ་གང་གྲེང་
 སོགས་ཀྱི་རིལ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །ད་ལྟ་མངའ་རིས་བསྐྱོར་གསུམ། དབུས་གཙང་
 ཁམས་གསུམ་ན་སྐུབ་མཆོད་ཐུག་ལེན་གཙང་མ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སློ་བོ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་གྲགས་པ་ལྟར་དོན་དང་ཡང་མཐུན་པར་སྐྱར་ལགས་སོ། །ཞེས་
 པའི་ཆེ་བསྐྱར་དཔག་མེད་མཛད་འདུག་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྐབས་དེར་བཀའ་འགྱུར་
 ཆར་གསུམ་དང་བསྟན་འགྱུར་ཡང་ཆར་གཅིག་བཞེངས། དེའི་དཀར་ཆག་དོར་ཆེན་
 བཀའ་འབུམ་ན་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཡིན་ལ། སྐབས་དེར་གནང་བའི་གྱི་རྟོར་ལམ་

79 ཨེ་མི་བཀའ་འབུམ། ཡོད། ༥༠ རོར་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། << ཇེ་འཆང་ཀུན་དགལ་བཟང་བོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 ལེགས་བཤད་རྒྱ་མོ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ >> གྲུང་གོའི་བོད་རིགས་དཔེ་སྟར་ཁང་། གྱི་མོ། ༢༠༠༩ ༢༠༡༠ ལོ་ག ༢༩

79 ཨེ་མི་བཀའ་འབུམ། ཡོད། ༥༠ རོར་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། << ཇེ་འཆང་ཀུན་དགལ་བཟང་བོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 ལེགས་བཤད་རྒྱ་མོ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ >> གྲུང་གོའི་བོད་རིགས་དཔེ་སྟར་ཁང་། གྱི་མོ། ༢༠༠༩ ༢༠༡༠ ལོ་ག ༢༠

དུས་སོགས་ཆག་མེད་རྣམ་བཞིའི་ཡིག་ཆའང་མཛད་པ་དོར་ཆེན་བཀའ་འབྲུམ་དུ་མ་
 རྟེན་འདུག་ཅེས་ཇི་སངས་ཕུན་པས་གསུངས་པ་བཞིན། དེའི་ཡིག་ཆ་འཇམ་མགོན་
 ཨ་མེས་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་ནང་བཞུགས་ཡོད། ཡིག་ཐོག་དུ་མཐ་པོ་ཇི་བཅུན་
 གྲུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་ཡིན་པས་སྟོན་བརྒྱད་ལྟ་བུར་ཆོས་རྒྱལ་ཨ་མ་དཔལ་ལ་
 གདམས་པ་ཞིག་དུ་སྒྲུང་། འདི་ཡང་དོར་ཆེན་གྲུན་དགའ་བཟང་པོས་བསྟན་པ་ཉི་མ་
 ལྷར་གསལ་བའི་སྐབས་སོ། །

༡ ཕྱེ་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་ལ་ཆོས་སྤེའི་ཕྱག་བཏབ་དུས་བཤད་པ།

༩ ཕྱེ་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་སྤེའི་ཉིད་ཀྱི་བྱང་བ་བརྗོད་པ་ལ་བཏབ་པའི་དུས་
 ལས་འཕྲོས་ཏེ་སྤྲོད་ན། དེ་ཡང་སྒྲོ་པོ་མཁན་ཆེན་གྱི་རང་ཀྱམ་ལས་^{༨༠}། དེ་ནས་ཡང་
 བྱང་དགེ་སྦྱོང་པ་ལ་སྤྲོད་པ་ཆེ་བ་བྱང་ཆེན་ཨ་མགོན་བཟང་པོ་དང་། དེའི་འོག་མ་
 དམག་དཔོན་ཨ་མོ་རྩ་དང་། དེའི་འོག་མ་དཔོན་བཙུན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་།
 དེའི་འོག་མ་དཔོན་བཙུན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སྟེ་བཞི་ཡོད་ཀྱང་། བྱང་ཆེན་སྤྱི་མཆོད་
 ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་བཀྲོས་མཛད་ཏེ་(དེ)། རྗེའི་བྱང་ནས་སྤྱི་ནས་(ཅ)་མཐོན་པོར་
 ཐེབས་ཀྱང་། འདི་ཕྱོགས་སུ་སྤྲོད་ཡང་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱབ་པར་མཛད།
 ད་དུང་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཀྱམས་དང་། བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཅི་ནས་
 ཀྱང་ཞབས་ཀྱིས་འཆག་པ་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཕྱགས་
 རྗེས་ཆད་མེད་པ་བསྐྱུངས་ཏེ་འདིར་ཤོན། ཕྱབ་བསྐྱེད་དར་རྒྱས་སྤྱིར་གྱི་ཆོས་སྤེའི་ཆེན་
 པོར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་མཁན་པོར་བསྐྱོས་ཤིང་། ཆོས་སྤེའི་ཆེན་
 པོ་ལ་དགེ་འདུན་སྦྱོང་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི། དགུན་ཆོས་ལ་ཞག་གངས་བརྒྱ།
 དབྱར་ཆོས་ཞག་གངས་བཞི་བཙུ་ཞེ་ལྷ་ཀྱམས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུན་གཙུགས་(བཙུགས་)།
 ཆོས་སྤེའི་ཆེན་པོའི་སྤྱིག་དང་ཀྱམ་གཞག་གི་རིམ་བཤུ་མར་ཆད་ཀྱི་བཤད་པ་གཡག་
 རོང་གང་བྱང་གི་སྒྲོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱེད་པ་དང་། རིགས་གཏེར་རང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་
 ནས་འཆད་པ་དང་། དབུ་མ་རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་སྒྲོས་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་འཆད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཁྱེད་ཆེན་པོ་མཛད་ནས། རྗེ་ཉིད་དང་། སྤྱིན་བདག་སྤྱི་མཆོད་ཀྱམས་
 ཀྱིས་དམ་རྒྱས་ཀྱང་བཏབ་པ་ཡིན་ཞིང་། བདག་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་གཞན་རི་ལྟར་

༨༠ ཁྲོ་པོ་མཁན་ཆེན་གསུང་འབུམ་གྱིས་མ་ཤོད་བཞི་མ་ཅན། དགེ་བྱང་དགོན་ནས་རྗོད་པ། ཤོད་དང་པོ། ཤོག་ ༤ པའི་རྒྱབ་རྩིས། ༥

སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་མེས་པུག་ཐ་དད་ཏུ་བཀོད་པ་ལ་གསལ་ཏེ། མདོར་ན་སྡེ་པ་སྟོན་ཐང་
པ་རང་གི་སྟོ་པོ་སྟོང་སྟོད་ཀྱི་གཞིས་བྱེད་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྱུར་བར་གྲགས་ཞེས་
འབྱུང་བས། རོར་ཆེན་མཆོག་ཐེངས་གསུམ་ཏུ་སྟོ་པོར་ཐེབས་པའི་ཡན་མཐའ་མར་
ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དར་རྒྱས་སྒྲིང་གི་པུག་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རོར་ཆེན་རྗེ་
འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་སྟོ་པོར་ཐེབས་ཐེངས་གསུམ་པ་ནི། བྱི་ལོ་ ༡༧༧༡ ལོར་
ཡིན་པས་དགོན་འདི་ཉིད་པུག་བཏབ་པའི་ལོ་ཡང་དེར་དོས་བཟུང་བ་ཡིན། རོར་ཆེན་
ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས་⁸¹ དེའང་སྟོ་པོར་དང་པོར་རབ་བྱུང་གི་ཆོས་བཀའ་ཆང་བ་བཞིར་
ལངས་(ལོངས)པ་ཡང་དགོན་པ་ལ། དགེ་འདུན་ཀྱི་སྡེ་བྱང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་
བཅུགས་ཏེ། ད་ལྟ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྟོང་པུག་ཏུ་ལངས་(ལོངས)པ། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་
བཤད་ཉན་སྟོན་སྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་དབུ་གཙང་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དང་། བསྟན་པ་སྟོ་
དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྱུ་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་པ་དང་། རིན་
ཆེན་གསེར་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུབ་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྟེན་གསུམ་རོ་
མཆར་བ་ཏུ་མ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དང་སྒྲག་ཆ་སོགས་ལས་བྱུབ་པའི་བཀའ་
འགྱུར་ཏུ་མ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་པ་མང་ཏུ་བཞེངས་པའི་བཀའ་
གནང་སྟེ། ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བཞེངས་ནས་རབ་གནས་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་
འཁོར་བཟང་པོས་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ་འཕགས་ཡུལ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་
དུས་དང་མཆུངས་པར་བྱུང་བའི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འིན་ནོ། །ཞེས་པས་ཀྱང་རྗེ་འདི་
ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འིན་ཉི་ལྔ་མཆོན་བྱེད་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་པུག་བཏབ་
པའི་དུས་འདི་ལ་ཚུང་བམ་དབྱེད་ན། རྒྱལ་ཆབ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་དུ། ཤིང་པོ་འབྲུག་

81 << རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལེགས་བཤད་ཚུ་པོ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ། >> གསུང་དག་ལས་འབྲས་སྟོབ་བཤད་རྒྱ་མཚོ་
རྣམ་ཐར། བོད། འགྲུ་གྲུ་ཏུས་དཔལ། བྱི་ལོ། ༡༠༠༩ ལོ། ༡༩

གི་ལོ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ནས་སྤྱུ་འབྱུངས་ཏེ། རྗེ་སེམས་དཔལ་ཆེན་
པོ་ཤུག་བཟང་སྤྱུ་འབྱུངས་དུ་ཆོས་གསལ་དུ་ཕེབས་པ་དང་ལོའི་དུས་གཅིག་པ་ཡིན་
ཡིན།⁸² ཞེས་རྒྱལ་ཆོས་དམ་པ་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷག་འབྱུངས་དུས་དང་། དེ་ཉིད་
བསྐྱེད་པར་རྫོགས་དུས་དགའ་ལོ་ཉིད་བརྒྱན་⁸³་ལ་ཡིན་པར་ཡང་ས་ལོའི་མཛད་པའི་
ནམ་ཐར་དུ་འབྱུང་། དེས་ན་ལྷགས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༠ ལོར་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཁྱས་
པ་ལྟར་གྱུར། དེའི་ཕྱི་མ་ལ་ངོར་ཆེན་སློ་པོར་ཐེངས་རྗེས་མ་ཕེབས་པར་བྱེད་དགོས།
འདི་ལྟར་ན་ ༡༧༥༡ ལ་ལྷག་བཟང་པར་འགྲོ། བཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་ཆོས་
དམ་པས་ལྷན་དུ་དགེ་སློང་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་བཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ནམ་ཐར་⁸⁴་དུ་
དགའ་བྱངས་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཁྱས་པར་གསུངས། རྒྱལ་བ་ཤུག་
མཆོག་ལྷན་འབྱུངས་དུས་ནི། ནམ་ཐར་ལས་⁸⁵། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་སྐྱམས་སུ་མེ་མོ་
ལུག་གི་ལོ་ལ་བྱོན་ཁིང་། ནམ་ཞིག་མངལ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་རྫོགས་ནས་ས་པོ་སྤྱེའུའི་
ལ་བདེ་བར་བལྟམས་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཞེས་ས་སྤྱེལ་ལ་བལྟམས་པར་གསུངས་ན།
རྒྱ་སྤྱེལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༩ ལོར་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ཡོད་དེ། ལོ་དེའི་ཕྱི་ལོ་
རྒྱ་མོ་བྱ་ལ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་སློ་པོར་ཕེབས་ཐེངས་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཆེ་འཇམ་
དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་དགོན་འདིའི་མཁན་པོར་ཐོག་མར་ཕེབས་པའི་དུས་
ཡིན་ཞེས་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་ཁོ་ལ་མཆོག་གིས་⁸⁶་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་ ༡༧༥༣ ལ་
ལྷག་བཟང་པར་འདོད་དགོས་ཡོད། མདོར་ན་འདི་གཉིས་གང་ལྟར་འདོད་བྱང་འཇམ་
དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་ནམ་ཐར་དང་འགྲིག་པའི་སྐབས་མེད་དེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་

82 དབལས་སྤྱུ་བ་ཆེན་པོ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གསུང་འབྱུངས། ཡོད་ང་། བལ་ལྷམ་བར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༠ ལོག ༦༡༩
83 དབལས་སྤྱུ་བ་ཆེན་པོ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གསུང་འབྱུངས། ཡོད་ང་། བལ་ལྷམ་བར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༠ ལོག ༦༡༩
84 བཀ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གསུང་འབྱུངས། ཡོད་ང་། མཐེ་ལྷན་དཔར་མ། ལོག ༥༠/༥༦
85 བཀ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གསུང་འབྱུངས། ཡོད་ང་། མཐེ་ལྷན་དཔར་མ། ལོག ༥
86 བཀ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གསུང་འབྱུངས། ཡོད་ང་། མཐེ་ལྷན་དཔར་མ། ལོག ༥༡

རྣམ་ཐར་ལས⁸⁷ ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་ལོ་བཅུ་གཅིག་བཞུགས། སྤར་མེ་སྤང་
ལ་རྩེའི་སྒྲི་གཏུང་མཛལ་བ་སོགས་ལ་ཨེ་ཚི་དུ་བྱོན་ཞེས་གསུངས་པའི་མེ་སྤང་དེ་ནི་
༡༧༥༡ ལ་བྱེད་དགོས། དེའི་བར་ལོ་བཅུ་གཅིག་སྟོ་པོར་བཞུགས་པ་བྱེད་དགོས་
ན་ ༡༧༧༩ དང་ ༡༧༧༡ གཉིས་པོར་སྒྲི་བ་རེ་བྱང་གི་ཁྱད་སོགས་ཀྱིས་གང་རུང་
ལ་འདོད་པར་ཆོག་མོད། དེ་ལས་མང་བའི་ཐབས་ནི་གང་ཡང་མེད། དེས་ན་རྣམ་ཐར་
འདི་དང་བསྟར་ཏེ་ངོར་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་རང་དུ་བྱུང་བ་ལ་དབྱེད་དགོས་ཤིང་། ཐུས་
ཆེན་པས་མཛད་པའི་རྩེ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་ཐར་དུ་སྟོ་པོར་ཕེབས་ཐངས་གསུམ་པ་
གང་ཡིན་གསལ་བར་མི་འབྱུང་ལ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཐུན་ཆོགས་ཀྱིས་
མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དེར་⁸⁸ དེ་ནས་ཐངས་གསུམ་གྱི་རྩེ་མ་ཡོས་ལོ་ལ། བསྟན་པའི་
སྒྲིན་བདག་ཆེན་པོ་ཨ་མགོན་པམང་པོས་སྟུན་བྱངས། བཀའ་འགྱུར། བསྟན་འགྱུར་
ཆང་མར་བཞེངས་པའི་ཞལ་ད་དང་། གསེར་གྱི་བཀའ་འགྱུར་གྱི་འཕྲོ་ཆར་པའི་ཞལ་
ད་སོགས་མཛད། ལྷག་པ་རྣམས་བཏོན། མ་ཆང་བ་རྣམས་གསོས་ནས་དཀར་ཆག་
ཀྱང་མཛད། ཞེས་འབྱུང་བས་མེ་ཡོས་ལོ་སྟེ་ ༡༧༧༡ ལོར་སྟོ་པོར་ཐངས་གསུམ་
པ་ཕེབས་པ་དང་འདི་ཉིད་གྱི་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་མཁན་པོར་ཕེབས་
པའང་། ངོར་ཆེན་རྣམ་ཐར་ལས⁸⁹ ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ཆོས་སྤེར་དགེ་
འདུན་སྟོང་གྲག་དུ་ལངས་པ་འཇུགས་པའི་ཞལ་ད་དང་། ཆོས་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་
ཤེས་རྒྱ་མཆོ་བཀོད་པ་མཛད་ཅེས་ལོ་དེ་ཉིད་བྱུང་བས་གསལ་ལོ། །དེ་བས་དགོན་
འདི་ཉིད་ལྷག་འདེབས་པོ་ངོར་ཆེན་དང་འདེབས་ལོ་ ༡༧༧༡ ལ་བྱེད་དགོས་པར་

87 <<དབལ་ཨེ་ཚི་ཆོས་སྟུན་གྱི་གདན་རབས་ནོར་བུའི་ཕྱིར་བ། >> གསུང་བག་ལམ་འབྲས་སྟོབ་བཤད་ཐུ་པའི་རྣམ་ཐར། ཡོད། འཇམ་གྲུག་
རུས་དཔར། གྱི་ཨོ། ༡༠༠༩ འོག་ ༡༥༩
88 <<རྩོ་རྩེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་པོ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཆོ། >> གསུང་བག་ལམ་འབྲས་སྟོབ་བཤད་ཐུ་པའི་
རྣམ་ཐར། ཡོད། འཇམ་གྲུག་རུས་དཔར། གྱི་ཨོ། ༡༠༠༩ འོག་ ༡༥
89 <<རྩོ་རྩེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་པོ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཆོ། >> གསུང་བག་ལམ་འབྲས་སྟོབ་བཤད་ཐུ་པའི་
རྣམ་ཐར། ཡོད། འཇམ་གྲུག་རུས་དཔར། གྱི་ཨོ། ༡༠༠༩ འོག་ ༡༥

བྱུང་པ་ཡིན་ལ་རྒྱལ་ཆ་བ་དམ་པ་དང་པཎ་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་དེ་ན་མངལ་དང་ཤོལ་གྱི་
ལོ་བཅུས་པ་སོགས་གྱིས་དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་དང་ཉེར་བདུན་དུ་བྱས་སམ་སྟུམ་པ་
འགལ་བའི་གནས་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་ཆ་བ་དང་དམ་པ་དང་པཎ་ཆེན་གྱི་རྣམ་
ཐར་གྱི་ལོ་ཆོགས་ལ་གཞིག་འབྲེལ་ཞིག་ནི་ཅེས་ཀྱང་བཅུག་དགོས་པ་འདུག་ཅེས་
བྱུག་བཏབ་པའི་ལོའི་སྐབས་སོ། །

༩ རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་སྡེའི་བྱུག་འདེབས་པོ་ངོས་བཟུང་བ།

བྱུག་འདེབས་པོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། བྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་ལོ་ས་ལོར་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་སྡེ་ཉིང་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཡང་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་བཏགས། སྤར་ལས་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་དཀར་ཆག་དུའང་བྱུག་བཏབ་པར་བྱས་པ་ཡིན། ཆོས་རྩེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའང་ལོ་འདི་ཉིད་ལ་དགོན་འདིའི་མཁན་ཁྲིར་ཐེབས་པ་ཡིན། འདི་ལ་དགོངས་ནས་མང་ཐོས་བསྟན་ཅིས་སུ་ངོར་ཆེན་རྩོམ་རྩེ་འཆང་གི་དགོན་སྡེ་གསར་བཙུགས་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལ⁹⁰། གློ་བོར་དགེ་འདུན་སྟོང་ཐུག་འདུ་བའི་ཆོས་སྡེ། རྒྱ་འདུས་སུ་ལྷ་བརྒྱ་འདུ་བ། སྟོང་ཁྲེབས་སུ་ཉིས་བརྒྱ་འདུ་བ། ལུ་གེར་བརྒྱ་ཐུག་མོགས་དང་། ཨེ་ཤི་ཆོས་ལྷན་དུ་གསང་དག་པ་སྟོང་ཐུག་འདུ་བ་མོགས་སུ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་མཛད། ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གློ་བོར་དགོན་འདི་ཉིད་ལ་གོ་བ་མཁན་ཆེན་རྣམས་ཐར་མོགས་ནས་དགེ་འདུན་སྟོང་ཐུག་འདུ་བར་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་གཅིག་ཡིན་ལ། ངོར་ཆེན་རྣམས་ཐར་ལས⁹¹། ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ཆོས་སྡེར་དགེ་འདུན་སྟོང་ཐུག་དུ་ལངས་པ་འཇུགས་པའི་ཞལ་ད་དང་། ཆོས་དགོན་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་བཀོད་པ་མཛད་ཅེས་པ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་པར་ཆེན་ལྷག་མཆོག་པའི་ཆོས་འཁོར་དེབ་ཐེར་དུ⁹²། རྩོམ་པ་དང་རྒྱལ་འོང་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡིན་ལ། དང་ཐོས་རང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ས་མོ་བྱ་ལ་ཨེ་ཤི་ཆོས་ལྷན་གྱི་དགོན་བཏགས། མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀ་དང་ཁྱད་པར་

90 མང་ཐོས་རྒྱ་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་སྟོར་ཡོད་དུག་ལ། <<བསྟན་བཅོས་ཆོས་འབྱུང་གསལ་བའི་ཉིད་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ཐེས་བྱ་བ་བཞུགས་པོ། >> མ་ཐུ་རྒྱལ་ཡོངས་གསུང་རབ་སྟོན་གཞིར་ཁང་གསལ་དཔར། བྱི་ལོ། ༡༩༩༩ ལོག ༩༩༠

91 <<རྩོམ་རྩེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མོ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཆོ། >> གསུང་དག་ལས་འབྲས་སྟོན་བཤད་རྒྱ་མའི་རྣམ་ཐར། ཡོད། ལ། ཆོར་ལྷག་དུས་དཔར། བྱི་ལོ། ༢༠༠༩ ལོག ༢༩

92 <<ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བའི་རྣམ་གཞག་མཛངས་པ་དགའ་བསྟོན། >> པར་ཆེན་ལྷག་མཆོག་ལྷན་གྱི་གསུང་འབྲས། ཡོད་ལ། ཐེའུ་ཐེན་དཔར་ལ། ལོག ༩༠༥

ནམ་འགྲེལ་གཡག་རྟིག་དང་རིགས་གཉེར་འཆད་པའི་གྲ་ཁང་དང་ཆོས་གཞི་
 བཅུགས། དེ་ནས་མཆེད་པ་ལ་སྒོ་པོའི་བྱུང་བསྟན་ནམ་རྒྱལ་དང་། བྱ་རང་ཆོས་སྡེ་
 རྒྱལ་བྱེད་ཆལ། རྒྱ་འདུས་ཆོས་སྡེ་ཆོས་འཁོར་ལོར་བྱ་སྤྱིང་ནམས་སྒྱུ་དངོས་ཀྱི་
 བཅུགས་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་དགོན་སྡེ་འདི་ཉིད་ཕྱག་འདེབས་པོ་ངོར་
 ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཡང་སྒོ་པོ་མཁན་ཆེན་གྱིས་
 སྡེ་པ་སྒྱུ་མཆེད་གཉིས་ཞེས་གསུངས་པས་ཨ་མགོན་བཟང་པོ་སྒྱུ་མཆེད་གཉིས་གྱིས་
 བདག་རྒྱུན་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པ་ལ་ནི་བསྟོན་དུ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ངོར་ཆེན་ཀྱན་
 དགའ་བཟང་པོ་སྒོ་པོར་མེབས་ཐངས་གསུམ་པའི་ཆེན་སྒོ་པོར་མེབས་མ་ཐག་ཕྱག་
 བཏབ་པའི་རྒྱལ་ཡང་ས་ལོ་འཇམ་པའི་དོ་རྩེས་⁹³། བྱུང་བསྟན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ཆོས་
 སྡེ་ཆེན་པོ་བཅུགས་ནས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ལན་རྩེས་མ་འདི་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་
 བར་དུ་ཡང་། བྲག་དཀར་ཐེག་ཆེན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་ནས། གསུང་ངག་རིན་
 པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་བྲིད་དང་། ཞེས་སོགས་བྱང་བས་ངོར་ཆེན་ཀྱན་
 དགའ་བཟང་པོས་མེབས་ཐངས་མཐའ་མར་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་བཞུགས་ལུལ་
 གཙོ་པོ་ནི་བྲག་དཀར་དུ་མཇེད་དེ་གསུང་ངག་གཙོས་པའི་གསུང་ཆོས་རྒྱས་པར་
 བསྟུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོས་སྡེའི་ཕྱག་འདེབས་པོ་ངོས་བཟུང་བའི་སྐབས་སོ། །

93 ས་ལོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་བཟོད་ནས་ས། <<ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཟོད་ནས་ལྟན་བྱུང་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་
 མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་པོར་ཐར་པ་སྒོ་གསལ་སྤྱིའི་དབང་པོའི་གཙོག་གི་ལོར་བ།>> Sakya Digital Library ཞེག 1

༩ མཁན་ཐོག་དང་པོ་དང་། བླ་རྒྱན། དགོན་པའི་མཆན་ལས་འབྲོས་ ཏེ་སྦྲང་བ།

མཁན་ཐོག་དང་པོ་དང་བླ་རྒྱན། དགོན་པའི་མཆན་ལས་འབྲོས་ཏེ་སྦྲང་བ་
ཡང་། རོར་ཆེན་རྩོམ་མཁའ་ལ་རང་གི་སྒྲོ་བ་མ་དྲག་ཤོས་ཞིག་དགོན་འདིའི་བསྟན་
བདག་ཏུ་མངའ་གསོལ་དགོས་ཞུས་པ་ལྟར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་
ལ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཆོས་དྲུང་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་གནང་སྦྱིན་བསྟེན་ཏེ་དགོན་
འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བདག་ཏུ་མངའ་གསོལ་བ་ཡིན། འོན་དགོན་འདི་ཉིད་དེའི་གོང་དུ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་དེའི་དུས་ནས་ཀྱང་ཐོན་དགོན་ཏུ་འགའ་
ཞིག་གི་བཤད་པ་ལྟར་མི་བདེན་ཞིང་། དེའི་སྡོན་ནས་དགོན་འདི་ལ་མཁན་རབས་
སོགས་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་འདུག་སྟེ། སློ་བོ་མཁན་ཆེན་གྱི་རང་རྣམ་ལས་⁹⁴། འདི་རང་རེའི་
ཆོས་སྟེ་མཁན་པོའི་ཐོག་མ་ནི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་ཡིན་གྱི། འགའ་ཞིག་གིས་
མཁན་ཆེན་རྩྭ་ཕྱི་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་གཏམ་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩྭ་ཕྱི་བ་གསང་སྟེ་
བའི་འཆད་ཉན་ནས་ཐོན་ཏེ་རྒྱང་འབྲུམ་མོ་ཆེ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་འོ་བརྒྱལ་བྱུང་
སྟེ། ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ས་ན་བཞུགས་དུས། དམ་པ་ཉི་མ་ཀྱང་བཟང་དེ་བྱུང་
དུ། །པརྩོ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཁང་བྱ་ནས། །ཡོངས་སྤྱོད་སྤང་ཅི་བཅུད་ཀྱི་དཔེན་པ་
ཡིས། །རྒྱ་དྲུག་རྩྭ་ཕྱི་ཡིས་དོན་འདི་ལྷ། །ཞེས་པ་དང་། མངའ་རིས་ལ་ཕྱོན་སྦྱང་
འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་སྤྱད་མང་པོ་ཞིག་བྱལ་ནས། རྩེའི་བྱང་ནས་ཀྱང་། ཁོང་
མཁན་ཆེན་གཡག་པའི་བླ་རིགས་སྐྱེ་ཡོན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་རྩེ་རང་གི་ཡང་
སྒྲོ་བ་བྱ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་འདིར་བྱང་དགེ་སྦྱོང་པ་ལ་དགོངས་ནས་བསྐྱེད་ཐབས་

94 སློ་བོ་མཁན་ཆེན་གསུང་འབྲུམ་གྱིས་མ་ཡོད་བཞི་མ་ཅན། དགེ་ལྡན་དགོན་ནས་རྩེད་པ། ཡོད་དང་པོ། ཤོག་ ༥

གྱི་བྱུག་དམ་མཛད། དེའི་དུས་སུ་ནམ་རྒྱལ་ཆོས་སྡེ་རྟེན་པ་འདི་ཞང་པ་ནམས་གྱི་
ཡིན་པ་ལ། ཁོང་དབང་ཆེ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་དམ་ལ་རྟེན། དགོ་སྦྱོང་པས་ཞང་པ་ལ་
ཞུས། དགུན་ཐོག་གཅིག་ཆོས་སྡེའི་མཁུན་པོར་ཞུགས་པ་ལགས་སམ། དེ་ནས་ནི་
བྱ་བྱངས་སུ་བྱིན་ཏེ་ས་གཡོས་གྱི་གཤེགས་པར་འདུག དེའི་དུས་ཆོས་སྡེ་གསར་པ་
འདི་མཆོད་དུ་བཏགས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྲུ་རྒྱན་ཡང་བྱུག་བཏབ་པའི་ཆེ་ནི་ལོར་གྱི་གྲུ་རིགས་སུ་གཏོགས་ཏེ་
མཁུན་ཆེན་རང་རྣམ་ལས⁹⁵། དེའི་ཆེ་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་གྱིས། རྗེའི་བྱང་དུ་གསེར་གྱི་
(གཞུ)ལྷས་གཙོ་བྱས་པའི་གསེར་སྤར་ལྷ་བརྒྱལ་མོགས་པའི་འབྲལ་བའི་རྣམ་
གཞག་མཛད་ཅིང་། གདན་ས་ཆེན་པོར་གྲུ་བསྐྱོར་གྱི་རྒྱན་ཚུགས་པ་དང་། དབྱས་
གཙང་གི་ས་སྤྱི་པའི་གྲུ་ཆང་སོ་སོར་། རྗེའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་གྲུ་རྒྱན་རྫོང་
ལུགས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དགོན་སོ་སོའི་དགོ་རྒྱན་ལ་མོགས་པའི་རྣམ་
གཞག་ཐམས་ཅད་དེའི་དུས་སུ་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བས་འདིའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་
པོ་ཞེས་པའང་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་སྡེ་ཡིན་ཞིང་། དགོན་སྡེ་འདི་ནི་ད་རང་དུ་གྲུ་སྐྱོར་གྱི་
རྣམ་གཞག་དང་པོ་དུ་གྲུ་རྒྱན་ལ་རྫོང་བའང་། གྲོ་མོ་མཁུན་ཆེན་གྱིས་གཞིས་ཀར་
གནང་བའི་བྱུག་དམ་ཞལ་བ་ལྟས་ལས་བྱང་བར་⁹⁶། གྲུ་རྒྱན་གྱི་ཆ་ནས་སྤྱིར་འཕགས་
པའི་ལུལ་དུ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱབ་མཐའ་སྤྱི་བ་བཞིའི་ལུགས་སོ་
སོར་གྲེས་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་གངས་ཅན་གྱི་ཁོད་དུ་ཡང་། མངའ་ཞབས་སྤྱི་མཐུན་
དུ་བྱབ་མཐའ་དང་། གྲུ་རིགས་གཅིག་གིས་བྲབ་པ་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་གང་
ཟག་བསམ་པ་སོ་སོའི་སྤྲོ་བས་གྱིས་བྱབ་མཐའ་རིགས་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་ཤིན་དུ་

95 གྲོ་མོ་མཁུན་ཆེན་གསུང་འབྱུང་གིས་མ་པོད་བཞི་མ་ཅན། དགོ་བྱང་དགོན་ནས་རྟེན་པ། པོད་དང་པོ། ཤོག 6

96 གངས་ཅན་པོད་རིག་བཟུང་ལས། གྲོ་མོ་མཁུན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱན་བྱུག་གྱི་གསུང་འབྱུང་། པོད། 3། ཤོག 940

དགའ་བའི་གནས་རྒྱལ་དུ་མཆིས། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སློ་བའི་ས་ཕྱོགས་འདིར། ཆོས་ཀྱི་
 རྩེ་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་དང་། འུང་དགེ་སྦྱོང་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྣམ་
 གཞག་བཞུགས་སུ་མཛད་པ་ལ། སློ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲ་རིགས་རྣམས། ས་སྐྱ་པའི་
 གངས་རྩྭ་མེད། ཞེ་མི་རྣམས་ཆོས་རྩེའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་འགྲོ་བ་མ་
 གཏོགས། དེ་མཐུན་མ་བྱུང་ན་ཡང་ཕྱོགས་འཁོར་ས་མེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་འཁོར་ན་
 ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམས་གཅོད་པའི་བཅའ་བ་མཛད་པ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་བཅའ་
 ཡིག་དུ་གསལ་ཞིང་། ཞེ་མི་ཆོས་ལྡན་དུ་བྲ་རྒྱུན་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་མཛད་པ་ལ་ཡང་།
 སློ་བའི་བྲ་རྒྱུན་རྣམས། དབུས་སུ་བཟོད་པ་བྲ་ཆང་དང་། ཅད་དུ་(གཅང་དུ་)ཞེ་མི་ཀྱི་
 བྲ་ཆང་ཡིན་པེས་ཟེར་བ་འདི་ཁོ་ན་ཐེགས་པར་མཆིས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྡེ་བ་ཆེན་པོ་བཟ་གིས་མགོན་ཀྱི་སྐྱ་ཆེའི་སྦྱོང་ཡན། འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲ་རྒྱུན་རྣམས་
 སྤ་ལུགས་བཞེན་ཤས་ཆེ་བ་ལ་སླེང་བརྗོད་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་དགོན་འདི་ཡི་བྲ་རྒྱུན་
 བོད་དུ་བཟང་བྱིན་ཞེ་མི་ལ་ཤས་ཆེ་བ་རང་ལས་གཞན་པའི་སར་བཟང་བའི་སྡོལ་
 མེད་པ་ཅན་མིན་པར་སྡེ་བས་ཆད་པས་ཀྱང་བཅད་པའི་ཁྲིམས་སྐུར་བ་དགོན་འདིའི་
 བཅའ་ཡིག་དུའང་འཁོད་ཡོད་འདུག སྡེ་བ་བཟ་གིས་མགོན་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་སྦྱོང་ཞེས་པའི་
 འོན་ནི་པར་ཆེན་ལྷུ་མཆོག་ལྡན་དགོན་འདིར་མ་ཐེབས་པའི་བར་དུ་དགོན་འདིའི་
 བྲ་རྒྱུན་རྩོར་ལ་བཟང་དགོས་པ་ཡིན་མོད་དེ་ནས་ནི་ཆངས་ཆེན་བཟ་གིས་མགོན་
 ཀྱིས་གསེར་མདོག་ཅན་པའི་བྲ་རྒྱུན་ལ་བཟང་བའི་སྡོལ་ཡང་གསར་དུ་གཏོད་པ་
 ཡིན་པེས། ལྷག་པར་དུའང་རྒྱལ་པོ་རང་གི་མངའ་ཁོངས་དོལ་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲ་རྒྱུན་
 བྲ་གསེར་མདོག་ཅན་ཀྱི་བྲ་རིགས་ཡིན་འདུག སྡེ་དོལ་པོ་བ་མཉམ་མེད་ཡོན་ཏན་
 རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ་⁹⁷ བ་མས་ཐོགས་མེད་ན་ཆོས་བྱེད་ཟེར་བ་ལ་པ་ཡིས་

97 གངས་རྩྭ་དོལ་པོའི་རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་བསྐྱིགས། ཐའེ་ཁུན་དཔར་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༩༠ བོད་གཉིས་ལ། ཤོག

87

ཐགས(ཐག)་ཆོད་པ་དང་། སྤར་ཡང་ལོག་ནས་སྤྲོད་ཞུས་ཡང་ཆོག་པ་འདུག་སྟེ།
རང་གི་གྲ་ས་གསེར་མདོག་ཅན་ཡིན་པའི་དེར་སྐྱབས་དགོས་དགོངས་ནས་ཕྱིན་
ནས་གསེར་མདོག་ཅན་གྱིས་གྲ་པ་གསུམ་ཁྱིད་ཡོངས་ནས། ངས་ཁོང་རེ་རེ་ལ་ཁྱེར་
ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་བྱས་ནས་ནོར་ཆོ་ཁོང་ལ་སྤྲོད་ཚུལ་བྱས། ཁོང་གི་ངག་སེར་མདོག་
ཅན་དུ་མཁྱིད་(འཁྱིད་)ནས་ཕྱིན། ཞེས་དང་། དོལ་པོ་བ་ཆོས་སྤྱོད་དཔལ་བཟང་གི་
ནམ་ཐར་⁹⁸དུའང་། དེ་ནས་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་ལ་གྲ་རྒྱན་ནི་གསེར་
མདོག་ཅན་པ་ཡིན། དཔོན་པོ་ནི་ཅིང་(ཅང)རང་བ་ཡིན་པ་འདུག་པས་དེ་བས་མཐའ་
དཀར་དུ་སྤྲོད་པ་དགའ་འཕམ་བསམ་པ་ལ། ཞེས་སོགས་དོལ་པོ་ཁྲལ་འདི་ཡང་སྟེ་
བདག་བཟ་གིས་མགོན་གྱིས་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་གྲ་རྒྱན་དུ་གཏོགས་པར་མཛད་
པ་མ་གཏོགས་སྤོན་ཆད་ནི་ངོར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ལས་
འདའ་ས་ཤིག་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །

དགོན་པའི་མཆན་ལ་སྐྱོང་བཞིན་བྱེད་མི་རེ་བྱང་འདུག་ནའང་སྤྱིར་ནི་ཅ་
བྱངས་དགོན་གྱི་བེམས་ཆག་དུ་⁹⁹། སྤོན་ཐང་ཞེས་བྲ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དེར། །ས་སྤྱོད་
ཆེན་པོ་ཨ་མ་དཔལ་ཞེས་པས། །བསྟན་པ་དམངས་ནས་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་
བཅུགས། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འགྱུར་ཆར་གསུམ་བསྟན་འགྱུར་གཅིག །གཞན་ཡང་
གསུང་རབས་བཟངས་(གངས)ལས་འདས་པ་བཞེངས། །དར་རྒྱས་སྤིང་དུ་བཤད་
པའི་གྲ་བཅུགས་ཤིང་། །སྟེང་ཆེན་དགོན་པར་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་བཅུགས། །མཁའ་
སྤྱོད་པོ་བྱང་གཅུག་ལག་ཁང་དང་བཅས། །ལེགས་པར་བཞེངས་པའི་སྐྱ་ཆེའི་འཇུག་
དག་དུ། །ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་བྱང་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས། །ཞེས་བྱང་ཡང་ཡིག་ཆ་

98

98 གངས་ཅན་དོལ་པོའི་རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཐར་ཕྱོགས་བསྐྱོགས། ཐའེ་ཐན་དཔའ་ས། གྲི་ལོ། ༩༠༩༠ མོད་གཉིས་ལ། ཤོག ༩

99 <<སྤྱོ་རྒྱལ་ཐན། >> མོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དཔར་ས། གྲི་ལོ། ༩༠9༨ ཤོག ༣99

འདི་འབྲི་བ་པོའི་ངོས་ནས་རྒྱལ་པོ་དབང་རྒྱལ་རྩོམ་པའི་ཕྱིས་སུ་འབྱུང་བར་གསལ་
 ཞིང་། ཁྱད་སྤྲོད་གཏུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འདྲ་མ་དག་པ་ཆེར་མཛོན་པས་འདིར་ཨ་མ་དཔལ་
 གྱིས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་བཏབ་ཅེས་པའང་མ་དག་པ་ཡིན།
 ཡིག་ཆ་འདི་ལ་མ་དག་པ་ནི་ཆེས་མང་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་ཉིད་ལས¹⁰⁰། ཁྱད་པར་རྒྱལ་
 བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་(པོས)ལུང་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་པོ་ངོར་ཆེན་རྩོམ་པའི་འཆང་
 ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་ལན་ལྟར་སྟུན་བྱེད་སྟེ། ཅ་བྱེད་སྟེ་(སུ)ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྟུབ་
 དར་རྒྱས་སྤྱིང་ཞེས་པའི་ཆོས་བླ་བཏབས།(བཏབ།) ཅེས་འབྱུང་བས་ལན་ལྟར་ནི་
 སྟུན་བྱེད་སྟེ་པའི་ཁྱད་སྤྲོད་གཏུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གང་དུ་འདྲེས་པོ་དོ། །སྟོ་པོ་མཁན་ཆེན་
 ངོར་གྱི་མཁན་རབས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཞེས་གྲིས་འདུག་པའང་བཏག་པར་བྱ་སྟེ། ཐུས་
 ཆེན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལ་བརྒྱད་པར་བཅིས་པ་ནི་ངོར་གྱི་གདན་རབས་ཡོད་
 ཆད་ན་ཡིན་པས་ཡིག་ཆ་འདི་ལའང་མ་དག་པའི་ཆ་ནི་མཛོན། རང་དགོན་ནམ་རྒྱལ་
 ཆོས་སྡེའི་མོལ་ལྟར་¹⁰¹ཡང་དགོན་འདི་ཉིད་ངོར་ཆེན་གྱིས་ཐུག་བཏབ་པའི་ཚུལ་དུ།
 དེ་རྩོམ་ངོར་པ་རྩོམ་པའི་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོས་སྟེ་ཐུག་བསམ་གཏན་སྤྱིང་། རེ་
 བཤེས་སྟོན་གསུམ་སྤྱིང་། ཐུམ་པ་བཤད་སྟུབ་སྤྱིང་། གསུམ་བསྟུས་ནས་ཐུགས་དམ་
 དར་རྒྱས་སྤྱིང་བསྟུབ། ཅེས་འཁོད་འདུག་པ་ནི་གཏན་ནས་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ་ངོར་
 ཆེན་པོས་སྟུན་དགོན་སྟེ་འདི་དག་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་མེད་པ་
 ཡིན། རྩོམ་མཆོག་དང་རྩོམ་པའི་ཀྱན་དགའ་དཔལ་བཟང་གི་སྟེ་དུས་ལན་ཆད་ལ་དགོན་
 འདི་དག་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་མེད་པས་སོ། །ངོར་མཁན་རབས་ང་
 བཞི་པ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཅ་བྱེད་སྟེ་

100 <<སྟེ་རྒྱལ་ཐུག>> བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དཔལ་ལག་གི་ཕྱོམ་། ༢༠༡༩ ཞོག་ ༢༡༩

101 <<ཐོས་ཆོག་བསྟན་པའི་བློང་མཛེས། >> ཡིག་རྩིང་། ཞོག་ ༡༥

དགོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ཏུའང་། བྱང་པར་རྒྱལ་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ལྷང་བསྟན་པའི་
སྒྲིས་བྱ་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལན་ལྷར་སྒྲིབ་བྱངས། ཅ་བྱངས་སྒྲི་
ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྒྲིབ་དར་རྒྱས་སྤིང་ཞེས་པའི་ཆོས་གྲུ་བྱངས་སྒྲི¹⁰²། ཞེས་དང་། ཨེ་
མི་པའི་གདན་རབས་བརྒྱད་པ་སྒོ་པོ་མཁན་ཆེན་¹⁰³། ཞེས་སོགས་སྒྲི་མ་ལྷར་བྲིས་
གནང་བའང་ཐུགས་མ་དག་སྡེ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཞིང་། སྤྱིར་ནི་དུས་ཁྲིས་གྱི་སྒོ་
པོའི་ཐེམ་ཆག་དགར་ཆག་མོལ་ལྷ། ལོ་རྒྱས། གཤུང་རབས་ནམས་ལ་བསྡེ་སྤྱད་དང་
མ་དག་པ་སྒྲི་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁྲུངས་མ་ནམས་དང་བསྐྱར་ན་མང་དུ་སྤྱང་བས་འདི་དག་
ཁྲུངས་མཛད་པའི་ནམ་རྒྱལ་ཆོས་སྡེའི་སྡེ་དུ་སྤྱང་བཞིན་མི་མང་བ་ཞུ། དེ་བས་
དགོན་འདི་ཉིད་སྒྲི་ནས་ཞང་པས་དབང་པའི་དགོན་ཡིན་ལ། ཐོན་དགོན་མིན།

ཨ་མ་དཔལ་གྱིས་ཞང་པའི་དབང་སྒོ་པོར་གཏན་མེད་དུ་བྱས་ཕྱིན་དགོན་
སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་སྒོ་པོ་རྒྱལ་པོའི་དབང་འོག་ཏུ་བྱང་། རོར་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་ཐེབས་
པའི་བར་དུའང་བཅས་བཅོས་གང་ཡང་མ་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་ཐེངས་གསུམ་པའི་
ཆོ་དགོན་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་མཆན་ལའང་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་སྤིང་དུ་བྱངས་པ་ཡིན།
མཁན་པོའི་ཐོག་མར་ཡང་རྩེ་སྒྲི་མ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་རོར་
དགོན་ནས་ཆེད་གཏད་གྱིས་བསྒྲོས་ཤིང་། བཅའ་ཡིག་ཀྱང་རོར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་
ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་མཛད། དགོན་སྡེ་འདི་བྱག་བྱང་པའི་རྒྱོས་བརྟན་ཡོངས་
རྩོགས་ཀྱང་ཨ་མ་གོན་བཟང་པོ་སྒྲི་མཆེད་གཉིས་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ས་
ལོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་སྒོ་པོ་མཁན་ཆེན་གྱི་ནམ་ཐར་དུ་བྱང་བ་དེ་ཡང་མཁན་
ཆེན་རང་གི་རང་ནམ་ལས་འཇེབས་བཤུས་ཡིན་པས་བྱང་པའི་དགོས་པ་མེད་ཅིང་།

10.2 སྒོ་རྒྱལ་གྲན། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དབང་ལ། ཕྱི་ལོ། ༢༠༡༣ ལོག ༣༩

10.3 སྒོ་རྒྱལ་གྲན། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དབང་ལ། ཕྱི་ལོ། ༢༠༡༣ ལོག ༣༩

ཡིག་ཆ་གཞན་དུ་མ་ཞིག་ནི་མ་དག་པར་མངོན།

དགོན་འདི་ཡི་མཚན་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་སྤྱིར་ཡིན་པ་ལ་བར་སྐབས་
ནས་འདི་ཉིད་ཅ་བྱངས་དགོན་གྱི་མཚན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏོད་བྱེད་པ་བྱུང་ཡོད་ཆོད་
འདུག་ནའང་། སློ་བོ་རྒྱལ་པོ་ཨ་མགོན་བསམ་བླུབ་རབ་བརྟན་གྱི་སྐུ་ཐུན་ཆོག་གས་
རབ་བརྟན་ཞིང་ལ་བསེགས་པའི་དགོངས་ཇོགས་བླུབ་པའི་དཀར་ཆག་ཏུ¹⁰⁴། ཐུབ་
བསྟན་བཤད་སྐབས་སྤྱིར་གི་སློབ་དཔོན་རབ་འབྱམས་པ་མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ། ཐུབ་
བསྟན་དར་རྒྱས་སྤྱིར་གི་སློབ་དཔོན་རབ་འབྱམས་པ་བླགས་ཇེ། དགེ་ལུང་ཆོས་ཇེ་
ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། བྱང་དམར་ཆོས་ཇེ་བསོད་ནམས་དབང་པོ། ཉི་ཤུག་བྱམ་འཛིན་
ཀ་བརྩ་བ་རིགས་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་དགོན་སྡེ་གཉིས་པོ་ཐ་དད་དང་མཚན་ཡང་ཐ་
དད་དུ་འདུག་ཅིང་། དེས་མཚན་པའི་ཡིག་ཆ་འདིའི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་དུ་
བརྟག་འཆའ།

ཅ་བྱངས་དགོན་ལ་ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྐབས་དར་རྒྱས་སྤྱིར་གི་མཚན་ཞིག་
ཡོད་ན་ནི་ཡིག་ཆ་འདི་རྟོག་ཤོས་ཡིན་ལ། མིན་ན་ནི་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་སྡེ་དང་འབྲུལ་
བའི་རྒྱལ་ཞིག་གང་ནས་ཀྱང་འབྱུང་རྒྱ་མེད་དོ། །སྤྱིར་ན་ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྐབས་སྤྱིར་
འདི་ཅ་བྱངས་དགོན་ཡིན་ཤས་ཆེ་བས། དུས་རབས་བརྩ་དྲུག་གི་རྗེས་ལ་མ་
གཏོགས་བྱུང་མེད་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཨ་མགོན་རྟོ་རྗེའི་སྐུ་དུས་སུ་བྱིས་པའི་རྒྱལ་རབས་
ལུ་ཐེ་ཡིའི་སྤྱིར་མཛེས་སུ་གསལ་ནའང་ཐུགས་ལ་ཐོག་པའི་རྒྱར་འགོ་བ་འདུག་པས་
མང་དུ་མི་སྒྲ། ཅ་བྱངས་ལ་དེ་ཅམ་གྱི་ཐུགས་ཞེན་ཡོད་མདོག་བྱེད་ན་རྒྱལ་རབས་ལྔ་
མའི་ནང་ལ་བྱུང་བའི་ཅ་བྱངས་ཀྱི་སློར་ལ་དབྱེད་བཏོད་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་བྱེད་ཅིག་

104 རྒྱུ་ཐུག་ བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དབང་སྐུ། ཕྱི་ལོ། ༢༠༡༧ ལོག ༣༡༧

དང་ས་ཆོད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་མེད་དུ་ཉལ་སྟོང་རྒྱག་པས་ཆོས་འཛིག་རྟེན་གང་གི་ནང་དུ་འང་མི་ཚུད་དོ། །

སྤྱིར་གྲོ་པོ་མཁན་ཆེན། རྗེ་ཀྲོལ་མཆོག་ལ་རྗེ་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབར་ཡན་གྱི་སྤྱུ་དུས་སུ་རྩ་བྱངས་དགོན་ཞེས་པ་སྟེང་ཆེན་དགོན་ཞེས་པ་དེར་ངོས་བབྱང་ན་ནི་དེས་ཆོག་མིན་ན་ནི་སྤྱབ་བཞུགས་བཤད་སྤྱབ་སྤྱིང་ཞེས་པ་ཡིག་ཆ་གང་དུ་འང་དེ་ཡན་ལ་མེད། རྒྱལ་འབས་སུ་ཐི་ཡིའི་བྲེང་མཛེས་སུ་རྩ་བྱངས་དགོན་ལྷག་འདེབས་པོ་དང་འདེབས་དུས་གསལ་བར་བྱང་ན་འང་ཁྱེད་ས་ཆེ་བའི་ཡིག་ཆ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་འདུག་ལ་ལྷག་པར་དུ་མང་དུ་སྤྱོད་ན་སྤྱགས་པོག་པའི་རྒྱ་དུ་འང་འགྲོ་བས་པོ་རྒྱལ་ལ་གྲོ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དུ་གཟིགས་འཆོལ།

སྤྱབ་བཞུགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིང་ནི་ངོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་འབར་པོ། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། བཅའ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་པའི་རྣམ་ཐར། རྗེ་ཀྲོལ་མཆོག་གྲོ་པོ་མཁན་ཆེན། རྗེ་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབར་། ངོར་ཆེན་དགོན་མཆོག་སྤྱན་གྲུབ་ཡན་ཆད་གྱི་རྣམ་ཐར་ཁྱེད་ས་ཆེན་ས་རྣམས་སུ་སྤྱབ་བཞུགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིང་དང་སྤྱབས་རེ་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་སྒྲེའི་མཆོན་ནས་བྱང་བས་དོགས་གནས་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །སྤྱབ་བཞུགས་བཤད་སྤྱབ་སྤྱིང་ཞེས་པ་རྩ་བྱངས་དགོན་ལ་བཏགས་པའི་དུས་ནི་གྲོ་པོ་མཁན་ཆེན་གྱི་སྤྱུ་དུས་སུ་མིན་པར་ངེས་ཤིང་། དེའི་ཁྱིས་གྱི་བེམས་ཆག་ཁོ་ནར་མཛལ་དུ་ཡོད་པ་འདི་ཅམ་ཡང་ངེས་པར་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་མཁན་ཐོག་དང་པོ་གྲུ་རྒྱན། དགོན་པའི་མཆོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྤྱིང་བའི་སྤྱབས་པོ། །

ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ས་པམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། ས་པམ་ལས་ཉི་བརྒྱད་དུ་ཆད་མ་
 རིགས་གཉིད་གསལ་པའི་རྒྱན་ནམ་རྒྱལ་ཆོས་སྡེ་ན་དང་ཅམ་ཡུང་པའི་རྒྱན་དཀི་
 ཆད་ནས་མེད་ཀྱང་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་བྱུག་དཔེ་ནི་ཡོད་དོ། ། རྒྱ་མ་དུ་མ་ལས་
 གསུང་ཆོས་ཉི་ལྔར་གསལ་ཞིང་། རོང་ཆེན་རྫོང་རྗེ་འཆང་དགུང་ལོ་ར་གཉིས་ལ་ལེགས་
 པའི་ཆེ་མངའ་རིས་སུ་གདན་དྲངས། རྗེའི་སློབ་མ་དྲག་གོས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཐུབ་
 བརྟན་དང་རྒྱས་སྤྱིང་གི་མཁན་པོར་དགོས་ཁུམ་པ་ལྟར་རོང་ཆེན་གྱིས་རྗེ་འདི་ལ་
 བསྐྱབ་རྩོན་གནང་སྟེ། རམགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་གོས་དང་། ཆོས་དྲུང་སྟགས་

93

གནང་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིགས། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་
བསྐྱོར། ས་མོ་སྤྱལ་ལོ་རྒྱ་བ་དུག་པ་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་ཨེ་མི་ལ་བྱོན་ཁར། ཁྱེད་རང་རེ་
ཞིག་འདིར་བསྐྱན་པའི་བྱ་བ་མཛོད། དེ་ནས་ཨེ་མི་གྱི་གདན་ས་སློབ་དཔོན་དགོན་
མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། ཁ་ཆར་མཁན་པོ་ཉིད་ཅག་གསུམ་སྤྱི་ཆེ་གང་རིང་ཡིན། དེ་
མཆོམས་ཀྱང་དགའ་དབང་སྤྱག་ལོས་ཡིན་གསུང། རྩེ་འདིས་མངའ་རིས་སྤྱོད་རྩེ་
འཆང་གི་རྒྱལ་བ་བྱང་ནས་འགོ་དོན་མཛད།

དགོན་འདིའི་བསྐྱན་བདག་ལོ་ངོ་བཅུ་གཅིག་ལ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་
ཡིན། དེ་ནས་ངོར་དུ་རྒྱ་མའི་སྤྱ་གདུང་མཇལ་བ་སོགས་ཀྱིས་མྱིར་ལོག་མེད་ས་ཏེ་
ངོར་དགོན་གྱི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་བ་ཡིན་ཞིང་། གདན་ས་ལོ་ལྷ་མཛད། རྩམ་པའི་
རྒྱལ་ཡང་། མཛོད། འདུལ་བ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན། རྒྱུད་འདུག །རྣམ་འབྲེལ། རིགས་
གཉེར། རྩོ་བྱོས་རྣམ་འབྲེད། བ་སྤྱད་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་རིག་བ་སྐྱོག་ཐབས། སྤྱ་བ་ངན་
འཛོམས་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱན་བཅོས་གངས་ལས་འདས་པ་བཞུགས་ཆོད་འདུག་
ནའང་དཀྱི་རིགས་གཉེར་འབྲེལ་བ་ལས་གཞན་མཇལ་དུ་མེད། ཡོངས་སྤྱ་གསལ་བ་
ནི་ངོར་ཆེན་གྱི་བསྟོད་པ་བ་རྒྱབས་མ་དེ་ཡིན་པ་མཛད་སའང་དགོན་འདི་ཉིད་དུ་ཡིན་
ནོ། །

སློབ་མཁའ་སྤྱན་ལྷ་བ་ཀུན་དགའ་དོ་རྩེ་སྤྱ་མཆོད། བྱམས་ཆེན་མཁན་པོ་
ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་བཟ་ལིས། བཅ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན། རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ།
དགོན་འདིའི་མཁན་པོ་ཡོན་ཏན་ཆོས་རྒྱལ། བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་མཁན་པོ་ཡོན་ཏན་
རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན། སྟེང་ཆེན་མཁན་པོ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། ལྷ་གེ་བཅ་
ཆེན་གསལ་བ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་མཐའ་ལས་སོ། །རྩེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་རྩ་སྟོན་ཡོན་

ཏན་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པ་སྤར་ཡོད་འདུག་ནའང་ད་ནི་མེད་ལ་སྡེ་དགེ་པར་
ཁང་ལ་བཞུགས་པའི་དཔལ་ཨེ་ཚུལ་ལྟན་གྱི་གདན་རབས་ནོར་བུའི་སྤང་བ་ཞེས་
པ་ལས་འདུག་པ་ཙམ་དེར་གི་ཁུངས་སུ་བྱེད་སའོ། །དམ་པ་འདིས་བྲག་དཀར་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་ཚུལ་རྒྱལ་ཉིད་དགོན་འདིའི་མཁན་ཁྱིར་བསྐྱོས་ཏེ་
བོད་དུ་ཕེབས་པའོ་ཞེས་མཁན་ཐོག་དང་པོའི་སྐབས་སོ། །

༥ བཀ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགོན་འདིར་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་ བསྐྱར་ཚུལ།

མཁན་པོ་ག་གཉིས་པ་བྲག་དཀར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་ཆོས་
རྒྱལ་ཡིན་ལ་ནམ་ཐར་ནི་གང་དྲུང་མ་མཇལ་བས་ཡིད་འཕྲེང་། བྲག་དཀར་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་དགོན་འདིའི་བསྟན་བདག་གནང་བའི་ཆེ། གློ་པོ་མཁན་ཆེན་མཆོག་
དགྲུང་ལོ་བཅུ་བརྒྱལ་ལ་སོན་ཅུམ་ལ་དགོན་འདིར་བཀ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་
གློ་པོའི་སྡེ་པ་བགྱིས་མགོན་གྱིས་གསོལ་བ་རི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན་དགོན་འདི་ཉིད་
དུ་ཕེབས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་ཕན་བའི་མཛད་སྤྱོད་སྒྲན་མེད་པ་བསྐྱངས། སྤྱིར་བཏན་ཆེན་
རིན་པོ་མཆོག་ནི་གློ་པོར་དེ་སྟོན་ནས་གྲགས་པས་ཁྲུབ་པ་ཞིག་སྟེ་དེ་ཡང་། དགྲུང་
ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་སོན་བའི་ཆེ། བཀ་ཆེན་རང་ཉིད་གྱིས་བྲལ་བ་འགའ་ལ་རིགས་གཉེར་
དང་ཕྱ་བསྐྱས་སྒྲགས་ནས་ཕྱོགས་ཕྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རོས་འཛིན་དང་
རང་ཕྱགས་སྒྲུབ་བའི་བཤད་པ་མཛད་པས་མགུ་བ་བྱང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཁྱབ་
གསར་ཕྱ་བའི་བཀའ་བཅུ་པ་པད་རྒྱ་མ་ཁྱབ་ཞིག་གིས། རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་སྡེར¹⁰⁶།
ཆད་མ་རིགས་གཉེར་གྱི། །སྟེ་བརྒྱན་རིགས་པའི་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞེས། །རྒྱན་པོའི་
ཕྱགས་ངན་དོར་ནས་ངས་འདི་བཤད། །ཟེར་བ་འདི་ཡིན་ཚུལ་དང་དེ་ལྟར་འཆད་
ཤེས་མི་ད་ལྟ་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ་ན་ཁོང་གཅིག་ཕྱ་ལས་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་
པར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྤྱིར་བཀའ་རིན་ཞེ་ན། གསར་ཕྱའི་སྟོབ་དཔོན། གཞོན་ཅུ་
སྟེ་ཕྱས་འཆང་བ་པོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་རབ་བརྒྱན་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་
སྟན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉག་ཅིག་གིས་བཀའ་རིན་ལས་སོ། །ཞེས་བསྟོད་

106 བཀ་ཆེན་ལྷ་རྩེ་མཆོག་སྟན་གསུང་འདུས། བོད། མ། བའི་མཛད་པར་མ། སོག་ ༣༥

པ་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་ཆིག་བརྗོད་ལུགས་མཆར་བ་ཞིག་བྱང་ཡོད་པ་སློ་བོན་ཆང་ས་
རྒྱུ་ཆད་ན་བྲགས། དུས་ཤིས་རྗེ་ཀྱན་དགའ་ཁོལ་མཆོག་སྐྱེ་ཆུང་དུའི་དུས་སུའང་དེ་
ལྟར་བྲགས་པ་ཐོས་ཞེས་གསུངས་པས་དུས་དེ་ཅུམ་ནའང་སྟོན་པས་ཁྲབ་པ་རང་དུ་
མཆིས།

དེའང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆང་ས་ཆེན་བཟ་ཤིས་མགོན་གྱིས་¹⁰⁷སློ་བོན་ས་
ནང་ཆེན་དཔལ་བྱང་བཅན་ཞེས་པས་མགོ་བྱས་པའི་གསང་བྱར་མང་རྩ་སྐོལ་མི་ཆེད་
གཏད་གྱིས་བརྗང་བར། བཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའང་བཞུགས་པའི་དགུན་ཐོག་ཅིག་ལ་
དེར་འབྱོར། གསང་བྱར་མང་རྩ་དང་བྱ་རམ། ཀ་ར། རྒྱལ་མོ་ཀ་ར། ར་ཏི། རས་སྟོ་
དམར་སོགས་གྱིས་འབྱལ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་ཆེ། འདུས་པའི་དབྱས་སུ་ལོ་རྒྱས་
མཁན་པོའང་བཀ་ཆེན་ཉིད་གྱི་མཛད་ཅིང་། སྟོན་ནས་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆང་ས་ཆེན་
བཟ་ཤིས་མགོན་གྱི་བར་དུ་སྤེབས་ལེགས་ཆིག་གིས་ལོ་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྟོན་དག་
དག་སློ་བོར་བྱིར་ལོག་པ་རྣམས་གྱི་དག་ལས་རྒྱལ་པོས་ཐོས། སྟོན་ཆིག་ཀྱང་།
འཛམ་བུའི་སྐྱེ་ལོས་མཆོན་པ་ཡི། ཞིང་འདི་མཛེས་པའི་རྒྱན་དྲག་དང་། སྦྱོད་པའི་
བརྟལ་ཞུགས་བྱུང་བ་ཡིས། འཕགས་ཡུལ་བདུད་ཅིའི་ལམ་ཆེན་གཏོད། ཅེས་རྒྱ་
གར་དུ་བསྟན་པ་དར་ཚུལ་དང་། རྫོངས་པའི་ཁང་བྱར་ཡུན་རིང་དུ། མི་ཤེས་ནད་
གྱིས་གཟིར་བ་ཡི། གངས་ཁོང་སྟོན་པའི་སྐྱག་རུམ་འདིར། ལོ་བཀ་ཆོས་གྱི་ཉི་
མས་བསྐྱངས། ཞེས་བོད་དུ་དར་ཚུལ། སྟོན་ལམ་བྱུང་པའི་རྒྱས་སྐུ་མི། ལྔ་
ཅན་དང་འཛམ་དབྱངས་དང་། ཀྱན་གྱི་ཡབ་རྒྱུར་ཀྱན་བཟང་གིས། འགྲོ་འདིའི་བདེ་
སྦྱིད་ཡུན་རིང་བཟུང་། ཞེས་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམས་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་བསྟན་པ་

107 བཀ་ཆེན་ཤྲུ་མཆོག་ཐུན་གསུང་འབྱས། བོད། མ། ཐའེ་ཐན་དཔལ་མ། འོག ༥༠/༥༩/༥༩

སྒྲིང་པ་མི་ཚུལ་དང་། མདའ་ལྷ་ལྷན་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱིས། །འབྱུང་པོའི་དབྱང་
 ཆོགས་ཀྱན་འདུས་ནས། །དུས་མཐར་རྒྱལ་ངན་གྲང་ཆེན་གྱིས། །སྒོངས་པའི་དྲག་
 གིས་ཉེར་གཅིས་མོད། །ཅིས་གང་དར་མས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱབས་ཚུལ། དེ་ཆེ་དེར་ཡང་
 དག་སྒོ་ཅན། །མེས་དཔལ་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེན་པོས་ནི། །མཐུ་སྒྲོབས་ལེ་ཤེས་སྒྲང་
 བ་ཡིས། །སྐྱེད་པའི་སྒོང་ཆེན་སྒྲིང་ཅིག་བསལ། །ཞེས་ལྷ་ལུང་དཔལ་དོར་ནས་རྒྱུ་
 ལོ། །ས་སྐྱེ་པ་དང་བཅས་པའི་བྱང་བ་སྒྲེབས་ལེགས་ཆོག་གིས་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་
 མཐུག་ཏུ། སྐྱེད་པའི་བདག་པོ་ཉེ་བར་མཆོན་བའང་། །དུས་འདིར་ངེས་པར་མིའི་
 དབང་པོ། །ཆངས་པ་བཞིན་དུ་དག་བ་དང་། །དཔལ་དང་འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས། །བཟ་གིས་དཔལ་གྱི་མགོན་པོ་དེས། །ས་སྒྲིངས་འདི་ན་འགྲན་མེད་
 ཅིང་། །མིད་ཅེའི་བར་དུ་བསྐྱེད་མཁས་པའི། །བསྐྱེད་པའི་རིང་ལུགས་ཉེ་བར་
 བཟུང་། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེའི་རིག་འཛིན་དབང་། །ཀྱན་དགའི་ཆོས་གྱི་ཁ་ལོ་
 བསྐྱར། །བླ་ན་མེད་པའི་དོན་སྒྲུལ་བ། །འདོད་དཔྱུའི་དཔག་བསམ་བཟང་པོ་
 ཉིད། །ཅིས་སྐྱར་ས་སྐྱེ་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་དོར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱིན་གནས་དམ་
 པར་བཞུགས་ཚུལ་དང་བཅས་པས་ལོ་རྒྱུས་མཁན་པོས་ཚུལ་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས་
 ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཐོས་པའི་མོད་ལ་ཞབས་འབྲིང་བ་ནམས་ལ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་
 པོ་དེ་ས་འདིར་ངེས་པར་དུ་སྐྱེན་འཛོངས་པ་ཞིག་བྱེད་ཅིས་དང་། སྐྱེན་འཛོངས་ན་
 ཅིས་མ་རུང་ཟེར་བ་སོགས་ཆངས་ཆེན་བཟ་གིས་མགོན་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 གསུང་བྱོན་ཞེས་སྒྲོག །

དེ་ནས་མངའ་རིས་ནས་སྐྱེན་འཛིན་པའི་བྱ་མ་རྟ་བུ་བཟང་བར་པར་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེས་རིན་ཅན་སྐྱང་ལུང་པའི་བྱང་དུ་ཐེབས། །བརྟག་པ་ཞུས་པར་འབྲུག་ལོ་ལ་

ཐེབས་པ་ལེགས། བཟུན་པའི་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གང་ལ་གསུངས་པས་རྗེ་བཙུན་དག་
དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཤར་མི་ཉག་གི་བརྟེན་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོས་
གཙོ་མཛད་ཕྱེ་སྟོན་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་གཞན་སྟོབ་གཉེར་བ་ཉིས་བརྒྱ་སྟེ་
སྟོབ་དཔོན་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་ནས་དིང་རི་སྒྲང་པའོར་བརྒྱད་བཟུན་
པའི་སྟེན་བདག་གང་དེའི་ཡུལ་ལུང་དུ་ཆིབས་ཀྱིས་ཁ་ལོ་བསྐྱར། སྟོ་པོ་ནས་བསུ་
པའི་བཀོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ཞིང་། འཕྲོག་ལམ་གྱི་རི་ཁོད་ཅིག་གི་ཉེ་འགམ་
ན་རི་གཅིག་མ་དཔལ་ལྷན་དོན་འགྲུབ་བྱ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ལམ་དུ་ཕྱོགས་དེར་རྗེ་
བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ཞིག་བྱང་བས། འདིར་ཐེབས་པའི་སྟོབ་
དཔོན་ཉིད་མཁས་པ་ཙམ་མིན་པར་འཇམ་དབྱངས་དངོས་སུ་ཤེས་ཏེ་མཆམས་ལས་
ཏར་འདོན་གྱི་མཇལ་བཅར་ལ་ཐེབས། གང་སྟོ་མའི་ལུང་ཞིག་གནང་བ་སྟོ་པོའི་ཆོས་
འབྲེལ་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན།

དེ་ནས་རྟོགས་ལྷན་དཔལ་ལྷན་ལེགས་པ་ཞེས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་ཡོད་
པའི་མནལ་ལམ་དུ་འང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་མེད་གོ་སྟོན་པོར་ཆིབས་པའི་མནལ་
ལམ་དུ་ཞལ་ནས་རྒྱུ་ཡིག་བྱང་བ་མིད་པའི་རྗེ་ལམ་ཞིག་བྱང་བས་ཆེད་གང་དུ་གྱི་
མཇལ་དུ་བྱོན། སྟེང་རྗེ་ཁང་བུ་ཞེས་པའི་ས་ཆེར་མཇལ་ཞིང་། བན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
ཆིབས་སྟོན་པོ་ཞིག་ལ་ཆིབས་ཤིང་ཞལ་འདོན་ཏུ་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གནང་གིན་ཡོད་
པའི། བྱར་མི་ལྷོག་པ་བྱར་མི་འོང་ཞེས་པའི་མཆམས་དེར་མཇལ་ནས་ཏག་ཐུད་
ཅེས་ལུད་པ་གཅིག་པོར་བ་རྟོགས་ལྷན་པས་རྒྱུ་ཡིག་འོད་དང་འབར་ཞིག་ཏུ་
གཟིགས་ཏེ་ཞལ་དུ་མིད། བན་ཆེན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆོན་ཙམ་
ཐོས་ནའང་སྐྱེན་ཆབ་གཡོ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་འཕྱང་ངོ་། །

པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགྲའ་ལོ་ཞེ་བཞི། ཕྱི་ལོ། ༡༩༡༢ ལོར་སྒོ་པོར་
 ཐེབས་བྱུག། དེའི་ཆེ་བ་ཀྱིས་མགོན་གྱི་བྱུང་ཆེན་དགོན་གསར་དུ་བྱུག་བཅས་ཅས་
 ཡིན་པ་དང་སྐབས་འཁེལ་ནས་ཐོག་མར་བྱུང་ཆེན་དུ་བཞུགས། དུན་མི་རིང་བར་
 ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བྱུང་བསྟན་དར་རྒྱས་སྤིང་དུ་བཞུགས་ཏེ་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་རིང་བསྟན་
 པ་ལ་ཡན་པའི་མཛད་རྗེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱེདས¹⁰⁸། དུས་དེའི་ཆེ་ཆོས་སྡེ་འདི་ཡི་
 བཤད་པའི་གྲ་ཆེན་པོར་དགེ་འདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ནས་འདུ་བ་ཡོད་ཆད་ལ་སྡེ་པ་
 བགྱིས་མགོན་གྱིས་སྒོ་བ་ཡོན་ལྷ་བྱར་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་མཐེལ་བྱིན་པ་
 ཡོང་བའི་ཕྱིར་འཆོ་བའི་རྟེན། སྒྲ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བཀོད་པ་མཛད་ཅིང་། ད་དུང་
 སྒྲ་པ་གསུམ་དང་རིགས་གཉིས། རྣམ་འགྲེལ་སོགས་དཔར་དུ་བཏོན། གཞུང་གི་སྒོ་
 བསྐྱེད་དེ་དུས་ལས་ངོ་ཐོགས་པ་བྱུང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་།

སྐབས་འགྱུར་ལ་ལ་སྟོང་ལྟོ་དང་གྲ་གའི་དམག་ལུལ་འདི་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་།
 པཎ་ཆེན་ཉིད་ནས་བར་ཞུགས་ཀྱིས་ཐབས་ཅི་དྲག་མཛད་ཀྱང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ནས་
 གསལ་སྒྲོ་མེད་པར་གྱུར། སྒོ་པོའི་ཐུགས་རུས་ཆེ་ཆེ་བའི་སྒྲ་པ་སྒོ་བ་དཔོན་ཡོད་ཆད་
 ཀྱིས་རིམ་གྱི་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་ཡན་པར་པ་རོལ་དྲག་པོའི་དམག་རྣམས་སྒོ་པོའི་
 ཉིན་ལན་ཅམ་དུ་སྒྲེབས་པ་ན། སྡེ་བདག་རང་ཡང་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་སྡེར་བཅར། པཎ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྩམ་པ་མཛོད་ཀྱིན་ཡོད་པ་དང་སྐབས་འཁེལ་པ་ལ་སྡེ་པས་ཞུ་རྒྱ་
 ཡོད་ཆད་ཞུས་ནས་དམག་བརྒྱུག་མཛད་རོགས་ཞུས་པར། བྱུག་དུ་ཡོད་པའི་མཛོད་
 བཞིན་པའི་སྤགས་ཐན་རྒྱང་དུ་ཞིག་དགོན་པའི་སྡེ་དུ་བསྐྱེལ་བར་བཟང་། སྡེ་པ་ལ་
 ད་དམག་བརྒྱུག་ཟིན། སྒོ་བདེ་བར་བཞུགས་པས་ཆོག་ཅེས་གསུངས་པར་སྡེ་པ་རང་

108 པཎ་ཆེན་འུགས་ཆོག་ལྷན་གསུང་འདུས། བོད། མ། ཐའེ་ཁན་དཔར་མ། སྟོན། ༩༥-༡༠༥

མོག་ཀྱང་སློ་མ་བདེ། དེ་དུས་ཡོན་ལ་མཆོ་ཤར་གྱི་ན་མ་པར་ཐང་ཞིག་ཕུལ་བར་
གསལ། དེ་ནས་ཆོས་ཐོས་དགོན་གྱི་སྒྲ་མ་རྟོགས་ལྡན་ལེགས་པའི་སར་བཅར་ཏེ་སྡེ་
པས་དཔག་བསྐྱོག་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པས་པར་ཆེན་གྱིས་དཔག་བསྐྱོག་ཟིན་པས་མི་
དགོས་གསུངས།

འདི་ནི་དག་རྒྱན་དང་པར་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ་རྩེ་གོལ་མཆོག་གིས། དཔག་
བསྐྱོག་གི་དོད་དུ་རྒྱན་གཏོར་ཚུང་དུ་དེ་ལས་མ་མཛད་པས་སྡེ་པའང་སློ་མ་བདེ། དེ་
དུས་རྒྱན་གཏོར་ཚུང་དུ་དེའང་བྱ་རྟོག་ཆེ་བ་གཉིས་གྱི་དཔག་གི་སྟོགས་སུ་འཛིགས་
དུང་གི་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་འཁྱེར། དཔག་ཀྱང་བསྐྱོག་སྡེ་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་པོར་
མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པའི་བྱུ་བ་ཐོབ་དུ་གསལ་བ་བྱུང་སྟེ་སྟོ་པོའི་ཆེ་རྒྱ་ཡོངས་ནས་
ཞལ་བཞི་པའི་རྩེས་གནང་ཞུ་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་བཏག་པ་མ་ཆུད། བསམ་ཅེ་
ཀུན་སྤངས་པར་གསལ་པའི་ཆོས་སྟོང་གི་བྱུ་བ་ཐོབ་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་བཏག་པ་
ལེགས་པོ་བྱུང་ནས་གནང་བས་སྟོ་པོ་ས་སྟོགས་ཀུན་ན་རི་བསྐྱང་གི་ཁུབ་པར་རྒྱར་
པ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གནས་འདི་ཉིད་ལ་པན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མཛད་ཐིན་ཤིན་
དུ་དར་བར་འབྱུང་། སྤང་འཆོ་བའི་མོལ་ཆོག་ནའང་དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་པན་ཆེན་
མཆོག་ཤིན་དུ་རིན་ཆེ་བའི་ཆོད་དུ་གསུང་འདུག་པའང་ཆུན་པོ་ཀུན་གྱི་དག་ན་འཇག་
པ་ལྟར་ཡིན།

ཆོས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བདག་ཟི་ལུང་བྱ་བའི་སྤྱང་མ་ཡང་པན་ཆེན་རིན་
པོ་ཆེས་དཔ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན། དེ་བས་ཆོས་བདག་ཟི་ཡིང་གི་གཏོར་བསྟེ་དེར།
སྟོན་ཆད་བཅོམ་ལྡན་ཤུག་བྱུང་བྱུང་། །ཁྱད་པར་པན་ཆེན་ཤུག་མཆོག་གིས་ཞེས་
འབྱུང་བས་ཆོས་བདག་འདི་ཉིད་པན་ཆེན་པོད་ནས་ཐེབས་ཆེ་ལུལ་དུ་འབྱུང་ནས་

མཐར་དགོན་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་མར་དམ་ཏུ་བཏགས་ཞེས་འབྱུང་། གཏོར་བཙུ་
བསྐྱེད་པ་འདི་ཡང་སྡེ་ན་མོད་ཆོད་མི་འདུག ཏུས་ཕྱིས་མོད་ལ་ཏུས་འབྱུར་འབྱུང་
བ་དང་ཏུས་མཉམ་མི་མཉམ་ཅམ་ལ་དགོན་པའི་གྲ་བཟེས་ཞིག་གིས་ཁྲིས་ཏེ་མཆོ་
ཤར་པའི་སྤྱ་དྲག་སྐབས་དེ་ཅམ་ན་མཁས་པར་གྲགས་པ་ཞིག་གི་བཅུམས་ཟེར་
བའང་བདེན་ནམ་སྙམ་མོ། །

མིག་ཟི་ཡིང་ཡོད་པས་མིང་ཏུའང་ཆོས་བདག་ཟི་ཡིང་ཏུ་འཛོད་ཅེས་གྲ་
གན་ནམས་ཀྱི་ཁ་དཔེར་གྲགས་མོད་དོན་ཏུ་ཟི་ཡུང་ཞེས་པན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་
གདན་ས་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཆགས་ཡུལ་ཟི་ཡུང་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་ལས་འབྱུང་སྟེ་
ཟི་ཡུང་གི་ཆོས་གཞིས་པན་ཆེན་དོན་ཡོད་དཔལ་བའི་གདན་ས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསེར་
མདོག་ཅན་གྱི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཏབ། པན་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཏུའང་ཟི་ཡུང་པན་
ཆེན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་ཅམ་བྱུང་བས་ཆོས་བདག་ཟི་ཡུང་ཏུ་འཛོད་དགོས་པར་སེམས། ཟི་
ཡུང་གི་མིང་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཡང་སྡེ་ན་མཁས་པ་གཡུང་སྟོན་པས་¹⁰⁹ ཏེ་ཁ་དོག་
དཀར་བ་ཞིག་དང་དུལ་སྟེ་ཆེན་ཞིག་གིས་ད་ལྟའི་གསེར་མདོག་ཅན་ཡོད་པའི་
ཁྱོགས་ན་བྲག་ཕྱག་ཅིག་ཉོས། སྐྱབ་པ་མཛད་པ་ལ་ཡང་ཡུར་གྱི་སྐྱབ་པ་བརྟེས་ནས་
རིན་བཅལ་བ་ཟི་བར་དགོངས། དེ་ཕྱིན་ཟི་ཡུང་ཏུ་བཏགས་པ་ཡིན་འདུག་པས་དོན་
ཏུ་ཆོས་བདག་ཟི་ཡུང་ཞེས་པ་ཡིན། ཕྱིས་པན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གནས་དེར་ཐེབས་
ཕྱིན་མཆོན་ཡང་གསེར་མདོག་ཅན་ཏུ་བསྐྱུར་གནང་བ་ཡིན། བཙོ་བརྒྱད་ཁྱི་ཆེན་
དག་དབང་མཐུན་རབ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་དགོན་འདིར་ཐེབས་ནས་སྟོན་ཐང་ཏུ་
ཕྱིར་ལོག །རྒྱ་རུད་གྲོག་པོ་ཡར་འཛེག་ཅམ་གྱི་བར་ཏུ་ཆོས་བདག་ཟི་ཡུང་བས་

109 པན་ཆེན་འུག་མཆོག་ལྷན་གསུང་འབྲས། བོད། མཉེན་དབང་ས། མ། སྟོན་ ༩༩

ཐེགས་སྒྲེལ་ལ་སྒྲེབས་བྱུང་གསུང་ཞེས་གངས་རུང་སློག་གོ།

དེ་ཡི་སྟོན་དུས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་བཀྲིས་མགོན་གྱིས་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ཡུང་གསན་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ནས་མེ་ཉིག་ཆར་བབས་པས་དེ་ངའི་ནུས་པ་མིན་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་བསྟན་པ་ལ་དགའ་བའི་ལྷས་མཆོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཁེངས་སྒྱུངས་ཀྱང་གནང་། དག་རྒྱན་ལ་ནི་སློ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་སྤེར་ལ་དམིགས་ཏེ་ད་ལྟའི་མགོན་པོ་ལྷ་བརྒྱད་དང་རུར་བདག་མི་ནག་གི་འཆམ་སྟོལ་གསར་དུ་བཙུགས་ཤིང་ཞལ་འབག་ཀྱང་ཐོད་གསེར་མདོག་ཅན་ནས་གདན་པུངས་ཞེས་རྒན་པོ་དག་སྤེང་།

དེ་སྐབས་ན་སློ་བོར་གསོལ་ང་འི་ཤིང་དུ་གྲགས་པ་དང་རྒྱུ་ཐིམ་གྲགས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་གང་བཟང་ལ་མ་འཆམ་པར་ང་སློལ་མིས་བན་ཆེན་ལ་བཀའ་གནང་ཞིང་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཁུ་ཁུས་པས། ཐུགས་ཐབ་རྩ་འཛིན་སྟོན་པའི་སྟོན་རུམ་ན། །ཅན་མེ་མེ་དམར་པོ་སློག་ལྟར་འབྱུག་། རུར་དིང་འབྲུག་གི་བྱ་མོ་ངར་སྤྲ་འབྱིན། །གན་གར་ཁོར་ཡུག་ཡངས་པའི་གནས་མཆོག་འདིར། །འི་ཤིང་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་ལེགས་པལ་པའི། །དང་པོ་ཐུད་དེ་རྒྱ་ར་ཉིད་ལ་ཐུལ། །དེ་ནས་རང་གི་མགོན་པའི་ལམ་དུ་ཐུངས། །ད་ལྟའི་དུས་ན་ལེགས་བཤད་ཀུན་འཕེལ་ཞིང་། །ན་ཐུང་རྒྱུ་ཐིམ་བྱ་མོ་སྒྱུངས་ཏེ་ཐལ། །ཞེས་གསུངས་པར་ཡང་གྲགས་སོ། །དུས་དེར་ད་ལྟའི་ཆར་མའི་མཐའ་སློད་ཆེན་པོ་རྟོག་གའི་འབྲུལ་འཛིན་མས་ཆེན་མོའང་མཛད།

དེར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཁྱད་པར་བ་འབྱུངས་ཤིང་མ་བྱ་བྱང་བཙོན་གྱིས་དབུ་མའི་སྟོང་ཐུན་གཟིགས་པའི་མོད་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་བན་པ་བྱུང་། བཙོན་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་རྗེ་རྗེ་དཀར་པོ་ཞལ་འཇུམ་པའི་མདངས་གསལ་པར་གཟིགས་པས་དེ་ཕྱིན་བསྟན་བཙོན་མཛད་པའི་མཐའ་འཇམ་དཔལ་དགའ་བའི་

བཤེས་གཉེན་ཤྲུག་མཆོག་ནི་མེད་ལེགས་པའི་གྲོ་ཞེས་བྲིས་གནང་བ་ཡིན། རྒྱལ་
རྒྱལ་གྲིས་རྫོང་བཅན་དང་བསམ་རྫོང་གི་མི་སྟུན་ཡང་ཆར་བཅད་ཅིང་དམ་ལ་
བཏགས། དགྲུང་མོ་ཞི་བརྒྱད་པར་ཆད་མའི་མཐའ་དཔྱད་རྒྱུང་བའི་ཐུགས་རྩོམ་ཡང་
གནང་།

དེ་ནས་གྲོ་མོར་འབྲས་ཡུལ་སྤྱིད་ཆལ་བའི་འབྲུད་སྤྱད་པ་འབྱོར་བ་ཀྱན་
གལ་ལ་བདེ་བར་འཁོད་པའི་ཆེ་བན་ཆེན་མཆོག་གིས་དེར་སང་བྱམས་ཆེན་རབ་
འབྲམས་པ་མཆོག་གང་ལ་འཆད་ཉན་གནང་ཞེས་འདྲི་བས། གྲོ་མོས་སྐྱུ་པར་མོས་
ཞེན་ཆེ་བའི་སྟབས་ལས་སྟོམ་རིགས་གཉིས་ལ་གནང་ཞེས་པར་སྟོམ་གསུམ་གྱི་
སྐབས་འདི་དང་འདིར་རི་ལྟར་གསུངས་ཞེས་འདྲི་གནང་བས། ལགས་ལགས་ཁྱེ་བ་
ལས་ལན་མ་བྱུང་བས་སྟེ་པ་བགྲིས་མགོན་གྲིས་གསོལ་བ་ནན་གྱི་བཏབ་སྟེ་སྟོམ་
གསུམ་གྱི་དེ་བ་བརྒྱ་ཅ་མ་མཛད། དེ་བ་རྒྱ་ཅ་མ་དཔར་དུ་བརྟོས་པའི་ཐོག་མ་དེ་ཡི་
ཆེ་བསྟན་པའི་མེས་པོ་ཡིན་པས་རྗེ་བྱམས་ཆེན་རབ་འབྲམས་པ་ལ་བསྐྱར། དེ་ནས་
ཐོགས་ཀྱན་ལ་ཁུབ་པར་བྱས་སོ། །

དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཉི་ཤུག་དགོན་གྱི་མཁན་ཆེན་བཟད་པ་སྐྱུ་ལོག་པའི་
དངོས་སྟོབ་ཅིག་ཡོད་པ་དེས་ཀྱ་ཅའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོང་བར་གདའ་ཞེས་
གསུངས་ཀྱང་རྒྱུན་ཆེན་པོས་བསྟོད་ཆོག་སྐྱགས་ནས་དེས་ལན་ལུལ་བས་དགེས་
པ་འབྱུངས། ཡང་ཤེས་རབ་སེང་གེར་གྲགས་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་བ་དེ་སྟེང་དུ་སྐྱར་
ཡང་དོན་འགའ་ཞིག་དེ་བ་དང་དེའི་དོན་བསྐྱུས་ཕྱིས་གསེར་རྩར་དུ་འདྲི་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཆོན། མ་དེས་ན་བསྟན་བཅོས་ཆུད་ཟ་བ། དེས་ལན་དངོས་དང་བཅས་ལུལ་
བས་པན་ཆེན་མཆོག་གིས་མངའ་རིས་ན་འདི་འདྲའི་མཁས་པའང་འདུག་ཅེས་

དགོས་པ་མཆོག་ཏུ་འབྱུངས་སོ། །འདིའི་སྐོར་དག་སྒྲོས་ལྟར་ཅན་དེ་ཡང་ལན་
འདེབས་པོ་དེ་ཉི་ཤུག་གི་མཁན་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཟེར་བ་སྤང་ཡང་ཆོས་
ཟོམ་པ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ཡིན་གྱི་ཉི་ཤུག་པ་མིན་པས་བཟླ་ན་ཆོས་ཟོམ་དགོན་
ནས་ཡིན་ངེས། དེ་ནས་མཐར་པན་ཆེན་མཆོག་ལ་སྡེ་པས་འབྲལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱལ།
མཐར་གསེར་གྱི་མཆུལ་ལྷལ་ནས་ཞབས་སྤྱི་པོར་བྱངས་ཏེ་བྱང་ངམ་རིངས་གྱི་པོ་
བྱང་ཆེན་པོར་རིགས་ལྡན་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་བྱང་བདག་པོ་ནམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་གི་སྤྱི་
མདུན་ག་ལ་བ་དེར་མེབས་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་ལྟར་བྲམ་མ་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཤུག་མཆོག་ལྡན་གྱིས་གཙོས། མི་ཉག་པན་
ཆེན་སོགས་དཔོན་སྒྲོལ་དུ་མས་ཤིན་དང་སྡེ་པས་འཆོ་བའི་རྟེན་སྤྱར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
གྱིས་སྒྲོལ་གཉེར་བའི་ཐོས་བསམ་རྒྱ་བ་ཡང་ངོ་ལ་འགྲན་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཐོས་ཀྱང་
ཐོས་ལ་ཡིད་ཀྱང་ཆེས། རྒྱས་ཡོད་གྱི་བྱ་ཆེན་དག་གི་ཞལ་ན་དགོན་འདིར་ངོར་ཆེན་
པོ་ལས་རྒྱལ་བ་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཤུག་པ་ཤིན་ཆེ་ཞེས་སྒྲོག་པ་དེའང་འདི་དག་ལ་བསམ་
ནས་སྤྲས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དུ་ངོར་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲད་པ་བྱེད་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་དགོན་པའི་
མོལ་ལྟར་ཡང་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཡིན། གང་ལྟར་པན་ཆེན་མཆོག་གིས་ལོ་ངོ་
གསུམ་གྱི་རིང་བསྟན་པ་ལ་པན་པའི་མཛད་རྗེས་བྲམ་ན་མེད་པ་བསྐྱུངས་ཏེ་མཐར་པོད་
ལ་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས། སྤྱིར་ན་པན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མཁུན་རབ་ལ་འགྲན་རྒྱ་
མེད་པའི་གྲགས་པ་དང་། སྡེ་པས་ཀྱང་དབྱུ་བྱར་བཀྱར། མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཁོ་ནས་
སྤྲ་བྱངས་ཏེ་དགོན་གནས་འདི་ཅམ་མིན་པར་སྐབས་དེ་དུས་སྒྲོ་པོ་དང་དོལ་པའི་
དགོན་གནས་པལ་མོ་ཆེ་ནས་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་བྱ་རྒྱུན་ལ་བརྩམས་པའི་སྒྲོལ་ཡང་
གཏོད་པ་འདུག་དེ་སྒྲོན་ནི་ངོར་དགོན་དང་བཟོད་པ་གྲ་ཆང་གང་པོས་སྤྱི་མ་གཏོགས་

སྒོ་པོ་ནས་འགྲོ་མི་ཆོག་ལ་ལྷགས་གཉིས་ཐད་ནས་གླིམས་ཀྱང་གཙོད་པ་ཡིན། དེའི་
 གླིམ་ནས་དབུས་གཙང་དུ་བྱ་རྒྱན་ལ་གསེར་མདོག་ཅན་དུ་ཡང་བཟང་བའི་སྒོ་ལ་
 གཏོད། ལྷག་པར་དུའང་དོལ་པོའི་ཕྱོགས་ནས་ནི་གསེར་མདོག་ཅན་ངེས་པར་དུ་
 འགྲོ་དགོས་པའི་སྒོ་ལ་བླ་བྱར་བ་ལྷ་བྱར་འདུག་སྟེ་རྗེ་སྒོ་ལ་མཆོག་དང་དུས་མཉམ་པའི་
 དོལ་པོའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་དབྱུང་བས་གསལ་ལོ། །དོལ་པོའི་ཕྱོགས་ནས་
 དུས་རབས་ཉི་ཤེར་མཐུག་ཙམ་གྱི་བར་དུ་དགོན་འདི་ལ་ལོ་རེའི་ལུང་ཐོག་སོགས་
 འཇལ་དུ་ཡོང་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དོལ་པོའི་ཕྱོགས་ན་རྣམ་དགོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་
 པའི་དགོན་པའང་ཡོད་ལ་ལོ་མང་རིང་བདག་མེད་བཞག་པ་དང་ད་ལྟ་ནི་འབྲེལ་བ་
 ཆད་རྒྱུན་གནས་རྒྱལ་འདི་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་ཁེ་ལོ་གནས་སུ་ཡོད། དགོན་ལག་
 འདིའང་དེ་དུས་ཙམ་ནས་བླ་བྱར་བར་སེམས།

དེ་དུས་ཁོང་མ་བཞུགས་རིང་ཁོང་དང་བོད་ནས་ལྷན་དུ་ཕེབས་པའི་མི་
 ཉག་པན་ཆེན་གྱིས་དགོན་གནས་འདི་ཉིད་བཟུང་སྟེ་འཆད་ཉན་གྱི་སྒོ་ལ་བཟུང་བར་
 མཇེད། ཁོང་གི་གསུང་ལ་ད་ལྟའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་གོགས་སེལ་ནོར་བུའི་བྱེད་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་གཅིག་ཙམ་ངེད་ཅག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་དུ་ལུས་པའོ་ཞེས་པཎ་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེ་དགོན་འདིར་ཕེབས་པའི་སྐབས་སོ། །

༩ བཅ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྡན་གྱི་ནམ་ཐང་།

དེ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་
 བཅ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྡན་ཇི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོ་སྤྲོས་ནི། རྩེ་ལོ་ ༡༩༣༩ ལོར་
 གསང་མདའ་བར་རིམས་སུ་ཡུམ་ཤུག་བཟང་མོ་ཞེས་པ་ཞིག་ལ་རི་ལྷོ་རྩོགས་མེད་
 སྤྱི་མཆེད་སྤྱི་འབྲུངས་པའི་ནམ་ཐང་དེ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་བཞུགས། སྤྱི་ན་རྒྱུང་ཏུའི་དུས་ནས་
 རབ་ཏུ་འབྱུང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞི་ཙམ་ནས་གཞན་ལ་གཞུང་ཆེན་འཆད་པའི་དབྱ་
 བཅུགས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཙམ་ནས་རྗེ་བཅུན་དོན་ཡོད་དཔལ་བའི་སྤྱི་རིན་
 གྱིས་བསྐྱུངས་ཤིང་། རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་མི་ལོ་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་ལ་བསྟེན། ཁྱད་
 བར་དུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གུན་དགའ་བཟང་པོ་ལས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་ངག་མང་དུ་ཞུས།
 བཅ་ཆེན་སྒོ་བརྟན་བཞི་པ་ལས་གྲགས་གསུང་གི་རིག་གནས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས།
 གསང་ཕྱའི་ཞལ་བདག་གྲུང་མཛད། དམར་སྟོན་རྒྱ་མཆོ་ལས་འདུལ་བ་གསན་པ་
 སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཅུ་ལྔ་ག་བཞི་ཙམ་གྱིས་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོར་སྦྱངས།
 དགྲུང་གི་ལོ་ན་ཉེར་ལྔར་སོན་དུས་རྗེ་བཅུན་དོན་རྗེ་འཆང་དོར་བ་ཆེན་པོ་ལས་དགེ་
 སྟོང་གི་སྟོམ་པ་བཞེས། དེ་དུས་དགེ་ཚུལ་ནས་བསྐྱུར་བ་འཐད་ཅེས་སྟོམ་པ་ཁྱེ་
 རོགས་རྒྱལ་ཆོས་དམ་པས་ཞུས་པར་ངས་དགེ་ཚུལ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ལས་སྟོབ་པས་
 སྟོབ་ས་བཟང་བའི་ཡུས་ཡོད། མི་ཁྱེ་གསུང་ནས་མ་ཞུས། དེ་ནས་མི་རིང་བར་དོར་
 ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་རི་ལྷོ་རྩོགས་པ་ལྷོ་མདོ་སྤྱོད་གཞུང་ཆེན་བརྒྱ་ལྔ་ག་གྲ་
 སྟོར་མཛད་དེ་ཕྱང་རིགས་ཀྱི་གྲགས་པས་དབྱུས་གཙང་ཁམས་དང་བཅས་པར་
 ཞུག། རྗེ་དོན་ཡོད་དཔལ་བའི་གདན་སའི་ཁྱེ་རྩོགས་ཏེ་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་
 མཆོན་ཡང་གསར་དུ་གསོལ་ཞིང་། སྟོན་པའི་གྲགས་པ་ལྷོ་རྩོགས་སྟོབ་པ་ཞུགས་

ཡོད་ཅིང་སྒོ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་སྤྱན་དྲང་བའི་པོ་ཉ་བརྒྱུད་ལྷེ་སྒོ་པོར་ཕེབས་ནས་
 ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་བཞུགས། སྡེ་མ་གསུམ་ལ་བྱི་བ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་མཛད་དེ་
 བོད་ཡོངས་སུ་ཐིང་གིས་བྱུང། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་
 འབྱུངས་པ་དང་བསྟན་བཅོས་དུ་མའི་ཆོས་པ་མཛད་དེ་སྤྱར་ཡང་བོད་དུ་ཕེབས། ངམ་
 རིངས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་ནམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་དང་མཇལ་ཞིང་པན་ཚུན་བྱུགས་དད་
 མོས་གིས་གང་བར་འགྱུར། དེ་ནས་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐོར་ཞིང་། མཁས་པ་དང་བྱུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་མངའ་བའི་
 བདག་པོར་གྱུར་ཏེ་བཀ་ཆེན་ཞེས་པའི་མཆན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱང་དུ་གྲགས་པར་འགྱུར།
 འཆད་པ་དང་རྩོད་པ། ཆོས་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་སྒོས་དཔག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་།
 བརྩམས་ཆོས་ལ་ལྷག་ལུས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ད་ལྟའི་གསུང་འབུམ་བོད་ཉིར་བཞི་པོ་ཡིན་
 ལ་སྒོ་བ་མ་ཡང་བྱུབ་ཆེན་དབུས་སྒྲོན་པ་དང་། བཀ་ཆེན་དོན་ཡོད་བྱུབ་པ། བཀ་ཆེན་
 རོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆན། བྲག་དམར་པ་ཀྱན་དགའ་ཆེ་འཕེལ། རྒྱང་བཅུན་ཤེས་རབ་དཔལ་
 འཕྱོར། རྒྱང་ལུང་པ་སོགས་བྱུགས་སྤྱས་གངས་ལས་འདས་པ་བསྐྱུན་ཏེ་ཞི་བར་
 གཤེགས་སོ། །ཞེས་བཀ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྐབས་སོ། །

༥ སློ་པོ་མཁན་ཆེན་མཁན་ཁྲིའི་ཐེབས་ཐེངས་དང་པོའི་སྐབས།

གུ་གེ་པཎ་ཆེན་ནི་དོར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སློབ་མ་ཡིན། སློ་པོར་དོར་ཆེན་
ཐེབས་པའི་ཆེ་སྤྲོངས་འདིར་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་ཅིང་། ཁོང་གི་མདུན་ནས་ཟབ་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། དོར་ལའང་ཐེབས། སྤྲོངས་འདིར་ཡང་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་དུ་མ་ཞིག་བསྐྱར་ཞིང་། སློ་པོ་མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་སྒྲ་མའི་ཡང་སྒྲ་མ་
ཞིག་ཡིན། དོར་ཆེན་གྱིས་བཀའ་བསྐུལ་ཏེ་རང་གི་སློབ་མ་གསུམ་སློ་པོའི་བྱུབ་ཆེན་
བསམ་གཏན་འོད་ཟེར་ལས་བདེ་མཆོག་པོར་ཞལ་ཅན་གྱི་བཀའ་དབང་ཁྱབ་ར་བཏང་
བའི་ཁྱོད་ནས་བྱིས་སུ་ཁོང་ཁོ་ན་ལས་ཁྲིད་རྒྱུན་འཁེལ་ཅོམ་བྱུང་། བརྒྱད་པའང་གུ་
གེ་པཎ་ཆེན། སློ་པོ་མཁན་ཆེན། རྩེ་གོལ་མཆོག་བཅས་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ལགས་
སོ། །དེ་དང་དུས་མཚུངས་རྩེ་རུ་སྟོན་ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་གིས་ཀྲང་དགོན་འདིའི་
མཁན་ཁྲིའི་ཐེབས་ཤིང་། ཁོང་ནི་གུ་གེ་པཎ་ཆེན་ཤལས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་མཁས་
བྱུབ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་མ་
ཡིན། དགོན་འདི་ཉིད་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་སྟེ་འདིའི་བསྟན་བདག་མཛད་པ་ལྟར་
འདུག་ཅིང་། སློ་པོ་མཁན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན། རྩེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་མཆོག་བྱུབ་པས་
ཀྲང་སྒྲ་མ་ཡིན། གཤུང་རྒྱུད་ཀྲང་རུ་སྟོན་ཞེས་པ་རུ་ལོ་ཅ་བའི་གཤུང་བརྒྱད་ཡིན་
པས་མཆོན་ལའང་དེ་ལྟར་དུ་ཤལས་ཞེས་སློ་པོ་མཁན་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ་འབྱུང་།
དེ་ནས་དགོན་འདིའི་བསྟན་བདག་དུ་སློ་པོ་མཁན་ཆེན་ཉིད་ཐེབས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་
སློ་པོ་མཁན་ཆེན་གྱིས་རྣམ་ཐར་ལས¹¹⁰ དེ་ནས་ཏ་ཅང་མི་རིང་བའི་ཆེས་གངས་

110 རྩེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་གོལ་མཆོག <<དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཤེགས་བཞད་ཁྲུང་པར་གསུམ་ལྷན་བཞུགས་
སོ། >> Sakya Digital Library འོག 43/44

བཟང་པོ་ལ་བབས་པ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་སྤྱིར་གི་ཆོས་
 དཔོན་ཏུ་ཐོགས་འདིའི་ཆེ་དགུར་གྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་གིས་གསོལ་བ་
 བཏབ་སྟེ། མི་འཇིགས་སེང་གེའི་བྲི་ལ་སྟེ་བར་མཛད་ལ། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་
 ཀུན་དགའ་དབང་ཐུག་པའི་གསུང་ལས་ཁོ་པོ་ལ་ཐུས་སུ་ཆོས་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོས་ཨེ་མི་གདན་སར་བཀས་གནང་མཛད་པའི་དུས་འདིར་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་
 གསུང་། བཀ་ཤིས་རྩས་བརྒྱད། རྟེན་རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མངའ་དབུལ་ལྟར་
 མཛད་དེ། ཐུགས་སྒྲས་མཆོག་ཏུ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་ནས། བདག་ཅག་མ་
 རོངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་སྐབས་དང་། དབྱང་གཉིན་དམ་པར་བཀ་
 ཤིས་ཀྱི་དཔལ་ཆེན་པོ། སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་སྟོ་ཏུ་མ་ཐོགས་དུས་
 གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད། ཅེས་འབྱུང་བས་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པའི་རྒྱལ་
 ཆབ་ཏུ་སྟོ་པོ་མཁན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་བ་ཐུས་ཆེན་གྱིས་རང་ལ་མཛད་པ་བཞིན་ཏུ་
 མཛད་ཅེས་འབྱུང་བ་ལས་རྟོགས་ནུས་སོ། །སྟོ་པོ་མཁན་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས¹¹¹།
 དེ་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་རྣམས་དང་ཡོན་མཆོད་ཀུན་བཀའ་བསྐོས་ནས། རྗེ་
 རྗེ་འཆང་གི་གསུང་གིས་ཀྱང་། རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་དཔོན་སྤྱིར་ཏུ་བཀོས་ཞེས་མ་རོངས་
 མཆོན་པའི་ཞལ་ལྟ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་སྤྱིར་གི་མཁན་
 པོར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་དབང་ཐུག་པས་མེ་རྟོག་འཛོར་བ་
 མཛད་པ་ན། དེད་ཀྱང་ཨེ་མི་གྱི་གདན་སར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བཀོད་པ་མཛད་
 པ་ན། བཀ་ཤིས་རྩས་བརྒྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་གནང་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་
 བསྐྱུགས་པར་མཛད། ད་ལན་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྤྱིད་གསུང་ནས་གནང་སྟེ། བསྟན་པ་

111 <<སྐུ་པ་ལས་འབྲས་སྤྱི་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར།>> རྟེན་རྒྱན། སྐུ་ཆོས་ཆོགས་པར་ལ། 1999 དགོ་སྟོང་སྟོ་པོ་ལ་མགོན་པོ་ག
 ༩༥

རིན་པོ་ཆའི་བདག་པོ་མངའ་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་བརྒྱང་སྟེ་མཁན་པོ་ལོ་བཙུ་གཉིས་
མཛད། ཅེས་འབྱུང་བ་དང་། དགེ་སློང་སློ་གྲོས་དཔལ་མགོན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་
ཐར་དུ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་རི་ལྷོར་མཛད་ཅེས་པའི་ཐད་དེར¹¹²། དགྲུང་ལོ་ཉིར་
གཉིས་པ་ལ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མཁན་པོ་མཛད་པ་ནས་བརྒྱང་སྟེ། བདུན་བཙུ་ཙུ་བདུན་
གྱི་བར་དུ། མངའ་རིས། དབྱས་གཙང་། གྲུང་ཐང་སོགས་གང་ཐེབས་ཐམས་ཅད་དུ་
མཁས་པའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་མཛད་པའི་སྐབས་ཀྱིས། མཁས་པ་དང་། གྲུབ་པ་མཉེས་པ་
དང་། རིགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མང་པོས་ཉིད་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ཞེས་འབྱུང་
གྲུང་སྤྱིར་དགོན་འདིའི་མཁན་ཁྲིར་ཐེབས་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལན་གཉིས་ཐེབས་པ་
ལས་མཁན་ཁྲིར་ཐེབས་དང་པོའི་སྐབས་སོ། །

112 <<ས་སྐུ་པལས་འབྲས་སྐུ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར།>>ཞེ་ར་རྒྱུ། ས་སྐུ་ཚོས་ཚོགས་པར་མ། ༡༩༡༥ དགེ་སློང་སློ་གྲོས་དཔལ་མགོན་ལོག
༥༩༩

༥ སྒོ་བ་མཁན་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐང་།

དེ་ཡང་སྐྱོ་བ་མཁན་ཆེན་ནི་སྐྱོ་བའི་རྒྱལ་ཐོག་གཉིས་པ་ཨ་མགོན་བཟང་
 བའི་སྐུ་མ་གསུམ་པར་སྐྱེ་འབྱུངས། དགྲའ་གི་ལོ་ན་ཅུང་པའི་དུས་ནས་འཇམ་
 དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་གཙོས་པའི་སྐྱོ་མ་དུ་མ་ལས་བཀའ་དབང་རྗེས་གནང་
 མང་དུ་གསན། ཅུང་པའི་དུས་སྐུ་མཚན་ལ་ཨ་བྱུལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐུ་གསོལ། དགྲའ་
 ལོ་དགྲའ་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་སྤེར་བྲག་དཀར་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་ཆོས་རྒྱལ་
 ལས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྐྱོ་མ་པ་བཞེས་¹⁴། དགྲའ་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་ལོན་པ་ན་རྒྱལ་ཆབ་
 ཀུན་དཀའ་དབང་ལྷག་ལས་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོ་མ་པ་བཞེས་ཤིང་། རྒྱལ་ཆབ་ཉིད་ལས་
 དབང་གདམས་དག་ལ་མོགས་པ་མང་དུ་གསན། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་རོང་
 དུ་ཕྱིར་ལོག་ཐེབས་པའི་ཆེ། རྩ་སྟོན་ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་པོར་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པས་
 སྐྱོ་བོ་མཁན་ཆེན་གྱིས་སྐྱོ་བ་གཉེར་གྱི་གྲོགས་ལྷན་མཛད་དགོས་པར་བཀའ་
 བསྐུལ་¹⁵། དེ་དུས་ཤིར་ཕྱིན་འདྲིའི་འབྲེལ་པར་རྗེ་རོང་སྟོན་གྱིས་ཆིག་དོན་རབ་
 གསལ་ཤིན་དུ་ལེགས་པས་དེའི་སྤྲེང་ནས་བཀའ་བླིན་གནང་དགོས་པ་དང་། སེམས་
 བསྐྱེད་སོགས་གྱི་སྐབས་དུ་མར་ཆོས་རྗེ་ས་པཌ་གྱི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་
 རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་ནས་བདུས་ཏེ་བཀའ་བླིན་གནང་དགོས་རྒྱལ་གྱི་
 བཀའ་བཀྲོས་གནང་བ་བཞིན་དེ་ལྟར་རང་བྱུང་ཞེས་མཁན་ཆེན་པས་གསུང་། སྤྱིར་

113 八 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 九 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

114 < ॐ नमो भगवते वासुदेवाय > श्री गुरुः कृष्ण उवाच । पश्य मे मन्यु त्वं पापं कृतम् । शत्रून् हन्तुं प्रयासितम् ॥ १८५ ॥

[illegible]

དོར་ཆེན་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་སྒྲོ་བོར་ལན་གསུམ་ཐེབས་ཤིང་། ལན་བྱི་མའི་དུས¹¹⁶་
གཙང་ལ་ལོག་ཐེབས་པའི་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་ནས་དེད་ལ་བྱ་གཉིས་བྱུང་། ད་གསུམ་པ་
ཞིག་འཕྱོར་ན་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞུས་པས་དོར་ཆེན་པོས་དགེས་པ་དང་བཅས་
ལུང་བསྟན་གསུམ་མཛད། ཉིད་ལ་སྤྲས་སྒྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ཁྱད་པར་
དཔལ་ལྷན་ས་སྒྱུ་པའི་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་འབྱུང་ཞིང་། མ་འོངས་
པ་ན་ས་སྒྱུ་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱན་མངའ་རིས་ནས་ལེན་དགོས་པ་ཡོང་བས་བར་ཆད་
དུ་མ་སོང་བ་མཛོད། དགེ་སློང་ཀྱན་དགའ་དབང་ལྷག་གིས་དེ་རྣམས་མ་བཞེད་པ་
བྱས། བྱིས་འབྱུང་སྒྲོ་བོ་ཕྱགས་སུ་བྱོན་དགོས་བྱུང་ན། དཀའ་ཆོགས་དང་ལུས་སྟོག་
ལ་མ་བཟླ་བར་བྱོན་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་རྣམ་པ་གསུམ་མཛད་པའང་
ཇེ་འདི་ཉིད་རང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སྒྲོ་བོ་མཁན་ཆེན་རང་གི་
མདོ་སྤྲེལ་གྱི་སྒྲོ་བ་གཉེར་གང་གི་ཆ་ལའང་རྒྱལ་ཆ་བ་དམ་པས་བཀའ་བཞུགས་
ཀྱིས་གནང་བར་གསལ། ཇེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཇེ་ས་པའ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཁྱད་པར་
བ་མངའ་བ་ལ་བརྟེན། བར་ཆད་གང་བྱུང་ཡང་ས་པའ་དང་འཇམ་དབྱེངས་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ངང་བསྟོད་པ་ཆོས་རྒྱལ་མ་བདོན་པས་གྲོལ་བ་ཡིན་པའི་ཞལ་
བཞེས་ཁྱད་པར་བ་དང་། སྒྲོ་བ་གཉེར་གྱི་དུས་ཀྱང་གང་བྱེད་ཀྱང་མ་ཆོས་ཇེ་འི་
དགོངས་པ་ཡོན་པ་ཞིག་བྱེད་ཅེས་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་མཛད་པར་གདའ་བས་ཇེ་
འདི་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་འཇུག་གི་ཁྱེ་ཀ་དང་སྟོན་གསུམ་དོགས་གཙོད། རིགས་གཉེར་
རང་འབྲེལ་འབྲེལ་བ་སོགས་ཆོས་པའི་བསྟན་བཅོས་དུ་མའང་ཇེ་དེ་ཉིད་དང་དངོས་
དང་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་འབའ་ཞིག་གོ།

116 <<ས་སྒྱུ་པ་ལས་འབྲས་རྒྱས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར།>>ཞེ་ར་རྒྱན། ལ་སྒྲུ་ཆོས་ཆོགས་པར་ལ། ༡༩༡༥ དགེ་སློང་སྒྲོ་བོས་དཔལ་ལྷན་ལོག་
༩༣༩

འབྲུག་ལོ་རྒྱུ་བ་བདུན་དང་བརྒྱད་པ་ཅམ་ན་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣོ་པོར་
 བེབས་གྲུབ་པའི་སྡོན་ཅམ་ལ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ལོན་པའི་ཆེ་སྤྱབ་ཆེན་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལོན་ཏན་ཆོས་རྒྱལ་དབུས་པའི་མཁས་པ་དུ་མའི་
 མདུན་དུ་པར་ཕྱིན་མངོན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཆེན་ལ་བཤད་པ་མཐིལ་ཕྱིན་པ་
 མཛད། འདི་ཡང་སྤྱབ་ཆེན་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་ལོན་
 འབྲུག་ཅིང་། ཀུན་གྱིས་ཡིད་གཏོ་སྤྱབ་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་
 ལྷན་བཟང་པོའི་བྱང་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ལ་མ་སོན་པའི་བར་དུ་སྤྲུགས་གྱི་
 ཆོས་སྒོར་དུ་མ་ཞུས། དེ་ནས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ལོ་གསུམ་ལ་རྣོ་པོར་བཞུགས་
 ཏེ་ཕྱིར་ལོག་མེབས་པའི་ལོ་གཉིས་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་གྱི་
 ཆེ་སྤྱབ་ལང་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་རྣོ་པོར་སྤྱན་དངས་¹¹⁷། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱོར། རྗེ་འདི་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྤྱབ་བསྟན་དར་རྒྱས་སྤྱིར་
 གི་མཁན་པོར་མངའ་གསོལ།

ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་དགོན་སྡེ་འདི་ཡི་མཁན་པོ་མཛད་དེ་དབུ་ཆད་པར་ཕྱིན།
 སྡོན་གསུམ་གཙུག་པའི་གཞུང་ཆེན་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་བཀའ་ཆོས་དུ་མས་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། རིགས་གཉེར་རང་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་དེ་དུས་མཛད་ཅིང་། ཀུན་
 མཁུན་གོ་རམས་པར་སྤྱན་འབུལ་ཞུ་ཆེད་སྤུལ་པའི་བྲ་མ་ཏ་བཟང་བས་སྤྲུགས་ཤིན་
 ཏུ་དབྱེས་ཏེ་མཁས་པའི་བསྟོད་བསྐྱར་དཔག་མེད་མཛད་¹¹⁸། དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མ་ལ་
 བརྟེན་བོད་ལ་མེབས་འདོད་ཀྱང་འདོད་དོན་སྤྱབ་པ་མ་བྱུང་། སྤྱབས་ཤིག་རྫོང་

117 <<ས་སྤྱུ་པ་ལས་འབྲས་སྤྱུ་མ་བརྒྱད་པའི་ནམ་ཐལ་>>ཞེ་ར་རྒྱན། ས་སྤྱུ་ཆོས་ཚོགས་པར་ལ། ༡༩༥༧ དགེ་སྤྱོད་རྫོང་རྫོང་སྤྱུ་པ་ལས་འབྲས་པོན་པོག་
 ༩༩༡

118 <<ས་སྤྱུ་པ་ལས་འབྲས་སྤྱུ་མ་བརྒྱད་པའི་ནམ་ཐལ་>>ཞེ་ར་རྒྱན། ས་སྤྱུ་ཆོས་ཚོགས་པར་ལ། ༡༩༥༧ དགེ་སྤྱོད་རྫོང་རྫོང་སྤྱུ་པ་ལས་འབྲས་པོན་པོག་
 ༩༩༤

གསར་བར་དུ་ཐེབས་པ་ན་མི་ལྷན་གྱི་དཔལ་གཙང་ཚོགས་ལ་མི་ཐེབས་པ་
ལེགས་པ་ཞིག་བྱང་པས་སྤྱིར་ཐེབས་ཏེ། གྲུ་གཤིས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
སྤྱི་མདུན་དུ་གསུང་ཆོས་མང་དུ་སྒྲོན།

དེ་ནས་གཙང་ལ་ཐེབས་ཏེ་དོར་དགོན། ཏྲ་ནག་སོགས་སྤྱི་མང་དུ་
བཞུགས། བདག་ཆེན་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་མང་བསྐྱེན་ཏེ་ལན་
གཉིས་སྤྱི་མ་སྤྱིར་ཐེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེན་འགྲོའི་དོན་སྤྲད་དུ་བྱང་བ་མཛད།
སྤྱི་ཐོར་ཏོར་དང་ས་གཤོས་ཀྱི་འཛིགས་པ་བྱང་སྟེ། སྤྱི་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་དེ་ཉིད་
འགྲོག་དགོན་པ་ལྷ་བྱང་གྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ཐག་པའི་གནས་
སྤྱི་བྱང་བའི་ཆེ། སྤྱིར་ཡང་ཆོས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཁན་ཁྲིར་ཐེབས། སྤྱི་ཐོར་དགོན་
གནས་ཡོད་ཆད་ལ་གཟིགས་ཏྲིག་མཛད། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར།
དུས་ཕྱིས་ནི་སྤྱི་ཐོར་སྤྱོདས་སྤྱི་རེ་ས་སྤྱི་བས་ཁྱེས་ཁོང་ལྷ་བྱ་མ་བྱང་ཞིང་། གྱུང་ཐང་
རྒྱལ་པོ། གྲུ་གཤིས་རྒྱལ་པོ། མར་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་¹¹⁹ དང་བཅས་པའི་མངའ་བདག་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལགས། སྤྱི་ཆེ་སྤྲད་དུ་བཞུགས་ཡུལ་ཀྱི་གཙོ་
པོ་ནི་དགོན་པ་བསམ་གྲུབ་སྤྱིར་ལ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །བྲགས་སྤྱི་ཀའི་པོ་ནི་
བདག་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོ་དང་དོར་ཆེན་ལྷ་མཆོག་པ་ཡིན་ལ་གཞན་ནི་རྗེའི་དཔོན་
པོ། རྗེ་ཁྲོལ་མཆོག་མངའ་རིས་པ་ཆེན། དོར་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ལ་
སོགས་པ་ཤིན་དུ་མང་ངོ། །ཞེས་སྤྱི་པོ་མཁན་ཆེན་ཀྱི་སྤྱི་བས་སོ། །

119 <<ས་སྤྱི་པ་ལས་འབྲས་སྤྱི་པ་བརྒྱད་པའི་རྣམས་ཐར། >> རྟེན་རྒྱུན། ས་སྤྱི་ཆོས་ཆོགས་པར་མ། ༡༩༡༥ དཔེ་སྤྱིར་སྤྱི་ཆོས་དཔལ་མགོན་ཤོག
༥༩༦

༡ གྲོ་པོ་མཁན་ཆེན་དང་དགོན་འདིའི་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་གྲ་ རིགས་ནམས་དང་མ་མཐུན་པ་བྱུང་བ།

གྲོ་པོ་མཁན་ཆེན་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་དགོན་འདིའི་བསྟན་བདག་
མཛད་པའི་ཆེ། བཅུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་མ་ནམས་དང་མ་མཐུན་པར་གྱུར་བར་
གསལ། གྲོ་པོ་མཁན་ཆེན་མཆོག་དགའ་ལོ་སོ་གཅིག་ཡན་མན་ལ་སླེབས་པའི་ཆེ་
ཅོད་རྟོག་བྱུང་བའི་ཆེ་སྤྱངས་འདིར་མ་བཞུགས་པར་ཤོད་དུ་ཕྱེབས་པར་བརྟམས་པ་
ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྒྱལ་ཡང་རང་རྒྱལ་ལས་¹²⁰། ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་བརྟན་པ་དང་། བརྒྱད་
པ་ཅན་གྱི་དུས་ཤར། ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་དཔོན་སློབ་ཀྱང་ཕེབས་བྱུང་།
ཞེས་དང་། དེའི་རིང་ལ་དེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་པའི་བྱུང་དུ་པར་ཆད་ཀྱི་སྤྱི་ཆོས་གང་
གསུང་པ་ནམས་དང་། རྗེ་བརྟན་རེ་མདའ་པའི་ཁྱི་ཀའི་སྤྱངས་ནས་འདུལ་བ་ལུང་
གསུང་གིན་འདུག་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་དོན་ཡོད་དཔལ་གྱི་ཁྱི་ཀའི་སྤྱང་ནས་རྒྱལ་འབྲེལ་
གསུང་གིན་འདུག་པས། རིགས་གཉིར་དང་ཆ་བསྟུས་དང་། ལོ་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་དེས་ཁྱི་ཀ་
ཅུང་གི་སློབ་ནམས་བསྐྱེས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་དོན་གསུང་གི་འདུག་པ་
ཐོས། གསུང་ལྟགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་དང་། སྤྱི་མ་པ་གསུམ་གྱི་ཆོ་གཉི་ཆེ་ག་
གཅིག་ཀྱང་ཐོས་པ་མེད་ཅིང་། དེའི་དུས་སྤྱོད་པས་ཀྱང་མི་གསུང་བར་འདུག་དེ་
ལྟར་རེ་འགའི་བསམ་པ་ལ་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་དེ་དང་ལ་ཆོས་ལྟོགས་
ནས་བཀའ་བློན་ཡིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ། དེད་ཀྱིས་མི་རིགས་པ་ནམས་ཀྱི་སློ་
ནས་ཅི་བཞག་མ་བྱས་པའི་བཟོད་སྤྱོད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་
རྒྱལ་ཤེས་དགོས་པས་གང་ཟག་གི་དོས་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། གཏོང་བ་དང་། ཐོས་

120 གྲོ་པོ་མཁན་ཆེན་གསུང་འབྲས་ཐོས་མ་ཤོད་པའི་མ་ཅན། དགེ་ལུང་དགོན་ནས་རྟེན་པ། ཤོད་དང་ཤོ། ཤོག་དགུ།

པ་ཐུན་སྤྲུལ་ཆོག་པ་པ་དང་། གསུངས་རབས་ཡང་དུ་(མ་)གཟིགས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མཛོད་འཛིན་པ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། ཞེས་སྤྱིར་པར་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆེས་དགོན་འདིར་ཐེབས་པའི་དུས་ཁོང་གིས་གསུང་ཆོས་གསལ་པ་ནི་མདོ་རྩོགས་
 ཆད་མ་འདུལ་བ་ལས་ཏ་ལམ་མེད་པར་སྤྱང་། དེ་བས་པར་ཆེན་ལ་ཆོས་རྩོགས་ནས་
 བཀའ་འདྲི་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡིན་པར་ཞལ་བ་ཞེས་མི་གནང་བས་འདི་ལ་རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་
 ཐམས་ཀྱང་མཐིང་སྤྱད་མཛད་དེ་། དེས་ན་ཅ་ལྟར་གི་ཐ་སྤྱད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་ལྟར་
 བ་བྱེད་མཁན་རང་ཉིད་སྤྲུགས་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། ལྟར་བ་གསོག་པའི་
 དུལ་སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱེལ་བ་ཁོ་ན་མི་དགོས་པར་མ་ཟད་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ཡང་མི་
 དགོས་སོ། །གནད་འདི་མ་གོ་བས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ནི། མཁས་པར་རྒྱུ་པ་དང་
 ཆེན་པོར་རྒྱུ་པ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོ་པོ་མཁན་ཆེན་བསོད་ལྷན་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་ཡང་ཁོ་རང་གི་ལོ་རྒྱས་ཁོང་རང་གིས་བཙུམས་པ་ན། ཁོ་པོས་འཇམ་
 དབྱངས་ཆེན་པོ་ལ་མདོ་ཆོས་རྒྱ་བ་དགའི་བར་དུ་ཞུས་ཀྱང་། སྤྲུགས་ཆོས་ཆེན་པོ་
 ཞུ་མ་ཐོང་། བྱིས་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་དང་དེད་ལུགས་མ་ལེགས་ཀྱང་དམ་ཆོག་
 གི་སེལ་ཡོང་བ་མེད། དཔེར་ན། རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མ་གོང་མས་ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེ་
 ཅོང་ཁ་པ་ལ་བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་སོགས་མདོ་ཆོས་མང་པོ་ཞུས་ཀྱང་བྱིས་
 དགག་པ་དང་སྟོན་བཛོད་མང་པོ་མཛད་འདུག་པ་ཟེར་བ་ཡོད། འཇམ་དབྱངས་ཆེན་
 པོ་ཟེར་བ་པར་ཆེན་ལྷ་ཀྱང་མཆོག་ལྷན་ཡིན། རྒྱ་མ་གོང་མ་ཟེར་བ་དེ། རྗེ་འོར་ཆེན་
 ཀྱང་བཟང་ལ་ཟེར་བར་འདུག ཅེས་པ་འདྲ་འབྱུང་།

གང་ལྟར་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་དགོན་སྡེ་འདིར་བཞུགས་པའི་ལོ་བར་

པར་ནི་བ་བརྒྱ་ཅུ་མ་དེ་མཛད་དུས། གྲོ་པོ་ཅམ་མིན་པར་པོད་ཡོངས་ན་ས་སྐྱ་པའི་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་ཐིང་ཆ་ཆེ་བར་བྱང་། གྲོ་པོར་ཡང་རྩ་སྟོན་ཡོན་ཏན་
དཔལ་མཐའ་དང་རྩེ་བྱམས་སྤྱིང་པ་དཔལ་ལྡན་པ་སོགས་གྲོ་པོ་མཁན་ཆེན་གྱིས་
བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གྱུར་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པར་གསུང་། དེ་ཡང་
རང་རྣམ་ལས¹²²། འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་འདིར་བཞུགས་དུས། སྟོན་གསུམ་གྱི་ནི་བ་
མ་མཛད་གོང་དུ་གས་ཆེ་བས་ཀྱང་ས་སྐྱ་པའི་བྱབ་མཐའ་དང་མི་མཐུན་པ་གསུང་
པར་མ་གོ། ནི་བ་བརྒྱམས་ནས་པལ་ཆེ་ཡང་ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་
ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ལང་ལོང་དུ་གྱུར།

ལན་གྱི་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་རང་ཕྱགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཅེ་གཅིག་
དུ་མཛད་པ་ཀུན་གྱིས་ནི་དེས་(པ)གཏིང་ན་འཛོངས་པར་གདའ། བདག་ཅག་རང་
གིས་ནི་དང་པོ་ཆོས་རྩེ་རྩ་སྟོན་དང་། ཆོས་རྩེ་དཔལ་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། ས་
སྐྱ་པའི་བྱབ་མཐའ་གཅང་མ་ཞིག་ཅི་འདྲ་ཡོང་གསུང་གིན་དབྱང་གཞི་མཛད་ཀྱིན་
འདུག་ཀྱང་དེས་པ་མ་ཐོབ་ཞིང་། གང་ཟག་སྟོང་ཅན་དུ་སོང་བས་གཏིང་ཡོངས་པ་
དཀའ་སྦྱམ་ནས་ཐེ་ཆོམ་ཀ་བྱང་། ཞེས་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་པའི་ཚུལ་ཡང་གསལ་བར་
གསུངས་འདུག་ཅིང་། གྲོ་པོ་མཁན་ཆེན་གྱིས་པམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱགས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ས་སྐྱ་པ་མིན་པར་དེས་པ་འཛོངས་ཚུལ་ནི¹²³། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་
ནས་རྩེ་བཅུན་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱག་འདིར་ལན་རྩེས་མ་ཐེབས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་ཞིང་། དེད་རང་གི་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་དང་།
གསུང་དག་རིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་རང་ཞུས།

122 གྲོ་པོ་མཁན་ཆེན་གསུང་འབྲས་མིས་ས་པོད་བཞི་མ་ཅན། དགེ་ལུང་དགོན་ནས་རྫོང་པ། པོད་དང་པོ། སྟོན་དགུ་པའི་རྒྱལ།
123 གྲོ་པོ་མཁན་ཆེན་གསུང་འབྲས་མིས་ས་པོད་བཞི་མ་ཅན། དགེ་ལུང་དགོན་ནས་རྫོང་པ། པོད་དང་པོ། སྟོན་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་རྒྱལ་རོལ།

ཐུབ་བསྟན་གྱི་མཁན་པོ་དགོས་གསུང་ནས་ཡོན་མཆོད་ཀྱི་བཀའ་བཀོས་ཏེ། མེ་
 ཏོག་འཛོར་བ་གནང་གིན་གདལ། དེ་རྗེས་རྗེ་བཙུན་ཀྱི་དཀའ་དབང་ལྷག་གཞན་དོན་
 ལ་གཤེགས་པའི་དུས་སུ་ངོ་མཆར་བའི་བསྟན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
 རྣམས། འདི་ན་ཡོད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་གྱིས་ནི་མངོན་སྲུང་དུ་
 གཟིགས་ཆར། རྟོགས་གཞན་ན་བཞུགས་པའི་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་གྱིས་
 གྲང་འདི་ལྟ་བུའི་ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་གསན་ན་(ནས)ཤིན་དུ་ནས་གྲང་ཐུགས་དང་
 བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། ཁོང་པ་རང་གིས་གྲང། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། གསང་འདུས་འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་
 བ་གསན་པའི་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་ཆེ་བར་འདུག་སྟུང་ནས། རྣམ་
 ཐར་ཞིབ་མོར་བཀོད་པའི་བྱ་ཡིག་ལུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལན་དུ་ཐོག་མར་བདག་རང་
 ལ་བསྟོད་པ་མང་པོ་ཞིག་མཛད་ནས། དེའི་མཇུག་དུ། འགའ་ཞིག་འཁོར་དང་བྲིས་
 ལ་འཁྲེན་བ་ཡིས། །ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་རབ་སྟན་ཁ་ལོ་པས། །སྤྲུག་དོག་དབྱངས་
 སྤྲུལ་ན་པ་མང་ན་ཡང་། །ཁད་གྱིས་འཛོལ་ཐབས་འདི་ན་དགེ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་
 བཅད་འདི་བྲིས་ཏེ་གནང་བྱུང་།

དེའི་ཆེ་བདག་ལ་ནི་ཨ་ཅ་མ་འདི་འདྲ་ཅི་གསུང་བ་ཡིན། གང་འདྲ་གསུང་
 བ་ཡིན། འགའ་ཞིག་དེ་སྤྲུལ་ཡིན། འཁོར་གང་ལ་འཁྲེན་བ་ཡིན། སྤྲུལ་བྲིས་ལ་འཁྲེན་
 བ་ཡིན། ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་དེ་གང་ཡིན། སྤྲུག་དོག་དབྱངས་སྤྲུལ་ན་པ་རི་ལྟར་
 བྲས། བྱེད་མཁན་དེ་རྣམས་ཁད་གྱིས་མེད་པར་འགོ་བའི་ཐབས་ཅི་འདྲ་ཞིག་མཁྲེན་
 བ་ཡིན་སྟུང་པའི་སྒོ་ལ་རྩེར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་བྱིན་ནས་ཁྱུ་ཅག་གི་སྒྲ་མ་གོང་མ་
 རྣམས་གྱི་ལུགས་བསྐྱོལ་(སྐྱོལ)མི་མཛད་པ་ཡིན་པར་ལུ་ཐག་ཆོད་པ་ལགས། ཞེས་

འབྱུང་། བཤཾ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་ལ་བསྟོན་པ་ནི་ཆད་མེད་ཅིག་གནང་
བ་བསྟོན་ཆོགས་ནང་འདུག་ཅིང་། བོད་འོག་གི་ཆོག་ཡོད་ཆད་མེད་པ་དང་། འཁོར་
དང་ཁྱིམ་ལ་འབྱེན་པ་སོགས་ཀྱིས་དོན་གང་ལ་གོ་མིན་ཐད་དོགས་གཞི་ནི་འགོད་དུ་
ཡོད་ཀྱང་། གྲོ་པོ་མཁན་ཆེན་གྱིས་རྒྱ་མཆན་ངེས་གཏིག་ཅན་འདི་རང་གསུངས་ཡོད་
འདུག།

དེ་ནས་བཤཾ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་གྲུབ་ལ་དགག་པ་བརྩམས་འགོ་བཙུགས་
པ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། དེས་རྒྱུན་གྲས་ཏེ་བཤཾ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་དད་པའི་སྟོབ་བྱ་རྣམས་
ཀྱིས་སྡེ་བར་ཁྱབ་སྤུལ་བ་སོགས་ཀྱིས་མཁན་ཆེན་ལ་དགའ་བ་བྱུང་བ་ཡང་། དེ་ཉིད་
ལས¹²⁴ ། རེས་འབྲང་སྟོབ་བརྒྱད་དུ་རྫོགས་པའི་པོ་དུས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སའི་
སྟོགས་འདི་ན་ཡོད་པའི་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་བ་བྱང་པའི་བསྟན་པ་རྣམས་པར་དག་པ་
འདི་མིང་ཅམ་གྱི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་བྱས་ཏེ། དང་པོ་གྲུབ་པའི་མཐའི་དགག་བཞག་ཅུང་
ཟད་ཅམ་བྱས་པའི་དུས་སུ། དེད་དང་སྐྱ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་དཔེན་ཅེ་པའི་ལབ་རིགས་
སྟོ་ཆོགས་དང་། བྱེད་ཚུལ་སྟོ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ས། སྡེ་བ་རང་ཡང་ཐུགས་བསྐྱར་ཏེ།
ཁྱོད་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོའི་སྟོབ་རིགས་ཡིན་པ་ལ། གྲུབ་མཐའ་ལ་དགག་
པ་བྱེད་པ་ནི་ཁྱི་དུ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཆོས་རྗེ་གོ་པོ་རབ་འབྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་ཆོས་འཛིན་ཉེན་གང་གི་སྟོན་ས་ཀྱང་འབྲེལ་མེད་དོ་ཞེས་གསུང་བྱུང་། ཞེས་
ཆངས་ཆེན་བཟླ་གིས་མགོན་པས་བཀའ་བཀྲོན་བྱུང་ཚུལ་དང་། མཁན་ཆེན་ནས།
གོ་རམས་པ་དང་འབྲེལ་མེད་པ་ཡང་མིན། བཤཾ་ཆེན་ལྷར་ན་ངོར་པ་ཡིན་ཟེར་བུང་
སྟར་ཡབ་མེས་ཀྱི་བཙུགས་པའི་ཆོས་རྒྱན་ལུབ་ཅིང་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་དམ་བཞག་

124 གྲོ་པོ་མཁན་ཆེན་གསུང་འབྱུངས་ཐོས་ས་པོད་བཞི་མ་ཅན། དགེ་ལུང་དགོན་ནས་རྫོང་པ། བོད་དང་པོ། གོག་བཙུ་པའི་རྒྱལ།

དང་འགལ་ནས་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཞུས་ཀྱང་། གསན་པ་མེད་པར་ཁོང་གི་སློབ་རིགས་
 རྣམས་ལ་ཐུགས་གཙག་དང་། ཆད་པ་གཅོད་པ་སོགས་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ས་འདི་
 ཆོས་བྱེད་པའི་ས་ཐུགས་མིན་པར་དགོངས་ཏེ་གཙང་ལ་འགྲོ་བར་བརྩམས་པ་ཡིན་
 གསུང་། སྡེ་པ་བཟ་ཤིས་མགོན་གྱི་དུས་མེབས་མ་ཐུབ། དེ་ནས་ཆངས་ཆེན་བགྲིས་
 མགོན་ཞིང་ལ་བཞེགས་པ་ལྟར་འདུག་ཅིང་། འོན་ཀྱང་སྡེ་པ་བར་པ་སྡེ་ཨ་སིང་རྡོ་རྗེ་
 བརྟན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིར་མེབས་དུས་ཀྱང་། དཀའ་བ་བྱུང་བའི་ཚུལ་¹²⁵ཡང་། མི་རེ་
 ཟུང་ལ་འཆད་ཉན་སྟོག་དུ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་མནན་ཅིང་དགྲར་
 འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་བསམ་བས་འཆད་ཉན་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་གསོག་
 པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་འདུག་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བསྤད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཡང་གྲ་རིགས་
 རྣམས་ཀྱིས་འཆུན་བྱས་ཏེ། སྡེ་པ་ཆེ་བ་མི་བཞུགས་ཀྱང་སྡེ་པ་བར་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་
 བར་དུ་སེལ་བཅུག་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཆོས་སྟོང་གི་བཀའ་བསྟོན་ལ་སོགས་པའི་
 ཐུགས་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་གསན་ཏེ་གོ་མི་ཆོད་པར་ཡང་གྲ་རིགས་རྣམས་ལ་ཆད་
 ལས་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་ཆོགས་པ་བྱེད་ཅིང་། དས་བྱུབ་པའི་མཐའ་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་
 རྟོན་དགག་སྒྲུབ་བྱས་པ་ལ། དེ་རང་གི་རྣམ་གཞག་པར་བོར་ནས། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁ་མཆུར་ཕབ་ནས་ཆོད་སྡེང་སྤྲ་ཆོགས་བྱས་བྱུང་བས། སའི་ཐུགས་འདིར་ཁྱེད་རང་
 གང་དགའ་བ་གྲིས། ང་རང་ཆོས་དང་མ་འགལ་བས་ཆོག་སྟམ་པ་བྱས་ནས། ལན་
 སྤྲ་མ་དབུས་གཙང་དུ་ཡོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ཡིན། ཞེས་གསལ་བར་འབྱུང་བས་གོ་མི་
 དཀའོ། །སྡེ་པ་འདི་ནི་པཎ་ཆེན་ནས་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་སྡེར་རྟག་དུ་ཉ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་
 ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལེན་པ་པཎ་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ན་བྱུང་བས་པཎ་ཆེན་ལ་མི་
 བྱེད་པའི་དད་པ་ཅན་རང་དུ་མཐུན་པར་འདུག།

125 རྟོ་པོ་མཁན་ཆེན་གསུང་འབྲས་གྱིས་མ་ཐོད་བཞི་མ་ཅན། དགེ་ལུང་དགོན་ནས་རྗེད་པ། ཐོད་དང་པོ། ཤོག་བརྒྱ་གཅིག་གི་རྒྱལ་ངོས།

དེ་ནས་པོད་ལ་ཐེབས། སྤར་ཡང་སྡེ་བ་ཨ་སང་རྡོ་རྗེ་བརྟན་པ་བསལས།
 རང་གི་གཞུང་པོ་རྒྱལ་ཁྲིར་ཐེབས་པས་གཞུང་པོས་ཀྱང་ཡོང་དགོས་ཚུལ་གྱི་པོ་ཉ་
 བྱང་བ་དང་། གཞུང་པོ་ཁོང་ལ་སློ་ཉེ་བ་སོགས་ལ་དགོངས་ཏེ་ཐེབས། རྩྱགས་འདིར་
 བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་འང་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ཏེ་ཐེབས་པ་ལགས་ཤིང་། ཡུན་མི་
 རིང་བར་གཞུང་པོ་འང་འདས། སྤར་ཡང་སྡེ་བ་གཞིས་ཀ་བའམ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཁྲིར་
 ཐེབས། རྒྱལ་པོ་འདིའི་མཆན་སློ་བོ་མཁན་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ན་གཞིས་ཀ་བར་འདུག
 བཞུ་ཆེན་གྱིས་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སུ་གསུངས་པའི་སྡེ་བ་དེ་དང་གཅིག་ཅིང་།
 མཁན་ཆེན་རང་གི་གསུང་འབྲུམ་ན་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཆན་དུ་འདུག་པ་འདི་རྣམས་
 གཅིག་པ་ཡིན་པེས། དེ་བས་རྒྱལ་པོ་བགྱིས་མགོན་དང་ཨ་སང་རྡོ་རྗེ་བརྟན་པའི་སྤྱ་
 དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀ་བཞུ་ཆེན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཅན་དུ་སོང་བས་དཀའ་བ་
 བྱང་། གཉིས་ཀ་འདས་ནས་གཞུང་པོ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ཁྲིར་ཐེབས་དུས་རང་
 དབང་ལྟ་བུ་བྱང་འདུག་ཀྱང་མི་རིང་བར་འདས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྡེ་བ་གྲགས་པ་
 མཐའ་ཡས་ཐེབས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཁྲིར་ཐེབས་དུས་བཞུ་ཆེན་ལ་ལམ་སྟོན་
 ཁུས་པ་སྡེ་བ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ནང་གསལ།

དེ་ནས་སྤར་ཡང་དཀའ་བ་བྱང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལས¹²⁶། ལོ་འགའི་བར་དུ་དགེ་
 སྦྱར་དང་། ཆོས་ལ་སོགས་པ་འཆད་ཉན་ཅུང་ཟད་བྱང་། ཡང་སྡེ་བ་གསལས་པ་དང་
 རྫོ་བསྟན། གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་བྲ་རིགས་རྣམས་གྱིས། སྡེ་བ་གཞིས་ཁ་བའི་སྡེང་
 དུ་འཕེལ་ལེན་མང་དུ་བྱས་ཏེ། འདིར་བཀའ་བསྟོན་པའི་བྲག་རྟགས་དང་། རྫོས་དོན་
 གྱི་རྟོར་འབྲེལ་སོགས་པ་ཕབ་སྟེ། བོད་གངས་ཅན་དུ་སྤར་མ་བྱང་བའི། དགེ་འདུན་

126 ཁྲོ་པོ་མཁན་ཆེན་གསུང་འབྲུམ་གྱིས་མ་པོད་བཞི་མ་ཅན། དགེ་བྱང་དགོན་ནས་རྗེད་པ། པོད་དང་པོ། ཤོག་བརྟན་གཅིག་གི་རྒྱལ་ངོས།

དབུ་འཕང་དམང་པ་ཞིག་བྱས། སྤྱིར་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཏུར་
སྤྱིག་འཛིན་པ་ཕྱ་དུད་དུ་ཁུར་ཏེ། བྱལ་མཐའི་རྣམ་བཞག་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱི་བྱ་
བར་འོས་པ་ལ། ད་དགག་རྒྱལ་ཀྱི་བྱལ་ཁ་སྡེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ལེན་པ་འདུག་པས།
ཕིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་འཛིག་པར་འདུག དའི་དཔང་པོ་ལ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་སྤྱི་མ་
བརྒྱད་པ་ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱེད་མ་དང་བཅས་པ་ཡོད་དོ་ཟེར་དགོས་པ་བྱུང་། ཞེས་དེ་
དུས་ཅམ་ན་ད་ལྟའི་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་དེ་བརྩམས་པ་མིན་ནམ་སྟམ།

དའི་དུས་སུ་སྡེ་པ་གཞིས་ཀ་བར་གཙོ་བོར་དཔོན་འདིའི་གསེར་མདོག་
ཅན་པའི་བྱ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱ་བ་མང་དུ་བྱུང་ཡོད་འདུག་ཅིང་། དེ་ལང་གཙོ་བོ་
སྤྱོ་བོ་མཁན་ཆེན་མཆོག་ནས་དཔོན་པ་ནས་བྱ་བ་རེ་བྱང་བྱིར་འབྱུང་གནང་བ་ལ་
བརྟེན་ཅོད་རྟོག་བྱུང་སྟེ། གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་བྱ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོ་བའི་རྒྱལ་
པོར་དའི་ཐང་ཁྱ་བ་དང་སྤྱགས་སྡེ་པས་ཀྱང་མཁན་ཆེན་ལ་ཁྱ་ཡིག་བཟང་པ་ཡིན་
འདུག དའི་ལན་དུ་མཁན་ཆེན་ནས། མ་ཉིང་¹²⁷ ཅོད་རྟོག་བྱུང་བའི་རྩེས་སུ་རང་ནས་
བྱར་སྤོད་བྱེད་པའི་ཁས་སྦྲངས་བྱས། གཙང་ནས་སྤེལ་བ་པ་དང་གསེར་མདོག་ཅན་
པའི་བྱ་རིགས་གསུམ་ཆོས་སྡེའི་ཆོས་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་པ་དེས་ཁོང་ཅག་ལ་སྤང་བ་
ཁོ་ན་ཅམ་ལ་བརྟེན་དཔོན་ནས་བྱིར་བྱད་བྱས་པ་མིན་ཞེས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་བཟླ་
ཤེས་མཁོན་གྱི་སྤྱི་ཆའི་སྤོད་དུ་¹²⁸ བྱ་རྒྱལ་ལ་ཅོད་སྤྱིང་མེད་པ་དང་སྤྱི་ཆེ་སྤོད་དུ་པམ་
ཆེན་པེབས་བྱིན་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་བྱ་རྒྱལ་ལ་བཟང་བའི་སྤྱོ་ལ་བྱུང་བ་དང་། དེ་
ནས་སྤོམ་གསུམ་གྱི་རྩི་བ་མཛད་ནས་བྱིང་ཆ་བྱུང་བ་ཚུལ་ཡང་། སྡེ་པ་གཞིས་ཁ་བར་
གནང་བའི་བྱག་དམ་ལས་¹²⁹ སྤྱལ་གྱི་ལོ། སྤོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩི་བ་

127 གངས་ཅན་རིག་བརྒྱད་ལས། སྤྱོ་བོ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ། བོད། ཅ། ཤོག་ ༩༧༩

128 གངས་ཅན་རིག་བརྒྱད་ལས། སྤྱོ་བོ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ། བོད། ཅ། ཤོག་ ༩༩༠

129 གངས་ཅན་རིག་བརྒྱད་ལས། སྤྱོ་བོ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ། བོད། ཅ། ཤོག་ ༩༩༡

མཛད་ཡན། འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་ཅད་འཛིན་གྱི་བྱ་རིགས་
 རྣམས་སྒྲོ་མེ་ཆོས་དུ་གྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེད་བྱུང་། དེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་
 བ་དང་། ཆོས་རྗེ་རུ་སྒྲོན་པ་གཉིས་ཅད་བཞིན་མཛད་ནས་དེས་ལན་བརྩམས་ཏེ་
 འདིར་བྱལ་ཞིང་། ཞེ་མི་དུ་ཡང་བྱལ་ནས་དབྱུས་རྩེད་(གཙང་)ཁམས་གསུམ་ལལ་ཆེ་
 དུ་ཡང་མེ་ཆོས་དང་ཡིད་གཉིས་ཕྱོགས་ལ་འབྱུངས། སྐབ་བཙུན་རྣམ་རྒྱལ་ནས་
 མཁས་པ་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་དེས་ལན་མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྒྲར་ལས་
 ཀྱང་ཅོད་གཞི་ཆེ་ཆེར་གྱུར་བ་སོགས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བྱུང་ཞེས་འབྱུང་བས།
 སྐྱེད་བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་ཚུལ་དང་། གཙེ་ཆེ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཐད་ནས་ས་སྐྱ་པའི་
 སྐབ་མཐའ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ཟེར་བའི་སྐྱེད་བཞིན་སྐྱུལ་ལོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དིང་
 སང་བྱ་ལོའི་བར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅད་གྲུ་དབྱུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་མངའ་རིས་དང་
 བཅས་པར་ཡོངས་གྲགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲེ་པར་ཡང་ཁྱེ་བ་མང་
 དུ་བྱལ་ནས་ཁྱེ་ཡིག་གི་མཐར། གསེར་མདོག་ཅན་ནས་མཁས་སྐབ་དོན་ཡོད་དཔལ་
 བའི་དུས་སུ་ཞེ་མི་ཆོས་ལྷན་དུ་བསྐྱར་སྒྲེའི་རིམ་པ་རི་ལྷར་མཛད་པ་དང་། ལྷ་གྲུབ་
 དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཅིག་མཛད་ན་ནི། འདི་ནས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཅོད་པ་མེད་དུ་
 བཞིད་པ་ལས་ལོས་མེད། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་བཀའ་
 དང་དམ་ལས་འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོན་མཆོད་རྣམས་འདའ་དགོས་གསུང་བར་སོང་
 འདུག་ལགས་པ། དང་དུ་ཡོངས་པའི་སྐྱབས་མ་མཆིས་པས་དགོངས་ཁྱེལ་མི་གནང་
 བ་ཁྱེ། ཞེས་གསེར་མདོག་ཅན་ནས་བཀྱར་སྒྲི་དང་རོར་དགོན་དང་ལྷ་གྲུབ་དབྱེར་
 མེད་ཅིག་མ་བྱུང་གིན་སྒྲེ་པ་ཡིན་རུང་དང་དུ་མི་ལེན་པའི་ཁྱེ་ཡིག་གསལ་པོར་བྱལ་
 དང་བཅས་པས་མཁན་ཆེན་མཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་རྙོག་དག་གསལ་བར་
 ཆོགས་རུས་སོ། །སྒྲོ་བོ་མཁན་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་པམ་ཆེན་གྱི་ལྷ་གྲུབ་

མོག་དགག་སྐྱབ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ས་སྒྲིལ་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་གཏན་ནས་མཛད་
 ཐུབ་མེད་པ་ནི་མདོན་སྐྱམ་ཡིན་ལ། དེར་སང་ནི་སྒོ་པོ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་
 མཛད་པའི་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་ཅན་ཆོག་པས་བཅད་དུ་བསྐྱེད་པས་ནས་རང་གི་སྒྲ་མའི་
 གསུང་ཡིན་པའི་ཁུལ་མཛད་པར་སྒྲུང་བཤང་འདུག་མོད། གོ་བ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཤེས་
 པར་ངེས་ལ། མི་གོ་བ་རྣམས་ལ་ནི་བཤད་པས་ཀྱང་ཆོ་ཅན་ཡང་མི་འདུག་
 གོ། །མདོར་ན་པཎ་ཆེན་དང་མཁན་ཆེན་གཉིས་ནི་དགོན་འདི་ཡི་གཟི་བུ་ཆེད་དང་ཁོང་
 གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་ཐུབ་ཀྱི་དགག་སྐྱབ་རྣམས་ནི་དགོན་འདི་ཡི་སྤྱིང་ཞོར་ཡིན་
 བོ། །སྤར་ཡང་སྒོ་རྒྱ་དོག་པའི་སྤྱོད་པས་གྱིས་མཁན་ཆེན་དང་པཎ་ཆེན་གྱི་བྲ་རིགས་
 བར་དོག་ཅན་མ་མཐུན་པ་བྱུང་བ་འདུག་ཀྱང་། གཉིས་ཀ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དད་པ་ཆེ་
 བཅུན་གྲོལ་མཆོག་ལྷ་བྱ་ནི་དེད་དགོན་སྤེ་འདི་ཡི་ཁུངས་སུ་གདོགས་པ་ཡོངས་གྱིས་
 མིག་དཔེ་ལྷ་ཡུལ་ཉག་གཅིག་ཡིན་མོད། དེར་སང་གི་ཆེ་གྲོལ་མཆོག་ལ་ས་སྒྲིལ་
 ཡིན་ཞེས་དང་། རྩོམ་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཤངས་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་རང་སྒོ་དོག་
 པའི་ནང་དུ་ཤོང་ཨེ་ཐུབ་ལྷ་བ་རྣམས་གྱིས་ནི་སྒྲ་མ་འདི་ཡི་ཐིན་ལས་ཀྱི་འདུག་སྒོ་
 ཅན་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་བ་དག་པ་བར་བྱའོ། །སྤར་ཡང་འཇམ་མགོན་ཨ་
 མེས་ཞབས་གྱིས་ནག་པོ་གཞུང་དུ་གི་སྤྱི་ཆེད་ཆེ་གྲོལ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་
 མཛད་བྱུང་དང་མཆོད་བཞེད་སྤྱད་ནས་རང་གི་གསུང་ནང་དུ་ཡོངས་ཆོག་པས་བཟུས་
 བས་མཛད་པའི་མཆོན་ཅན་ཡང་མ་བཞོད་པར་སྒྲུང་ལ། དེར་ཡང་ཆེན་པོ་མང་དག་
 གིས་སྒྲ་མ་འདི་ལ་དོན་མེད་བསྐྱར་འདེབས་བྱེད་པ་མང་ཡང་སྒོ་རྒྱ་དོག་པའི་རྣམ་
 འཁྱར་ཅན་ལས་སྤང་རིན་ཡང་མི་འདུག་པས་ཅན་སྟེ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དགོན་
 འདིར་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་བྲ་རིགས་དང་མཁན་ཆེན་པའི་བར་གྱི་དཀའ་རྒྱུ་བྱུང་
 རྒྱལ་སྤང་བའི་སྐབས་སོ། །

༥ དགོན་འདིར་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་དྲི་བ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་ བརྟེན་པའི་ཕྱར་ཐིང་བྱང་ཚུལ།

པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུག་གི་ལོར་འདིར་ཕེབས་གྲུབ་ནས། སྤྱལ་ལོར་
དགྲུང་ལོ་ཞི་བརྒྱད་ལ་ཕེབས་པའི་ཆེ་དགོན་འདི་ཉིད་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
བསྐོར་ཁིང་བཞུགས་པའི་ཆེ། སྤྲེའུ་ཤིག་ལ་འབྲས་ཡུལ་བསྐྱེད་ཆལ་¹³⁰ནས་ཀྱང་
གྲོ་པོ་ཕྱགས་ལ་འབྲལ་སྤྱད་པའི་མི་སྣ་དྲག་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། དེར་སྡེ་བ་བཟ་གིས་
མགོན་དང་བཅས་པའི་ཡོན་མཛོད་རྣམས་གྲལ་ལ་བཞུགས་དུས། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་
ཆེས་དེང་སང་འབྲས་ཡུལ་བསྐྱེད་ཆལ་ན་བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་གང་ལ་
བཤད་ཉན་གཙུག་པོ་གནང་ཞེས་དྲིས་པར། གྲོ་པོས་སྤྱི་པའི་མོས་ཞེན་ཁོ་ནས་སྡོམ་
གསུམ་དང་རིགས་གཉེར་གཉིས་ཀ་གནང་ཞེས་ལན་བྱས་པར། ཐོ་ན་སྡོམ་རིག་
གཉིས་ཀྱི་གཞུང་འདི་དང་འདི་ཐད་དྲི་བ་འདི་ལྟར་འདོན་ན་ལན་གང་བྱེད་ཅེས་དྲིས་
པ་ལ་ལགས་ལགས་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་པ་བྱང་བས་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ཆོས་རྒྱལ་བཟ་གིས་མགོན་
པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་¹³¹། སྡོམ་གསུམ་ལ་དྲི་བ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་གནང་བའི་སྡོ་
དབྱེ། འདི་ཡུལ་གྱི་ཐོག་མའང་དེང་སང་གི་བསྟན་པའི་མེས་པོ་ཡིན་གསུང་བྱམས་
ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་ལ་བསྐྱར་བ་གནང་ཞིང་། གཞན་བྱང་དང་དབྱུས་གཙང་ལ་
སོགས་པ་ཀྱང་ན་བྱུང་བར་བྱས་པ་ཡིན། དགྲུང་ལོ་དང་བརྒྱད་¹³²ལ་ཕེབས་པའི་དུས་
སྤྱི་ལྟར་གྲོ་པོ་དང་དབྱུས་གཙང་ནས་བྱང་བའི་དྲིས་ལན་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཁིངས་པ་
རང་མ་བྱང་བ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་མི་ཡང་བྱང་ནས་དྲིས་ལན་གསེར་ཐུར་མ་

130 པཎ་ཆེན་འུག་མཆོག་སྟན་གསུང་འབྲས། ཡོད་མ། ཐའེ་མན་དཔར་མ། འོག་ ༡༠ ན

131 པཎ་ཆེན་འུག་མཆོག་སྟན་གསུང་འབྲས། ཡོད་མ། ཐའེ་མན་དཔར་མ། འོག་ ༡༠ ན

132 པཎ་ཆེན་འུག་མཆོག་སྟན་གསུང་འབྲས། ཡོད་མ། ཐའེ་མན་དཔར་མ། འོག་ ༡༩ ན

ཉིད་བཅུམས་ཤིང་། མོག་མར་ཆོས་རྒྱལ་བཟ་ཤིས་མགོན་¹³³་ནས་གསེར་རྒྱང་གི་ཁྱ་
བཞོན་མ་ལན་གསུམ་དུ་བཞེངས། དེ་ནས་དཔར་དུ་བརྒྱུ་པའི་སྤྱིན་བདག་ཀྱང་
རྒྱལ་པོ་རང་ནས་གནང་བ་ཡིན། དེས་ལན་བཅུ་གཅིག་ཙམ་ཇི་རང་གི་བྲག་དུ་སོན་
པ་དང་དེས་ལན་བཞི་ལ་ཡང་ལན་བསྐྱར་བར་མཛད་པ་ཡིན།

སྤྱིར་མངའ་རིས་ལ་མ་ཐེབས་པའི་སྤྱིན་དང་ཐེབས་བྲལ་ནས་པཱ་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཆོས་ལའང་འགྱུར་བ་ནི་བྱང་བར་མཛོན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་བདག་
རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་གི་རྣམ་ཐར་དུ་¹³⁴། པཱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས། དེད་
རང་བྱིས་པའི་དུས། ཇི་དོན་ཡོད་དཔལ་བའི་བྲག་བྱི་བྲས། མཁན་ཆེན་བསྐྱ་བཟང་
པོ་བ་མཇལ་བ་ལ་སྤྱིན་པའི་གལ་ལ། མཁན་ཆེན་པའི་གསུང་ནས། སྤོབ་དཔོན་པ།
བྲམས་ཆོས་བར་བ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་གང་དུ་གནས་གསུང་གིན་ཡོད་གསུངས་
པ་ལ། ཇི་དོན་ཡོད་དཔལ་བས་དེད་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་ཁྱ་ཡིན་ཡོད་ལགས་
གསུངས་པ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། སེམས་ལས་གཞན་མེད་
པར་ནི་སྤོབ་རིག་ནས། །ཞེས་ལུང་འཕྲེན་མཛད་ཀྱིན་འདུག་པ་ལ། འོ་ན་དེའི་མཐུག་
རང་ན། སྤོབ་ལྡན་པ་གཉིས་ཀ་མེད་རིག་ནས། །སོགས་ཤར་ཏེ་གསུངས་ནས་འདི་
རྣམས་ཅི་ལགས། དེད་ཅག་ནི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། བྲམས་ཆོས་གྱི་
དགོངས་དོན་དེུ་མ་ཆེན་པོའི་ཤིང་རྩ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་གསུངས་
ཤིང་། དེ་ང་ལ་གཟིགས་ནས། དཔོན་རྒྱུང་གེས་རབ་འདུག་པ་འདི་འདྲའི་སྤྱོར་ལ་
གཞིག་པ་རྒྱག་ཅིག་ཅེས་ཇའི་གསོལ་རས་ཀྱང་གནང་བ་དེ་དུས་མན་ནས་ངེས་དོན་

133 པཱ་ཆེན་བྲག་མཆོག་ལྡན་གསུང་འདུམ། ཡོད་མ། བཅེ་ཆེན་དཔར་མ། ཤོག་ 946

134 ཇི་བཅུན་ཀུན་དགའ་བྲོལ་མཆོག་ <<རིགས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱང་བདག་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་གི་རྣམ་ཐར་པ་རབ་བསྐྱགས་སྤྱི་པའི་
འདུག་སྤྱ། >>གསོལ་མཁས་པ་ལག་གི་རྣམ་ཐར་བྲོགས་བསྐྱགས། ཡོད། དང་པོ། སེ་ཆོན་དཔེ་སྤྱིན་ཆོག་པ་ལ། ཁྱེད་དུ་ལྟ་བྱ་མོ། 9004 ཤོག་
949/953

ལ་གཞིག་འབྲེལ་རྒྱག་པ་ཡིན་ཀྱང་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་གིན་ཏུ་བསྒྲིལ་བའི་བསྟན་
བཅོས་སྤྱིའི་རྒྱལ་རང་འཁོད་པ་མེད། ཐན་ཐུན་དག་ནས་སྤྲུམ་པ་ཅམ་ཡིན། སྤྲུམ་
ནས་རིགས་ལྡན་ཆེན་པོ་བའི་བཀའི་བསྟོན་བཅོམ་ཕྱིན་ཆལ་འདོན་ཏུ་བསྤྲུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་ཡང་ཡང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་བཀའ་སྟོན་བར་གྲགས་གིང་། བཀ་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་མངའ་རིས་སུ་མ་ཐེབས་གོང་གི་སྤྲུགས་ཅོམ་དང་། དེའི་མན་
དག་གི་སྤྲུགས་ཅོམ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་བསྟན་ན་སོ་སོར་ངེས་པ་
འདྲོངས་པ་ཡོད་ལ། དེ་དུས། དུས་བཞི་ཅིག་ཅུ་བ་དང་རིམ་གྱིས་པའི་སྐབས། ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བཟའ་བེར་གྱི་ཕུ་དྲུང་བཞེས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་འཕེན་ལེན་ཡང་
མཛད་ལ། བཀ་ཆེན་པའི་གསུང་གིས་ཀྱང་གཞིགས་པ་རི་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱན་དག་
པས་རིགས་པའི་ཆེར་མ་ཅམ་ལའང་རྟོག་གི་ལ་ཡུན་རིང་སྤྲུངས་པས་རྩོ་མི་ཐོགས་
པའི། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་མཐུན་པའི་ཡུལ་དུ་ས་ལེར་འདུག་གསུངས་
སྐད་ཅེས་འབྱུང་བས་ཀྱང་བཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་དགོན་འདི་ནས་བྱང་བདག་རྣམས་
རྒྱལ་གྲགས་བཟང་བའི་དྲུང་དུ་ཐེབས་ཕྱིན་གྲུབ་མཐའི་འཛོག་མཆོམས་ཀྱང་རང་
བཞེད་ལུང་རིགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བའི་སྟོབས་པ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་
འགྱུར་བ་བདེན་ནོ། །

དེ་བས་དེའི་དུས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་མ་གོང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་ས་
སྐུ་པ་མིན་པའི་སློང་བཞེད་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་། ཐོགས་གཞན་ཞིག་ནས་རིས་ལན་
གསེར་ཐུར་མ་མཛད་ཕྱིན་རྟེན་མ་ལ་དགག་པའི་མཐོང་སྤང་ཁུངས་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་
འདུག་དེ་ཡང་། མངའ་རིས་བཀ་ཆེན་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱལ་གྱིས་¹³⁵ དེ་དག་རྣམས་ལ་ཆད་

135 མངའ་རིས་བཀ་ཆེན། << རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱལ་ས་ཏེ་ལྷ་འོ་རྒྱ་བས་རིས་པའི་ལན་གསར་བའི་གཏེར་མཛོད། >> དཔལ་ལ་
ཆེན་པོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་སྤྱིང་པར་མ། ཤོག་ ༣༩/༣༩

མར་བགྱིས་པ་ཡིས། །མཁས་པར་རབ་གྲགས་ཤྲུམ་མཆོག་ལྡན་གྱིས། །དོན་མེད་
སྤྲིག་པའི་ལས་རྒྱན་སྡེལ་པའི་བྱུང། །ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་
བ། །མིང་བཟང་བདུད་གྱི་ལས་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡི། །མཐུག་ཏུ་གིས་གིང་པར་དུ་
བཞོས་པ་ལ། །སྟོབ་མའི་ཆོགས་ལ་ཡང་ཡང་གདམས་པ་ཡིས། །སྤྲིག་པའི་བྱང་པོ་
དེ་ཡང་བྱང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྲི་བ་བདུན་པའི་ལན་དུ་གིས་འདུག་པའི་དོན་ཡང་འགྲི་
གྲུང་དཔལ་འཛིན་གྱི་ཉིང་མར་དགག་པ་དག་པ་ཤ་ཆེན་གྱིས་ཆད་མར་བཟུང་སྟེ་ཉིང་
མ་དགག་པའི་མཐོང་སྤང་ཞིག་བྱུང་འདུག་ཅིང། །ཞབས་དཀར་ཆོགས་དུག་རང་
མོལ་¹³⁶གྱིས་ཀྱང། །འགྲི་གྲུང་དཔལ་འཛིན་གཉིས་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་མང་དུ་བཞོད་ནས།
ཉིང་མ་ཆོས་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་ཅིང། །ཤྲུམ་མཆོག་ལྡན་དང། །ཀམ་མི་
བསྟོད་རྟོ་རྗེས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སྒོས་བྱས་འདུག་ཅེས་པ་ཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཉིང་མ་ལ་
དགག་གི་ཡོད་པའི་ཐོལ་ཞིག་བསྟན་འདུག དེ་བཞིན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་
དབང་ལྷག་གི་རང་རྣམ་དུའང་ཆུང་དུའི་དུས་ན་པ་ཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲིས་ལན་
གསེར་ཐུར་ལ་གཅིགས་ནས་ཉིང་མའི་ཆོས་རྣམ་དག་མིན་ཞེས་ཁ་ནས་ལབ་པའང་
མང་དུ་བྱུང་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཉིང་མ་ལ་དགག་པ་མིན་ནམ་སྟུམ་པའང་བྱུང་བ་འདུག

ཅོད་རྟོག་གཞན་ནི་མངའ་རིས་ནས་གསེར་མདོག་ཅན་དུ་ཕེབས་གྲུབ་པ་
དང། །རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡབ་རྗེ་དོན་ཡོད་དཔལ་བས་¹³⁷ཀྱང། །ད་རང་རེ་པ་སྤང་
བཀའ་བཞུས་དགོས་པར་སྤང་གསུང་ནས་རས་ཡོལ་ཉིང་པ་དེས་བཅད། །གསུང་
ཆུང་ཆུང་གིས། །ད་ཕོ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཉིས་ཡོན་པས་འཆི་རན་པ་ལགས། །དེད་གི་
བ་དང་ཁོང་བྱམས་ཆོས་པ་པོས་ལ། །རོ་འདི་ཕོ་ཆེར་བསྟེགས་མཛོད། །རྒྱལ་འདི་ན་

136 <ཆོས་བཤད་གཞན་པན་རྟོར་བྱ>>ཇེ་ཞབས་དཀར་ཆོགས་དུག་རང་མོལ་གྱི་གསུང་འབྲུག། བོད་དབྱེ་ མཆོག་ལྡན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།
ཕྱི་མོ། ༡༠༠༡ སྟོན་ ༡༡༩

137 པ་ཤ་ཆེན་ཤྲུམ་མཆོག་ལྡན་གྱི་གསུང་འབྲུག། བོད། མ། བཤེ་མན་དབང་ལ། སྟོན་ ༡༢༧

ར་སིགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་མང་ར་མཛོད། བྱེད་ལ་མི་ཀུན་ས་སྐྱ་པ་མིན་ཟེར་མི་
འདུག་ཟེར་བས་ཆོས་རྒྱལ་མ་རེ་ཆོགས་སུ་ཐོན་མཛོད་གསུང། ད་བཀའ་བྲོས་བྲོལ་
བ་ཡིན་པས་དགོངས་ཆོས་ལ་གཤེགས་མཛོད་ཅིག་གསུང། ཞེས་ཐ་ན་འང་རྗེ་བཙུན་
དོན་ཡོན་དཔལ་བའི་བླ་པ་འཕྲུལ་མི་དང་སློང་བཛོད་བྱེད་མི་མང་དུ་བྱུང་
འདུག་པར་གསལ།

རྗེ་འདི་ལ་དགག་པ་དངོས་ནི་སྒྲོ་པོ་མཁན་ཆེན་གྱིས་རྒྱས་པོས་ཡིན་ལ་
གཞན་མཁས་པ་རེ་བྱུང་གིས་བྱུར་བའི་ཆོག་རེ་བྱུང་ལས་བསྐྱེད་བཅོས་རྒྱས་པར་
བརྩམས་པ་ནི་མེད། རོན་ཀྲང་ས་སྐྱ་པའི་ལྷ་གྲུབ་གཙང་མ་མེད་པའི་ལྷ་ཚུལ་ཞིག་ནི་
བླ་པ་འདུག་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་སློབ་བཤད་ཀྱི་བདག་པོ་རྗེ་རིངས་ཀུན་
སྤངས་པ་ནི་རྗེ་འདི་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསེར་མདོག་ཅན་ན་བཅར་མཁན་ཞིག་
དང་། དུས་བྱིས་གསེར་མདོག་ཅན་ན་གསུང་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་བསྐྱལ་མཁན་ཡིན་
པས་ས་སྐྱ་པ་ཡིན་ཆད་ཀྱིས་སྤང་སྤྱོད་ནི་བྱས་པ་མེད། ཆད་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བུའང་དུ་
མས་ཀྱང་སྒྲ་མར་བསྐྱར་ནས་ཡོད། དེས་ན་ས་སྐྱ་མིན་པའི་དོན་མེད་ཀྱི་ཚད་སློང་
ཞིག་དང་རྩིང་མ་ཡང་དགག་པ་འདུག་པོ་ཞེས་པའི་དོན་མེད་པའི་ཐུགས་ཁལ་གྱིས་
ཁེངས་པ་འགའ་འདུག སྤང་ལུག་ཐང་པས་བླ་པ་ཆེན་པོ་བའི་བྱེད་པ་དེ་ལག་བྱིས་ལན་
དེ་རེ་མི་ལེགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ས་བཀའི་གྲུབ་མཐའི་ཚྭ་གས་ཞེན་བྱེད་མི་བླ་པ་བ་
སོགས་འདུག དེ་བས་ས་སྐྱ་པས་ས་སྐྱ་མིན་པའི་འུར་དང་། རྩིང་མ་པས་རྩིང་མ་
བཀག་པའི་འུར། བཀའ་བརྒྱད་པས་བྱིས་ལན་གསེར་ཐུར་ཉིད་མི་ལེགས་པའི་འུར་
སོགས་རྟོག་དཔྱད་ཆུང་བའི་རིགས་བླ་པ་འདུག་ཅེས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་
པའི་ཐོད་ཡུལ་ཀུན་ན་བླ་པ་བའི་བྱེད་ཆའི་སྐབས་སོ། །

༩ བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་རྩིང་མར་དགག་པ་མེད་ཚུལ།

བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་རྩིང་མར་དགག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མེད་ཅེས་ཆོག་
ཐག་ཆོད་པོས་བཤད་རྒྱས་མོད་ཉོག་ཅམ་སྒྲོ་ན། དེ་ཡང་སོག་བརྒྱག་པ་སྒྲོ་གོས་རྒྱལ་
མཆན་གྱིས་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་འབྱུར་ལ་མོད་དུ་ཆོད་པ་སྒྲ་ཕྱིར་བྱུང་བའི་ལན་ངེས་
དོན་འབྲུག་སྒྲ་ཞེས་ཀླུ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་བར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲ་འབྱུར་
རྩིང་མར་ཆོད་པ་བྲོགས་སྒྲ་བསྐྱེབས་པ་ཡོད་པ་ལས་བཤ་ཆེན་གྱི་སྐབས་སྒྲ་འདི་ལྟར་
འབྱུང་སྟེ་¹³⁸ ། བྱ་པ་ཆོས་རྩེ་བསྐྱལ་བ་བར་པས་ལེགས་བཤད་གསེར་བྱར་གཞིགས་
བས། བཤ་ཆེན་དེ་ཉིད་ལ་དོགས་གཅོད་གྱི་ཡི་གེ་ལེགས་བཤད་སྒྲོ་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བ་
སྤྲིངས། དེའི་ལན་དུ་བཤ་ཆེན་དེས་ངེས་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་མཛད་འདུག་པའི་བར་
ན་རྩིང་མ་ལ་དགག་པ་ཡོད་མིན་གྱི་དོགས་དཔྱོད་གསལ་བར་གྱུར། དེ་ཡང་བཤ་ཆེན་
ཉིད་གྱིས་ངེས་དོན་རབ་གསལ་ལས། རི་སྐད་དུ་¹³⁹ ། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
འབའ་ཞིག་གིས། །དབང་བྱས་རྣམ་གཡིང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཅེས་སོགས་
གྱི་མཆན་ཉིད་དེ་ཆང་བའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་བསྐྱེས་གསུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་
སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་དང་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་
རྩེས་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་རྒྱང་སྤོང་བཀའ་བཞུགས་སྤྱི་པོས་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པའི་ཆོས་ལྟ་དང་། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བསྟན་པའི་
རྒྱད་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་རི་མ་མེད་པའི་འོད་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་ཏེ། །དེའི་སློབ་མ་
རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་བཞུགས་པ་དག་གིས་བཤད་པའང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། སངས་རྒྱས་

138 སོག་བརྒྱག་པ་སྒྲོ་གོས་རྒྱལ་མཆན་གསུང་འབྲུས། རྩིསྒྲིགས་རབ། བྱེ་པོ། ༡༩༡༥ སོག་བརྒྱུ་ཉེར་ལ།

139 ལུ་རིག་དཔེ་ཆོགས་ལས། བཤ་ཆེན་ཤུགས་ཆོག་ལུན་གྱི་གསུང་འབྲུས། མོད། ཅ། སོག་ ༣༩༠

ཀྱི་བཀའ་དངོས་དང་། རྒྱ་ཁར་གྱི་མཁན་པོས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་ཀྱང་།
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་
དང་། ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་བཞིན་
ནོ། །འཕགས་ཡུལ་ནས་འགྱུར་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་།
ཤིན་ཏུ་སྒོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་དག་མཐོང་སྟེ། སྟན་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་
པོར་གྲགས་པ་དག་བཞིན་ནོ། །སྐགས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྐད་དང་
མཐུན་པར་མ་བྱུང་ཡང་། སྐགས་འབྲས་འབྲུབ་པ་མི་འགལ་ཏེ། སྐགས་འབྲས་བྱིན་
གྱིས་ཆོབས་པའི་རྒྱས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་
དམ་པ་རྒྱ་ཁར་གྱིས་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱ་ཆོགས་པ་རྣམས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
པས་གསལ་བར་གྱུར་ལ། ཅེ་ལེ་རིག་འཛིན་སྤྱ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་ནི་པཎ་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་མའི་ཆོས་རྣམ་དག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཡུང་རིགས་འདི་དག་གོ་བ་དེ་བཟུང་
སྟེ། བཤད་རིན་ཆོག་པ་འདུག་གསུངས་པའི་ཆེ་བཀྱར་ཡང་མང་དུ་མཛད་འདུག

འོན་ཀྱང་བྱ་པ་ཆོས་རྗེ་པས་པཎ་ཆེན་གྱིས་རྟེན་པའི་རྒྱལ་རྟེན་དུ་བྲངས་པ་
དག་ལ་ཡིད་མ་ཁེངས་ནས་རང་གིས་སྤྱར་ཡང་བརྩམས་ནི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་ཀྱང་
བརྩམས་པ་སོགས་ཀྱང་སོག་བསྒྲོག་པའི་གསུང་ན་གསལ། སྤྱིར་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་
ཆེས་པོད་དུ་བྱོན་པའི་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བབས་¹⁴⁰པའང་། དེ་
འདུའི་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་བར་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་མེད་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ལ། རྒྱུད་སྟེ་བས་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱེད་དང་།
རྣམ་ཀྱར་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་ཟེར། དུམས་ཆོས་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་

140 རྒྱ་རིག་དཔེ་ཆོགས་ལས། པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྡན་གྱི་གསུང་འབྲས། པོད། ༣། ཤོག་ ༤༣༩

འོད་གསལ་ཞེས་ཟེར། རྩིང་མ་བས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྲ། ཐུག་ཀྱི་བས་ཐུག་ཀྱི་
 ཆེན་པོ་ཞེས་ཟེར། ཞི་བྱེད་པས་ཐུག་བསམ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་ཟེར། ས་སྐྱ་
 བས་ཀྱན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་དང་། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་འཆད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 རྫོགས་བྱའི་གནས་ལུགས་གཅིག་བྱེད་ལ། རྫོགས་བྱེད་ཐབས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་
 འི། རྩེ་བཅུན་ས་སྐྱ་བའི་གསུང་གིས། རྩེན་གྱི་གང་ཟག་པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པ་པ་ཡིན་
 བ། གནས་རྒྱལ་སེམས་པའི་རིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། རྩེ་ཐེག་ཐེག་པ་པ་ཡིན་
 བ་དབང་བསྐྱར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ་
 མ་བརྟེན་པར། རང་སེམས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་གནས་པ་ཅམ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 མེད་དོ། །ཞེས་ཐབས་ཡིན་ན་ཡང་ན་དབང་བསྐྱར་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐུགས་དང་ཡང་
 བ་ལུང་རིགས་སྟོན་དུ་སོང་བའི་མདོ་ལམ་གཉིས་ལས་གཞན་ཞེས་ཏེ་གང་གི་ལྟ་
 གྲུབ་ལ་ནི་ཡིད་རྩོན་མེད་པའི་རྒྱལ་དང་ས་དཀའ་རྩིང་མ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་
 གཅིག་དུ་བབས་པའི་རྒྱལ་ཡང་གསལ་བར་ཡོད་པས་རྒྱས་པར་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་
 བ་གཟིགས་འཆལ་ཞེས་རྩིང་མར་དགག་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་སོ། །

༡ ས་སྐྱ་བ་མིན་པའི་དོན་མེད་ཅོད་སྒྲེང་བྱུང་ཚུལ།

ས་སྐྱ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐད་དུ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་¹⁴¹། འཁོར་བྱུང་པོར་
འཆོག་ས་བ་ཀྱན་ལ་ཡང་། དེད་རང་གིས་དཀོར་དེ་སྤྲོ་མོ་ནས་ཐོས་པས་ཁ་པོ་དེ་
འདོན་པོང་མི་ཡོང་བས་མ་བ་བྱུང་། དོན་གསུམ་ལོན་ནས་ཁ་པོ་དེ་འདོན་བྱས་ནས་
ཀྱང་ཁོ་ཡར་སོང་། ལོ་བརྒྱ་ཡར་མར་གྱི་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་(བ)མ་འདྲེས་པའི་
ཤན་འབྱེད་དེ་ཐུབ་རང་དགོས་པ་ཡིན། ཕྱིས་གང་ལ་བ་འཆོར་ཆས་སུ་བྱས་དེ་སོར་
སློག་དེ་ལས་གཞན་པ་ས་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྐྱད་བྱེད་པའི་ཆོས་སྐྱད་བྱུར་བཞག་ཅིག་
ཡོད་སྐད་གྱི་སྤང་སྤྲུལ་བྱེད། ཆོས་སྤྱོད་སློལ་ཅིག་འདོན་མི་འདོན་གྱིས་ས་དགའི་
དབྱེ་འབྱེད་བྱས། རང་ཚུགས་ཐུབ་པ་ཅིག་དཀོན་སྤང་དོ། །རང་རེས་དུམ་རེ་སྤྲུལ་
ཀྱང་ཐོག་པོ་འདིའི་འབྲུམ་རྒྱང་ཡན་ཆད་དུ་ཀ་ཡིན། ཡིན་ཀྱང་སྤྲོ་མོ་དེད་རང་གི་
འདོད་པ་སུ་གང་གིས་ཀྱང་མ་འཁྱོར་བ་ལ། ད་མ་འཁྱོར་བ་དེ་དག་འར་བ་འཁྱོར་གྱི་
འདུག དེད་རང་གི་ལྟ་བུ་བ་འབྲུགས་ཟེར་མི་འདུག་ཀྱང་དེ་ཅུམ་ཅིག་འབྲུགས་མ་
འབྲུགས་གྱི་ནམ་དཔྱོད་སྤྱོ་རྒྱ་ཡོད། དོན་དུ་གཏུགས་ན་མནའ་སྤྱི་ལ་མེར་བ་ཡོད་དོ་
གསུང་། ཞེས་ས་སྐྱ་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་མིན་ཐད་ལ་མནའ་ཡང་བསྐྱལ་པོད་གསུང་ཞིང་།
ས་སྐྱ་རང་ནས་བདག་ཆེན་རྒྱ་མིག་པས་ཀྱང་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཅིས་མཐོང་ཤིན་
ཏུ་ཆེ་བར་གནང་ཡོད། རྣམ་ཐར་ལས་¹⁴²། དེ་རྗེས་རྒྱ་མིག་ཏུ་ཆེ་ས་བདག་ཆེན་པའི་
བྱུང་དུ་མེབས། སྤར་གྱི་ས་སྐྱ་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་ལུང་ལྟག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ལུ་ཏ་
མིང་སྤིང་གི་རྗེས་གནང་། བཀའ་བདུད་རྩམ་བྲལ། དུར་ཁྱོད་བདག་པོའི་རྗེས་གནང་།

141 པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་གསུང་འབྲུམ། མའི་མནའ་དཔར་མ། པོད་མ། ཤོག 796

142 པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་གསུང་འབྲུམ། པོད་མ། མའི་མནའ་དཔར་མ། ཤོག 89

དེ་དག་གི་སྐྱབ་སྐྱོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ། བཀའ་ལས་སློབ་དཔོན་དོན་ཡོད་
 དཔལ་བའི་བྲ་ཆང་འདི་གཤམ་ཡོད་ཀྱི་དག་སྐྱོས་ཐུང་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱོང་བའི་བཤད་
 བྲ་ཡིན་པས་འདྲིའི་མགོ་འདོན་བསྟན་པའི་རྒྱན་ལ་དགོངས་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛོད།
 རང་མེད་བྱ་ཆབ་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་འཆོལ། ཅུ་མིག་གཞིས་ཀ་འདི་ཡང་ཆོས་གཞིས་ལ་སྦྱར་
 ཞེས་བདག་ཆེན་ཅུ་མིག་པས་ཅུ་མིག་གི་སྦྱང་སྐྱོར་ཡང་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཆོས་
 གཞིས་ལ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུར་སྦྱང་ཞིང་། བཅ་ཆེན་ཤོན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཁོང་གི་པ་སྐྱོ་མ་སྐྱོ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ། །ཞེས་པའི་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཤིན་ཅན་རང་ཡིན་ཞེས་གསུངས། རོར་
 ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་ཀྱང་ཆེ་བསྟོད་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཡང་། རོར་
 དགོན་དུ་རོར་ཆེན་གྱི་སྐུ་མཐུན་ནས་གསུང་ཆོས་ཁྱབ་པར་བཅར་¹⁴³། དེའི་ཆེ་ལྷོགས་
 རྣམས་ཀྱིས་ས་སྦྱར་བྲ་སྐྱོར་ཞིག་མཛད་ན་ཞེས་བཤད་པ་ལ། སྐབས་དེར་གསང་ཕྱི་
 གནས་སྐྱོ་སྐྱོབ་དཔོན་ཡིན་པས་ད་ལན་ཆོས་ཁྱུར་རང་བཅར་བ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་
 འདོད་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལ་ལྷོགས་རྣམས་ཀྱིས་རོར་ཆེན་ལ་ཁྱུས། ཁོང་གིས་བྲ་
 སྐྱོར་ལ་བརྒྱུང་བའི་རྒྱལ་ཡང་། རྣམ་ཐར་ལས་¹⁴⁴། དེར་བཀའ་ལུང་ལ། སྦྱིར་ས་སྐུ་པའི་
 དགོ་བཤེས་སུ་འཛོག་པ་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོར་བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་འེ་ངེས་པར་
 གནང་བ་སྐོལ་དུ་འདུག་ཅིང་། ཁྱེད་ལྟ་བུའི་མཁེན་རབ་ཡོད་པས་བྲ་སྐྱོར་ཅིག་གནང་
 ན་མ་འོངས་པའི་མིག་རྣམས་ལ་ཡང་པན་པས་ཅིས་ཀྱང་མཛོད། ཅེས་དང་། སྟོན་ངེད་
 བྲ་སྐྱོར་ཅིག་གི་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྐགས་སྐྱོགས་ལ་འདུན་པས་མདོའི་སློབ་གཉེར་
 ཅམ་མ་འགྲུབ་པས་མ་བྱུང་། ད་དེའི་ཆབ་དུ་དམིགས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད་སོགས་
 བཀའ་ལུང་ཕྱོན་རྒྱུ་དང་། ས་སྐུའི་གདན་སའི་ལས་ཆེན་སོགས་ལ་རོར་ཆེན་རང་

143 བཅ་ཆེན་ཤོན་པོ་ཆེས་ཆོག་སྐུ་གསུང་འབྲས། ཡོད་མ། མཁེ་མན་དང་མ། ཤོག་ 64

144 བཅ་ཆེན་ཤོན་པོ་ཆེས་ཆོག་སྐུ་གསུང་འབྲས། ཡོད་མ། མཁེ་མན་དང་མ། ཤོག་ 64

གིས་ཡི་གེ་བསྟར། གསང་ཕྱ་ནས་བྱོན་པའི་སློབ་དཔོན་དཔོན་སློབ་འདི་དག་དང་གིས་
སྤྱལ་མ་བྱས། བསྟན་པའི་རྒྱལ་ལ་བསམ་ནས་བཟང་པ་ཡིན་པས་ཁོང་པ་ལ་གྲགས་
ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་དང་ཡང་། ཁོང་རང་གི་སྤྲུགས་བཞེད་ལྟར་གྱི་མདོ་སྤྲུགས་རིག་
གནས་ཀྱི་བརྒྱན་པའི་ཐོད་གངས་ལྷ་བཙུ་ལ་གྱ་སྒྲོར་བྱས་ཆོག་པ་ཡོད་ཅེས་པ་སོགས་
ཀྱི་བཀོད་པ་མཛད་ཅིང་། གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱལ་པའི་གྱ་སྒྲོར་གྱི་མཁུག་ཏུ་ང་
བརྒྱད་མའང་བརྩམས། རོར་དགོན་དུ་ལོག་ཐེབས། རོར་ཆེན་ནས་¹⁴⁵ བཞུགས་གདན་
ཀྱི་བཀའ་སྤྱི་སོགས་ཀྱང་སློ་ལས་འདས་པ་བསྐྱལ་བ་བྱིས་རྒྱལ་ཆོབ་ཀྱང་དགའ་དབང་
ལྷག་པའི་དུས་ནའང་པའ་ཆེན་ནས་རོར་དགོན་ལ་ཐེབས་པའི་དུས་སྤྱ་གདན་དེའི་སྡེ་
ནས་བཀའ་སྤྱི་མཛད་ཅེས་བྱང་། རོར་ཆེན་ནི་རྩེ་འཆང་གིས་ཆིག་རྒྱང་དུ་རྒྱ་རོ་མཁའ་
སློད་སོགས་ཀྱིས་གདམས་པ་མང་དུ་གནང་མཐར། གསང་འདུས་ལ་རང་གཞན་གན་
འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆོམས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་ལུང་བསྐྱལ་¹⁴⁶། དགུང་ལོ་དོན་བཙུའི་
ནང་དུ་བརྩམས་པའི་གསང་འདུས་རྣམ་བཤད་དེ་རོར་དགོན་དུ་ཕུལ་བས་རོར་ཆེན་གྱི་
སྤྱ་འབྲུལ་ཆོས་འཆད་མའི་ལྷག་ཏུ་ཡོད་འདུག་ནའང་རྩེ་གྲོལ་མཆོག་རྒྱང་དུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
རང་ཡོད། བྱིས་ནི་དགག་སྤྱབ་ཀྱི་དཔེ་བལྟ་ལ་སོང་ཟེར་དེ་ན་མི་སྤྲང་དོ་ཞེས་ཀྱང་
འབྱུང་བས་རོར་དགོན་གྱི་པའ་ཆེན་ལ་ལྷ་རྒྱལ་དང་རོར་ཆེན་དང་རྒྱལ་ཆོབ་དམ་པ་
སོགས་ཀྱིས་ཆེ་བཀའ་མཛད་རྒྱལ་ནི་གིན་ཏུ་ཐ་དད་པར་གྱུར་འདུག

བདག་ཆེན་ཆུ་མིག་སློ་གྲོས་དབང་ལྷག་པས་¹⁴⁷། དེད་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་
མོའི་ཞབས་བྱང་དུ་མི་ལོ་སྤྲུལ་རུ་སོ་གངས་གཅིག་འབྲལ་མེད་བསྟེན་ཀྱང་། ཁྱེད་ལ་
དགོས་དགོས་དེ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་དུས་གནང་བའི་གནང་སྤྱིན་དཔེ་

145 བའ་ཆེན་འཁྲུ་མཆོག་ལྟན་གྱི་གསུང་འདུས། རོད་མ། མཐོང་ཆེན་དཔལ་མ། རོག་ ༢༦

146 བའ་ཆེན་འཁྲུ་མཆོག་ལྟན་གྱི་གསུང་འདུས། རོད་མ། མཐོང་ཆེན་དཔལ་མ། རོག་ ༢༩

147 བའ་ཆེན་འཁྲུ་མཆོག་ལྟན་གྱི་གསུང་འདུས། རོད་མ། མཐོང་ཆེན་དཔལ་མ། རོག་ ༣༩

ལྷལ་དེ་འབྲ་སྤྱ་ལའང་གནང་བ་མི་རིན་པ་ལགས་གསུང་ཞེས་དོར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་
 བྲགས་ཆ་དཔེ་མེད་ཅིག་ནི་གནང་འདུག། བྲགས་རྒྱད་ལ་ས་སྤྱ་པའི་ལྷ་བམི་བཞུགས་
 པའི་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ལྷ་བྱ་སྒྲོ་པོ་མཁན་ཆེན་པའི་ཅ་བའི་སྤྱ་མས་བཀའ་བསྩལ་བ་དེ་
 འབྲ་རང་ཡིན་ན་ནི་དོར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་དུས་གསུམ་མི་གཟིགས་པ་མི་སྲིད་པས་
 སྤྱ་བས་དེ་དུས་ནས་དོར་པའི་གས་ནས་བྱུང་པས་ཆོག་གོ། །དོར་དང་ས་སྤྱའི་རྡོ་རྗེ་
 འཆང་ནམས་ཀྱིས་ས་སྤྱ་པའི་གྲལ་ན་མི་འདུག་པའི་སེམས་ཁྲིལ་དང་སྤྱེད་བརྩོད་གནང་
 བ་ནི་གཏན་ནས་མེད།

གོ་བླ་ཀྱ་སྤྱག་གསུམ་ཀྱི་ཡ་རྒྱལ་མཁས་པ་སྤྱག་ཆང་བས་ཆེ་མཐོང་གནང་
 པའི་ཚུལ་ཡང་། དེ་དུས་དྲུང་བཅུན་བཟང་པོ་བཏན་པ་¹⁴⁸སྟགས་མངའ་རིས་པ་འགས་
 སྟན་བསོད་སྟོམས་ལ་ཕྱིན་དུས། སྤྱག་ཆང་ཆོས་འཁོར་ན་སྤྱ་བ་ཤེར་རིན་པ་སྤྱ་ཆེ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་སྤྱ་བས་དང་མཇུག། དེང་སང་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་བ་ཅི་
 མཛད་ཀྱིན་སྤྱང་གསུང་བ་ལ། སྤྱ་ཀྱི་སྟོམ་གསུམ་ཀྱི་རིས་ལན་མཛད་ཀྱི་སྤྱང་ཞུས་
 པས། ཁོང་གིས་གསུང་གིས། རང་རེའི་དཔེ་ཞིག་བཅའ་བས་མ་རྟེན། མི་འབྲེལ་དག་
 བས། རིན་ཆེན་སྤྱེད་བར་གསུངས་པ་ཡི། །ཟབ་མོ་བཀོལ་བ་ཅི་ལ་ཟེད། །བྱ་བ་འདི་
 དེད་སྤྱ་བར་མ་སྤྱད་བཏགས་པའི་དབང་གི་འདྲི་མི་མང་བ་བྱུང་ལ། འགྱུར་བྱུང་རིས་པ་
 ཡིན། རོན་དུ་བཀོལ་བ་བྱ་དགོས་རྒྱ་ཡིན་སྤྱས། འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོའི་བྲགས་
 དགོངས་ལ། ཁོང་རང་གི་བྲགས་ཁ་ཁངས་པའི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་རིས་པ་རི་ལྷའི་
 ལན་འདེབས་ཡོང་དགོས་པར་སྤྱང་ཡང་། དེང་སང་སྤྱས་བྱེད། ད་འདྲི་བའི་གནས་
 ཤིན་དུ་བརྒྱུད་བ་གནང་འདུག་པས་ལན་འདེབས་དཀའ་བ་ཡོད་པར་སྤྱང་ཞེས་གསུང་།

148 བཀ་ཆེན་བླ་ཀྱ་མཆོག་སྤྱན་ཀྱི་གསུང་འདུལ། བོད་སྐད། མཐེ་ཆུན་དཔར་མ། འོག 196

ཞེས་བྱང་བས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱས་སོ། ། ལྷག་ཆང་ལོ་རྒྱ་བའི་སྤོམ་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བར་
བཞག་པས་ཀྱང་ཁོང་གི་སྤོམ་གསུམ་འཆད་དགའ་བའི་ཚུལ་སྤྱི་དོན་དུ་བཞག་ནས་
དོགས་གནད་རེ་བྱང་སྤྱིང་བ་གསེར་ཐུར་དང་འདྲ་བས་མཁས་པ་ཁོང་གཉིས་ནི་ཐུགས་
ལ་དད་མོས་ཅན་གྱི་ཀན་པོ་གཉིས་ཡིན། ལྷག་པར་དུས་འཁོར་སྤྱི་དོན་ཅམ་བསྐྱགས་
པས་ཀྱང་ཤུག་ལྷག་གཉིས་གྱི་མཐིལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གཏན་ནས་བྱང་མེད་པའི་ངེས་
ཤེས་འཛོལ་ངེས་ཡིན། དེ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མཐིལ་ལྷ་གྲུབ་དང་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་
པ་ཡིན་པས་གོ་ཤུག་ལྷག་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་བབས་པའི་ལུང་རིགས་
རྒྱས་པར་དགོས་ན་བཀ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་གྲུབ་ལ་འབྲེལ་བ་སེལ་བ་བཀ་ཆེན་
དགོངས་རྒྱལ་ལ་གཞིགས་འཆའ། ཤུག་མཆོག་ཅམ་ཞིག་ས་སྤྱི་པའི་དགོངས་པར་མི་
འགོ་མདོག་གནད་བ་ནི། ལྷག་ཅང་བ་དང་འཇམ་མགོན་མཁྱེན་བཙུང་པོའི་དབང་པོའི་
གསུང་མ་མཇུག་བའམ། མཇུག་ནའང་ས་སྤྱི་པའི་གསུང་ནས་བྱང་མ་ཤེས་པར་ལྷག་
པར་གོ་བར་བྱའོ། །

མདོར་ན་ཤུག་མཆོག་བཀག་པས་ངེས་མེད་བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་
འཇམ་མགོན་མཁྱེན་བཙུང་པོའི་དབང་པོ་བཀག་པ་ནི། རྗེ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་དབང་
བཞག་ཡིན་ལ། དེང་སང་ནི་ལུང་རིགས་ལས་ལྷག་པའི་དབང་ཡོད་ཅམ་གྱིས་དགག་
སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་བབས་འདུག་པས་རྒྱས་པར་མི་སྤྱིང་ངོ་། །མདོར་ན་དེང་སང་འཇམ་
མགོན་མཁྱེན་བཙུང་པོའི་དབང་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱང་བ་ལ་བཏྲེ་ཅི་ཡང་སྤྱད་མི་
ཤེས་པར་ཤུག་མཆོག་པ་ལ་དག་མཐོང་མཐོང་ལྷ་བྱ་སྤྱང་བ་ནི་སྤྱི་དང་པོར་མི་གནས་
པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མང་དུ་བཅའ་ཅི་དགོས། གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐོས་བསམ་པ་
རྣམས་ལ་སྤྱིངས་ཡིག་ཅེས་པའི་གསུང་མཇུག་ནའང་འཇམ་མགོན་མཁྱེན་བཙུང་པོའི་དབང་

པོའི་ལྷ་བ་རྒྱ་རྒྱུད་སྤྱང་གཞི་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཡོངས་ངེས་ཡིན་ནོ། །སྤྱོ་པོ་མཁའ་
 ཆེན་ནས་ཀྱང་དགག་པ་བསྐྱོན་པ་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་གྲུབ་ལ་ལྷུང་རིགས་ཀྱི་གར་ཅེད་
 ལས་མིག་གིས་མཐོང་མི་བཟོད་པའི་ཆད་དུ་ཉི་མེད་དེ། རྒྱལ་ལོ་རྒྱ་བའི་རྣམ་ཐར་དེ་
 ཡང་དྲིས་ལན་གསེར་ཐུར་མཛད་ཅམ་ལ་མཁའ་ཆེན་ནས་མྱེ་རོགས་ཁྱེས་ནས་མྱིས་པ་
 དང་། མཁས་འབྲུག་ལ་འང་དོགས་དཔྱོད་མཛད་པའི་དྲིས་ལན་པན་ཚུན་མང་དུ་གནང་
 འབྲུག་པ་དང་། དུས་མྱིས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅམ་ཟིན་དུས་ལམ་
 འབྲས་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་གྲང་གི་འབྲེལ་བ་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་ཅེས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་
 རྣམ་བཤད། ལམ་སྐོར་མྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་དོན། གྲུབ་པ་མཆོག་གི་ཤིང་རྩ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་རྩོམ་གནང་བའི་ཡིག་མཁན་ཀྱི་ཞབས་དོག་ཀྱང་སྤྱོ་པོ་མཁའ་ཆེན་མཆོག་ནས་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན། དེ་བས་ལྷུང་རིགས་ཀྱི་གར་ཅེད་ལ་ཆགས་སྤང་གི་སླེང་བཟོད་བྱུང་
 བ་ལ་མཁའ་ཆེན་ནས་ཀྱང་ཐུགས་པམ་ཚུལ་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །པར་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་
 ཀྱི་དགག་སྐྱབ་སོགས་ནི་མི་སྤྱོ་ཞིང་འདི་ནི་སྐབས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཅམ་རྒྱས་པར་མྱིས་
 བཤང་དགོན་གནས་འདིའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དག་གི་བར་ན་དགག་སྐྱབ་བྱུང་ཚུལ་
 འདི་ཡང་དགོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཟི་བུ་ཅིག་ཡིན་སྟུང་སྟེ་བཤོད་པ་ཡིན། འདིག་རྟེན་
 པའི་ལ་བ་རིས་ལྷ་བུའི་མྱིས་འབྱུང་གི་སྤང་སྤྱོས་དག་ལ་ནི་སྤྱིང་པོ་གང་ཡང་མེད་
 དོ། །གསེར་མདོག་ཅན་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ཏུ་ཡང་དགོན་སྡེ་འདི་ཉིད་དུ་མདོ་རྩེ་རྒྱལ་རོང་
 པ་དང་ཐུགས་རྩེ་རོང་པའི་ལུགས་བཞིན་མཛད་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་གནང་། མྱིས་
 ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྩེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལམ་འབྲས་ཁྱེ་མི་བྱུང་བ་ལ་དགོན་འདིར་མི་ཡོང་།
 ཐུགས་ཡིན་མྱིན་རྩེ་རོང་པའི་ཐུག་ལེན་རང་དགོས་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་རུས་
 ཞེས་ས་སྤྱོ་པ་ཡིན་མིན་ཀྱི་ཚད་སླེང་མེད་པའི་སྐབས་སོ། །

༡ བྱམས་པ་བཤད་སྐབ་སྤྱིང་གི་བྱང་པ་བས།

བྱམས་པ་བཤད་སྐབ་སྤྱིང་ནི་རྩ་བ་དང་ས་ཤིང་ཆགས་ལས¹⁴⁹། ཆོས་རྒྱལ་དེ་
སྤྱི་མཐུན་ཨ་མཐོན་སྤྱི་མཆོད་བཞི། །ཨ་མཐོན་བཟང་པོས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དུ། །བྱམས་
སྤྱི་མཐུན་བཅུགས་བྱམས་ཆེན་ལྷ་ཁང་བཞེངས། །བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་བསྐྱབ་(སྐབ)སྡེ་
ལེགས་པར་སྟབས་(བཏབས)། །ཞེས་འབྱུང་བས་བྱམས་པ་བཤད་སྐབ་སྤྱིང་ཞེས་པ་
བྱུག་འདེབས་མཁན་གྱི་ངོས་ནས་སྤྱོ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ཨ་མཐོན་བཟང་པོ་ལ་བྱེད་པར་
འདུག རྩ་བའི་མཆོག་¹⁵⁰གིས་སྤྱོ་པོ་མཁན་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་དུའང་། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་
པ་ལ་དགོངས་པའི་བསྐྱེད་པ་དག་ལ་ཉིན་མཆོན་དུ་འདེབས་མཛད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་
སྐབས་ནས་དགྲུང་གི་ལོ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་དུ་སོན་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བའི་ལྷན་
མཆོན་ཅན་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པར་དགོངས་པའི་ཆེ་དཔལ་ལྷན་བྱམས་
པ་སྤྱིང་གི་ཆོས་བྲུ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་རྩ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཉིད་སྐྱབ་བྱངས་ཏེ། དབུ་
བྱུ་བྱ་སྤྱོ་མ། དབུ་ཀྱི་ཀ་པ་ལ། ཉེན་ལེགས་བཟང་པོ་གཅིག་གཞན་ནས། དགོན་
གནས་འདི་རྩ་བཅུན་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོས་ལྷང་བསྟན། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ཆེད་
གཉེར་གྱིས་བཏབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་བསྐྱང་བསྐྱིད་དགོས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་
ཆབ་དུ་མངའ་གསོལ་བ་མཛད་ཅེས་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཆབ་དུ་མངའ་གསོལ་
ཡང་རྩ་བའི་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་ནི་མ་གནང་སྟེ། ལྷ་མའི་གདན་ས་མཛད་པ་དེ་ཉིད་
ལ་¹⁵¹། ཆོས་རྩ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་ལེགས་གསུངས་པ་ཉིད་དགོངས་པ་བཞིན་

149 གྲོ་མོའི་ཐུགས་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་མཆོད་ཁང་དཔེ་རྒྱུ་ནས། གྲི་མོ། ༡༠༩༡ ཞོག ༣༩ ན

150 རྩ་བཅུན་ཀྱན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་ <<དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཐུན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཐར་པ་ལེགས་བཤད་ཁང་གསུམ་རྒྱན་བཞུགས་
སོ། | >> Sakya Digital Library ཞོག ༡༩

151 རྩ་བཅུན་ཀྱན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་ <<དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཐུན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཐར་པ་ལེགས་བཤད་ཁང་གསུམ་རྒྱན་བཞུགས་
སོ། | >> Sakya Digital Library ཞོག ༡༩

བསྐྱབས་ཏེ་གདན་སའི་ཁྱར་བཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་མཛད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་
མཁན་ཁྲིར་ཐེབས་པ་ནི་མ་མཛད། འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱམས་པ་བཤད་སྐབས་སྤྱིར་འདི་རྒྱུ་
ཆེན་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་ལུང་བསྟན་གནང་བའི་འོག་རྒྱལ་པོ་ཨ་མགོན་གྱིས་བཏབ་
པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་གོང་འོག་མཐུན་པར་འབྱུང་ངོ། །

དེ་ཡང་ཆོས་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ་¹⁵² ལྷ་མ་རྩོ་རྗེ་
འཆང་གི་བྱང་དུ་སློབ་པོ་ཕྱོགས་སུ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཐུག་ཏུགས་དང་།
ཞལ་བསྐྱོས་རྣམས་ཞོད་པ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། དེའི་དུས་སུ་ཆོས་རྗེའི་གསུང་རྣམ་
དང་པོ་བྱང་ཆེན་པ་ལ་དགོན་པ་ཐོབ་བྱས་པའི་ས་ཆ་དེར་དགོན་པ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་
པར་འདུག དེད་ཀྱི་མི་ལམ་ན་ཡང་སའི་ཕྱོགས་དེར་དར་ཤིང་གསེར་རྟོག་དང་བཅས་
པ་མང་པོ་འདུག་པ་མིས། ཁྱོད་རང་དེར་བྱིན་ན་འདིར་བསྐྱད་པ་ལས་ཕན་སྟོབས་ཆེ་
བ་ཡོང་བས་ཡར་ལ་སོང་ཞིག་གསུངས་རྣམས་འདིར་ཐེབས་སོ། །དེ་རྣམས་སྐུལ་ལོའི་
བར་ཐུགས་དམ་ལ་གཙོ་བོར་གཞིལ་ཞིང་། སྐབས་འགར་གཤུལ་བྱ་དད་པ་དང་ལྷན་
པ་ཉུང་ཤས་ཅམ་ལ་རང་རང་གི་སྐུལ་བ་དང་མཆོམས་པའི་དབང་དང་། ཁྲིད་དང་།
བྱིན་རྒྱབས་དང་། སེམས་སྦྱོང་གི་དམིགས་པ་ཐོབ་བྱ་བ་རྣམས་དང་། ལག་ལེན་གྱི་
རིམ་པ་རི་ལྟར་འཆོམས་པ་རྣམས་གསུང་ཞིང་། བྲག་དཀར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་དུ་གསུང་
དག་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིད་དང་། རི་པོ་ཆེ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱུད་གསུམ་
གྱི་བཤད་པའང་ཆར་རེ་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོས་
བཀའ་ལུང་བསྐུལ་ཏེ། སྐུལ་ལོ་རྟོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆེ་བརྒྱུད་མན་ཆད། དཔལ་ལྷན་
ཆོས་འཁོར་བྱམས་པ་སྤྱིར་གི་དགོ་འདུན་གྱི་བྲ་ལེགས་པར་གཙུགས། ཞེས་འབྱུང་

152 གངས་ཅན་རིག་བརྟན་ལས། ཁྱོ་པོ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷན་བྱུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ། བོད་ཀྱི། སྔག ༣༡༣

བས། མེ་བྲི། བྲི་ལོ་ ༡༧༥༦ ལོར་ངོར་ཆེན་ཁིང་ལ་བཤེགས། དེ་ནས་བཅིས་པའི་
 ལོ་ལྷ་སྟེ་ལྷགས་སྤྱལ་བྲི་ལོ་ ༡༧༦༡ ལོའི་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་བྱམས་
 པ་བཤད་སྤྱབ་སྤྱིང་འདི་ངོར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀོད་པ་གནང་སྟེ་ཨ་མགོན་བཟང་
 རོས་བྱག་བདུབ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་བྱམས་པ་སྤྱིང་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་འདིས་མདོ་སྤྲགས་གཉིས་ཀའི་སྒོ་
 རས་གཏུལ་བྱ་འབྲིད་པར་མཛད་འདུག་ཅིང་། གཙུ་པོར་སྤྲགས་བྲོགས་ཀྱི་ཆོས་
 འཁོར་རྒྱས་པས་བསྐྱོར། རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་ལན་བྲི་མ་ཐེབས་པའི་ཆེ་སྤྱི་ཆེ་གཞན་
 དོན་ལ་མ་བཤེགས་པའི་བར་དུ་དགོན་འདིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དེ་བཞུགས་
 པ་ཡིན། དེ་མཆམས་དགོན་འདིའི་བསྟན་བདག་རྩ་གསེར་མདོག་པར་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་
 མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒོ་བ་མ་པར་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིང་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉིད་
 ཐེབས་ཤིང་། ཁོང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་དགོན་འདི་ཉིད་སྤྲགས་བྲོགས་ལ་བཤད་པ་
 གཙུ་པོར་བྲེད་པའི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ངོ་པོར་འདུག་ཅིང་། དེ་ལ་དགོངས་དེ་སྒོ་བ་
 མཁན་ཆེན་ལ་ཞུས་ཀྱང་གདན་སར་མ་ཐེབས། ཉིང་སོར་རང་གི་དཔེན་པོ་ཉིད་
 དགོན་འདིའི་བསྟན་བདག་རྩ་བསྐྱོས་པ་ཡིན། རྩེ་གྲོ་ལ་མཆོག་གིས་ཀྱང་ལོ་ངོ་གསུམ་
 ཅུ་ལ་ཞལ་བདག་གནང་བའི་ཞེས་བྱམས་པ་བཤད་སྤྱབ་སྤྱིང་གི་སྐབས་སོ། །

༩ ལྷ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྩམ་ཐད།

དེ་ཡང་དགོན་འདི་ཡི་བསྟན་བཤག་བྱམས་སྤྱིང་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་
 མཆན་ནི་སློ་བོར་འབྱུངས་པར་མཛན་ལ། རྒྱུ་དུའི་དུས་ནས་བོད་དུ་བསྐྱོད་དེ་རོར་
 ཆེན། རོང་སྟོན། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་སོགས་དུ་མ་
 བསྟན་ཏེ་མདོ་སྡགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་གསན་བསམ་མཐིལ་ཕྱིན་པ་
 མཛད། ལྷག་པར་དུ་རོར་ཆེན་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་ལོ་བཅོ་ལྔར་བསྟན་ཏེ་ཐབ་རྒྱས་
 གྱི་གདམས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཐོབ་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་རོར་དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་
 ཆེ་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་ལུང་བསྟན་དང་བཀའ་བཀོད་གནང་སྟེ་བྱམས་པ་སྤྱིང་
 གི་ཆོས་བླ་སྤྱིན་པའི་བཤག་པོ་རྒྱལ་པོ་ཨ་མགོན་བཟང་པོས་མཛད་དེ་བྱག་བཏབ་¹⁵³།
 སོ་ཐད། བྱང་སེམས། གསང་བ་སྡགས་དང་བཅས་པའི་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གིས་སློ་
 བས་གདུལ་བྱ་བསྐྱུངས་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་སློ་བོ་མཁན་ཆེན་གྱི་ཅ་པའི་སྐྱ་མར་གྱུར།
 མཁན་ཆེན་མཆོག་ལ་རྒྱལ་ཆབ་དུ་མངའ་གསོལ་གྱང་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་། སློན་
 ཐང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དབུ་སྐར་གྱུར་ཏེ་བསྟན་པའི་བགྱི་བ་མཛད་ཅིང་། དཔལ་
 ལྷན་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་ཞིང་ལ་གཤེགས་སོ། །སྐུ་ཡི་རྒྱལ་ཆབ་ནི་པཎ་ཆེན་བྱམས་
 སྤྱིང་པ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ལ་དེའི་བར་དུ་ནི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པས་བསྟན་
 འབྲེལ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་ཆོས་འཁོར་རྒྱས་པར་བསྐྱོར་བར་མཛད། ལྷ་མ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྐབས་སོ། །

153 གངས་ཅན་རིག་བརྟན་ལས། སློ་བོ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྱི་བཀྱི་གསུང་འབུམ། བོད་ཀྱི་སོག་ 326 / 327

༥ རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་ཀུན་དགའ་དབང་བླུག་གི་ནམ་ཐར།

དེ་མཆའས་དགོན་འདིར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་མངའ་དབང་སྤྱར་ཏེ་ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བ་པོ་ནི། རྒྱལ་ཆབ་ཀུན་དགའ་དབང་བླུག་པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་མ་དམ་
 པ་ཀུན་དགའ་དབང་བླུག་ནི་ས་སྤྱིའི་སྤང་ཤར་ཤར་པའི་གསོལ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་རྒྱུད་
 འབྱུངས། ཡབ་ཀྱང་ཤར་པ་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་གསོལ་དཔོན་དྲུང་ཆེན་བདེ་
 ལེགས་ཉིད་ཡིན། ཤིང་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་སྤྱོད་
 བལྟམས་¹⁵⁴། དགྲུང་ལོ་བྲུག་བདུན་པར་དགེ་བསྟེན་ཀུན་དགའ་བླུག་ཅེས་གྲགས་
 ཤིང་། སྤྱིད་ལྷས་དགོན་པར་སློབ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་དོན་བླུག་ལས་སློབ་སྟོན་ལ་
 སྤྱུངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོར་ངོར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་
 མཆན་ལ་ཀུན་དགའ་དབང་བླུག་ཅེས་གསོལ། དགྲུང་གི་ལོ་ན་བཙོ་ལྷར་ཐེབས་དུས་
 ངོར་དགོན་དུ་ཐེབས། ངོར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གཙོ་བོ་སྤྱོད་ལས་གྱིས་མཉེས་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་གསུང་། བྱི་ནང་གི་བྲུག་ལས་མང་དུ་གནང་བ་དང་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་
 གསོལ་ཞོའི་མཛོ་མོ་འཆོ་བའང་ཡུན་རིང་དུ་གནང་¹⁵⁵། དེ་དུས་ནས་ང་སྤྱོད་མའི་གདན་
 ས་བྱེད་དོ་གསུང་པ་ལ་ངོར་ཆེན་ནས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་པ་སྟོན་བྱུང་ཞིང་། རྩེ་དོ་རྩེ་
 འཆང་། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ། ལྷས་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་གསུང་
 གྱིས་སྤྱོད་མདུན་ནས་དབང་ལུང་གདམས་པ་མང་དུ་ཐོབ། རིམ་བཞིན་མངའ་རིས་སྤྱོད་
 གདན་བྱངས་ཏེ་ཐེབས་ཤིང་། དེ་ཡང་སློ་བོ་མཁན་ཆེན་མཆོག་དགྲུང་ལོ་དགྲུང་མ་
 བཅུར་ཐེབས་པའི་ལོ་དེར། སློ་བོ་ནས་གདན་འདྲན་བྱུང་བ་ལ་ལྷས་ཆེན་སེམས་

154 དཔལ་ས་སྤྱོད་མཆེན་པོ་བཟུང་དབང་ཀུན་དགའ་བསྟོན་ནམས་གྱི་གསུང་འབྱུངས། ཡོད་ང་། བལ་ཡུལ་པར་ས། བྱི་མོ། ༡༠༠༠ ཤོག ༤༡༩

155 དཔལ་ས་སྤྱོད་མཆེན་པོ་བཟུང་དབང་ཀུན་དགའ་བསྟོན་ནམས་གྱི་གསུང་འབྱུངས། ཡོད་ང་། བལ་ཡུལ་པར་ས། བྱི་མོ། ༡༠༠༠ ཤོག ༤༡༩

དཔའ་ཆེན་པོས་ཐེབས་ན་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་འོང་ཞེས་ལུང་བསྟན་པས་ཐེབས་¹⁵⁶།
ལན་གཉིས་ཐེབས་པའི་ཕྱི་མའི་དུས་གཙོ་བོར་དཔལ་ལྷན་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་ཆོས་
གྲུང་བཞུགས་ཏེ་མངོན་རྟོགས་སྟོན་ཤིང་། བདག་མེད་བསྟོད་འབྲེལ་གཙོས་པའི་རྩ་
རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་སོགས་ལ་བཤད་པ་རྒྱས་པར་མཛད། བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོར་ཡང་
གསུང་ཆོས་མང་དུ་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་སྐུ་ཆེ་འཇུག་ཏུ་ལམ་འབྲས་ཤིན་ཏུ་
ཆོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་གསུང་དུས། ཆོས་འཕྲོ་མེད་དུ་གནང་བ་དང་། གསུང་དག་མ་
འཇུགས་གོང་དུ་འདི་རྒྱར་དུ་འཇུགས་དགོས་གསུང་བ་དང་། འདི་ཕ་ཡང་ལོ་འདི་ལ་
ཤི་བ་ཡིན། ལམ་འབྲས་སྐང་ལ་དཔོན་སྟོབ་སྐུ་ལའང་བར་ཆད་མེད་པ་དགའ་བས་
དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་ལམ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་སོགས་ཐོལ་བྱང་དུ་བཀའ་
ལུང་བྱོན། དེ་ནས་བྱམས་སྤྱིང་དུ་ལམ་འབྲས་ཀྱང་ལེགས་པར་གྲོལ་ཏེ་ཡུན་མི་རིང་
བར་ཞིང་ལ་བཞེགས་སོ་¹⁵⁷། །རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་ཀུན་དགའ་དབང་གི་སྐུ་བས་སོ། །

156 <ངས་སྐུ་པ་ལམ་འབྲས་རྒྱ་མ་བརྒྱད་པའི་རྩམ་མར། >>ཕྱིར་རྒྱན། མ་རྒྱ་ཆོས་ཆོགས་པར་ས། ༡༩༡༥ དཔེ་སྤྱིང་རྒྱོ་ཁྱོས་དཔལ་ལ་གོན་ཤོག
༩༩༩

157 དཔལ་ལ་སྐུ་པ་ཆེན་པོ་བྟག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྟོད་རྩམས་ཀྱི་གསུང་འབྲས། ཡོད་པ། བལ་ཡུལ་བར་ས། ཕྱི་ལོ། ༡༩༠༠ ཤོག ༦༣༧

༥ བཏ་ཆེན་སྒྲ་མ་བྱམས་པ་སྤྱིང་པ་དབལ་ལྟན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་ ཐར།

དགོན་གནས་འདི་ཡི་བསྟན་བདག་གི་གཙོ་པོ་ནི་གསེར་མདོག་པན་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དངོས་སྟོབ་པན་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིང་པ་དབལ་ལྟན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནི། རྗེ་
བཙུན་ཁྱོལ་མཆོག་གི་རང་རྣམ་¹⁵⁸ ཏུའང་། སྐབས་དེར། བཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་
པ་སྤྱིང་པ་དེས་ཕག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་
གྲགས་པ་འདུག་ཅིང་། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བའི་མཁུན་པ་མངའ་བ།
རི་མོ་ཡང་སྤྱན་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། སྤྱུ་བྱ་ཏུ་རྩོལ་མེད་འབྲི་བ་མདོན་
སུམ་དུ་གནང་བ་ཐོས་ཤིང་མཐོང་བས་མོས་པར་བྱུང་། འདི་ལྟ་བུའི་མཁུན་རབ་ཀྱི་
རྒྱན་བདག་ལ་འཕོས་ན་སྟུམ། ཕག་དཀར་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཅིག་གནང་དགོས་ཞུས་
པས། ཏུང་པ་སྤྱན་གཞོན་ཏུ་ནས་ཐུགས་རྫོགས་ཆེ་བའི་སྟན་པ་ཡང་ཡང་ཐོས་པས་
ཡ་མཆོན་ཆེ། ད་བསྟན་པ་ལ་པན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་
ཁུར་བཞེས་གནང་དགོས་གསུང་ཞིང་། དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བྱིན་རྒྱབས་གཟབ་
ནས་གནང་། ཞེས་བྱུང་བ་དང་། པན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་ཁྱོལ་
མཆོག་གི་གཙོན་གཉིས་ཀྱི་དབར་གསུང་སླེང་འབྱུང་དུས། གྲོ་པོ་ནང་གི་མཁས་པའི་
སྟོར་ལས་འཕྲོས་ཏེ། པན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་¹⁵⁹ ཆོས་རྗེ་བྱམས་པ་སྤྱིང་པ་དབལ་ལྟན་
རྒྱལ་ཁྲིམས་པ་དེས། རེད་རང་གི་མདུན་དུ་གྲགས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞུང་ཆེག་
འབྲུ་སྟེ་གཅིག་ལ་ཡང་ལྷག་ཆད་མེད་པར་སྤྱི་ཁྱིམ་རང་རེའི་དག་ལས་རྫོགས་པར་

158 རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་ཁྱོལ་མཆོག་གི་བྱིན་དགས་དགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། གྲོ་པོ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆོས་ལྗེ་དབས་ལ། ཤོག་ ༥༧

159 པན་ཆེན་གྲུ་མཆོག་ལྟན་ཀྱི་གསུང་འབྱུང། ཤོད་མ། ཐའེ་ཆུན་དབར་ལ། ཤོག་ ༡༡༩/༡༡༩༠

མོས་ཤིང་། ད་ལྟར་རབ་འབྱམས་པ་གྲགས་པ་ཅན་མང་དག་འདི་ཚོ་ན་ཡོད་ཀྱང་
 འབྲན་དཔེ་མེད། ལྷགས་ཀྱི་ཐ་ན་གྲིས་མིག་རྩོན་ཆད་སྤར་ནས་ཤེས་ཅིན་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་པར་འདུག རང་རེའི་དུས་འཁོར་དབང་མོ་ཆེ་ཡི་རྒྱལ་ཚོན་ཡང་ཁོང་གིས་
 བཞེངས། དེ་དུས་ལག་པ་གཉིས་ཀས་ས་ཚོན་འབྲི་བ། སྤྲོན་ཐང་ནང་པ་དོན་འབྱུབ་
 ཀྱིས་གཞིགས་པ་འདི་འདྲའི་གདོད་བྱས་ན། དེད་ཀྱི་ཕིར་གྱིས་གྲི་བ་རྩོན་ཐོབ་ཏུ་སྤང་།
 སྤྲོ་སྤྲོན་དག་སྤེལ་སྤྱོར་རྣམས་ཀྱང་དེད་ཀྱི་ལག་ཚར་ཡིན། ཅིས་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་པ་
 ཡོབས་འདུག མངའ་རིས་ན་མཁས་པ་ཅིས་སྤྲུག་བྱ་བའི་པ་ལས་བསྐྱབས་ཟེར། ན་
 བོང་དེད་ལ་བཀྱར་བའི་ཡི་གེའི་ནང་ས་སྤྱོ་གོང་མ་ལྷའི་བཀའ་འབྲུམ་སྤོར་རྩུང་ཟེར་
 བར་འདུག དེད་ཀྱང་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་ཆེ་བཀྱར་ཀྱི་ཡིག་ལན་བྱས། ད་
 དེ་ལྷང་རྩུང་དེར་པངས་པ་ཡོད་དེ། བྱ་བ་སྤོན་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁོང་ལྟ་བུའི་
 མཁུན་རབ་མངའ་སྤོ་བོའི་ལྷང་རྩུང་ན་བཞུགས་པ་ཤིན་ཏུ་པངས་ཞེས་པན་ཆེན་
 ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་གཞིགས་ན་འང་གནས་ལྷ་ལ་མི་མཁུན་པ་འདི་མེད་བྱ་བ་ཞིག་
 ཡོད་འདུག རྗེ་བརྩན་གྲོལ་མཆོག་རྗེས¹⁶⁰། གནས་ལྷ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
 ལ། །ཆགས་ཐོགས་གང་ཡང་མི་མངའ་བའི། །ཡོངས་ལ་སྤྱངས་པའི་བརྗེད། །དཔལ་
 ལྷན་རྩལ་ཁྲིམས་ཞབས་ལ་འདུད། །ཅིས་བསྟོད་བསྟགས་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་དང་།
 པན་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་འབྲུམ་དུ་འང་སྤོ་བོ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་རྩལ་ཁྲིམས་པ་
 ལ་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བཞུགས་འདུག་པ་དེ་ཡང་། པན་ཆེན་འདི་ལ་དུས་དེའི་
 ཆེ་གསེར་མདོག་ཅན་ནས་རྒྱལ་བ་ཤུ་ཀྱུ་མཆོག་ལྷན་ཀྱིས་སྤྱིངས་པ་ཡིན་འདུག དེ་
 བས་བྱམས་པ་བཤད་སྤྱུབ་སྤྱིང་འདིའི་མཁན་འདི་ཉིད་སྤོ་བོའི་མཁས་བྱུབ་ཀྱི་ཅེར་

160 <<བསྟོད་བསྟགས་དཀར་པོའི་རྩོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། >> རྗེ་བརྩན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་གི་ཡུལ་ནང་གསུངས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། ཡུལ་ནམ་རྒྱལ་
 ཚུལ་སྤེའི་དཔངས། ཤོག ༩

སོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ། ཁོང་གི་འབྱུངས་ཆེས་སོགས་ནི་གང་ཡང་མི་འཆའ་མོད་རྗེ་
 བཅུན་ཀྱན་དགའ་ཁྲོལ་མཆོག་པོད་ནས་སྤྱོ་པོར་མེབས་ཏེ་ཕུ་པག་བསམ་གཏན་སྤྱིར་
 གི་མཁན་པོར་མངའ་གསོལ་ནས་མི་རིང་བར་ཞིང་གཞན་དུ་བཞེགས་ཞེས་ཀྱང་
 འབྱུང་། རྗེ་ཁྲོལ་མཆོག་གིས་ཀྱང་སྤྱོ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྩོགས་ཕྱིར་བུམས་སྤྱིར་
 གི་ཞལ་བདག་གནང་བའི་པཌ་ཆེན་བུམས་པ་སྤྱིར་བ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 སྐབས་སོ། །

༩ བྱེ་བྲག་བསམ་གཏན་སྤྲིང་གི་བླ་རབས།

བྱེ་བྲག་བསམ་གཏན་སྤྲིང་ནི་ཆངས་ཆེན་བཟ་གིས་མགོན་གྱིས་བྱག་
བཏབ་པ་ཡིན། བྱུ་ཆོགས་བསམ་གཏན་སྤྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་
མཆོན་བྱེད་ནས་¹⁶¹ ཏུས་འདྲིར་མངའ་རིས་ལོར་འཛིན་མ། །ལེགས་སྦྱོང་དལ་གྱིས་
འབབ་པའི་ཆོ། །ལུགས་གཉིས་གདུགས་དཀར་ཐེག་ལེན། །གང་གི་འཕྲོག་པར་
གཡོ་མེད་འཛིན། །མཐའ་བཞི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲང་ཆེན་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་
གསེར་གྱི་རས། །ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གཞན་པ་བཞིན། །རྒྱ་གཏེར་བཞི་ཡི་རྩ་
ལུང་བཀྲལ། །མི་དབང་བཟ་གིས་དགོ་མཆོན་ཅན། །བྱུ་ཆོགས་བྱེ་བའི་དཔལ་
མགོན་བརྟེས། །ས་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དབང་ནི། །སྤྲ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་བཞིན་
སྦྱོང། །གངས་མེད་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་འཛིངས། །བཙོན་པའི་ལོར་རྒྱས་གྱིས་
བསྐྱབས་པས། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་གི། །བདུད་རྩི་རྒྱ་ལོད་འདོད་རྒྱར་
སྦྱོང། །ཅེས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མི་དབང་བགྱིས་མགོན་གྱིས་སྤྲིང་ལས་གཙུག་
ལག་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལེགས་པར་བཞེངས་བྱུ་བ་པ་འདི་ཡང་མཐའ་
བཞིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲང་ཆེན་ལས་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས། དབྱུས་མཐའ་སྦྱོང་པོ་བླ་གི་
ཕྱོགས་བཞིར་སྤྲིང་བཞིའི་དགོན་སྡེ་བླ་བའི་ཐ་མར་འདི་བཞེངས་བྱུ་བ་པ་དང་། ལྷ་
རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོན་བྱེད་དང་བཅས་མཆོན་པར་མཛད་འདུག

དེ་ཡང་བྲག་དཀར་ནི་རོར་ཆེན་ཐེབས་ཐེངས་གཉིས་པ་ལ་བྱག་བཏབ།
བྱམས་སྤྲིང་རོར་ཆེན་ཞིང་ལ་བཞེགས་པའི་བྱིས་སྤྱ་བྱག་བཏབ། རི་ཞིང་ཡང་དེ་དང་

161 གངས་ཅན་རིག་བརྟན་ལས། རྒྱ་བོ་མཁའ་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྱུ་ཀྱི་གསུང་འབུས། བོད་མ། འོག་ ༣༩༩

མཉམ་པར་བྲག་བཏབ་པ་མིན་ནམ་སྟེ། མཐའ་མར་བྲ་པག་འདི་ཆངས་ཆེན་
བགྱིས་མགོན་གྱི་སྤྱུ་དུས་བྲག་བཏབ་པ་ཡིན།

བྲ་པག་ཅེས་པའི་ཡུལ་འདི་ནི་ད་ཆེ་བཅུན་ཀུན་དགའ་ཁྲོལ་མཆོག་གི་ཡང་
མེས་རྒྱལ་ལ་དབང་བའི་ས་ཡིན་པར་ཡང་། རྟོག་མའི་ཡང་མེས་རྒྱལ་བྲ་པག་དུ་
ཐེབས་པའི་རྒྱལ་ནི། རྟོག་མཆོག་གིས་འདི་ལྟར་¹⁶²གསུང་ལས་བྱང་བ་ལྟར་བོད་
ན། བྲ་པག་འདིར་སྤྲ་མ་དམ་པ་ཆེ་བཅུན་ཁྲོལ་མཆོག་གི་ཡང་མེས་རྒྱལ་ཕྱོན་རྒྱལ་
ཡང་། རྟོག་མཆོག་ཀུན་དགའ་མཆོག་གྲུབ་གྱི་རྒྱལ་ཐར་ལས། རྟོག་མཆོག་ཡུལ་མེས་
རྒྱལ་ཐོག་མར་མངའ་ཤིས་གྲང་ཐང་ཆར་ཕྱོན་ཞིང་དེ་ནས་ཤིམ་གྱིས་སློ་བོར་ཐེབས་
ནས། ཉེབ་ལར་མཁར་བཏབ་ནས་ཡུན་རིངས་བཞུགས།

དེ་དུས་དགོན་མཆོག་སྤྱིང་པ་དང་ཡོན་མཆོད་དུ་འབྲེལ་ནས་དགེ་རྒྱན་གྱི་
བྲ་པ་དུ་མའི་གཞི་བཅུགས། གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ནི་གསེར་ལས་བཞེངས།
ནང་ཆེན་དགོན་མཆོག་གི་རིང་ལ་ཁྲི་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་ལྷེ་སློ་བོར་ཕྱོན་པ་ལ་
ཁྲུས་ནས་མཁར་ནག་གི་ལྷེ་བ་བྲ་པག་གི་ཡུལ་འདིར་བཞུགས་སྐད་ཅེས་གྲང་ཐང་གི་
མངའ་བདག་ཁྲི་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་ལྷེ་ལ་ཁྲུས་ནས་བྲ་པག་དུ་གཞིས་ཆགས་པ་
ཞིག་ཡིན་འདུག

དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་ཨ་མ་དཔལ་གྱིས་སློ་བོར་དབང་བསྐྱར་མ་བྱས་གོང་དུ་
ཡིན་འདུག རྟོག་མར་གྲང་ཐང་ནས་ཉེབ་ལར་མཁར་བཏབ་ནས་བསྐྱད། དེ་དུས་མཆོ་
ཤར་དགོན་མཆོག་སྤྱིང་གི་དགེ་འདུན་ལ་ཞབས་ཉོག་མང་དུ་བསྐྱབས། དེ་ནས་ཁྲི་

162 རྟོག་མཆོག་ཀུན་དགའ་ཁྲོལ་མཆོག <<རྒྱལ་པོས་ཀུན་དགའ་མཆོག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོར་ཐར་ལ་རོལ་ཆེད་དང་པོའི་སྤྱུ་པ་ལྷེ་ལྟགས་
སྤྱི>>

རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་ལྷེ་སློ་བོར་ལེབས་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་སྐབས་དེའི་ཆེ་ཡུལ་
འདི་དག་ལ་མཁར་ནག་ཏུ་འབོད་ཀྱིན་འདུག་པའི་མཁར་ནག་གི་ལྷེ་བ་ཕུ་ཕག་འདིར་
ཡང་མེས་རྣམས་གཞིས་ཆགས་པར་འདུག་ཅིང། བཀའ་སློན་ཆེ་དབང་བཟང་པོ་ནི་
བརྒྱད་པ་འདིའི་སློ་བོ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སློན་པོ་གྲགས་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སློན་ཐང་ཏུ་འང་
གཟིགས་ཁང་བཏབ་པ་གསལ། དེ་བས་ཏུང་པ་ཆོས་རྩེ་ཡང་ཐོག་མར་ཆོས་ལ་
ཞུགས་པ་ལ་སློ་བོའི་སྒྲེ་པའི་གྲོགས་པོ་སློས་ཐུབ་ཏུ་སོང་སྟེ་དཀའ་བ་མང་ཏུ་འབྱུང་།
ཆོས་རྩེས་སྤྱི་ཆེ་སྟོད་ཏུ་བཅུན་མོ་བཞེས་ཤིང་སྤྲས་གཅིག་ཐུང་བ་རྒྱུད་ཏུ་ནས་
གོངས། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྤངས་ཏེ་བོད་ལ་སོས། རོར་དགོན་དང་གསེར་
མདོག་ཅན། སྤར་ཐང་སོགས་སུ་སྤྲ་མ་མང་ཏུ་བསྟེན་པ་ལགས་ཤིང། སྤར་སྟོངས་
འདིར་ལེབས་ཏེ་ཕུ་ཕག་ཏུ་ཕུན་ཆོགས་བསམ་གཏན་སྤིང་ཞེས་པའི་དགོན་གནས་
ཤིག་ཕྱག་བཏབ་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཉིད་དང་ཆ་བོ། ཡང་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་
མཇོང་པ་ཡིན། དེ་བས་ཆོས་རྒྱལ་བཀྱིས་མགོན་ཀྱིས་ཕྱག་བཏབ་ཏུང་པ་ཆོས་རྩེས་
བསྟན་བདག་ཏུ་ལེབས་པ་ཡིན།

གཅན་པོ་བཀའ་སློན་ཆེ་དབང་བཟང་པོའི་བརྒྱད་པ་སློན་ཐང་གི་རྒྱལ་པོའི་
མཁར་དང་ཉེ་བར་གཞིས་ཆགས། རྩེ་འདི་ཉིད་རྣམས་གནས་འདི་རང་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་
མི་བརྒྱད་འཕེལ་བར་མངོན། སློན་ཐང་ནས་མི་བརྒྱད་འཕེལ་ཏེ་ཉེ་ཉོལ་དང་། དག་
ཡུང་། ལྷག་མོ་སྤང་། རྒྱུད་དཀར་སོགས་ཀྱིས་མི་བརྒྱད་རྣམས་ལགས་ཞེས་ཀྱང་
སློག་པོ། གང་སྤར་ཡོངས་གྲགས་སུ་ནི་ཕུན་ཆོགས་བསམ་གཏན་སྤིང་། ཕུ་ཕག་ཏུ་
ཆགས་པས་ཡུལ་མིང་དགོན་པ་ལ་ཐོགས་ཏེ་ཕུ་ཕག་བསམ་གཏན་སྤིང་ཏུ་གྲགས་
ཀྱང་དགོན་པ་གསར་ཏུ་བཏབ་པའི་མིང་ལ་ཕུན་ཆོགས་བསམ་གཏན་སྤིང་ཡིན་ནོ། །

དགོན་འདི་ཉིད་ཕྱིས་ཇེ་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་གི་སྐུ་དུས་སུ་ཞིག་གསོ་
 ལྷ་བྱ་གནང་བ་ཡང་། ཕུན་ཆོགས་བསམ་གཏན་སྤྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་¹⁶³་ཀ་ཆེན་
 བཙུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡང་གསར་འདེབས་གནང་། ལོགས་ཁྲིས་ལ་གཙོ་བོ་སྐབ་དབང་
 གནས་བཙུ། གཡས་སུ་པན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། བཙེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་མཆོག་གྲུབ།
 གཡོན་དུ་ཇེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ཇེ་སྣོ་མཆོག་ཅེས་གསལ་བར་འབྱུང་བས་མཆོན་
 འོ། །ཕུ་པག་བསམ་གཏན་སྤྱིང་གི་སྐྱབས་སོ། །

163 ཏུ་རན་མེ་གསུང་འབྲས། ཀུང་ལོའི་ཐོད་རིག་པ་དཔེ་སྟུན་ཁང་། ཕྱི་ལོ། ༢༠༠༩ ལོང། ༣༩ ལོག ༡༦ རྩ་

༩ རྩེ་གྲག་མཆོག་ཁྱ་ཆ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་རྩས་ངོས་བཟུང་བ།

རྩེ་གྲག་མཆོག་གི་རྩེས་ནས་རྣམས་རྒྱལ་ཆོས་སྡེའི་བསྟན་བདག་ཏུ་རང་གི་
ཁྱ་ཆ་རྣམས་ཤས་ཆེ་བར་ཐེབས་པ་ཡིན་པས་དཔེ་པ་འདི་དག་གི་རིགས་རྩས་སྟེང་
ན། ཁོང་གི་རིགས་རྩས་ཐད་རྩེ་བཅུན་གྲོལ་མཆོག་གིས་རྩེ་བཅུན་ཀྱན་དགའ་མཆོག་
ལྷུ་བ་པའི་རྣམས་ཐར་དུ་¹⁶⁴ རྣོས་འགྲོའི་དབང་པོ་འབྱུང་ཁྲིས་ཞབས་བཟུང་
བསྟེན། །གངས་རི་ལྷར་དཀར་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །བསྟན་ལ་རབ་དང་
དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་དེ་ཡིས། །རིགས་བརྒྱད་ཡིན་ཞེས་ཀན་པོ་འགའ་ཞིག་སྤྲ། །དེ་ཡང་
འདི་ལྷར་ཐོས་ཏེ། གཉག་སྟོན་ལྷ་ཀྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་བཅུན་མོ་ལྷ་ཉིང་གཉིས་ཡོད་
པའི་རྒྱང་མ་ལ་གཉག་སྟོན་པས་སྟུན་བྱམས་རྒྱ་རང་མེད་ཅིང་། མོ་རང་ལ་སྒྲོས་ཀྱི་ར་
ཀན་འགའ་དང་སྤང་གཅིག་ཡོད་དེ་སྟོར་ནས་འཆོལ་དུ་བྱིན་པས། ལྷང་སྟོན་སྟུ་ག་
གསར་པའི་གོས་རྒྱན་ཞིང་། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་ལྷས་བཟང་
ན། །སེམས་ཅན་དེ་དག་བག་ཐེབས་འཁོད་གྱུར་པས། །དེ་ཡི་སྤྱིང་ལ་སྟོ་བ་འཕེལ་
གྱུར་ཏེ། །དགའ་ཞིང་དེ་རུ་བ་གནས་དེར་ཉལ་བ་ན། །སྤྱིས་བྱ་སྒྲམ་དཀར་ཁྱོན་དང་
རྒྱན་གྱིས་སྤྲུབས། །ཡང་ཆོའི་དཔལ་མངའ་འཇུག་པའི་བཞིན་མདངས་ཅན། །དེ་དང་
དགའ་མགུར་སྟོད་པ་མིས་གྱུར་པས། །དེ་ཡི་ལྷས་སེམས་བདེ་བས་ཁྲུ་བ་པར་
གྱུར། །དེ་མན་མོ་སེམས་ཅན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ལ། གཉག་སྟོན་ན་རེ། མོ་དང་
འགྲོགས་པ་མེད་པ་ལ་སྤྲུག་རྩེ་ཞིག་གི་ཡིན་མོ་ཡང་ཟེར། སྤར་བས་ཀྱང་སྤར་དུ་སོང་
སྟེ་ལྷ་མཐར་ཡང་བསྟེན་དུ་མ་འདོད། ཡང་སྤྲུལ་ཤིག་ན། ར་དང་སྤང་སྟོར་ནས་

164 རྩེ་བཅུན་ཀྱན་དགའ་མཆོག་མཆོག <<རྒྱ་མ་དཔལ་བ་ཀྱན་དགའ་མཆོག་ལྷུ་བ་པའི་རྣམས་ཐར་པར་པ་རྩོམ་ཆོད་དད་པའི་རྒྱང་མོ་བསྟུལ་པའི་ལྷགས་སྤྱ>>

འཆོལ་དུ་བྱིན་པས་སྤར་གྱི་ལྷས་ན་སྤར་བཞིན་འདུག་པ་ལ། མོ་རང་ཡང་སེམས་ལ་
ལ་མཆོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཅི་འདི་ལ་དགོས་ཆེད་ཅིག་ཡོད་དམ་སྟེ་ལྷས་ནས་དེའི་རུབ་གྱང་
དེར་ཉལ་བས། དེ་རུབ་ཁྱེུ་ཞིག་བཅས་སོ། །དེའི་མིང་ལ་ཁ་ལྟོ་བ་ཞེས་བྱ་བ།
གཞན་གྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་པས་ཁོའི་ཉིན་བསྐྱེད་ཆེ། གཞན་གྱི་ལོ་བསྐྱེད་པས་ཁོའི་རྒྱ་
བསྐྱེད་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་ཁོ་ལོ་བདུན་ཅུ་འགྲོ་བ་དང་མོའི་བསམ་པ་ལ་པ་
མེད་པའི་བྱ་ལ་རྒྱ་མེད་པས་ཆོས་ཤིག་ལ་འཇུག་དགོས་པར་འདུག དེ་ལས་རྒྱལ་
ཐང་ཆུ་བཟང་གི་དགོན་པ་ན། ལྷ་མ་བསམ་གཏན་འོད་ཟེར་(ཁྱི་སྒྲངས་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆར་ཡིད་ཆེས་
བྱུང་བ་ཅིག་གི་ནང་ན་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་ཆོང་གི་རྟགས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུད་རྒྱག་བཅས་མེད་པོ་བདེ་ལོགས་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་ཞེ་རྩེད་དགོན་པ་བདེ་བས་མོ་དེ
ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དུ་ཆོས་པ་རྟག་པས་སེམས་འཇུགས་ནས་རྒྱལ་ཐང་གིས་ཆོག་པའི་བས་ཐོག་རྟགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མོ་རྒྱལ་གྱང་རྒྱུར་ངོ་། །)

བྱ་བའི་བྱ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཡོད་ཟེར་བས། དེའི་བྱང་དུ་སང་བྱ་ཆོས་ལ་འཇུག་དུ་འགྲོ་
དགོས་སྟེ་མའི་སེམས་སྒྲེས། དེའི་རུབ་རྒྱ་མ་བསམ་གཏན་འོད་ཟེར་གྱི་བྱང་དུ་རྒྱལ་
ཐང་དཀར་པོ་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་བྱག་མང་དུ་བཅུལ། བསྐྱོར་བ་མང་དུ་བྱས་
ནས་སྟན་པའི་དག་གིས་རྒྱ་མ་ལགས། བྱང་པར་ཁྱེད་གྱི་ཞབས་བྱང་དུ་བྱ་རྒྱུར་གཅིག་
ཆོས་ལྷ་རུ་ཡོང་བ་ཡོད་མཆིས་པ། དེ་བདག་གི་བྱ་ལགས་པས་ཆོས་ལ་མི་འཇུག་
འཆོལ། ཁོའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་མཆིའོ། །ཞེས་གསོལ་ནས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
ནང་པར་མ་སྤྱད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་མའི་བྱང་དུ་བྱིན་ནས་ཆོས་ལྷས་པས། སྤར་གྱི་རྒྱ་
མཆོན་རྣམས་གསུངས་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲོར་མ་བཅུག །མ་ཅིག་གཅོད་སྒྲོར་གྱི་
གདམས་པ་རྣམས་གནང་ནས་བསྐྱོམས་པས། བྱལ་དུ་བྱུང་བའི་ཉམས་རྟོགས་སྒྲེས་
ཏེ་བྱ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོར་ཡང་གྲགས་སོ། །ཁོང་ལ་ཆིབས་ཟེག་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མིང་
ཟེག་ལྟོ་བ་ཟེར། ཁོང་རང་གི་མཆོན་ལ་ཁ་ལྟོ་བ་ཟེར། ཉིན་གཅིག་བྱ་བ་ཐོབ་ཁ་ལྟོ་བ་

དེ་ཆིབས་ཐེག་ལྟོ་བ་ལ་ཆིབས་ནས་དོན་སྤྱོད་ཅིག་ལ་ཐེབས་པས། ཐང་སྤོང་གཅིག་
ན་ལ་ཐོད་ནས་མཁའ་ལ་འཕགས། མ་མཁའ་ས་གཞི་ལ་རྟེན་པ་གཅིག་འདུག་
ཅིང། བར་སྒྲུང་ལས་མི་ཁྱོད་ཉམས་ཉོགས་དང་ལྡན་ལ། དག་ལྟ་བུ་བཟང་བར་འདུག་
པས། དེད་གཉིས་སྤྲིགས་དང་ཟེར་བའི་སྤྲ་ཞིག་བྱུང། དེར་ཁོང་གི་མ་མཁའ་དེ་བྲུག་
ཀྲིས་བརྟེན་པས་ལ་མཁའ་ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་ཆབ་ཀྱིས་ཕྱོན་ནས་འདི་སྒྲད་ཟེར་རོ།

ལྷ་མོ་ཐོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་གཏུང་རབས་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་མི་འཕམ་
ཞིང་ལོར་ལྷག་ལ་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲེས་བྱོར་མཆར་ཅན་
དེའི་གཏུང་བརྒྱད་ཇི་མ་མེད་པ་ནི་བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་ཐང་
དེ་ཡང་འོད་གསལ་ལྟ་ལས་ཆད་པ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་སྤྲང་ཡང་ཡི་གེ་མངས་
པ་འཛིགས་ནས་འདིར་མ་གྲིས་སོ། །སྤྲེས་ཅེན་མཛེས་པའི་བད་མཆོ་ལས་འོངས་
ཤིང། །དྲི་མེད་ལང་ཆོ་སྤྲ་ལྷག་གོས་ཕྱོན་པའི། །ལྟ་བུ་རང་པ་གཞོན་ལུ་འཛམ་གླིང་
ཕོན། །བྱང་ལེམས་སྒྲ་མའི་གཏུང་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་ལ། རྟེན་གྲུ་
མཆོག་རང་རྣམས་¹⁶⁵ དུའང། །བན་ཅུང་བདག་གི་སྤྲེ་ས་མངའ་རིས་སྤྲད། །སྤོང་ཐང་
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བྱང་ཤར་མཆོམས། །ལྟ་རིགས་སྒྲ་པའི་ཐིག་ལེ་འཛིན་པ་ཡི། །མི་
དབང་སྤྲས་ཀྱི་མཐུ་ཐོར་ཉི་བར་བསྐྱུན། །སྟོན་དུས་སྤྲག་ཅེ་གངས་ཀྱི་ཤར་མགུལ་
དུ། །གཉགས་སྟོན་ཤྲ་སྤྲ་ལེ་ཞེས་པ་བྱུང། །སྟོན་སྟོམ་དེ་ལ་བཅུན་མོ་གཉིས་སྤྲང་
པའི། །སྟོན་མ་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ལྟ་སྤྲས་འཁྱུངས། །དེ་དོན་ཅུང་ཞིག་རྒྱས་པར་བསྐྱད་པ་
ན། །འཛིག་རྟེན་པན་ཅུན་ལས་ཀྱི་དགར་སྤྲང་པའི། །གཟེར་ཀྲིས་བསྐྱོད་པའི་
གཉགས་སྟོན་ཁོ་པའི་མ། །ཡུན་རིང་སྟེག་བྱེད་སྤྲལ་ལྡན་ལུས་སྤྲ་མ། །སྤྲང་ན་ཡིད་

165 རྟེན་ཅུན་དགའ་ཞོལ་མཆོག་གི་ཀྱི་ནང་གསལ་དགས་སྤྲེས་ཀྱི་རྣམ་ཐང་། ཁྱོ་པོ་རྣམས་རྒྱལ་ཆོས་སྡེའི་བྱུང་རབས་ཀྱི་ལོ། ༡༠༩༡ རོག་ ༩༦༥ / ༩༦༥

སྤྱིའི་ཁང་པར་གནས་པར་གྱུར། ཁང་མིང་ནོར་ནམས་ཚུན་མའི་དབང་མོང་མེ། ཁང་
 དབང་གྱུར་པའི་ར་ཆན་འགའ་དང་སྤང་། འདྲ་དག་སྟོར་ནས་ཆོལ་པའི་སྤྱོ་ལྷན་
 མས། འདྲ་སྤང་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་པའི་ངལ་བ་བཏེན། ལྷང་སྟོན་སྤྱ་གྲུ་གསར་པའི་གོས་སྟོན་
 ཞིང་། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་ལྷས་བཟང་ན། ཤེམས་ཙན་དེ་དག་བག་
 ཐེབས་འཁོད་གྱུར་བས། འདྲ་ཡི་སྤྱང་ལ་སྤྱོ་བ་འཕེལ་གྱུར་ཏེ། དགའ་ཞིང་དེ་རུབ་
 གནས་དེར་ཉལ་བ་ན། སྤྱེས་བྲུ་ནམ་དཀར་གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུབས། ལང་
 མཆོའི་དཔལ་མངའ་འཇུག་པའི་བཞིན་མདངས་ཙན། འདྲ་དང་དགའ་མགུར་སྤྱད་པ་
 ཆིས་གྱུར་བས། འདྲ་ཡི་ལུས་ཤེམས་བདེ་བས་ཁུབ་པར་གྱུར། ཤྱེ་མ་འཕྱོར་པའི་ཆེ་
 བ་ཀྱན་ཁྱང་གཉེན། བསྐྱུན་པའི་ཐོག་མ་སྤང་པའི་དག་ཡིས་བྱེད། རྒྱད་ཅིང་མོངས་
 པར་གྱུར་ན་ཀྱན་ཁྱང་དག། འཇུགས་པའི་ཐོག་མ་རང་གི་ཉེ་དུ་འབྱུང་། རབ་སྤྱི་
 ལས་ཀྱི་ཚོན་པའི་སྤྲུམ་མ་ནི། ཆོག་རྒྱབ་འཐོར་རྒྱང་དག་པོས་སྟོགས་མཐར་
 བསྐྱད། སྤྲུབས་བྲལ་དེས་ནི་རྒྱ་དགུ་ངོ་བཅུའི་བར། མ་སྟོང་བྲུ་པའི་སྤྱག་བལྟལ་ཅི་
 ཡང་སྟོང་། སྤྲར་ཡང་སྤར་གྱི་ལྷས་དེར་ར་སྤང་ནམས། སྤར་བཞིན་འཁོད་པ་མཐོང་
 ཆོལ་མཆན་སྤྱེས། ཞེ་མ་འདི་ལ་དགོས་བྱེད་ཅི་ཡོད་སྤྱམ། འདྲ་རུབ་ཉལ་པའི་
 གནས་དེར་ཁྱེུ་བཅས། ཤམ་མདོག་བན་བཏགས་སྤྲུལ་པའི་སྤྱད་ཅི། ཁོ་བདུན་ལོན་
 ཆེ་ཆོས་ལ་འཇུད་པར་རུམས། ལ་མེད་བྲུ་འདི་འདྲིག་ཉེན་གཞན་གང་གནས། གང་
 ལའང་གཏད་པ་ཡོད་པ་ངས་མ་གོ། བྲུ་མོའི་སྟོགས་སྤྲུལ་ཆད་ནས་རེ་ཕྱིག་
 བས། རྒྱེན་མེད་བྲུ་འདི་ལས་ཀྱི་མངལ་དུ་ཆགས། འདྲ་ཅི་རྒྱལ་ཐང་རྒྱ་བཟང་དགོན་
 པ་རུ། མ་བྲུ་གཉིས་ཀ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད། སྤྲུམ་པའི་རང་སྟོ་འགྱུར་མེད་སྤྱེས་
 པ་ན། གཙང་རིགས་ལྷ་ཡིས་རང་གཟུགས་ཉེར་བསྐྱེན་ཏེ། བསམ་འོད་རྒྱ་མ་ལ་ནི་
 འོན་འདི་ལྷས། འངས་པར་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་དུ་མ་སྤྱད་གཉིས། ལྷ་ཆོས་ལྷ་པའི་འོན་དུ་

འོངས་བ་ན། །བྱད་མེད་བདག་གི་ལགས་པས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །བསྐྱབ་པས་མ་
འཆིང་རིགས་རྒྱད་སྒྲེལ་བར་འཆོལ། །མ་མས་དེ་དོན་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་
ན། །གཉགས་སྟོན་ལ་སོགས་ལུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོད་ཅིང་བསྐྱགས་ལ་
བཀྱར་བའི་གནས་སུ་འཛིན། །མ་དེས་ནམ་མཐའ་བཏེགས་པའི་གོ་བར་ནས། །ཁྲི་
གཏུགས་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་གསལ་པོར་ཤར། །ཐེ་ཆོམ་སུན་པའི་ཆོགས་རྣམས་རང་
སར་ཡལ། །སྟན་པའི་གཏམ་འདི་ད་ལྟའི་བར་དུའང་སྤང་། །གསུམ་ཅེན་མཛེས་པའི་
བད་མཆོ་ལས་འོངས་ཤིང་། །ཁྲི་མེད་ལང་ཆོའི་སྐུ་སྤྱུག་གོས་ཁྱོན་པས། །ལྷ་བྱ་ངང་
པ་གཞོན་ལུ་འཛམ་སྤིང་བྱོན། །(སྟོན་ལྟའི་བྱ་གསུམ་གྱིས་ལྷ་ལུལ་ནས་སྐུ་ཐག་འོངས། མགོ་བརྒྱུས་དུས་རལ་ཀྱི་ཐུང་ལ་
བསྐྱར་ནས་རྒྱ་ཐག་ཆགས་ནས་ལུས་ས་ལྷ་རྒྱལ་ནང་མཆེད་གསུམ་ཡིན་བསྟོད།) རྫོག་གསལ་ཁོ་པོའི་རུས་པའི་འབྱུང་
ཁུངས་ཡིན། །ཞེས་པ་ལས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ་བྱང་པ་ཆོས་རྩེ་ནི་བཀའ་རྫོན་
ཆོ་དབང་བཟང་པོའི་གཙུང་པོ་ཡིན་ཞིང་། རྩེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་གིས་
རྣམ་ཐར་དུ། གསལ་མདོག་པ་ཤུག་བསྟན་འཛིན་གྱིས་¹⁶⁶ དེའི་ཆེ་ས་ཆེན་སྦྱིང་བ་
དགོ་སྦྱིང་ཨ་མ་དཔལ་རྒྱ་བ་གསར་དུ་ཆོས་པ་དང་དཔོན་རྫོན་དུ་གྱུར། སྐར་དུའང་
ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་དབང་མཛད། རྩེ་རྩེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་གདན་དྲངས།
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་
བཞེངས་པ། དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་བདག་གཉེར་མ་ལུས་པ་མཛད།
དེའི་སྐས་དཔོན་དྲུང་ཆེ་དབང་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་བཀྱ་ཤིས་
མགོན་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་བཀའི་རྫོན་པོ་མཛད་ཅེས་འབྱུང་ལ། འདིར་བཀའ་རྫོན་ཆེ་དབང་
བཟང་པོའི་གཙུང་ལ་བྱང་པ་ཆོས་རྩེ་མཛད་འདུག་པར་ཡང་། བྱང་པ་རང་གི་རྣམ་ཐར་

166 ཏུར་ནུ་ཐའི་གསུང་འབུམ། ཀྱང་གོའི་མོད་རིག་བདེའི་སྐུན་ཁང་། ཕྱི་ལོ། ༢༠༠༩ ལོང་། ༣༩ ལོག ༡༥༩

ཇི་གྲོལ་མཆོག་གིས་མཛད་པ་ནི་¹⁶⁷ ། དེ་ཡང་སྤྲ་མ་དམ་པའི་ཡབ་ནི། དད་པ་དང་བཅེ་
སེམས་ལྡན་པ། འཁོར་དང་དབུལ་པོངས་ལ་བྱམས་པ། འཇམ་ཞིང་དེས་པའི་ངང་
ཚུལ་ཅན། དཔོན་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་ནི་སྤྱི་བས་ཐོབ་པ་དང་སྦྲུང་བ་
ལས་བྱང་པའི་བྱད་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་སྦྱས་པ། དཔོན་མོ་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་
སྤྲུལ་ཡིན་ཞེས་བྱང་། ཨ་མ་དཔལ་གྱི་སྦྲོན་དུ་བྱ་པའུ་མེབས་ཤིང་། དཔོན་པོ་མཁའ་
འགྲོ་དང་ཨ་མ་དཔལ་དཔོན་སྦྲོན་དུ་གྱུར། དེའི་རྗེས་སུ་བགྱིས་མགོན་གྱི་སྦྲོན་པོར་བཀའ་
སྦྲོན་ཆེ་དབང་བཟང་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་ཅན་གྱི་སྦྲོན་པོ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན།

མང་ཐོས་སྤྱ་སྤྱབ་རྒྱ་མཆོ་ཡང་དམ་པ་འདི་དག་དང་རིགས་རུས་གཅིག་པའི་
ཚུལ་ཡང་། ཉིད་གྱི་རང་རྣམ་ལས་¹⁶⁸ ། འབྲིད་བརྒྱའི་འགོ་བཅམས་འབྲིད་ཉི་ཤུ་ཅམ་
སོགས་དང་། ཉི་གའི་འབྲིད་སྒོལ་མི་གཅིག་པ་གསུམ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་
དབང་ལུང་གིན་རྒྱབས་གནང་། ཁོ་པོ་ཡང་གཉག་གསེར་དཔོན་གྱི་རིགས་ཡིན་ལ། ཇི་
དམ་པ་ཡང་གཉག་གི་རིགས་ཡིན་འདུག་པས། དེའི་དཀར་སྟོགས་གྱི་ཁོ་པོ་ལ་ཉི་པོ་
ཆོས་རྗེ་གསུང་ཞིང་ཐུགས་གཅིགས་པར་མཛད། ཁྱེད་གཉག་པ་ལ་བྱབ་ཐོབ་མང་པོ་
བྱང་། མཁས་པ་སྤར་བྱང་བ་མེད་དོ་གསུང་པའི་ཉམས་ལྡན་གསུང་། བདག་གི་བསམ་
པ་ལ་བྱབ་ཐོབ་མཆོན་ཉིད་པ་བྱང་ན་མཁས་པ་དོན་ལྡན་དེ་ག་ཡིན་སྟམ་པ་བྱང་ཡང་ཁྱ་
མ་སྟོབས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་གྱི་རིགས་རུས་སྤང་
བའི་སྐབས་སོ། །

167 ཇི་བཞུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག <<སྤྲ་མ་དམ་པ་ཀུན་དགའ་མཆོག་གྱུ་བ་པའི་རྣམ་ཡང་ཐར་པ་པོ་མཆོར་དད་པའི་བྱང་པོ་བསྟུལ་པའི་སྟགས་
ལྟོ>>

168 <<རང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུལ་སྤྱ་ཆོག་སྤྱི་བདུད་རྩི་སྤང་བའི་གནས་དུ་བྱས་པ་ཐོལ་ཐོག་ཁྱེད་གྱིས་མ་བསྐྱད་པ་སྟེག་མོའི་མེ་ལོང་>> མ་
སྟེ་ཞིང་འདུག་ཁང་། R171 [A. 9c]

༩ རྩེ་བློན་ཀུན་དགའ་མཆོག་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐང་།

དེ་ཡང་བྱང་པ་ཆོས་རྩེ་ནི་འཁྲུངས་ཡུལ་ཡང་ཕྱ་པག་རང་དུ་འཁྲུངས་པ་
ཡིན་ལ་¹⁶⁹ ས་སྐྱའི་ཕྱོགས་ན་ན་བཟའ་བྲག་ཕའི་སྐུ་སྐྱེར་གྲགས་ཀྱང་། རོན་དུ་
སྐར་ཐང་ཕྱོགས་ན་རྒྱལ་སྐལ་ཆོགས་མེད་བཟང་པོའི་སྐུ་སྐྱེར་གྲགས་པ་ལྟར་འཐད་
ཕྱོགས་སུ་གནང་། ཕྱགས་དམ་པའི་སྤྱིང་པོའང་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་མཛད་པ་དང་།
རྒྱས་སྐལ་ཆོང་རྩོད་པའི་ཁྱིད་ལུང་གི་རྒྱན་དག་ལ་ཕྱིན་དུ་གཅེས་པར་མཛད་པར་
མཆོན་ནོ། །

དེ་ཡང་དམ་པ་འདི་ཉིད་སྐོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་མེད་རྩོ་རྩེ་བློན་པའི་མཆེད་
ཕྱོགས་སྐོས་སྐལ་དུ་མོང་། སྤྱིད་རོངས་ལ་དམག་གུངས་པའི་ཆེ་ནའང་རྩེ་འདིས་
དཔའ་པོའི་སྐྱག་རས་བཞེས། རོན་ཀྱང་རྟག་དུ་ཁྱིམ་ལ་མི་དབྱེས་པས་ཆོས་ལ་བློས་
ཐབས་རྒྱང་མཛད། མཐུག་མཐར་སྐོ་པོ་ནས་བློས་ཏེ་མེབས་ནས་དགོན་པ་རྒྱུང་དུ་རེ་
བྱུང་དུ་བཞུགས།

མཐར་ཐོད་ངོར་དགོན་ཕྱོགས་ན་མེབས་ཏེ་རྒྱལ་ཆོབ་དམ་དང་མཛལ་
བས། ཁྱེད་ན་ཞིང་ནས་ཆོས་ལ་བློས་ཟེར་བ་ཐོས། ལམ་ལ་དགའ་སྐྱག་ཅི་བྱུང་ཡོང་
སྐུམ་སྐྱགས་ཁྲལ་ཡང་ཡང་བྱུང་ཞེས་གསུངས། རིམ་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པ་
དང་། རྒྱལ་ཆོབ་དམ་པ་སོགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་མང་དུ་བསྐྱེན་ཞིང་། གསེར་མདོག་
ཅན་ཆོར་མེབས་ཏེ་རྩེ་རོན་ཡོད་དཔལ་བ་དང་། བཅའ་ཆེན་ལྷ་ཀྱུ་མཆོག་ལྟན་པའི་སྐུ་
བྱུང་དུ་འདུགས་ཆོས་མང་དུ་ཐོབ། གསེར་མདོག་ཅན་ན་སྐོབ་གཉེར་ན་ཡོད་དུས་

169 རྩེ་བློན་ཀུན་དགའ་མཆོག་ <<སྐུ་མ་དཔེ་ལ་ཀུན་དགའ་མཆོག་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐང་ཐང་པོ་མཆོད་དད་པའི་རྒྱུང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་
སྐུ>>

ནས་གཉིད་གཏན་ནས་མི་ཁྱུག་པར་ཉིན་གཉིས་གསུམ་བཞུགས་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་
སྤྱད་མཛད། དབུས་གཙང་གཉིས་སུ་སྒྲ་མ་ཆེ་རྒྱ་བསྟེན།

ལྷག་པར་དུའང་རྡོ་རིངས་ཀྱན་སྤངས་པ་དང་ལྷན་དུ་བདག་ཆེན་སྒོ་གྲོས་
རྒྱལ་མཆོན་ལས། གསུང་ངག་སྒོ་བ་བཤད་ཀྱི་དམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞུས། དེ་
ཡང་རྗེ་མཆོག་གི་རང་རྣམ་ལས་¹⁷⁰། དེ་ནས་རྒྱ་བྱེད་ཙམ་ནས་འབྲུམ་བུའི་ཐག་ཆོད།
ཀྱན་སྤངས་རྗེ་མེད་མེད་པ་མོས་པས་ཡིད་མཁྱ། སྤར་དགོན་པར་སྦྱས། སྒོ་བ་
གཉིར་ཆ་མཐུན་ཙམ་ཀྱི་དང་ནས་ཀྱན་སྤངས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདོད་ཆོས་མང་བར་
ཐོབ། དེ་དུས་གནང་བའི་ལམ་འབྲས་ལ་མ་ཞུགས། དགའ་ལས་ཆོས་རྗེ་མཆོག་གྲུབ་
པ་དང་དེད་གཉིས་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལམ་འབྲས་རྒྱ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ལྷན་དུ་
ཞུས་པའི་མཆེད་གྲོགས་ཡིན། ཁྱེད་རང་གིས་ཁོང་པའི་བྱང་དུ་ལམ་འབྲས་ཆར་
གསུམ་ཐོབ་འདུག་པ། ཆ་ལག་རྣམས་རྫོགས་པར་སྟེར་གསུང་། ཞེས་འབྲུང་བས་
མཆོན་ནོ། །ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྗེ་རྡོ་རིངས་པའི་རྣམ་ཐར་དུའང་རྒྱ་བ་བཙོ་
བརྒྱད་ལ་ལམ་འབྲས་ཞུས་པའི་དུས་ཆེས་མཚུངས་པར་བྱོན་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་
གཅིག་གིས་ཞུས་དག་མཛོད། དེ་ནས་རང་ཡུལ་དུ་སྤྱིར་ལོག་མེད་པ་ཉེ་བསྟན་འགྲོའི་
དོན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཛད་ཅིང་། གཙོ་པོར་ཕུ་ཕག་རང་དུ་བཞུགས་ནས་བསྟན་འགྲོའི་
སྤོན་ལས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ཞེས་རྗེ་བཙུན་ཀྱན་དགའ་མཆོག་གྲུབ་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

170 རྗེ་བཙུན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་། རྒྱ་བ་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་སྡེའི་དཔར་སྤྲ། སྟོན་ ༢༥

༩ དགོན་སྡེ་བཞི་པོ་ཐ་དང་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ།

ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ངོར་ཆེན་སྡོ་པོར་ལན་མཐའ་མར་མེགས་པའི་
 ཆེ་བྲག་བཏབ། བྲམས་པ་བཤད་སྐྱབ་སྤྱིང་དེ་ནས་པོ་ལྷ་ཅམ་འདས་པའི་བྱིས་ནས་
 བྲག་བཏབ། དགོན་གནས་འདི་གཉིས་པོ་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་བྲག་བཏབ་པའི་སྤྱན་བདག་
 ཆོས་རྒྱལ་ཨ་མགོན་བཟང་པོས་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་མི་རིང་བར་རི་ཞིང་སྤྲོམ་
 གསུམ་སྤྱིང་ཡང་བྲག་བཏབ། དགོན་འདི་ཡི་སྐྱོར་བྲག་འདེབས་པོ་སྐྱོར་ཡིག་ཆ་གང་
 ཡང་མ་མཛད། མཐར་ཆངས་ཆེན་བཀྲིས་མགོན་གྱིས་ཕུ་ཕག་དུ་ཕུན་ཆོགས་བསམས་
 གཏན་སྤྱིང་བྲག་བཏབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རི་པོ་ཆེ་འཁོར་སྤྲོམ་པའི་པོ་བྱང་ངམ་ད་ལྟའི་
 མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་སྤྱོགས་བཞིར་སྤྱིང་བཞིའི་དགོན་སྡེ་བྱུང་བའང་། ཤར་ན་རིག་འཛིན་
 སྤྲོམ་གསུམ་སྤྱིང་། སྤྲོ་ན་བྲག་དཀར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་། ལུབ་ན་བྲམས་པ་བཤད་སྐྱབ་
 སྤྱིང་། བྱང་ན་ཕུ་ཕག་བསམས་གཏན་སྤྱིང་བཞི་ཡིན་ལ། བྲག་དཀར་ནི་དུས་བྱིས་སྤྲོམ་
 ཐང་དུ་གནས་སྤྲོས་པས་གཞན་ཀུན་ད་ལྟའི་ནམ་རྒྱལ་ཆོས་སྡེར་གནས་སྤྲོས་པའི་
 བྱིར་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དང་སྤར་གྱི་གསུམ་པོ་བཅས་དགོན་སྡེ་བཞི་ཡོད་
 བའང་བྲག་འདེབས་པོ་དང་བཏབ་པའི་རྒྱལ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །ཞེས་དགོན་སྡེ་བཞི་
 པོ་བྲག་བཏབ་པའི་སྐྱབས་སོ། །

༡ རྟོར་དང་ས་གཡོས་ཀྱིས་དགོན་སྡེ་ལ་ཉམས་ཆགས་བྱང་ཚུལ།

རྟོར་དང་ས་གཡོས་ཀྱིས་འཛིགས་པས་ཡུལ་ཁམས་ལ་གནོད་པ་ཤུགས་
ཆེར་བྱང་བ་ཡང་། རྟོར་གྱི་འཛིགས་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། ཁྲོ་པོ་མཁན་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་
ལས¹⁷¹། དེ་སྐབས་སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་བན་སྟོན་ཏུ་བྱུར་པ་སྟོང་རྟོར་གྱི་འཛིགས་པ་
ཆེན་པོས་ཀྱང་ཏུ་ཉེ་ཏེ། བྱང་སྟོགས་ཀྱི་དགོན་གནས་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པར་བྱས།
འབྲོག་སྟོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཉམས་ཐག་པ་ལ་བཀོད་ཅེས་དགོན་གནས་
ཀྱང་དུ་མ་ཞིག་ལ་ཉམས་ཆག་བྱང་ཡོད་འདུག སྤྱིར་རྟོར་གྱི་འཛིགས་པ་འདི་སྟོན་
ནས་བོད་ལ་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་རེ་ལ་འབྱུང་གི་ཡོད་འདུག་ཅིང་། སོག་བརྒྱུག་པ་སྟོ་
གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སོག་བརྒྱུག་བཅིས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་¹⁷²ནང་། རྟོར་དམག་བར་
པ་འདི་ནི། རིགས་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྟ་སྒྲིང་པའི་སྐུ་ཆའི་སྤྱད་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཡང་ཡུང་བསྟན་ཀྱང་གསལ་མེ་ཡོད་། གསལ་བའི་མེ་ཡོད་། དྲག་པོ་སེང་གེ་བྲི་ཅོག་
བྲག་གི་ལོ་རྒྱུས། གསལ་བའི་ཡུང་བསྟན་ལྟ་བུ་ཅ་གཅིག་པ་རྣམས་ནས་མཐའ་
དམག་འོང་ཚུལ་དང་དེ་བརྒྱུག་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། དམག་བརྒྱུག་གི་དགོངས་
པ་གཏད། འགྲི་ལྷག། ལྷུ་གཤོང་། རིན་སྤངས། ལ་སྟོང་སྟོ་བྱང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
སྤྱ་ཆབ་སོག་འབུལ་བ་གནང་འདུག་ཀྱང་། ལྷ་དཔོན་སོ་སོ་ནས་ཐོག་མཐོང་གི་
བཀའ་ཡུང་སྤྱ་ཆོགས་པ་གཅིག་དང་བཞད་མོའི་གནས་སྤྱ་མཛད་ཅེས་གཏེར་སྟོན་
བརྟ་སྒྲིང་པས་ཆབ་སོག་བཟང་ཀྱང་མ་འོངས་ཡུང་བསྟན་སྐབས་དེའི་སྡེ་བདག་ཆེན་
པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་མེད་དུ་འཛིག་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོས་

171 རྟོར་དམག་ཀྱང་དགའ་ལྷོས་མཆོག་ <<དབལ་ལྷན་སྐྱེས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལེགས་པ་འདྲ་ཆད་པར་གསུམ་ལྷན་བཞུགས་
སོ།། >> Sakya Digital Library འོག་ 4༧

172 སོག་བརྒྱུག་བརྟ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གསུང་འབྲས། རོད་དང་པོ། རྟོ་མོ། གསལ་བ། ཕྱི་ལོ། ༡༩༧༩ འོག་དགྲ། དཔྱིན་འོག་ ༣༡༩

ཀྱང་ཡིད་ལྷན་སྡེ་བསམ་ཡས་ནས་དཔག་བསྐྱོག་གི་གཏེར་ཁ་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་པ་
 རྣམས་ཀྱང་གདན་མ་བྱངས་ཤིང་དེའི་རྗེས་མཆོག་ལྡན་མགོན་པོས་བསྐྱོག་ཐབས་
 མཛད་ཚུལ་ཡང་། མཆོག་ལྡན་མགོན་པོས་བསྐྱོག་ཚུལ་གྱི་ལུང་བསྟན་ལ་བརྟེན་
 རས་¹⁷³། ས་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་ལ་མོན་བྱས་ཐང་དུ་མཆོག་ལྡན་མགོན་པོ་ལོ་ཉིར་བཞི་པ་
 དེ་རྒྱལ་ཆབ་དུ་བསྐྱོས། རིགས་འཛིན་པོས་ལུང་བསྟན་མང་དུ་གསུང་། ཁྱད་པར་ད་
 ཡོད་བཟོད་ཉོར་དཔག་བསྐྱོག་ཐབས་རྣམས་མ་གྲུབ་ན། མཁྱོགས་ན་ལོ་གཉིས།
 འགོར་ཡང་ལོ་གསུམ་ནས་བྱང་ཁམས་གྱི་འབྲོག་པ་རྣམས་ཉོར་གྱིས་བཅོམ་ཡོང་།
 དེ་ནས་རིམ་པས་ལྷ་སར་བསྐྱེལ་ཅིང་། ལྷ་བྲག་མཁར་རྒྱ་ཡན་ཆོད་དུ་ཉོར་ཆང་
 འཆའ་བ་ཡོང་གསུང་ཞེས་བརྒྱ་གླིང་པས་ལུང་བསྟན་གནང་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་
 བསྐྱོག་ཐབས་བགྱིས་ཀྱང་མ་བྱུང་བར་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་གླིང་པ་མི་རིང་བར་སྐྱ་ལྷ་ངན་
 ལས་འདའ་ཚུལ་བསྟན། རྒྱ་པོ་རྩ་ལོ་ལ་ཉོར་ཐོན་ནས་བྱང་འབྲོག་རྣམས་བཅོམ་¹⁷⁴།
 ཞེས་པའི་དུས་འདི་དང་མཐའ་ཆེན་པའི་སྐྱ་ཆེ་སྤྲད་དུ་བྱུང་བའི་ཉོར་གྱི་འཛིག་པ་འདི་
 དུས་མཉམ་པ་ལྟར་སྤྲང་། སོག་བསྐྱོག་པས་¹⁷⁵། བརྒྱ་གླིང་པའི་བཀའ་ལྟར་མེ་པོ་རྩ་ལོ་
 ལ་དབུས་དྲུགས་སྡེ་གཟར་ལངས། རྒྱ་པོ་བྱི་བ་ལ་ཉོར་དཔག་པོད་དུ་སྟགས། དཔོན་
 བྱང་གཡུང་པས་དཔག་སྟོབ་བྱངས་ཏེ་ཤངས་ལ་སོགས་པར་རྒྱག་ས་མོ་ལྷག་ལོ་ལ་
 གཙང་པོ་བྱང་པལ་ཆེ་བ་ལ་རྒྱགས། དེ་རྗེས་རྒྱ་པོ་བྱི་ལ་ཤངས། རྩ་ནག་ལོ་ལྷལ་ལ་
 སོགས་བྱང་རྒྱད་བཅོམ་པ་དང་། དེར་རྗེས་འདུན་མ་བྱས་ནས་ཉོར་ཁལ་སྟོན་པ་འདི་
 བྱང་། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་¹⁷⁶། ཡང་མཆོག་ལྡན་མགོན་པོའི་སྟོབ་མ་མངའ་རིས་པར་
 ཆེན་དང་། རིགས་འཛིན་ཆེན་པོ་སྐྱ་མཆེད་གྱི་ཉོར་ལ་ངན་ཐབས་སྐྱ་ཆོགས་པ་

173 སོག་བསྐྱོག་བསྐྱོགས་རྒྱལ་མཆོན་གསུང་འབུམ། རྟེན་གསར་པ། བྱི་ལོ། ༡༩༡༥ འོག་དགུ་པའི་རྒྱུད་རིམ། དཔྱིན་འོག་ ༩༩༠
 174 སོག་བསྐྱོག་བསྐྱོགས་རྒྱལ་མཆོན་གསུང་འབུམ། རྟེན་གསར་པ། བྱི་ལོ། ༡༩༡༥ འོག་བརྒྱ། དཔྱིན་འོག་ ༩༩༡
 175 སོག་བསྐྱོག་བསྐྱོགས་རྒྱལ་མཆོན་གསུང་འབུམ། རྟེན་གསར་པ། བྱི་ལོ། ༡༩༡༥ འོག་བརྒྱ་གསུམ། དཔྱིན་འོག་ ༩༩༡
 176 སོག་བསྐྱོག་བསྐྱོགས་རྒྱལ་མཆོན་གསུང་འབུམ། རྟེན་གསར་པ། བྱི་ལོ། ༡༩༡༥ འོག་བརྒྱ་གསུམ་རྒྱུད་རིམ། དཔྱིན་འོག་ ༩༩༤

མཛད་དེ། དེ་ནས་ས་མ་བྱུང་ན་སྤར་འདས་པའི་དྲུག་ཅུ་རྫོང་གི་ལྷགས་ཀྱི་དེ་ལ་རྟོར་
 སོག་ལྷགས་རྒྱ་ཡིན་པ་ལས། ལོ་རྒྱུར་རྒྱ་རྒྱུར་དུ་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་ཞེས་
 མཆོག་ལྷན་མགོན་པོའི་རྗེས་སུ་མངའ་རིས་པ་ཆ་ཆེན་སྐུ་མཆེད་ཀྱིས་ཀྱང་སུ་མཐུད་
 དེ་སོག་བརྫོག་མཛད་ཚུལ་གསལ་བ་ལྟར་སློ་བོ་མཁན་ཆེན་ཡང་མངའ་རིས་པ་ཆ་
 ཆེན་གྱི་སྐུ་མ་ཡིན་པས་མཆོག་ལྷན་མགོན་པོས་མཛད་དུས་དང་དུས་འགྲིག་པས་
 རྟོར་གྱི་འདིགས་པ་འདིས་སློ་བོར་ཡང་སྡེ་གཟར་འཁྱགས་ཆེར་བྱང་། བྱང་འགྲོག་
 སོགས་ལ་དགོན་སྡེ་ཡང་མང་དུ་བཅོམ་མོད་སློ་བོ་སློན་ཐང་གཡས་གཡོན་དུ་
 འདིགས་པ་ནི་བྱང་བར་སྤང་སྟེ། ད་ལྟ་ཡང་རྟོར་དམག་སླེབས་པའི་དག་རྒྱན་མང་དུ་
 བཤད་རྒྱ་ཡོད་པས་མཆོན་ནོ། །རྟོར་གྱི་འདིགས་པ་འདི་རྗེ་བཙུན་གྲོལ་མཆོག་གི་
 སྐུ་དུས་¹⁷⁷སྤང་། ལྷག་ཅེར་སྤྱོད་རྟོར་རྒྱགས་པའི་འདིགས་ཆེ་བའི་ཐུགས་དཀྲོག་
 བྱང་ཆོར་ཡང་བྱུང་ནས་ལྟ་ཅི་བརྒྱད་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་བྲག་དམ་དང་། རྟོར་བརྫོག་
 ལ་དམིགས་པའི་དྲུག་ཅུ་པ་དགོས་གསུང་བ་ཐེབས། ཞེས་བྱང་བདག་གིས་བཀའ་
 བཞིན་རྟོར་བརྫོག་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་རང་གིས་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སོག་
 བརྫོག་པ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་རང་གིས་སོག་བརྫོག་མཛད་པའང་རྗེ་བཙུན་དང་དུས་
 མཉམ་པོར་སྤྲོད་དུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །

ས་གཡོས་པའི་ཚུལ་ཡང་། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ནམ་
 ཐར་ལས་¹⁷⁸ ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་སྡེ་བདག་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཁོ་བོས་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅ་
 གཉིས་ལོན་པ་ཡན་ལ་མངའ་རིས་ཐ་དད་ཀྱི་མཐོ་དམན་རིང་ཐུང་མང་པོ་ཞིག་བྲན།
 ད་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ཅམ་ན་བོད་འདིར་རྟོར་ལ་སོགས་པའི་སྤྲད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་། ས་

177 རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་གི་བྱ་ནང་གསུང་གསུམ་གྱི་ནམ་ཐར། སློ་བོ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆོས་སྤེའི་བར་ས། གྱི་ལོ། ༡༠༩༡ ལོག ༡༧༩

178 རྒྱ་བོད་མཁས་བླ་བ་རིམ་རྒྱོན་གྱི་ནམ་ཐར་ཐོག་གསུང་བསྐྱོགས། རྒ་ས། གྱི་ལོ། ༡༩༩༣-༡༩༩༥ ལོག ༦༩༨

ཆེན་པོ་ཞིག་གཡོ། མི་རྣམས་སྤོད་པ་ཡང་འགྱུར་འགྲོ། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། མི་
 རྣམས་གྲིས་ཁོང་གིས་ཞལ་ལ་མ་གསན། དེ་ནས་ས་གཡོས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡང་།
 རྣམ་ཐར་ལས¹⁷⁹། དེ་ནས་དུས་གསུམ་སྤིབ་པ་མེད་པར་ལུང་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་
 ལོ་བརྒྱ་དུག་སོང་བ་དང་མང་ཡུལ་དུ་རྟོར་དང་པོ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྤྱང་གི་ལོ་ལ་ས་
 གཡོས་ངན་པ་ལོ་གཅིག་ལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གངས་ཅམ་བྱུང་སྟེ་མི་ཀུན་གྲིས་བསྐལ་བ་
 འཛིག་པར་ངོས་བབྱུང་ངོ་། །ཞེས་དང་ས་གཡོས་དངོས་བྱུང་བའང་། རྣམ་ཐར་
 ལས¹⁸⁰། དེ་ནས་སྤྱང་ལོ་རྒྱུ་བ་ལྷ་པའི་ཆེས་ལཱི་ཐོ་རེངས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་རང་གིས་
 བཀའ་བྲག་ཏུ་བསྐལ་ནས། དེ་རིང་དགོན་པ་སྟེང་ལོག་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་དུ་སོན་ཅིག་
 སུ་མ་ཉན་པ་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་པོ་ཡོང་བས་གོ་བར་གྲིས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་ཏེ་ཉི་མ་ཅེ་
 བར་ལ་བཞུགས་གདན་ཡང་རང་གིས་བསྐལ་ས་ཏེ་ཞིང་ཁར་བྱོན་ནས་ཅུང་ཞིག་ལོན་
 ཅམ་ལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་གནམ་ས་ཁ་ལོག་པ་ལྟ་བུའི་ས་གཡོས་ཆེན་པོ་ཐེངས་
 ལྷ་ཅམ་བྱུང་སྟེ་མི་མང་པོ་ཁ་བྱུང་ལ་སོང་། དགོན་གནས་དང་རྒྱལ་ས་མང་པོ་ས་
 བརྒལ་དུ་སོང་། ཞེས་དང་། རྣམ་ཐར་ལས¹⁸¹། གཞན་ཡང་བྱུང་འོད་ཟེར་བྱ་བའི་
 གནས་བརྟན་གཅིག་དང་བརྟན་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་མོ་བྱ་བ་ཞིག་རོང་གི་ནས་ཐོག་
 ལ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཕྱིན་པས་གཙང་ལེ་བྲག་འབྲང་དུ་ས་གཡོས་དང་བྲུག་ །བྲག་
 འབྲང་མིག་རྒྱང་གི་སར་མདུན་དུ་མི་དུག་ རྒྱལ་དུ་མི་ལྷ་པོང་བྱ་བ་ཞི་མངོ་གཅིག་
 རྣམས་བྲག་རལ་བས་སྤྱང་སྟེ་ལི་ ཁོང་གཉིས་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་
 མཁུན་ཞེས་ཅེ་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཉམས་ཉེས་གང་ཡང་མེད་པར་སོན་
 པ་ཡིན་ཅེས་མངའ་རིས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་འཛི་གསུང་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་དུས་དེར་ས་

179 རྒྱ་ཡོད་མཁས་བྱུང་རིས་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཞོགས་བསྐྱིགས། རྣ་ས། ཕྱི་ལོ། ༡༩༡༣-༡༩༩༠ ལོག ༦༩༩
 180 རྒྱ་ཡོད་མཁས་བྱུང་རིས་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཞོགས་བསྐྱིགས། རྣ་ས། ཕྱི་ལོ། ༡༩༡༣-༡༩༩༠ ལོག ༦༩༩
 181 རྒྱ་ཡོད་མཁས་བྱུང་རིས་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཞོགས་བསྐྱིགས། རྣ་ས། ཕྱི་ལོ། ༡༩༡༣-༡༩༩༠ ལོག ༦༣༠

གཡོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱང་ཡོད་ཆོད་འདུག་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོ་པོ་
 མཁན་ཆེན་གྱི་རང་ལྟ་ལས་ཀྱང་¹⁸²། དེ་ནས་བདུད་རིགས་ཀྱི་འབྱུང་པོ་རྣམས་
 འབྱུག་ཅིང་ཆོད་དུས་ཀྱི་མཆན་མ་གར་བས་ས་ཆེན་པོ་གཡོས་ཏེ་ཆེ་ཤིང་ནགས་
 ཆལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉམས། དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ་རྣམས་དང་། གཙུག་ལག་
 ཁང་པལ་མོ་ཆེའང་ཞིག ལྷ་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་མ་རུངས་པར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཆད་
 མེད་པའི་ཆེའི་དུས་བྱས་ནས་ཡུལ་འདི་འཛོག་དགོན་པ་སྟོང་པ་བཞིན་དུ་རེ་ཞིག་
 བར་ལ་སོང་། ཞེས་དང་། རྣམ་ཐར་ལས་¹⁸³། དེ་ལྟའི་སྐབས་ནས་དགུང་གི་ལོ་ལྔ་
 བཅུའི་མཐར་སོན་པ་ན་ཕྱོགས་འདིར་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལ་
 བརྟེན་ས་གཡོ་བའི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་ཉན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཁྲི་ཁྲག་མང་པོའི་
 ཆེའི་ཉིང་མཆམས་སྦྱར། གནས་དགོན་ཐམས་ཅད་ནི་འཛོག་དགོན་པ་ལྷ་བྱར་གྱུར།
 ཞེས་བྱང་བས་རྟོར་གྱི་འཛིགས་པ་དང་ལྷན་དུ་ས་གཡོས་ཀྱིས་འཛིགས་ཆེན་པོ་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྤར་བུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱང་བྱང་ལ་སྦྱར་བར་ངེས།
 འདི་མན་སྟོན་གྱི་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་ལ་གྲ་རྒྱུན་སྟོང་བྱང་བའི་གཏམ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པ་
 ཡིན་ལ་གྲ་རྒྱུན་ལའང་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོ་བྱང་། སྤྱིར་ནི་འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤེད་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོ་བྱང་བའི་དུས་ཡིན། སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱང་འདི་མན་སྟོར་ལྟར་གྱི་དབྱེ་འཕང་དགུང་ན་མཐོ་བ་
 དེ་མེད་པར་ཉམས་སྦྱང་དུ་སོང་བར་མངོན་ཅོ་ཞེས་རྟོར་དང་ས་གཡོས་ཀྱིས་ཉམས་
 ཉེས་པའི་སྐབས་སོ། །

182 ཁྲོ་པོ་མཁན་ཆེན་གསུང་འབྱུང་གིས་མ་ཤོད་བཞི་མ་ཅན། དགེ་འདུན་དགོན་རྣམས་ཆེད་བཤ། ཤོད་དུང་པོ། ཤོག་ 99 རྒྱལ་ཁོངས་།

183 རྒྱུ་ལྷ་ལྷན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་ <<དཔལ་ལྷན་རྒྱ་ས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལོགས་བཤད་བྱས་པར་གསུམ་ལྷན་བཞུགས་
 སོ། །>> Sakya Digital Library ཤོག་ ༤༩

༩ དགོན་འདིའི་བསྟན་བདག་ཀྱང་ལས་ཉིང་ཁྱ་ལྟ་བུ་རྩེ་བཅུན་གྲོལ་ མཆོག་གི་ནམ་ཐང།

རྩེ་བཅུན་ཀྱང་དགའ་གྲོལ་མཆོག་ནི་དགོན་གནས་འདི་ཡི་བསྟན་བདག་གི་
ཉིང་ཁྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་དགའ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་གྱི་བར་དུ་སློ་བོར་ཞལ་འཆོ་བའི་
བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྲེལ་བུ་དག་ཉི་བར་བསྟན་ཏེ་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་ཟབ་ཆོས་མཐའ་དག་
ལྷས། བོད་དུ་ཕེབས་ཕྱིན་གསེར་མདོག་ཅན་དུ་བན་ཆེན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཞབས་
ལ་བརྟགས་ཏེ་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་ཐོས་བསམ་མཐིལ་ཕྱིན་པ་གནང་རུང་། འབྲུམ་པའི་
ནད་གྱིས་སྤྱོ་བོ་དུ་མའི་ཆེ་སྟོག་འཕྲོག་རང་གི་གཅེན་ཡང་དེའི་ཁྲོད་དུ་ཆེ་སྟོག་ཤོར་
བའི་སྤྱོན་བྱས་ཏེ་ཐུགས་ལ་ངེས་འབྱུང་ཆད་མེད་པ་འབྱུངས་ནས་བན་ཆེན་དོན་ཡོད་
གྲུབ་པར་ཐོས་བསམ་མི་བྱེད། ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆེ་དང་སྦྱབ་པ་མཉམ་པ་ཞིག་འདོད་
ལགས་ལྷས་ཀྱང་གནས་སྐབས་རིང་མ་གནང་། འོན་ཀྱང་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་ཐོས་བསམ་
བྱེད་རུང་ཆོག་ཙམ་ལ་ཞེན་པའི་དགོ་བཤེས་ཁ་འབྲུལ་བ་དག་གི་རྩེ་སྤྱི་མི་འབྲང་
བའི་དམ་བཅའ་བཟུང་། དུན་མི་རིང་བར་བན་ཆེན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་ཀྱང་མཆོན་
ཉིང་པ་ལ་སློམ་ཆོས་མེད་ཟེར་གྱུན་གྱིས་བཤད་ཀྱང་། མཆོན་ཉིང་གི་ཆོས་འཁོར་
སློམ་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བཅན་ཁ་ཤོ་ཆེ་ལས་བརྒྱད་པའི་བྱམས་ཆོས་མན་དག་
གྱིས་གཙོས་པའི་སློམ་ཆོས་མང་དུ་གནང་བས་ཡིད་གསོས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། དེའི་ཆེ་
ནི་གྱ་ཆོས་དུག་པའི་ཆེན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཉིང་ལས་ལྷས། དེ་ནས་སྤར་རང་ཡུལ་དུ་
ངོར་ཆེན་ལྟ་མཆོག་པ་མཆོག་དང་ལྟན་དུ་ཕྱིར་ཕེབས། ཐོག་མར་རང་གི་སྤྲེལ་ཡུལ་
མོ་བྲང་བསམ་གྲུབ་དགོ་འཕེལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་དཔེ་བཞུས་མཛད་པའི་ཆེ། མཆོན་གང་
དཔེ་བཞུས་ལ་ལུས་པ་མང་དུ་བྱུང་བས་མ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུང་ནད་ཐོག་པར་དོགས་ཏེ་

འཁུར་བ་ཆེད་གཏང་དུ་བསྐྱེད་སྤྱི་མཆན་དུ་རང་གི་སྤྱི་མོ་ལ་བསྐྱར། འདུལ་བའི་
བསྐྱེད་པ་དང་འགལ་གྱིས་དོགས་ནས་སྤྱི་མོར་ཁྱོད་ཀྱི་ལེད་དང་ཉེ་བར་འདུག་ལ་
ཐོས་ཤིག་དང་། མར་ངས་བཟས་སོང་ལོབས་ཤོག་ཟེར་ནས་བསྐྱུལ། དེ་ལྟར་ཡུན་
རིང་བཞུགས་ཏེ་རྒྱུད་སྤེ་སྤྱི་ནས་དང་བརྟག་གཉིས། མངོན་ཏོགས་སྤྱོན་ཤིང་སོགས་
ཟབ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་མང་དག་ཅིག་སྒོར་བཟུང་། གློ་བོ་རང་ན་ཞལ་བཞུགས་
པའི་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་སྤྱིས་བྱ་ནས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྒོན་ཐང་ན་ལམ་འབྲས་ཞུ་བའི་
མོད་ལ་མཁན་ཆེན་མཆོག་དང་། ལྷ་མཆོག་པའི་བྱང་དུ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་ལེགས་
པར་ཐོབ་ཅིང་། བྱམས་སྤྱིང་པའི་བྱང་དུ་དོགས་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་དོགས་དཔྱོད་
ལེགས་པར་མཛད། དེ་ནས་བྱང་པ་ཆོས་རྗེས་ཀྱན་རིག་འདི་ཁྱིད་དང་བསྟེན་པ་མེད་
པར་གྲོང་ཆོག་ཅིས་ཀྱིས་མི་ཕན་པར་དགོངས་ཏེ་རྒྱུད་གཏང་གྱིས་ཁྱིད་བཏབ་ཅིང་།
འཕྲིད་མཁར་ན་བཞུགས་ཏེ་གངས་བསྟེན་དང་། ལྷག་པར་དུ་བྲག་སྤེང་གི་ཕྱག་མོ་ཆེ་
ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་བསྟེན།

ཕུ་ཕག་དགོན་ཀྱི་མཁན་ཁྱིར་ཕེབས་ཏེ་ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
བ་དག་ལས་སྤྲོམ་གསུམ་ལ་འཆད་ཉན་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས¹⁸⁴།
ནས་རྒྱལ་ཆོས་སྤེར་ཁྱིད་ཆེན་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ། རང་གི་དགོན་པར་དབྱར་གནས་ཀྱི་
གཙོ་བོ་ལ་ལྷར་བཞེན་བྱིན། སྤྱི་ཕྱི་གཏོང་ཆོས་སྤྲོམ་གསུམ། ས་པན་ཉིད་ཀྱི་རང་
མཆན། ལྷོ་དམར་གཉིས་ཀྱི་མཆན་སྤྱི་སྤྱིངས་པའི་སྤེང་དུ་དམར་དང་། སྤྱི་ཀྱང་ཀྱན་
སྤྱོན་ཀྱི་དབྱར་བཟུག་འདུལ་བ་སང་གའི་ཕྱོགས་སྤེའི་ཆོས་འཛིན་ཟེར་བཏབ། ཕྱོགས་
བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུ་འཕྲིན། ཆག་ལོ། ཞང་ལོ། གློ་བོ་ལོ་རྩ་བ། བཀའ་གདམས་

184 རྗེ་བཙུན་ཀྱན་དགའ་བྲོ་ལ་མཆོག་གི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཀྱི་ནས་ནང་། གློ་བོ་རྒྱས་རྒྱལ་ཆོས་སྤེའི་བར་ས། ཕྱི་ལོ། ༡༠༩༡ ཤོག ༥༤

སྒོར་བ། བཀའ་གདམས་ནམ་མཁའ་འབྲུམ། ཉྱགས་ལྷན་རྒྱུ་པོ། ཉྱགས་ལྷན་ལྷ་མ་
 སྟགས། ཆོས་རྗེ་ས་པན་དང་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་སྡོམ་གསུམ་མ་བརྟེན་པར་
 གྲིས་པའི་གྲིས་ལན་མ་ལུས་པ་ལྷ་ཆོས་བཀོད་དེ། ས་པན་ཉིད་ཀྱིས་མཁས་པ་ལ་
 འབྲུག་པའི་སྒོར་རི་ལྷར་གསུངས་པ་ལྷར། རྒྱ་ཆེན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། རྒྱོད་མན་གོ་
 བདེ་བཟུང་སྟེ་བ། དེ་ལས་བརྒྱུག་ན་མཁས་ནམས་ཀྱིས། རྒྱོབ་མ་དགའ་བ་བསྐྱེད་
 མི་རུས། ཞེས་པའི་མན་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར། སྤྱི་བཤད་དུ་ཆད་ཐུབ་འབྲེལ་ཆེན་
 བཞིར་བཏགས་པ། ལྷ་བརྟུན་བསམ་ཡས་པ། རྒྱོས་ཁང་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན།
 ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་གདོང་པ་ཆེན་པོ། ལས་ཆེན་གཞོན་རུ་སེང་གས་མཛད་པ་བཞི་དང་།
 བྱང་པ་དགོན་མཆོག་གཤགས་ཀྱིས་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད། ལུ་སྟོན་རིན་
 པོ་ཆེའི་ས་འབྲེལ་ཤན་འབྱེད། ཡང་སྒོམ་པའི་སྡོམ་གསུམ་ཁྲུས་ལན། པན་ཆེན་
 འཛིགས་མེད་གཤགས་ཀྱི་མཛད་བསྡོམ་གསུམ་སྒོ་དབྱེ། རྒྱ་པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་དང་
 མི་ཉག་ཆོས་གཤགས་དཔལ་བཟང་གི་དེ་ཀ་ནམས་ཀྱིས་མི་འདྲ་བའི་བཤད་པ་སོ་སོ་
 ནམས་བཤད་པའི་ནམ་གངས་སུ་བཀོད། པན་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་བརྒྱ་ཅའི་ལན། རྗེ་རུ་
 སྟོན་པ། བཀའ་བརྟུ་པ་དཔལ་ཆེན་པོ། ཉི་ཕུག་སེང་གོ་བཟང་པོ། ཆོས་རྗེམ་པ་ཤེས་
 རབ་སེང་གོ། རི་ཉི་ལྷག་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། མི་ཉག་ཆོས་གཤགས་དཔལ་བཟང་།
 ལྷར་ཐང་བཀའ་བཞི་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་ཁྲིམས། ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གོ།
 རྒྱོབ་དཔོན་ལོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ནམས་ཀྱི་གྲིས་ལན་དགུ་པ་དག་དང་། གྲི་བ་
 མཛད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གསེར་ཐུར་ཉིད་དུ་ལན་འདེབས་གནང་བ་དང་། པན་རྟེན་ནང་
 བསྐྱེས་སྤྱ་མོ་ནས་ཤན་འབྱེད་པའི་དོགས་པའི་མཐའ་དཔྱོད་རྒྱ་ཆེན་འབྲེལ་བའི་ཆོས་
 ཐུན་ཤིན་དུ་རིང་བ། རྒྱོད་དང་སོ་རངས་ཆག་མེད་དུ་བཤད་ཅིང་། ཆ་བ་སོན་རྗེས་
 ནམ་རྒྱལ་དུ་སྐུ་བ་ཐབས་བརྒྱ་ཆ་ལུ་བ་ལ་བསྐྱགས་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷར་དང་། དབྱར་

གནས་ཁོལ་མཆོམས་བྱམས་སྤྱིར་དུ་པན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་མཛལ་དུ་
 ཐྱིན་པའི་ཆེ། ཐུག་ཐལ་མོ་ཐུགས་ཀར་སྦྱར། བ་ལ་བྱ་སྤྱེས་འདུག་སྤྲོམ་གསུམ་འཆད་
 པ་པོ་མང་སྟེ་འདི་འདྲ་འཆད་མཁན་མེད། ཨ་ལ་ས་སྦྱ་པན་ཆེན་གྱི་བཀའ་བསྟུང་ཡོད་
 བ་ཐྱིན་ལས་སྦྱབ་རན། མི་རྒན་གྱི་བའི་ལྷལ་འདི་བཟུང་སོགས་བྱམས་སྤྱིར་འདི་
 གདན་སར་བཞུགས་པའི་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་དང་།

དེ་ནས་ཁྲོ་པོ་སྤྲོ་མ་བྱང་བ་ཆོས་རྗེ་ཞིང་ལ་བཤེགས་པའི་རྒྱུན་བྱས།
 ཐུགས་ལ་དེས་འབྱུང་གི་སྦྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་གཤེགས་པར་འདོད་པ་ལ་སློ་བོ་མཁན་
 ཆེན་མཆོག་གིས་སྤར་སྤྲོམ་གསུམ་ལ་འཆད་ཁྲིད་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་བསྟོད་
 བསྟུགས་དང་སྒྲར་ཡང་། འཛམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཆོས་རྗེ་ས་པན་གྱིས་
 དག་སྒྲར་ནས་གསུངས་པའི་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་རིགས་གཉེར་འབྲེལ་བའི་དཔེ་
 གནད་སྟེ། སྤར་ཡང་འདི་ལ་འཆད་ཉན་མཛད་དགོས་གསུངས། ལྷ་མའི་བཀའ་མི་
 བཅག་པའི་ཐྱིར་འཕྲེད་མཁར་ན་སྤར་ལྷར་སྦྱབ་པ་དགོངས་གསལ་ལ་རྒྱས་ཁྲིད་
 མཛད། དགོང་མོ་ཀུན་ཏུ་ལ་ཆེབས་ཏེ་བྱམས་སྤྱིར་པན་ཆེན་པའི་བྱང་དུ་གསུང་ཆོས་
 ཞུ་བ་ལ་བཅར་ནས་ཐུགས་སོས་པ་ལྟར་གྱུར། མི་རིང་བར་པན་ཆེན་བྱམས་སྤྱིར་
 བའང་ཞིང་ལ་བཤེགས། ལྷ་མའི་དགོངས་རྒྱུགས་ལ་དམིགས་བྱམས་པ་བཤད་སྦྱབ་
 སྤྱིར་གིའང་བཞུན་བདག་གནང་ཞིང་། སྐབས་དེར་བྱ་ཕག་དང་། རི་པོ་ཆེ་འཁོར་ལོ་
 སྤྲོམ་པའི་ལོ་བྱང་། བྱམས་སྤྱིར་སོགས་ན་བཞུགས་པའི་མདོ་སྟུགས་ཀྱི་པོ་ཏི་ཅི་
 བཞུགས་ལན་བཅུ་རེར་ཅི་སྦྱབ་གྱིས་བཏུགས། དེ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡོད་ཆད་ལན་
 གཉིས་རེར་མ་གཟིགས་པ་གཏན་ནས་མེད་པས་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་
 གྱིས། ང་མཛོང་རྒྱ་ཅན་ཞིག་མིན་ཡང་མོས་རྒྱ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་རྣམ་

མར་ལག་ལེན་ཏུ་སྒེབས་པར་མཛད་པོད་གསུངས། ལུ་ལག་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་
མཆོན་གྱི་དཔེ་བརྟན་ལ་བཞུགས་པ་ན་མར་མེ་པོན་མི་ཁྲིར་སྒེག་པ་དང་མོ་རེངས་
ཆགས་པ་དུས་མཉམ་པའང་གངས་མེད་རྩུང་གསུངས། རིམ་གྱིས་དཔུས་གཙང་དག་
པའི་ཞིང་ལ་ཕེབས་ཏེ་ཅ་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱ་སྒྲོམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཤངས་ཆོས་ལུ་པའི་བརྟན་
པ་བབས་པ་སྐར་རྩུང་དུ་བཅར་ཏེ་སྒྲ་མས་གྲང་ཤངས་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཁོང་
ལ་བཙུག། རྒྱལས་དེར་ནད་གྱིས་མནར་ཡང་བསྟན་པ་ལ་དཔོངས་སྐར་ཡང་པའི་མོ་
པ་རྒྱ་ལྷ་པའི་རྩུང་དུ་ཕེབས་ཏེ་དུས་པོར་སྟོན་བརྒྱད་མན་ལུང་གྲུ་རུ་ནས་བརྒྱད་པ་
དང་། ཡོ་རྒྱུན་བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་ཆོས་དུ་མ་གསན་ཏེ་རང་ལུས་དུ་
ཁྲིར་སོག་རྒྱལས་དེར་ཡང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྒྲ་མ་དུ་མ་བསྟེན་ཞིང་།

[illegible][illegible]

མཁར་སོགས་ནས་ལམ་འབྲས་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ད་ལྟའི་ཁྱིད་བརྒྱུར་
བཞུགས་པའི་གདམས་པ་མང་དག་ཅིག་གི་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་
བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷུ་བའི་ཉལས་ཀྱང་མང་དུ་བསྟན་ཞིང་དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཆར་ཆེན་སྡོ་
གསལ་རྒྱ་མཆོས་¹⁸⁶ ཀྱང་། སྡེ་བ་མང་པོ་དུན་ཞིང་དོ་ལ་ཞབས་ཤེས་འདོག་པ་ཉག་པོ་
སྤྱད་པའི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་གྲགས་པ་སྡོ་བོ་ཆོས་མཛད་ཀྱན་དགའ་བྲོལ་མཆོག་ལ་
སོགས་པ་ལྷུ་བའི་དབང་པོར་གྲགས་པ་དུ་མ། ཞེས་པ་ཆེ་བཀྱར་གནང་བས་
མཆོན་དོ་ལ་ཞབས་ཤེས་ཏེ་རབས་པན་ཆོད་ལ་མཛལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དཔལ་པོ་
གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབང་པོས་¹⁸⁷ ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཞེས་མཆོན་འདོན་པའི་སྡོ་བོ་
ཆོས་རྗེ་ཀྱན་དགའ་སྡོལ་མཆོག་ཡིན་ཞིང་འདིས་ཀྱང་བྱང་ལྷག་ལུང་གི་ཆོས་རྗེ་སྤྱ་
མཆེད་དང་གཞན་ཡང་དབྱུས་གཙང་གི་སྤྲ་མ་དང་ཆོས་སྡེ་ཆེ་གུའི་གདན་ས་པ་
མཛད་དོ། ཞེས་དབྱུས་གཙང་གི་སྤྲ་བས་དེའི་སྡེ་བདག་དང་སྤྲ་མ་ཀྱན་གྱི་དབྱ་སྦྲར་
ལྷུར་བར་གསུངས་པ་ལྷུར་དུས་སྤེས་ནི་དབྱུས་གཙང་གི་ཆེ་རྒྱ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་གིས་
བསྐྱར། རྗོ་ནང་པའི་བསྟན་བདག་དུ་མངའ་གསོལ་བ་ལྷུར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་དེ་
ཡང་བྱང་བདག་པ་དང་། དེན་སྦྲངས་པ། དོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཁྱད་པོན་པ། ཡར་འཕྱོག་
གི་ཁྱི་དཔོན་རྣམས་དང་། སྡེ་བ་ཀྱན་སྦྲངས་དུང་། སྡེ་བ་འཕྱོང་རྒྱས་པ། རྣམ་སྤྲས་
སྤིང་བ། སྡེ་བ་རྣམ་རྒྱལ་རབ་བརྟན། རྒྱལ་ཅེའི་ཡུམ་མངའ་བདག་རྒྱལ་མོ་སོགས་
ཀྱིས་དབྱ་སྦྲར་བཀྱར་ཞིང་། གསེར་མདོག་ཅན། དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན། བཅེ་ཆེན།
ངམ་རིང་། རྗོ་ནང་། སོགས་པའི་སྡེ་བདག་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲ་མར་ལྷུར། རྗེ་བཙུན་ཉིད་

186 ཆར་ཆེན་སྡོ་གསལ་རྒྱ་མཆོ། <<དཔལ་ལྷན་སྦྲུལ་དམ་པ་ཀྱན་སྦྲངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་མངའ་བའི་མཆོན་དང་པོའི་སྡོ་ཡོང་གཡོ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། >> ས་སྤྱ་རྒྱལ་ཡོངས་གསུང་རབ་སྡོལ་གཞིར་ཁང་། རྩ་མོ། ༡༠༠༡ འབྲེལ་ཡིག་

187 <<ཆོས་འབྱུང་མཁའ་པའི་དགའ་སྟོན།>> མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་། ༡༩༩༦ ལོག ༡༡༥ ན

ནས་ཀྱང་རིས་སྤྱ་མ་ཆད་པའི་སྤྱ་མ་གྲངས་ལས་འདས་པ་བསྟེན། རྒྱང་པར་དུ་སྟག་
ལུང་བ་སྤྱ་མ་ཆེད་ཀྱིས་ཅ་བའི་སྤྱ་མར་བསྟེན་ཞིང་། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཆེ་སྤྱ་
ཀྱན་ལ་གཅེས་པར་མཛད་དེ་སྤྱ་ཆེ་གང་པོར་རིས་མེད་ཀྱི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པའི་ཚུལ་
ཁོ་ན་བཟུང་། ཆོས་ལུང་བྱང་ཅེའི་སྤྱབ་སྤེ་ཡང་ཐུག་བཟུང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་
བའི་སྟོབ་བཟུང་ཀྱང་གྲངས་ལས་འདས་ཏེ་རྗེ་འདིའི་ཐོན་ལས་ནི་མཁའ་ཁྲབ་རང་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་ཀྱན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་གི་སྤྱབས་སོ། །

༡ རྩེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་གི་རྣམ་ཐར།

རྩེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་ནི¹⁸⁸། རྩེ་ཁྲོ་ལ་མཆོག་གི་ཆ་བོ་ཡིན།
རྒྱུ་དང་རྣམ་ཐར་རྒྱུ་དང་པ་ཆོས་རྩེའི་རྒྱུ་དང་རྣམ་ཐར་སྤྲུངས་གནང་། བོད་དུ་གསལ་མདོག་
ཅན་དུ་པཎ་ཆེན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་གྲུབ་མང་དུ་བསྟེན། ལོ་ཆེན་
རྒྱ་ལྷ་ཏུ་ལ་སོགས་ལས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསལ། པཎ་ཆེན་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་
མཆོན་པ་ལས་དུས་འཁོར་གསལ་པའི་ཆེ་ཉིད་ལ་དུས་འཁོར་བའི་འགྲོ་དོན་གིན་དུ་རྒྱ་
ཆེར་ཡོང་བར་འདུག་གསུང་བའི་ཡུང་བསྟན་ཡང་གནང་། པཎ་ཆེན་རྩོར་རྒྱལ་བས་
དུས་འཁོར་པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྟན་དང་བྱང་བདག་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་
གཉིས་ཀ་ལས་གསལ་བ་ཡིན།

བོད་དུ་རྩེ་ཁྲོ་ལ་མཆོག་གི་རྒྱུ་དང་ཐེབས་ཏེ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཟབ་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རི་སྟེང་ཅིག་གསལ་ཞིང་། དེ་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ཕུ་མག་དགོན་གྱི་
ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ། ཡུན་མི་རིང་བར་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་མཁན་པོར་ཡང་
མངའ་གསོལ། ཁྲོ་བོའི་སྡེ་དགོན་རྣམས་ཀྱི་བར་ནང་འབྱུག་བྱང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་
ལ་བརྟེན་བོད་དུ་རྩེ་ཁྲོ་ལ་མཆོག་གདན་འདྲེན་ལ་ཐེབས་ཀྱང་ལན་མ་འཛོངས། རྩེ་
བཙུན་ཉིད་བོད་ལ་མི་ཐེབས་ན་ང་ཡང་མི་འགྲོ་ཞེས་ཞུས་པར་ད་ལན་ང་མི་འགྲོ་བའི་
ཁར་ཁྲོད་ཀྱང་མ་སོང་ན་ཅི་ལ་ཡོང་། ཁྲོད་འདིར་རྩེས་མ་ཡོང་དགོས་པ་ཡོད་པས་དེ་
དུས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཤོག་གསུང་བའི་ཡུང་བསྟན་གནང་བ་ལྟར་རྩེ་བཙུན་ཞིང་ལ་
བཞེགས་ཏེ་རྩོ་ནང་པའི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་མཛད་པ་ལྟར་རྩེ་ཁྲོ་ལ་མཆོག་གི་ཡུང་

188 ཏུར་རྒྱ་ཐའི་གསུང་འབྲས། ཀུང་ཤོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྟར་ཁང་། ཕྱི་ལོ། 2004 ལོང། 24 ཤོག 96 ལ 976

བསྟན་དང་པཎ་ཆེན་དོར་རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་གཉིས་ཀ་མཐུན་པར་བྱང་། དེ་ནས་
 ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་ཏེ། རྗེ་བཙུན་དྲ་ར་ནུ་ཐ་ཉིད་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཡང་སྤིད་
 དུ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་རྫོང་དུ་ཐེབས་པར་བསྟན་པའི་བདག་པོར་བསྟུར་ཏེ་རྗེ་ཉིད་
 རང་ལུལ་དུ་ལོག་ཐེབས་གིང་། ལམ་བར་ནས་བྱང་བདག་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་
 འཕྲོག་སོགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ནམས་ལའང་ཆོས་འཁོར་རྒྱས་པར་བསྟོར་ཏེ་ཆོས་སྡེ་
 ཆེན་པོ་ག་ལ་བ་འདིར་ཐེབས་གྲུབ་པ་ནས་སྟོ་དོལ་གྱི་གདུལ་བྱ་གཙོར་གྱུར་པའི་
 མངའ་ངེས་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་འཕྲོའི་དོན་མཛད་པ་ལགས་སོ། །རྗེ་འདི་ཉིད་
 རྫོང་པའི་གདན་རབས་ཉེར་དྲུག་པ་ཡིན་ཞེས་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་གི་
 སྐབས་སོ། །

༥ རིས་སྤྱ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་པ་རྒྱུ་གི་སྤྱེས་བྱའི་འཆད་ཉན་གནད་ས་ཡིན་པ།

༥ རིས་སྤྱ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་པ་རྒྱུ་གི་སྤྱེས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་གཉེར་གནད་ལུལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གྲུང་ཐང་མངའ་བདག་གི་སྤྱེས་ཆོས་རྒྱལ་ཁོར་བྱའི་སྤྱེས་སྤྱ་འབྱུངས་པའི་འཇམ་དབྱུངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ནས་མངའ་རིས་པན་ཆེན་གྱི་ཡབ་མཆོག་གྲུང་གྲུང་ཐང་ནས་སྤྱོ་པོར་ཐེབས་ཏེ་ལོ་ངོ་ལྔ་ཡི་རིང་ལ་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་སྤེའི་གཙོ་བོ་མདོ་བློགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཉེར་མཐིལ་ཐིན་པ་གནད་པ་ཡིན་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས¹⁸⁹། དེ་ལྟར་སྤྱེས་དབྱུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྟོན་མཐུག་ལ་ཆོས་སྤྱོར་བཞུགས་པས་མཆོག་ཏུ་དགྱེས་ཏེ། རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་སྤེར་རབ་འབྱམས་པ་གངས་ཅན་བཟང་པོའི་རྒྱུད་དུ་ཐོན་ནས་ཐུགས་སྦྱོངས་མཛད་པས། ལོ་ལྔ་ལ་གཞུང་པར་ཆད་དུ་གསུམ་ལ་བྱས་པའི་པོ་ཏེ་བཅུ་དྲུག་ཐུགས་ལ་ཆུད་དེ་དབྱུང་ལོ་བཙེ་བརྒྱད་པའི་ཐོག་ཏུ་དུ་མཛད་ཆོས་བསྟན་བཟང་པོས་ཐོག་བྱངས། དག་འདུན་ཁྲི་ཆོ་ལའི་དུས་སྤྱ་ཞག་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གྲ་སྤོར་བྱལ་དུ་ཐིན་པར་མཛད་ཅིང་། ཆོགས་པའི་ཞབས་འདེགས་ཆོགས་གསོག་གྲུང་བཅུ་གསུམ་པར་མཛད་དོ་གསུངས་པ་སོགས་དང་། ཉིད་ཀྱི་སྤྱེས་མངའ་རིས་པན་ཆེན་པར་དབང་རྒྱལ་ཉིད་གྲུང་སྤོ་བོ་མཐུན་ཆེན་གྱི་ཞབས་འཐིལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་གསུང་ཆོས་དུ་མ་ཞུས་པ་ཡང་། དམ་པ་དེའི་རྣམ་ཐར་ལས¹⁹⁰། དེ་ཡང་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལོ་ལ། །དག་བཙེམ་པ་མཐུས་བཅུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་བསྟན་བཟང་། །རྣལ་རྒྱལ་དང་པེང་གེ་བྲག་སོགས་སུ། །ཡང་ཡང་དུ་བསྟེན་ནས་

189 རྒྱ་བོད་སྐད་སྐད་བྱུང་རིས་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐོག་ས་བསྟུགས། རྣ་ས། ཕྱི་མོ། ༡༩༣༣ ༡༩༩༠ ཞོག ༦༡༦

190 རྒྱ་བོད་སྐད་སྐད་བྱུང་རིས་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐོག་ས་བསྟུགས། རྣ་ས། ཕྱི་མོ། ༡༩༣༣ ༡༩༩༠ ཞོག ༦ ༢༩

དམ་ཚེས་ཤིང་། །ཞེས་དང་། །ཉི་ཤུའི་ལོ་ལ་བྱམས་ཚེས་སྟེ་ལྔ་དང་། །ཕར་ཕྱིན་ཆད་
མ་དབྱ་མ་ཅུ་མེས་དང་། །བཞི་བརྒྱ་པ་དང་བསྐྱེད་བཅུ་སྟོང་འདུག་དང་། །དངོས་
བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་སོགས་པར་ཆེར་གྱི། །གཞུང་ནམས་ཁོང་བཅུག། །ཅེས་སྐབས་
དེའི་རྣམ་རྒྱལ་དེའང་ཆོས་སྟེ་འདི་རང་ལགས་སོ། །གཞུང་བརྒྱད་པའི་སྟེ་སྟེ་ཆེན་དག་
ལས་གནས་འདི་ནས་སྟོབ་གཉེར་གནང་སྟེ་སྟོན་གྲགས་ཆེ་ལོང་ཅམ་དུ་བྱུང་སྟེང་བ་
ནི་སྟེ་མ་ཀྱན་བཟང་འཇའ་ལུས་མཆོག་ཡིན། དེ་ཡང་དམ་པ་དེ་ཉིད་གནས་འདི་ནས་
སྟོབ་གཉེར་གནང་སྟེ་ཆད་མ་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་ཕྱོགས་
སྤའང་ཁུ་པར་གྱུར་ཡོད་ཅིང་། དུས་ཤིས་རྗེ་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་གསན་པའི་མོད་ལ་
སྐྱུ་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱགས་དཔེས་པར་གྱུར་ཏེ། སྐྱུ་པ་བརྒྱད་བཅུན་པའི་ཡང་ཞུན་དཔལ་
ལྷན་འདུག་པ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་སྟོར་ཞུགས། སྐར་རང་ལུལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་ད་
ལྟའི་སྐྱ་རི་དགོན་ན་བཞུགས་ཏེ་འགྲོ་དོན་བསྐྱངས་པ་རྣམ་ཐར་ན་བྱུང་བ་ལྟར་དང་།
སྟོ་པོ་མཁན་ཆེན་པས་གནས་འདི་ནས་འཆད་འཁྲིད་ལོ་མང་རིང་བསྐྱངས། དུས་
ཤིས་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་བྱ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་པ་ལ་ཅོད་སྟེང་ལྟ་བུ་བྱས་པ་མིན་
ནམ་སྟེ། གང་ལྟར་མཁན་ཆེན་པས་ཆོས་དཔོན་གསར་དུ་གསུམ་ཅམ་བསྐྱོས།
རང་ཉིད་སྟོ་པོའི་དགོན་གནས་ཀྱན་ན་འགྲོ་དོན་བསྐྱངས་པ་ཡིན།

སྐར་རོང་ཆེན་པོའི་སྐྱ་དུས་སུ་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་སྟེར་གྲ་སྟོར་བཅུགས་པའི་
སྟོལ་ཡང་བསྟན་པ་དང་པའི་ཆེ་ནི་གནས་འདི་ནས་གྲ་སྟོར་གྱི་ཚུལ་དུ་མཁས་པའི་
མདུན་སར་ལུང་རིགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་དང་བཟོ་སྟེང་བྱེད་པ་འཇམ་
དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལྟ་བུའང་མཆིས་མོད། བོད་དུ་གྲ་སྟོར་ལ་ཐེབས་པ་
དང་གྲ་སར་འཇུལ་ཞུགས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རོང་གྱི་བྱ་རིགས་སུ་འགྲོ་དགོས་ལ།

པན་ཆེན་མཆོག་ཐེབས་ཕྱིན་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དང་སྟན་ཐུགས། རྗེ་བས་ཀྱང་ཆེ་
མཆོང་སོགས་ལ་བརྟེན་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་བྱ་རིགས་ཀྱང་བྱུང་། རི་ལྷུང་ཡང་རྗེ་
དོར་པ་ནས་རྗེ་གྲོལ་མཆོག་གི་བར་ན་ལོང་ཉིས་བརྒྱ་ཅས་གྱི་རིང་ལ་འཆད་ཉན་དར་
ཞིང་རྒྱས་པའི་ཆེན་དབུས་ནས་ཆེད་གཏད་ཀྱི་སློབ་གཉེར་དུ་ཕྱོན་པ་མང་ཞིང་། དོར་
ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་པས་སློ་བོ་མཁན་ཆེན་ལ་བཅར་ཏེ་ཐབ་རྒྱས་ཀྱི་
གདམས་པ་མང་དག་ཞུ་བར་སློ་བོར་ཐེབས་པས་ཀྱང་ཤེས། རྗེ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་
ཁྲིམས་པས་ཀྱང་ས་སྐྱ་པ་རང་གི་ཆོས་ལ་ནི་རང་ཡུལ་ལས་དག་པ་བོད་ནས་ཀྱང་
རྟེན་དུ་མེད་པར་རྗེ་གྲོལ་མཆོག་ལ་བཀའ་བསྩལ་ཞིང་། རྗེ་གྲོལ་མཆོག་གི་ཁྲ་མ།
གསེར་མདོག་པར་ཆེན་དོན་ཡོད་ལྱུང་པ་ཡང་དགོན་འདིའི་བྱ་རིགས་ཡིན། དེ་ཡང་
དམ་པ་འདི་ཉིད་འདིར་ཐོས་བསམ་གནང་སྟེ་བོད་དུ་པར་ཆེན་བྱང་དུ་ཐེབས་ཤིང་།
སྤྱིར་སློ་བའི་སྤྱ་དག་པ་ཞིག་གི་སྤྲས་ཡིན། གསེར་མདོག་ཅན་དུ་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
ལས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ། མཁས་པའི་ཐུགས་
པས་བྱུང་སྟེ་སློ་བའི་རྒྱལ་པོས་དབུ་ཐྱར་གདན་བྲངས་ཀྱང་མ་ཐེབས་པར་སྐྱེ་ཆེ་ཆོས་
འཆད་ཀྱི་འདའ་རྒྱ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་རྗེ་བ་རིན་སྐྱངས་
པའི་དབུ་ཐྱར་གྱུར། རྗེ་གྲོལ་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་སློབ་མ་དུ་མ་བསྐྱངས་ཏེ་གསེར་
མདོག་ཅན་རང་དུ་སྐྱ་བཤེགས་པ་ཡིན། དེ་བས་དུས་དེའི་སློ་དོལ། ལུ་གེ་ཀྱང་ཐང་
ཡན་ཆད་ནས་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བུ་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཡོད། དཔེར་ན་སློ་བོ་
མཁན་ཆེན་ཀྱིས་རིགས་གཉེར་རང་འབྲེལ་སློ་རྒྱགས་གཉེར་བོ་ཀུན་ལ་གསེར་ཀྱི་
རྩ་པ་བསྩལ་བར་བསྐྱགས་པ་ལ་བོད་ནས་ཆེད་གཏད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་འང་
དགོན་འདིར་གངས་མེད་ཅིག་སྟེ་བས་ཡོད་ཞེས་འབྱུང་བས་མཆོན་རིས་མེད་ཀྱི་
བསྟན་འཛིན་ནམས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་གནང་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྐབས་སོ། །

༩ རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་ཐོག་མ་བྱུང་བའི་ཚུལ།

དགོན་འདི་ཡི་བསྟན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་རིས་སྤྱི་མ་ཆད་པའི་བསྟན་པ་ལ་
བདག་སྐྱོང་གནང་བའི་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཡང་རྗེ་ཤུག་མཆོག་པས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་
རིས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྦྱབ་པའི་ནང་དུ། རྒྱལ་བ་ཤུག་མཆོག་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་ཀྱི་ཤོད་
ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ལས་ནི་རང་སྟོང་པའི་གཞུང་ལ་ཆད་མར་བྱས་ཏེ་
གཞན་སྟོང་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་གྲུབ་མཐའ་དམན་པ། རྒྱང་བའི་དོན་ཅན་དུ་
བཀྲལ་སྟེ་བྱམས་པའི་ཆོས་སྟེ་གསུམ་ཀྱི་རིས་དོན་དག་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་པའི་
མཐའ་ཞེས་སྟོང་པའི་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་ཀྱིས་ཐེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གཞན་སྟོང་
པའི་སྟོན་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རང་སྟོང་པའི་གཞུང་རྣམས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ནར་མ་སྒྲིན་
པའི་ཆེ་ཆུང་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆགས་སྤང་གིས་དབང་གིས་ཤོད་དུ་སྟོགས་རིས་བྱེད་
པ་འབའ་ཞིག་བྱུང་། རྗེ་བཙུན་ཤུའུའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སློབ་ཉིད་
ཀྱིས་སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཏེར་སྟོ་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་བ་གཏན་ལ་
འབེབས་པའི་ཆེ་རང་སྟོང་པ་བཟ། སྟོན་པས་ཉམས་སྤྱུང་བའི་ཆེ་གཞན་སྟོང་པ་
བཟ་ཅིང་། ལུགས་གཉིས་ཀས་ཀྱང་རིས་དོན་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་བབས། དེ་ཡང་།
སྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བསྟོར་བ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་
ཆོས་འཁོར། བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར། མ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་
བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་བཅས་གསུམ་ཡང་སྟོ་གོས་ཀྱི་འཇུག་སྟོ་ལ་དགོངས་ཏེ་སྟོན་པས་
གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་འཕགས་པ་ལྷ་སྦྱབ་ཀྱིས། གཏན་ཆོགས། དེ་ནས་
རིགས་ཆོགས། དེ་ནས་བསྟོད་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར། རིགས་ཆོགས་
དང་བསྟོད་ཆོགས་ལ་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གི་འཆད་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་བ་འགལ་

ལས་སྐྱམ་པ་ལ་མི་འགལ་དེ། སྤྱིར་མཐར་ཐུག་གི་རྟོགས་བྱ་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་
 ཉིད་ལ་གསལ་བ་རྩལ་དུ་བརྟོན་པ་དང་། སྟོང་པ་རྩལ་དུ་བརྟོན་པ་ལ་རང་གཞན་གྱི་
 སྟོང་རྩལ་གཉིས་བྱང་། དེ་ལྟར་ནའང་གསལ་བ་སྤངས་པའི་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པ་
 སྤངས་པའི་གསལ་བ་མི་རྟོང་པ་ལྟར། རིགས་ཆོགས་ལྟར་གྱི་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་
 མཐའ་ཀུན་བཀག་ཀྱང་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྟོང་པ་ལས་མི་འདའ་ལ། རང་
 རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་པ་ཀུན་ནས་རྟོག་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་
 མཐའ་བྲལ་མིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་དོན་གོ་ན་གནད་གཅིག་པའི་བྱིར། ལྟ་བུའི་
 སྐབས་དང་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཡིན་ནོ། །

དུས་བྱིས་འཇམ་མགོན་མཆེན་བཅའི་དབང་པོ་དང་རྟོང་རྒྱལ་པ་སོགས་
 གྱིས་གསུང་ནའང་བཞེད་པ་འདི་རང་ཡོང་བར་འཇུག་ བྱེ་བྲག་དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་
 དགོངས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡོད་པར་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་བཅུ་གཅིག་དག་
 རས་གསུངས་པ་ལྟར། རོས་བསམ་གྱི་གཏན་ལ་པལ་པའི་ལྟ་བུའམ་མོས་བས་གོ་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་དང་དབང་སོགས་སྐགས་ཀྱི་ཐབས་བྱང་པར་ཅན་ལས་
 བྱང་བའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་བྱང་བའི་ངེས་དོན་དེ་ཉིད་
 ཡིན་པར་ཡང་མཐུན། དེ་ཉིད་ལ་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་རྒྱུ་ཏའི་གསུང་གིས། འཆད་ཆེ་རྣམ་
 པར་བྱེ་བས་མཁས། །འཇུག་ཆེ་གཅིག་དུ་འབྱུང་བས་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལྟར་འཆད་ཆེ་
 རྣམ་པར་བྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་འཇུག་པའི་
 ཆེ་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་
 གཅིག་དུ་སྤྱིལ་བ་ཡིན། དེ་བས་གང་ལའང་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་མི་བསགས་པའི་བྱིར་
 དུ་ཡུགས་གཉིས་ངེས་དོན་གཅིག་དུ་སྐྱབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཛད། ཡུང་

རིགས་ཀྱིས་རྒྱས་སྒྲོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད་དེ་ལུགས་འདི་བྱིས་ཀྱི་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲེས་
 ཆེན་དག་གིས་ཀྱང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཀའ་ལུང་བསྟུལ་ཏེ་རང་གཞན་སྤྱོད་པའི་
 ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གྲུས་བ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ཡིན། དེར་སང་པར་ཆེན་
 །ལྷག་མཆོག་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱིས་ས་སྐྱའི་བསྟན་པ་ལ་དག་བྱང་ཚུལ་མང་དུ་གསུང་བ་
 ལ། མཁུན་བཅེའི་དབང་པོ་དང་། མཁུན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱང་དེར་ཐལ། རྗེ་འདི་
 དག་གི་ལྷ་གྲུབ་ལ་ཁྱད་པར་གཏན་ནས་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། གསུང་འབྲུམ་ལ་གཟིགས་
 པས་ཤེས་སོ། །སྤྱི་མ་འདི་དག་ལས་ལྷག་པའི་བསྟན་པ་སྐྱེ་དང་ཡང་སྒྲོས་ས་སྐྱེ་བ་
 ལ་བཀའ་བློན་ཅན་གང་ནའང་མི་རྟོག་། མདོར་ན་པར་ཆེན་ལ་ལྷ་བ་རྫོགས་དང་བསྐྱེས་
 བ་གསུང་བ་པོས་ནི་མཁུན་བཅེའི་དབང་པོ་ལའང་བསྐྱར་བ་དེ་བཏབ་པ་ལགས་ཤིང་།
 རྒྱ་རྒྱུད་རྫོགས་དང་བསྐྱེས་པ་ཞེས་པ་ལ་ནི་སྟག་ཆང་བ་ནས་སྤྱི་མ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྫོ་
 བ་བསྐྱེས་པའི་བསྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལགས་ཤིང་། རྒྱང་གཞི་རྫོགས་དང་བསྐྱེས་པ་ལ་
 ནི་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅེ་དབང་སྟག་ནས་སྤྱི་མ་རྟག་དབང་ལེགས་པའི་བར་
 ཀྱི་སྤྱི་མ་གངས་མེད་ལའང་ས་རྫོགས་པའི་བསྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལགས། དོན་དུ་སྤྱི་
 མ་འདི་དག་ཞལ་ནས་འདོན་མ་ཤེས་པར་པར་ཆེན་གཅིག་ལུ་ལ་བསྐྱེས་ལུགས་སུ་
 གསུངས་པ་པོ་ནི་ཐུགས་མི་བྱང་བ་སྟེ། བཞེད་པ་མཚུངས་པ་ནས་པར་ཆེན་རྒྱང་བ་
 ལ་ཐུགས་སྤང་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། །རྒྱས་པར་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་དཔལ་དུ་བཞག་
 རྟེན་ཅོད་འདོད་ན་པར་ཆེན་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་ལ་འབྲུལ་བ་སེལ་བའི་གཏམ་ནས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ལྷག་པར་ལྷ་བ་དང་རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱང་གཞིའི་སྒྲོར་ཡོངས་རྫོགས་པར་ཆེན་ཀྱི་
 བཞེད་པ་སྒྲོང་བ་པོ་ནི་མཁུན་བཅེའི་དབང་པོ་ཡིན་པས། ས་རྫོགས་པའི་ལྷ་གྲུ་
 མཆོག་ལྟན་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ས་རྫོགས་པའི་མཁུན་བཅེ་གོང་འོག་དང་། །ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱི་མ་མང་པོ་ཆད་པར་སྤང་བས་གོ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཁ་སྒྲོང་མཛོད་ཅིག །

གྲོ་པོ་མཁན་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷོངས་འདིའི་བསྟན་པ་ཆེ་སྒྲ་ཀུན་ལ་
གཙུག་ཏུ་བཀྱར་ཞིང་། དད་པ་དག་སྤང་གིས་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་དག་ལ་གཅེས་
པར་བརྩེད་བ་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་དུའང་སྤྱི་ཆེ་སྤྱད་དུ་ཆེད་གཏད་ཀྱི་རང་གི་སྒྲོ་བ་མ་
མངའ་འིས་པར་ཆེན་ལ་རང་ལ་མངའ་བའི་ཆད་ལྡན་གྱི་དབང་ལུང་གི་རྒྱན་ཡོངས་
རྩོགས་བསྟུལ། དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཆོས་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་མན་ངག་ཆད་
ལྡན་ཆེ་སྒྲ་ཀུན་གྱི་བཀའ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཕྱིར་དུ་བོད་ལ་ཆོས་རྩད་གཅོད་ལ་བརྩེད་
བ་ཡིན་ཏེ། མངའ་འིས་པར་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས། ཞེ་གཅིག་པ་ལ་ཡང་། གྲོ་པོ་
མཁན་ཆེན་པའི་བྲག་ཕྱིར་བྱོན་ཏེ་¹⁹¹ ཟུང་ཆོས་དུ་མ་གསན་ཞིང་། གསར་རྩིང་འིས་
སྤྱི་མ་བཅད་པའི་དབང་ཁྱིད་གདམས་བས་གདུལ་བྱ་མང་པོ་བསྟུངས། ཡབ་རྩེ་
འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོའི་བཀའི་བསྟུ་བ་རྣམས་མཛད། དེ་ནས་གྲོ་པོ་མཁན་ཆེན་པའི་
བཀའ་བསྟུལ་ནས་དབུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་གསར་རྩིང་འིས་སྤྱི་མ་ཆད་པའི་ཆོས་
རྒྱན་ཉམས་པ་རྣམས་གསོ་བའི་ཕྱིར་འཕྱོན་པར་བཞེད་དེ། ཡབ་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་
འིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལ་གནང་བ་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་གྲོ་པོའི་སྤེ་བདག་སོགས་ཀུན་
ལ་འཁོལ་ཆ་བྱ་བར་མཛད་དུས། ཡབ་རྩེ་དམ་པ་དེ་ཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁྱོད་འདི་
ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ན་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་འདུག་མོད་ཀྱང་ཡང་ཡང་འགྲོ་
སྟབས་བཅག་པས་ད་འེས་ཅི་བདེ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྟུབ་བྱ། ཞལ་གདམས།
ལུང་བསྟན་མང་པོ་གནང་། ཞེས་དགུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་པ་ལ་བོད་དུ་བརྩེད་ཚུལ་དང་།
བོད་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྩད་གཅོད་མཛད་ཚུལ་ཡང་། དེ་ནས་¹⁹² སྤྱིར་ཡང་ཞེ་བྱེད་དང་རྩོག་
ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལུང་བསྟན་བསྟུར་མ་བྱུང་བའི་དོན་བཞིན་ཞེས་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོས་

191 གྲོ་པོ་མཁན་ཆེན་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་ཐར་ཕྱོགས་བསྟུགས། རྣ་ས། ཕྱི་ལོ། 1943-1944 ལོ་ག 6-7

192 གྲོ་པོ་མཁན་ཆེན་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་ཐར་ཕྱོགས་བསྟུགས། རྣ་ས། ཕྱི་ལོ། 1943-1944 ལོ་ག 6-7

ལྷ་སའི་བར་བསྐྱོར་མཛད་དུས་ལན་གསུམ་པའི་ཆེ་ལུང་བསྟན་གནང་བ་ལྟར་རྟོག་
 དང་ཞི་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཅུད་གཅོད་ལ་ཐེབས། དེའི་ཆེ་ལུང་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་གྲུ་རུ་རིན་
 པོ་ཆེས་མངའ་རིས་པར་ཆེན་ཉིད་ཆོས་རྒྱན་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ལུང་བསྟན་བབས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཉིད་གྱི་ནམ་ཐར་ལས། ལུང་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་¹⁹³ ལོ་རྒྱུན་དངོས་གྱི་ལུང་
 བསྟན་ཏེ་མངའ་རིས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་བརྒྱད་ཉམས་པ་གསོ་བར་
 གསུངས་པའི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་རྗེ་རང་གི་གསུང་
 ལས་¹⁹⁴ མངའ་རིས་སྟོད་གྱི་མ་ཐང་པ། །བརྒྱ་དབང་རྒྱལ་དོ་རྗེ་ཡིས། །ཆོས་ཕྱིར་
 ལུས་སྟོག་ཐེད་ལ་བོར། །རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ས་མཆོམས་ནས། །དྲུགས་ཀོང་བར་གྱི་
 ས་རུ་ཕྱིན། །དམ་ཆོས་ཁྱད་སྟོན་ཐམས་ཅད་བཅའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བལ་
 པོའི་མཆོམས་ནས་དྲུགས་ཀོང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱོན། དམ་ཆོས་ཁྱད་སྟོན་མ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་ལུང་གི་རྒྱན་ཉམས་པ་གསོ་བའི་སྟེང་དུ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཐུག་
 གཅོད་པ་ཡིན་པ་འདི་ཡང་སྟོ་པོ་མཁན་ཆེན་གྱི་བྲིན་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་
 དུའང་མངའ་རིས་པར་ཆེན་རང་ཡང་དགོན་འདི་ནས་དབྱུང་ཆད་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་
 ཆེན་དུ་མར་སྟོབ་གཉེར་གནང་། དགོན་འདིའི་བསྟན་བདག་སྟོ་པོ་མཁན་ཆེན་ལ་
 སོགས་ནས་ཐབ་རྒྱས་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཁུ་ལེགས་པར་བཞེས་པ་ཡིན་པས་གཞན་
 ལ་ཡོད་ན་སྟོན་རྒྱ་དང་རང་ལ་ཡོད་ན་ངོམས་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། དེར་རྗེ་དམ་པ་
 འདི་ཡི་ཕྱིན་ལས་རྩིང་མའི་ཕྱོགས་སུ་མ་གཏོགས་མཐོང་རྒྱ་མེད་བའང་ཡོད་སྟོ་བའི་
 གནས་སོ། །

ལྷག་པར་དུའང་རྒྱལ་བསྟན་ཆེ་མ་ཡོངས་སུ་དད་གུས་གཙུག་ཏུ་བཀུར་

193 རྒྱ་ཡོད་མཁས་གྲུབ་མེས་ཕྱིན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་བརྒྱུགས། རྒྱ་ས། ཕྱི་ལོ། 1953-1954 ལོག 69

194 རྒྱ་ཡོད་མཁས་གྲུབ་མེས་ཕྱིན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་བརྒྱུགས། རྒྱ་ས། ཕྱི་ལོ། 1953-1954 ལོག 69

པའི་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི་རྗེ་བཙུན་གྲོལ་མཆོག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
 རྗེ་གྲོལ་མཆོག་གིས། གང་ཡང་རྣམ་མང་ཆོས་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་སྤང་སེམས་མེད་པའི་
 ལྷག་བསམ་ཅན་¹⁹⁵། །གང་ཡང་བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་ཆ་མེད་པའི་
 མོས་གདུངས་ཅན། །གང་ཡང་མཁའ་ཁྱབ་བསྟན་པ་ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་ཕན་
 སེམས་ཅན། །གང་ཡང་སྟོན་བསགས་སྟོན་ལམ་གྱིས་སྤྱབ་འབད་པ་མེད་པའི་ཐིན་
 ལས་ཅན། །ཞེས་དང་། །ཨེ་མ་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡུང་བས་¹⁹⁶། །ཐོགས་འཛིན་འཁུབ་མས་
 ཀུན་ཏུ་བསྐྱོད། །བཅོ་གནས་ཡིད་བདེའི་དཔལ་འཛིན་པ། །ལྷ་དུམ་མེ་ཏོག་ལྷ་བྱུང་
 སྤང་། །བསྟན་ལ་ཐོགས་རིས་མ་མཆིས་ཞིང་། །བསྟན་པ་འཛིན་ལའང་ཉེ་རིང་
 ཅི། །རང་གཞན་ཐོགས་སུ་འཛིན་པའི་ཆ། །རྒྱལ་ཅམ་ཡིད་ལ་འཆང་མ་ལགས། །ལ་
 བྱེ་ཡོངས་སུ་གསོ་བའི་བྱིར། །མ་ནི་བཀུམ་པར་སྤིང་མིན་ལྟར། །རང་གི་བསྟན་པ་
 སྤེལ་བའི་བྱིར། །གཞན་གྱི་བསྟན་པ་རི་ལྟར་བཤིག ། ཅས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཀུན་
 སྤང་དངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་མཆོ་¹⁹⁷། །མ་འབྲེས་གསལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བ་
 བརྒྱ། །འགལ་མེད་དད་མོས་སྤང་བའི་རང་བབས་ནི། །དཔྱོད་ལྡན་མིག་གི་གཟིགས་
 མོར་རྣམ་པར་སྤྲ། །ཞེས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་ལ་དག་སྤང་
 དགོས་ཞིང་། ཐོགས་འཛིན་དུག་གིས་འཛིན་པའི་སྤྱིས་བྱ་དག་ལ་མི་དབྱེས་པ་རྣམ་
 ཐར་དཔང་དུ་བྱས་པས་ཤེས། །རིས་སུ་མེད་ཟེར་བའང་ཉིད་ཀྱི་རང་རྣམ་ལས་¹⁹⁸། ད་
 ལྟ་འདི་ན་ཀུན་ཁྱབ་ཏུ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། དབྱ་མ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་
 པོ་གསུམ་གྱིས་མ་རེག་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་སྟོས་བདགས་པའི་དོན་ཞིག་ལ་རང་མཚན་
 མར་ཞེན་ནས་མདོ་རྒྱད་རྣམས་དང་། རྒྱ་པོད་ཀྱི་པན་བྱབ་མཐའ་དག་གི་གཞུང་

195 རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་གི་བྱི་རྒྱུད་གསང་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར། རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱིའི་དཔལ་རམ། བྱི་མོ། ༡༠༩༡ རྟོག ༩༤༠
 196 རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་གི་བྱི་རྒྱུད་གསང་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར། རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱིའི་དཔལ་རམ། བྱི་མོ། ༡༠༩༡ རྟོག ༡༣༧
 197 རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་གི་བྱི་རྒྱུད་གསང་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར། རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱིའི་དཔལ་རམ། བྱི་མོ། ༡༠༩༡ རྟོག ༡༣༤
 198 རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་གི་བྱི་རྒྱུད་གསང་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར། རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱིའི་དཔལ་རམ། བྱི་མོ། ༡༠༩༡ རྟོག ༩

ལུགས་ཆོག་སྤྱོད་ཅན་བསྐྱོན་ཏེ། གྲིས་པའི་སྤྱོད་ཐོ་དག་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་
འདི་དང་། འདི་འདི་ཞེས་སོ་སོར་འཛིན་སྤངས་བྱེ་སྤྱེ་ཆེད་མ་བ་དང་། བཀའ་གདམས་
པ། ཞི་བྱེད་པ། ས་སྤྱོད་པ། བྱ་སྤྱོད་པ། རྩོད་པ། དག་ལྡན་པ། ཐོ་དོང་བ་ཞེས་ཐ་དད་
ཀྱི་ཞལ་བཞེས་དང་། བཤགས་འདེབས་རང་རང་གི་མོས་སྤོས་རིས་སུ་བཅད་ནས་
ཁོ་ཅག་འདི་དང་མཐུན། འདི་དང་བྱེད་མཐུན་འདི་དང་གཏན་མི་མཐུན་ཞེས་མང་དུ་
སྤྱིང་བ་དག་མཐོང་མོད། བདག་ནི་བྱུང་མཐའ་སྤྱོད་པ་འདི་དག་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་འབའ་
ཞིག་ཏུ་འཆར་བའི་སྤོ་རིག་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱང་སྤྱེ། དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱོད་ན་བྱུང་མཐའ་
ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ། དབྱ་ཅན་ཏུ་བྱིན་དབྱ་ཅན་ཏུ་འོང་། དབྱ་མེད་ཏུ་བྱིན་དབྱ་
མེད་ཏུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་དེས་བཞོད་པའི་ཆོག་བྱུང་མཐའ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཉན་
པར་བྱ་སྤྱེ་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱོད་པ་དངས་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཞིག་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་གོ་བ་
ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ་གོ་བ་དེ་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་གཞན་ཀས་ནམ་པ་
ཞིག་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་ཆེ་ནམ་པ་གཞན་འབྱིབ་པ་དེའི་བྱིར་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་
ལ་མ་རེག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རིས་སུ་ཆད་པའི་སྤོ་འགོག་པའི་རྩི་རྩེའི་ཆོག་གིས་སྤྱོད་
ཆོམས་རྒྱས་པར་བཏབ་པས་མཆོན་སྤྱོད་ཆེ་མིལ་པོར་པོད་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་
བརྒྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཀྱང་ཀྱི་ཆོས་དང་བརྒྱད་པའི་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱང་ལ་དག་སྤྱང་ཆད་
མེད་ཀྱིས་སྤྱིན་བྱས། ཅ་པའི་སྤྱོད་མ་ནམ་བཞིའི་གཙོས་པའི་དབང་བསྐྱར། བཀའ་ཁྲིད།
ལུང་རྒྱན་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་མ་གྲངས་ལས་འདས།

རྩི་རྩེའི་དབང་ལྡན་པས་¹⁹⁹། བརྒྱད་འདེབས་ནས་གཞན་ལ་ཁ་འཕངས་པ་
གསན་ཡིག་ན་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་སྤྱང་ཞིང་རང་ལུགས་སུ་ཞལ་གྱིས་འཆེས་མ་ཐག་

199 རྒྱལ་དབང་ལྡན་པ། << རྩི་རྩེའི་དབང་ལྡན་པས་མཆོན་གྱིས་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྟ་མའི་སྤོ་རིག་སྤྱོད་པའི་འཁྲིད་བརྒྱའི་སྤོ་རྩི་ >> རྒྱལ་དབང་
ལྡན་པ་སྤོ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་གསུང་འབྲས་པོད་ལྟུང་། ཀྱང་གོ་བའི་རི་རིགས་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་། ༢༠༠༩ ལོ་ག ༩༡༩

དུ་དེ་དང་ནང་འགལ་སོགས་ཁ་ཡར་འདུག་པས་རྫོང་རྩེ་བ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་དང་
ཆར་ཆར་ཡབ་སྐུ་ལྷ་བྱའི་སྒྲོམ་གཙང་དབྱེད་བཅོད་དུ་མ་མཛོན་ཡང་ཆོས་རྒྱ་ཆར་
འཆོལ་བའི་དམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པར་ཡི་རང་ངོ་། །ཞེས་འདི་ཡང་ཁྲིད་བརྒྱན་རི་
པོ་དགེ་ལུན་པས་ཁྲིས་ཀྱི་བཙུགས་བཙུགས་མང་པོ་དག་ལས། ཁྲོ་སྤྱོད་དོན་བདུན་མའི་
ལྷ་བ་མེད་དགག་ལ་འབྱུང་བ་ཙམ་ལའང་རྗེ་ཁྲོལ་མཆོག་གིས། ང་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་
དབྱིངས་སུ་དག་སོགས་ཀྱིས་ཞུས་དག་དགོས་གསུངས་པ་སོགས་ལ་མི་དབྱེས་
པར་རང་ཡིན། ལྷ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཆེད་གཏད་དུ་རྗེ་ཁྲོལ་མཆོག་ཁྲིད་ཡིག་མ་དག་
པས་གིས་པ་ཡིན་གསུངས་པའང་ཡོད། དག་དང་མི་དག་ཁྲུངས་པ་རྣམས་དང་
བསྐྱར་བས་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་ཁྲོལ་མཆོག་གི་ཆོས་འཆོལ་ཞིང་མན་ངག་ཆེ་བླ་ཡོངས་ཀྱི་
བསྟན་པ་གསོར་རྒྱུད་པ་ལ་ནི་གུས་པའི་གནས་སུ་གོང་ས་ལྷ་པས་ཀྱང་གསུང་བ་
འདིས་མཆོན་ནོ། །གཞན་ཟབ་ཁྲིད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་ཁྲུངས་སོགས་ལ་
བསྟན་པས་ཀྱང་ཤེས། རྗེ་མཁའ་བཙུང་འཕྲུལ་པོས་ཀྱང་ཁྲུབ་བདག་ཞ་ལུ་བའི་བྱང་
དུ་ཁྲིད་བརྒྱ་ལེགས་པར་མཛོས་ཏེ་ལོ་ངོ་གསུམ་ཀྱི་རིང་ལ་བཅད་རྒྱ་བཞག་ཁྲིད་ཡིག་
རེ་རེའི་སྤྱིང་དུ་འང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལེགས་པར་ཆོད་པར་མཛད་པ་རྣམ་
ཐར་ན་གསལ་ལ། རྗེ་གོང་སྤུལ་བའི་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་དུ་འང་ཀུན་གྱི་
རྒྱལ་ཉེན་དུ་ཟབ་ཁྲིད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པོ་ཡིན་ཞེས་རིས་མེད་སྤྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་
ཆེ་བསྐྱར་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཀྱི་གཏམ་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་མཆིས།

བསྟན་འཛིན་ཀྱི་སྤྱེས་བྱ་འདི་ཡི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དོན་ཡང་སྤྱི་བ་བརྒྱད་
ཀྱི་གདམས་པ་རྗེ་ལྷར་ཡང་ནང་བསྐྱེས་པན་རྒྱལ་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་དང་། བཟང་ངན་གྱི་སྤྱི་རིས་མི་འབྱེད་པར་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པའི་གསུང་རྣམ་

པར་དག་ཅིང་ཆད་མར་ངེས་པའི་ཤེས་པས་གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་མཆམས་པའི་ཆོས་
 གྱི་སྐལ་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་རུབ་པའི་སེམས་ཁྲལ་ཅན་ཞིག་ཡིན། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཐུགས་དགོངས་ལ་ནི་ལོ་ངོ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེན་མུ་སྒྲོམ་པའི་རྩེད་ཀན་ས་ལུགས་
 གྱི་རྟོགས་པ་བརྟེས་པར་ཞལ་གྱི་བཞེས་པ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་
 མཐའ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཀུན་ཀྱང་རྒྱ་སྒྲོམ་པའི་ངོ་མོར་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཉག་
 གཅིག་ཏུ་སྒོ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་
 མཆན་གྱིས། བྱི་པ་མུ་སྟེགས་གྲུབ་མཐའ་ཡང་། །སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་དབྱུ་མ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། རྗེ་ལོ་རས་པས། ཐུན་འཇུག་ལ་རྒྱན་ཆད་མི་འདུག་པས། །སངས་རྒྱས་སེམས་
 ལ་མཉེས་པ་ཡིན། །པ་ང་དང་འབྲལ་བ་མེད་དོ་གསུངས། །སོགས་ནང་དུ་མ་བཙོས་
 གཤིས་ཀྱི་རང་མདངས་མཛུལ་པའི་སྟབས་ལས་སྤྱང་ཆད་རིག་ཆད་མཆན་ཡང་བྱ་
 བཏང་ཡན་པ་སྒོ་བདེར་བྱས་ཏེ་འཛིན་མེད་སྤྱང་བ་ཡན་པ་ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་མོར་ཐག་
 ཆོད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས། རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མཆོག་གི་རང་རྣམ་
 ན། ས་སྐྱ་པ་ཡིན་པའི་སྟབས་ལས་ཁྲིད་བརྒྱའི་དབྱར་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་བཞག་
 གསུངས་པ་སོགས་དེང་གི་ཆེན་པོ་བས་ཐོས་པའི་གསང་གཏམ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས།
 ཆོགས་པར་དབྱེད་དུ་རྩེད་པའི་གཏམ་མ་ཡིན་པས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དགོན་འདིའི་
 བསྐྱེད་བདག་ལ་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་ཅུར་མྱངས་དེ་ཅམ་དགོས་དོན་མེད་དོ། །ཟབ་ཁྲིད་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་ཐོས་པའི་ཆོས། །རང་ཡིད་དགའ་མགུར་
 བྱངས་པའི་ཁྲིད། །སེམས་ཀྱི་མདུད་སྟོལ་སྟོན་པའི་ལམ། །སྒྲུ་མ་མཆོག་གི་གསུང་
 བཞིན་གྱིས། །ཞེས་སོགས་བརྒྱད་པའི་ཁུངས། རྣམ་ཐར་གང་ནའང་སྟེ་བ་འདིའི་ཐོག་
 མར་ཐོས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཉག་གཅིག་ཏུ་མཛད་ཀྱི་ས་བཀའ་གྲུབ་མཐའི་ཤན་
 འབྲེད་གཏན་ནས་མི་མཛད་པ་ནི་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འགོག་པའི་ཡི་གེ་

ཞེས་བརྒྱམས་ཆོས་མ་ལུས་པའི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཡི་གེ་ན་བཞུགས་པ་དེས་ཞུས་
དག་མཛོད་ཅིག་ཡང་།

ཇི་ཀོང་སྤྱལ་པའང་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རིས་མེད་ཀྱི་སྤྱེས་ཆེན་ཉེ་བར་
བསྟེན་ཏེ་ཐབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་ཐུགས་སུ་བསྐྱེལ་བའི་ནམ་ཐར་གྱིས་ཐུགས་རབ་
ཏུ་གཡོས་པར་ཐུགས་པ་ལྟར་ཡང་། ཉིད་ཀྱི་རང་ནམ་ན་ཁྲ་མ་ཏུག་ཅུ་རེ་བྱང་གི་
མཆན་གསལ་བར་སྟོས་པ་ལྟར་ན་བཀའ་དབང་མན་དག་ཐོབ་པའི་ཁྲ་མ་ཆོས་བརྒྱད་
མཐའ་དག་ན་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལན་གཉིས་སུ་མཇུག་
འབྱུང་མཛོད་དེ་འབེམ་གཏམ་ཞིབ་སྤྱལ་བའི་སྤྱབས་ལས་ཡིད་གཉིས་གཅིག་
འབྲེས་སུ་འགྱུར་ལ། བཀྱིས་ལུན་པོར་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་སྟེ་པན་ཆེན་ཆོ་བཟང་
བལྟན་པས་ཀྱང་བསྟེན་བསྐྱར་རིམ་གྲོ་ཆད་མེད་གནང་བ་སོགས་མདོར་ན་སྟོགས་
མཐར་བཞུགས་པའི་སྤྱབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏེ་མཐའ་དག་གི་སྤྱེས་ཆེན་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་
དང་དེ་དག་གི་ཐུགས་མཚོར་བསྐྱེལ་བའི་ཐབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་གང་ཡང་ལུ་པ་རེ་
སྟོན་སྟམ་པའི་ཐུགས་སྤལ་ཅན་ཏུ་འཁུམས་སོ། །

ནམ་ཡང་། ཇི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་²⁰⁰། གཞོན་ཅུའི་རང་བཞིན་གྱིས་པའི་
རང་ཉམས་ཀྱིས། །ཆོས་བརྒྱད་ཐོལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟེག་ཆོས་ལས། །རིང་ཏུ་སོན་
པའི་མང་ཐོས་ཏུང་སོང་བདག །ཆགས་མེད་བས་མཐའི་གནས་ལ་ཡིད་རབ་
འཕྱོ། །ཞེས་ཏག་ཏུ་ཐ་མལ་གཤིས་ཀྱི་རང་མདངས་སྟོང་པའི་ནང་གི་ཉིང་འཛིན་གྱི་
སྤྱབས་ལས་ཐུགས་ཇེའི་མཆམས་སྤྱར་ཏེ་བལྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་མཛོད་
པའི་རྒྱལ་གང་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱིར་བོད་ཏུ་རིས་མེད་ཅེས་པ་འཇམ་མགོན་

200 ཇི་བལྟན་ཀྱན་དགར་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཕྱི་ནང་གསལ་གསུམ་གྱི་ནམ་ཐར། རྒྱལ་རྒྱལ་ཆོས་སྤེའི་དཔལ་པ། བྱི་ལོ། ༢༠༡༡ རོག ༡༩༡

མཁེན་བཅའི་དབང་པོ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་མོག་མར་བྱང་བར་བཤད་པ་མང་ཡང་ལེགས་
 པར་བཏག་ན་བོད་ཡོངས་ཇོགས་སུ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱན་གྱི་དབང་ལྱང་ཉམས་པ་གསོ་
 བྱིར་སྤྱོད་པ་ལ་བསྟོན་པ་རྗེ་མངའ་རིས་པ་ཆ་ཆེན་དང་རྗེ་གོལ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་ལས་སྤ་
 བ་མེད་ཅེས་ཆེག་ཐག་ཆོད་པོས་བཤད་ཀྱས་ཤིང་། ལྷག་པར་དུའང་རང་གཞན་སྟོང་
 པ་གཉིས་ཀ་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་བའི་ལྷ་ཐུབ་ཕྱི་མའི་དུས་ནས་མཁེན་བཅའི་དབང་པོས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཁྱིད་བརྒྱའི་བསྟན་པ་སྤར་ཡང་གདམས་ངག་མཛོད་ཀྱི་ངོ་ཐོར་
 སྤར་གསོ་མཛད་པ་ལ་དཀའ་བློན་ཅན་མཁེན་ཀོང་རྣམ་གཉིས་སོགས་རྒྱལ་ཡོད་པའི་
 མི་ལ་སྟོན་གྱི་སྤྲ་མ་དེ་དག་དངོས་སུ་ད་ལྟོང་ཞིང་འདི་རང་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་བཞིན་
 ལགས་ཞེས་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཚུ་མགོ་གང་ལ་ཐུག་པ་སྤེང་བའི་སྐབས་སོ། །

༡ རྒྱུད་པར་དུ་ཁྱིད་བརྒྱའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཐན་པ་ བསྐྱེད་པས་པ།

དེ་ཡང་རྒྱུད་པར་དུ་ཐབ་ཁྱིད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རིས་
སྤྱ་མ་ཆད་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཁྱིད་བརྒྱའི་སྤྱི་ཆིངས་
ལས་²⁰¹། སྤྱ་མའི་ལས་འཕྲོའི་དབང་བསྐྱུར་བས། །བྱ་ཆུང་དུས་ནས་ཐབ་ཁྱིད་
ནས། །ཆོས་ཀྱི་ཆེག་འབྲུ་རི་ལྟ་བ། །ལན་རེ་མོས་པས་བརྟེན་གསོས་བཞིན། །ཞེས་
ཆུང་དུས་ནས་ཐབ་ཁྱིད་ན་པར་འཇགས་ཤིང་གཞན་ལ་སྒྲོག་པའི་ཚུལ་ཡང་ཕྱ་ཐག་
དགོན་ན་བཞུགས་དུས་ཆུང་དུས་སྐད་ཤིན་ཏུ་གསང་ཤིང་སྐྱོན་པའི་སྐྱབས་ལས་ཞེན་
པ་བཞི་བྲལ་དང་རྩེ་བཅུན་གྱི་ཉམས་མགུར་ཆེན་པོ་སོགས་གདངས་སྤྱ་བཀྱག་སྟེ་
བརྟོན་པའི་ཆེ་དེའི་ཆེ་ཞབས་འདྲིང་དུ་ཉན་པར་བྱོན་པའི་རྒྱན་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆེག་
འབྲུ་རེ་རེ་ལ་ཞིབ་ཀྱིས་ཉན་ཏེ་མིག་ཆུ་འབྱིན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཐར་ན་ཡོད་པ་ལྟར་དང་།
སྤྱ་ཆོགས་²⁰²མི་འདྲའི་བཤད་སྟོལ་དག །རང་སྟོར་མ་འདྲེས་སིལ་བྱར་གནས། །ཕན་
ཚུན་མ་འདྲིངས་མ་སྤྲགས་པའི། །བཞེད་ཁྱུངས་སོ་སོར་འབྲེད་ལ་བརྩོན། །ཞེས་
སོགས་ལུགས་གང་ནས་ཐོབ་པའི་ཁྱིད་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྐད་ཡན་ནས་མ་འདྲེས་
པའི་བྱིར་འབད་པ་བྱས་པ་ཐབ་ཁྱིད་གཅིག་གི་མ་དཔེ་གང་ནས་བདུས་པའི་ཁྱུངས་ལ་
བརྟག་པས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །མཁས་བྱུབ་²⁰³ཐན་ཚུན་བྱར་བསྐྱོས་པའང་། །བདག་ཅག་
ཡོངས་ལ་དད་པའི་བྱིར། །སྟེ་པ་བཙེ་བརྒྱད་གནང་བཀལ་བཞིན། །ཀུན་ཀྱང་སྟོས་

201 <<ཁྱིད་བརྒྱའི་སྤྱི་ཆིངས་རྣམས་སྟེལ་པ་རོ་མཚན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མང། >> གདམས་པག་མཛོད། ཡོད་བཙེ་བརྒྱད་བ། ཞེ་ཆེན་དཔེ་མཛོད་ཁང། ལྷ་
མོ། ༡༩༩༩ ལོ་ག ༩༩

202 <<ཁྱིད་བརྒྱའི་སྤྱི་ཆིངས་རྣམས་སྟེལ་པ་རོ་མཚན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མང། >> གདམས་པག་མཛོད། ཡོད་བཙེ་བརྒྱད་བ། ཞེ་ཆེན་དཔེ་མཛོད་ཁང། ལྷ་
མོ། ༡༩༩༩ ལོ་ག ༩༩

203 <<ཁྱིད་བརྒྱའི་སྤྱི་ཆིངས་རྣམས་སྟེལ་པ་རོ་མཚན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མང། >> གདམས་པག་མཛོད། ཡོད་བཙེ་བརྒྱད་བ། ཞེ་ཆེན་དཔེ་མཛོད་ཁང། ལྷ་
མོ། ༡༩༩༩ ལོ་ག ༩༩

ཆོས་འགལ་མེད་འཛིན། །ཞེས་གང་ཟག་དབང་བཅན་དུ་བྱས་ཏེ་གཏུལ་བྱའི་སྒོ་སྤྱ་
 སེམས་གཤིས་སྤྱ་ཆོགས་པའི་སྤྱབས་ལས་ཆོས་འདི་དག་འདི་མི་བཟང་ཟེར་ཏེ་ཁ་
 ཆོན་ཆོད་རྒྱ་མེད་པར་ཀུན་གྱི་ཆོད་མར་འཛིན་པ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིས་སྤྱ་མ་ཆད་
 པའི་གཏན་ཆོགས་ཉག་གཅིག་ཡིན། བྲིད་རྒྱལ་ལྷེ་རེར་ཡང་གང་ནས་བརྒྱད་པའི་
 ཁྱད་སྤྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱབས་དོན་དང་མཛོན་པར་འབྲེལ་ཆགས་པ་མ་མང་མི་ཉིད་པའི་
 རྒྱལ་དུ་ནས་པར་བཞོད་དེ་མཛོད་ན་དམ་པ་འདིས་ཟབ་བྲིད་ལས་དེད་དབྱུ་མ་ཆེན་པོ་
 ལྷ་བྲིད་སོགས་བྲིད་བརྒྱ་ལས་དཔེ་བ་ལུས་ཏེ་མིན་པའི་ཐོལ་འཆང་བའང་མང་དུ་
 མཛོང་། དེ་མིན་སྤྱབས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་དམ་པའི་ཉིད་ཁྱ་སྤྱ་ཆོམས་སྤྱ་བརྒྱན་ནས་
 དམ་ཆོས་སྤེལ་པའི་རྒྱལ་ནི་དཔེར་ན་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ན་ཆེ་འདི་ཡི་བྲིད་ཡིག་
 ལས་བཏུས་པའི་མོར་བྱ་མཛོང་ཁྲོལ་གྱི་བྲིད་ཡིག་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ཡང་ཆེ་
 མཁུན་བཅའི་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་ན་²⁰⁴ ། ལོ་གསུམ་བཅད་རྒྱའི་ཁོངས་སྤྱ་རྩོ་ནང་ཆེ་
 བཅུན་ཀུན་དགའ་ཁྲོལ་མཆོག་གིས་བསྐྱེགས་པའི་ཟབ་བྲིད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ་ཉིད་
 ཅ་བར་བཟུང་། སྒོ་མ་དོན་ཞིབ་མོ་སོ་སོའི་ཁྱད་སྤྱི་ལྷེ་རེར་པའི་བྲིད་ཡིག་རྣམས་དང་
 སྤྱར་ཏེ་དམ་ཆོག་དོ་རྩའི་སྒོ་མ་བརྒྱས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱད་སྤྱར་པ་སྤོན་དུ་བཏང་ནས།
 རོག་མར་སྤྱ་མ་ས་སྤྱ་པའི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་ནས་བཟུང་། དམ་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་
 པོའི་བྲག་རྩོགས་མོར་བྱ་མཛོང་ཁྲོལ་གྱི་བར་རྣམས་ལ། མཛོད་དང་བྱུན་མོང་པའི་ལམ་
 རིམ་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ། བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ། སྒོ་སྤྱོད་དོན་བཏུན་མ། དམར་
 བྲིད་རིགས་གསུམ་སོགས་དང་། རྒྱད་སྤེ་སོ་སོའི་རྩོགས་རིམ་དུས་འཁོར་སྤྱོད་དུག
 རྒྱ་དོར་ལམ་འབྲས། བདེ་མཆོག་ལུ་ནག་འིལ་གསུམ་སོགས་དང་། རྒྱད་སྤེ་བྱུན་མོང་

204 ཀོང་སྤུལ་སྒོ་སྤྱོད་མཐའ་ལས། <<ཆེ་བཅུན་སྤྱ་མ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཞིགས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅའི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་བཅུན་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་དབལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་མཛོད་བསྤུས་པ་དོ་མཆོད་ལྟུང་ལོ་དགའ་ཆོས་ཞེ་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། >> ཞེ་ཆོན་དཔར་མ་འབྲུག་
 དེབ་དུ་བཅོས་པ། dharmacloud tsadra.org

གི་རྫོགས་རིམ་རྒྱ་རོ་དང་རྒྱ་གཞི་སྤྱད་དགས་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་རྣམས་གཙོ་
 བོར་མཛད་ཅིང་ཞག་གངས་མང་བ་དང་། གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆད་ལུས་
 མེད་པར་ཉམས་བཞེས་མཐར་ཁྲིན་པར་མཛད་ཅེས། ཀྱང་གཏད་དུ་བྲིད་ཡིག་འདི་ཡི་
 རྟེན་དུ་བཅད་རྒྱ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་འདོམས་པའི་རྒྱལ་ཡང་། རྩེ་ཀོང་སྤྱལ་
 པས་²⁰⁵ ཁོ་པོ་ཅག་གིས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ། དང་པོ་ས་བཅད་ཀྱི་སློ་ནས་མདོར་
 བཟུན། ཅ་བའི་བྲིད་ཡིག་དཔེ་ལུང་བཞུགས་པ་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད། བྲིད་བརྒྱ་
 གཞུང་ཆོག་གིས་དོན་བསྟུ་བའི་སློ་ནས་ཞིབ་རྒྱས་བསྟུལ་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་།
 རྩེ་ཀོང་སྤྱལ་པ་ཆེན་པོས་གདམས་ངག་མཛོད་ཉིད་བསྐྱིགས་པའི་རྒྱལ་ཡང་རྩོམ་
 བྲིད་བརྒྱ་འདི་ཉིད་སྟོག་གིང་ལྷ་བྱ་ཀྱན་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་དུ་བྱས། དེ་ཉིད་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་
 རྒྱལ་དུ་དེའི་ཆེ་ན་བཞུགས་གིད་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོལ་པའི་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་དབང་
 ལུང་བྲིད་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མཐར་ཆགས་སུ་བསྐྱིག་པ་ཡིན་པས་རྩོམ་བྲིད་བརྒྱ་
 འདི་ཉིད་གདམས་ངག་མཛོད་ཀྱི་བཛོད་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་གདམས་ངག་མཛོད་འབྲིད་པའི་ཆེ་ན་རྩོམ་བྲིད་བརྒྱ་ཉིད་
 གཙོ་བོར་བཟུང་དགོས་ཏེ་འཆད་དགོས་པ་ཡང་། གདམས་ངག་མཛོད་ཀྱི་དཀར་
 ཆག་ལས་²⁰⁶ དེའང་སྟོབ་མ་བྲིམ་པ་ལྷ་བྱ་སྟོམ་པ་དང་མི་ལྷན་པ་ཡོད་ན་སོག་མར་
 དགེ་བསྟེན་སོགས་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་བསྐྱུང་གང་ཐུབ་འཕོགས། སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་
 བྲིད་ཡིག་གི་སོག་མར་ཟབ་སོ་ལྷ་བརྒྱད་དང་། རྒྱ་ཆེན་སྟོད་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 སྟོམ་ཆོག་བྲ། བྲིད་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་དབང་བསྐྱར་སོ་སོའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྲ།
 ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་སོགས་ཞག་གངས་ངེས་པ་ཅན་དེ་ལྟར་བྲིད། ཐམས་ཅད་སྦྱིར་ནི་

205 <<གདམས་ངག་སྟོན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བྲག་གིས་བྲགས་པའི་རྒྱལ་ཆོ། >> གདམས་ངག་མཛོད། བོད་བཙོ་བརྒྱད་པ། ཞེ་ཆེན་
 དཔེ་མཛོད་ཁང་། གྲི་ཡོ། ༡༩༩༩ ལོག ༥༣ ཉ

206 <<གདམས་ངག་སྟོན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བྲག་གིས་བྲགས་པའི་རྒྱལ་ཆོ། >> གདམས་ངག་མཛོད། བོད་བཙོ་བརྒྱད་པ། ཞེ་ཆེན་
 དཔེ་མཛོད་ཁང་། གྲི་ཡོ། ༡༩༩༩ ལོག ༥༩ ན

རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་ཁོལ་མཆོག་གི་ཁྱིད་བརྒྱ་ཉིད་ཅ་བར་བཟུང་དགོས་པས་ཀུན་གྱི་
 སྟོན་འགྲོ་དམ་ཆོག་དོ་རྗེའི་སྟོན་བརྒྱུས་བཤད་ལ་ནང་ཁུབ་ཐུན་བར་ཀུན་ཏུ་དེའི་
 སྟོན་བརྒྱུས་བྱེད་དུ་ཞུགས། ཁྱིད་དངོས་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱུས་བཤད་དོན་བསྟུ་
 གསུམ་དུ་བྱེད་པ་རྗེ་སྒྲ་མའི་བྲག་ལེན་ལ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་སོ་སོའི་བརྒྱུད་འདེབས་
 བཏོན། ཁྱིད་དེའི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པས་མཆོམས་སྤྱར་ལ་མཐུལ་དཔུལ། ཁྱིད་བརྒྱར་
 བཞུགས་པ་དེས་བཅད་སོ་སོར་བྱེན་ཆར་གཅིག་བསྐྲགས་པ་མདོར་བསྟན་བྱས།
 དེའི་གཞུང་ཁྱིད་གང་ཡིན་དེ་རྒྱུས་བཤད་དང་། སྤྱར་ཁྱིད་བརྒྱ་ལྟར་ཆར་གཅིག་
 བསྐྲགས་པས་དོན་བསྟུ་བ་ཡིན་ལ་གོ་རིམ་ཁྱིད་བརྒྱ་ལྟར་སྤྱད་དགོས་པའི་ངེས་པ་
 མེད་པས་ལམ་རིམ་གྱི་ཕྱོགས་མཐུན་དང་དབྱ་མའི་ལྟ་ཁྱིད་ཀྱིས་མཆོན་མདོ་ཕྱོགས་
 གྱི་ཁྱིད་རྣམས་ལམ་རིམ་རྗེས་འབྲེལ་དུ་བཏང་། ཤིང་ཏ་སོ་སོའི་བཀའ་འབྲེལ་རྣམས་
 སོ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་སྤྱོད། རྒྱུད་ཕྱེད་ལྗོགས་རིམ་དེར་མ་འདུས་པ་རྣམས་བཀའ་
 བརྒྱུད་གྱི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་སྦྱོར་ཆོག་པས་མཆོན་བརྒྱུད་པའི་ཁྱད་སྤྱོགས་མཐུན་ལ་
 བསྐྲགས་པ་སོགས་ཅི་བདེར་བྱ། ཁྱིད་ཡོངས་ལྗོགས་ལྗོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཁྱིད་བརྒྱའི་
 བོད་ལུང་དེའང་སྤྱར་བས་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གདམས་ངག་མཛོད་དུ་རྩ་
 བློན་ཁྱིད་བརྒྱའི་མཛད་རྗེས་ཅི་ཡོད་གསལ་ལེར་མཛོད་དུ་ཡོད་དེ་འདི་ཉིད་སྒྲལ་
 ཆོགས་ལྟར་སྟོན་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན། རྗེ་ཀོང་སྤྱལ་པ་རང་ཡང་མདོར་ན་རྗེ་ཁོལ་
 མཆོག་གི་སྤྱ་སྤྱེར་མཁུན་བཅའི་དབང་པོས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀོང་སྤྱལ་རང་
 རྣམ་²⁰⁷ དུ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅའི་དབང་པོར་མནལ་ལམ་ཞིག་ལུང་བའི་ཚུལ་
 ཡང་། མི་ལམ་ཞིག་དུ། ཀོང་སྤྱལ་ངེད་རང་ཆང་ཡིན་མོད་གསུངས། རེད་རང་ཆང་

207 <<ཕྱོགས་མེད་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འདུན་ཁྱིད་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གཞུགས་བརྟན་འཆང་བརྗོད་སྟེ་མཐའ་ལས་པའི་སྤྱིའི་བྱང་བ་བརྗོད་བ་ནོར་
 བུ་སྤྱ་ཆོགས་མཛོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །>>ཞེ་ཆེན་དབང་མ་འབྲུལ་དེབ་དུ་བཅོས་པ། dharmacloud tsadra.org

སྤྱི་ལོ་ཞེས་གསུང་མཐོ་བ་ཞིག་ཞུས་པས། སྤྱི་ལོ་ཞེས་སངས་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་ལོ་ན་གསུངས། དེར་ཐུགས་དགོངས་ལ་སངས་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་འཇམ་མགོན་ཀྱང་དགའ་
 གྲོལ་མཆོག་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་སྐབས་བདེ་མཆོག་སོགས་ཞུས་པའི་
 རྒྱལ་ལོ་ན། རྒྱལ་མཆོག་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་དང་རྒྱ་མ། དེའི་སྤྱི་བ་ཀོང་སྤྱི་ལོ་ཞེས་པས་རྒྱལ་
 མཆོག་དང་སངས་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་ཐུགས་རྒྱད་གཅིག་པ་འདྲ་ལོ་ན་མ་གཏོགས་སྤྱི་
 བ་ལོ་ན་མི་ཤེས་པ་འདྲ་དགོངས་མ་ཐག་ཏུ། འོ་དེ་ལགས་སོ། །སྤྱི་ལོ་ཞེས་སངས་
 རྒྱལ་ལོ་ཞེས་དང་ཀྱང་དགའ་གྲོལ་མཆོག་གཉིས་ཐུགས་རྒྱད་གཅིག་པ་ལོ་ན་
 གསུངས་པ་ཞིག་མིས། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། ཡོངས་གྲགས་སྤྱི་ལོ་ཞེས་བཅུ་ཞེས་པའི་
 སྤྱི་སྤྱི་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པ། བཞི་ཏ་འབར་བའི་གཙོ་བོ། ལྷ་ལོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དང་
 བ། ལྷ་ལོ་ཞེས་ར་ཏན་རྩ་ལ་དང་། རོང་ཐོམ་ཆོས་བཟང་། དྲགས་པའི་ཐུགས་སྤྱི་
 འབར་རོམ་པ་དང་མ་དབང་ལྷག རྒྱལ་ལོ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྱི་བ་ཨ་མ་རྩ་ཏིར་
 གྲགས་པ། ཞང་སྤོན་འཇུག་ཞིག་ཆེན་པོ། གཉིས་སངས་རྒྱལ་རས་ཆེན། གཉིས་
 སྤྱི་བཟ། རྒྱལ་ལོ་ཞེས་པའི་ཞལ་སྤྱི་བ་འཇམ་དབྱངས་བཀྱིས་དཔལ་ལྷན། བཞི་ཏ་ཆོས་
 གྱི་ཉིན་བྱེད་བཅས་སྤྱི་བཟང་བ་ལོ་ན་ཞིང་མདོར་ན་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་བ་འདིས་
 མཇེད་འཇུག་རིས་སྤྱི་མ་ཆད་པའི་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱས་པའི་སྤྱི་བས་ལས་སྤྱི་
 ལྷན་གྱི་གཏུལ་བྱུང་ཉེ་རིང་ཅན་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་གདེང་དང་ལྷན་པ་ལགས་སོ། །དེའི་
 ལྷན་དེང་གི་ཆར་ཡང་གདམས་དག་མཛོད་ཉིད་ཐོབ་པས་ཁྱིད་བརྒྱ་ཐོབ་པའི་གདེང་
 དང་ལྷན་པས་ཆོག་པ་ལགས་ཤིང་དགོན་འདིའི་བསྟན་བདག་ཏུ་མའི་ཁྱིད་རྒྱན་མང་
 དགའ་ཆེན་ཁྱིད་བརྒྱ་ནས་གཅེས་ཉར་མཇེད་དེ་ཡོད་པས་ཉམས་མེད་གནས་པའང་ངོ་
 མཆར་བ་ལགས་སོ། །ཁྱད་པར་ཏུ་ཁྱིད་བརྒྱའི་སྤྱི་ནས་རིས་སྤྱི་མ་མཆིས་པའི་བསྟན་
 པ་ལ་ལན་པ་བསྐྱབས་པའི་སྤྱི་བས་སོ། །

༩ དགོན་འདི་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཆེན་ངོས་བརྒྱུད་བ།

༩ དེད་ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་གྱིས་གནས་བྱིན་ཅན་རྣམས་ངོ་མི་འཕྲོད་པ་ལྟ་
བུ་ལགས་ཤིང་། གློ་བོ་སྤྱི་ཡི་གནས་ཡིག་སྐབས་སུ་མ་བབས་པས་ཆོས་སྡེ་འདི་དང་
འབྲེལ་བའི་གནས་དང་དེ་དག་བྱིན་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱ་རྩེ་བ་ཅམ་སྤྲེང་བ་ལ། རོག་མར་
ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ངོར་ཆེན་པོས་ཕྱབ་བཏབ། མཆན་ཡང་གསར་དུ་བཏགས་ཏེ།
དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ལེགས་སྒོ་རྒྱས་པར་བྱེ་བ་དང་ཐོད་ནས་
ཀྱང་རྗེའི་རྒྱལ་ཆབ་འཇམ་དཔའི་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཆོས་བདག་ཏུ་བསྐྱོས་
ཏེ་བསྟན་པ་འཛིན། རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་ནི་རྗེ་ས་པན་གྱིས་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་
རིགས་གཏར་དག་སྤང་དུ་སོབ་པའི་བྲིད་ལུང་གི་རྒྱུན་མེད་ཀྱང་དཔེ་ཅམ་ནི་དེང་མ་
ཡལ་བར་ལུས་བ་ཅམ་མོ། །

པན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནས་འདི་ནས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་ཞལ་
གཟིགས་ཏེ་དེང་ཕྱིན་འཇམ་དཔལ་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་རང་ལ་འཕོད་པར་
མཛད། མ་བུ་བྱང་བཙོན་དུ་སྤྱེ་བའི་ཕྱོད་གནས་བྲན་པ་བྱུང་། གནས་འདི་ནས་བདག་
མེད་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས་པའི་རྟགས་སུ་ཐོད་དུ་བྱིར་ཐེབས་
ཏེ་ས་སྤྱིའི་བདག་ཆེན་ཆུ་མེག་པ་ཆེན་པོ་མཇལ་ནས་བདག་ཆེན་པས་ཕྱག་བཙལ་བ་
ན། དྲུང་ཆེན་པོ་གློ་བོ་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་སྡེ་ནས་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ངེས་པར་དུ་
འབྱུངས་པར་སྤང་། ཕྱག་འཆལ་བ་ན་སྤར་མེད་པའི་ཐོད་པར་ཐིམ་ཆེན་པོ་སྤང་
གསུངས་པ་དང་། པན་ཆེན་གྱིས་ཞལ་བཞིའི་བཀའ་དབང་ལན་ཞིག་བསྐྱལ་བའི་ཆེ་
ཆོ་འཕྲུལ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་བདག་གི་ལུང་གནས་འདིའི་དགོར་བདག་

དུ་དམ་ལ་བཞག་པ། བཙོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཆེན་པ་དགོན་འདིར་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་སྟེ་སྟོན་
 ཐང་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཐེབས་པ་ན་ཆོས་བདག་གི་ཕྱང་པས་སྟོན་ཐང་བར་ཐེབས་བསྐྱེལ་
 དུ་ཕྱོན་ཞེས་ཞབས་འདིར་བ་ལ་གསུང་ཞེས་སོས། དམག་བསྒྲོག་མཛད་པ་སོགས་
 ཀྱིས་གནས་བྱིན་ཅན་ཡིན། ཁྲོ་པོ་མཁན་ཆེན་པས་ལན་གཉིས་སུ་ཆོས་ཁྲིར་ཐེབས།
 རྩེ་ཆེན་ལྷ་མཆོག་པ་དང་རྩེ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱང་གནས་འདི་ནས་
 ཆོས་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་ཐེབས་པ་སོགས་བྱིན་ཆེ། བྱམས་པ་སྤྲིང་ནི། སྤར་སྤྱབ་སྟེ་ཁོ་
 ན་ཞེས་མོལ་ལྷ་འཕམ་མོལ་ཆོག་ཀྱན་ནས་འབྱུང་། བན་ཆེན་བྱམས་སྤྲིང་པར་འཕགས་
 དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཕྱང་བསྟན་ཐོབ་པའི་གནས་ཡིན།
 མདོ་སྤགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་རྒྱས་པར་བྱང་། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་ཆ་བ་ཀྱན་དབང་པས་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་ཆེར་བསྐྱོར། ལུ་ཕག་ནི་ད་ལྟའི་ཡུལ་ཕྱང་འདིའི་ཆ་བ་དུ་ངེས་
 པར་དུ་གནས་འོ་འཕྲོད་པའི་ཐབས་ཅི་དྲག་ལ་བསྟེན་ན་ལེགས་སམ་སྙམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱབ་རྒྱུད་ཤིང་རྩ་ཆེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་རྒྱལ་དཔལ་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལས། ཁྱད་པོ་དང་ཐང་སྟོང་ལས་བརྒྱུད་པ་རིང་རྒྱུད་དང་ཉེ་བརྒྱུད་
 དང་། ཤིན་དུ་ཉེ་རྒྱུད་ཅེས་ནི་གྲུ་མ་རང་ལས་ཇེ་བཅུན་གྲོལ་མཆོག་གིས་ཐོབ་པའི་
 རྒྱན་ད་ལྟའི་བར་ཡང་གནས། དེ་བས་ཉེ་བརྒྱུད་དེ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ནི་གྲུ་མས་
 ཁོང་ལ་གསུངས་པའི་གནས་ལུ་ཕག་འདི་ཡིན། ཁུ་པོ་བྱང་པ་ཆོས་རྗེས་ཀྱང་སྤྱུ་ཆེ་
 ཡོངས་རྫོགས་ལ་འདི་ནས་བཤད་པ་བྱས་པར་སྤྱང་། སྟོབ་བཤད་ལ་ཆར་ཆེན་ལས་
 བརྒྱུད་པ་མ་གཏོགས་པ་མེད་པར་བཤད་ཀྱང་། རེ་གྲོལ་མཆོག་གིས་རྫོང་རིངས་ཀྱན་
 སྤངས་པ་ལ་ལམ་འབྲས་ལྷ་བ་ལ་བཅར་བའི་ཆེ་ངེད་དང་ཁུ་པོ་བྱང་པ་ཆོས་རྗེས་རྒྱ་
 རོ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ་བདག་ཆེན་སྟོན་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་ནས་སོས་མཉམ་ཡིན་པས་
 རེད་ལ་ལྷ་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་མང་སོས་པས་ཀྱང་ཁོང་ལས་ལམ་འབྲས་

ལུས་ཤིང་མདོར་ན་སློབ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅིག་གནས་འདི་ནས་བྱང་པ་ཆོས་རྗེས་སྒྲེལ་
བའི་རྒྱུ་ད་ལྟའི་ཁྱིད་བརྒྱ་ལུ་བ་པོ་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པ་ལགས་སོ། །རང་ལོ་ཉི་ཤུར་
སོན་པའི་ཆེ་ལམ་འབྲས་ཐོག་མར་གསུངས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་མཆོན་
ལ་མི་མིན་འདྲེ་མིན་གྱི་དངོས་སུ་འབྱེད་བར་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་ངོ་མཆར་བའི་
གཏམ་མང་དུ་སྤང་། བན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིང་གཞན་ལ་བཤེགས་པ་མ་
འོངས་མདོན་གཟིགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གཟིགས་པའང་གནས་འདི་ཡིན། དེ་
དང་ཉི་བར་བྲག་སྙེངས་ཀྱི་ཕུག་མོ་ཆེ་ཡོད། དེ་ནི་སྔོན་སློ་བོ་ལོ་རྒྱ་བའི་དུས་བདེ་
མཆོག་གི་བརྒྱད་པ་གཞན་ན་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་དུས་ཤིས་རྗེ་ཁོ་ལ་མཆོག་གིས་
རྒྱ་སློམ་པ་ལས་ནི་གྲུ་བརྒྱ་རྩར་གསུངས་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་པ་ལས་ལན་སོ་
གངས་ཙམ་གནས་འདི་ཁོ་ནར་ཐོགས་ཡོངས་ནས་ཐེབས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་བསྐྱལ་
བར་མཛད་པའི་གནས་ཡིན། འབྲེད་མཁར་དུ་སྒྲ་གང་ཡོད་ཅིང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་སྒྲ་
ཤིང་ཡང་ཡོད། གྲུབ་རྒྱགས་སུ་ས་ནས་རྒྱ་བཏོན་པ་ད་ལྟའང་ཡོད། མདོར་ན་དུས་
འགྲུར་རྗེས་ཐང་སྤོང་རྒྱལ་པོ་གནས་འདི་ཐོགས་ནས་ཐེབས་པ་ན་གནས་འདིར་རྗེ་
བཙུན་ཆེན་པོས་བྱིན་རྒྱལ་པ་ད་ལྟའང་ཉམས་མི་འདུག་གསུངས། ཤར་ཐོགས་ན་རི་
ཞིང་སྤོམ་གསུམ་སྤྱིང་ཡོད་ཅིང་དགོན་དེར་དམ་པ་དུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་
བསྐྱར་དང་རྒྱད་བཤད། མན་ངག་གནང་བའི་གནས་ཡིན། དཔུས་སུ་རི་པོ་ཆེ་འཁོར་
ལོ་སྤམ་པའི་པོ་བྱང་ནི། སློ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་མ་ཨ་མ་དཔལ། ཨ་མགོན་བཟང་
པོ། ཆངས་ཆེན་བགྱིས་མགོན་གསུམ་ཀའང་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་གྲུབ་པ་མཛད་པའི་
གནས་ཡིན། རོར་ཆེན་པོས་གནས་འདི་ནས་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནང་བའི་མཁའ་
སྤྱོད་དང་རྒྱ་དོར་སོགས་ས་སྤྱིའི་ཆག་མེད་རྣམ་བཞིའི་དཔེ་ད་བར་རོར་ཆེན་པོས་
གསུངས་འབྲུལ་མེད་རྗེ་ཁོ་ལ་མཆོག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འཇམ་མགོན་ཨ་མས་

ཞབས་ཀྱིས་གཅེས་ཉར་མཛད་དེ་ཁོང་གི་བཀའ་འབྲུམ་ན་བཞུགས། ཁྲོ་པོ་མཁན་
 ཆེན་པས་པན་ཆེན་ལ་དགག་པ་བརྩམ་ས་གནས་འདི་ཡིན། སྤེ་གཞུང་པས་ས་སྤྱར་
 ཡིན་ཞེས་གསུང་མོད་ཀྱང་མ་ཡིན། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཀ་རག་སྤྱབ་ཕུག་བྱ་བ་པན་ཆེན་
 གྱི་ཡིག་མཁན་པ་གཅེན་གཞུང་གཉིས་ཀའི་སྤྱབ་པའི་གནས་དང་། གཞུང་ཤེས་རབ་
 དཔལ་འབྱོར་པའི་སྤྱ་ཆའི་མཐའ་པའི་བཞུགས་གནས་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཅན་གྱི་
 གནས་དང་ལྷ་གདོང་ཕུག་ཏུའང་དགོན་པའི་སྐྱ་ཆུན་དུ་མས་སྤྱབ་པ་གནང་བའི་
 གནས་ཡོད། མདོར་ན་དགོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་རྣམས་རོ་སྤོད་པའི་སྐབས་
 སོ། །

༩ དགོན་སྡེ་བཞི་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་སྐབས།

སྡོན་ནས་རི་པོ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྡོན་པའས་དང་སང་ཡོངས་གྲགས་ལ་
མཁའ་སྐྱོད་ཅེས་པའི་མཐའ་མཐོར་དུ་དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་བྱང་། སུ་པག་བསམ་
གཏན་སྤྱིང་དང་། རི་ཞིང་སྡོན་གསུམ་སྤྱིང་། བྲག་དཀར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་། བུམས་པ་
བཤད་སྐབ་སྤྱིང་། དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ལོག་སློབ་པ་བསྟན་པ་ཉམས་སྐད་
ལྷགས་ཆེར་བྱང་སྡེ་དགོན་བྲག་དཀར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་ཕུད་པའི་གསུམ་པོ་ཆོས་སྡེ་
ཆེན་པོ་སྐབ་བསྟན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་བསྐྱམས་པར་མཛད། དེའི་དུས་ཀྱང་རྩེ་བཙུན་
ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་ཡན་ལ་ནི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་གཏམ་མི་སྤྱང་ཞིང་། དེའི་
བར་དུ་རི་ཞིང་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་བདག་མཛད་རྩལ་དང་བཅས་པ་དགོན་སྡེ་ཐ་དང་
དུ་བྱང་བ་ཡིན། ཁོང་གི་འདས་ལོ་ ༡༥༩༣ ཡིན་པས་དེ་བར་དེ་ཉིད་གནས་རྩལ་
བྱང་ཡོད་ཆོད་མི་སྤྱང་། ཨ་རྟི་བསམ་བྱུང་རབ་བཏན་གྱི་སྐས་ཕུན་ཆོགས་རབ་
བཏན་ཞིང་ལ་ཤིང་སྤང་²⁰⁸ལོར་ཡིན་པ་གང་དེའི་དགོངས་རྒྱུ་བས་པའི་
དཀར་ཆག་ལས་བྱང་བ་ལྟར་ན་ཡབ་ཡབ་སྐས་ནམས་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་
ནང་ལ་ཡིན་འདུག་ཤིང་སྤང་འདི་ཡང་བྱི་ལོ་ ༡༩༣༩ དང་༡༩༤༥ ལོ་གཉིས་གང་
རུང་ལས་འདའ་ས་མེད་པས་དོན་དུ་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་
ནས་སྐབ་བསྟན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ལས་གཞན་པའི་དགོན་སྡེའི་མཆན་མི་བྱང་བས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་ཟེན་འདུག་ཅིང་། དེ་བས་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པར་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱམས་པར་ནི་གྲུབ། སྐྱ་གསུང་སྐགས་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོན་
འདི་ནི་དུ་གནས་སློས་བྱས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་ཡང་དགོན་སྡེ་གཅིག་ལ་གྲ་ཆང་བཞེར་

208 རྒྱལ་ཐུག་ རྒྱས་ལོད་ཀྱི་དཔེ་མཛད་ཀྱི་ཁང་དཔར་ས། བྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོ་ག ༣༡༥

བཤོས། ཤར་རིག་འཛིན་སྤོམ་གསུམ་སྤྱིར་གི་བྲ་ཆང་ལ་བྲ་བ་རིག་སྤྲུགས་པ་དང་།
 ལུབ་བྲུམས་པ་བཤད་སྤུབ་སྤྱིར་གི་བྲ་ཆང་ལ་བྲ་བ་རྩ་འབྲུལ་བ། བྲང་བྲུན་ཆོགས་
 བསམ་གཏན་སྤྱིར་གི་བྲ་ཆང་ལ་བྲ་བ་སྤུ་ཕག་པ་དང་། ལུབ་བསྐྱར་དར་རྒྱས་སྤྱིར་
 པའི་བྲ་ཆང་ལ་བྲ་བ་རྣམ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བཏགས་ཏེ་བཞིར་བཤོས་ཤིང་དགོན་འདྲིའི་
 མཁན་པོ་རྣམས་ནི་རྩེ་གྲོལ་མཆོག་གི་རྩེས་ནས་ཁྱ་ཆ་རྣམས་པལ་མོ་ཆེ་ཡིན་ལ་རེ་
 ལྷང་ནི་མིན་པར་ཡང་མཛོན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐག་དཀར་ཏ་སོ་སྤྲུལ་སྤྱུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་
 ལྷག་གི་རྣམ་ཐར་དུ་²⁰⁹ གློ་པོ་ནས་ས་ལུགས་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱི་བ་སྤྲུན་བྲུང་ཆེ་རིང་
 ཅན་ཆོས་དོན་གཉེར་བྱིར་བྲུང་བར་ཡང་ཐབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་དབང་ལྷང་
 བྱིད། འབར་ལུགས་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྱིད་སོགས་རེ་བ་བཞིན་བསྐྱང་། འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་ཁྱུས་ངོར་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་དང་མཐུན་པའི་ཞལ་གདམས་ཤིན་
 ཏུ་ཐབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཞིག་དང་། བྲུམས་སྤྱིན་ནས་གདུང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་མཆོ་
 ལགས་ལ་ཉེར་མཁའི་ལྷགས་ལྷང་འགའ་ཞིག་དང་བར་དོ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་ཞལ་
 གདམས་ཐབ་པ་ཞིག་བསྐྱལ། ཞེས་དང་། གློ་པོ་སྤྱོད་ས་ལུགས་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱིའི་
 མཁན་པོ་སྤྲུམ་གུ་དུ་²¹⁰ ཞེས་པ་བྱོན་པར། གློང་གསལ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཐིག་གི་ཏ་
 ལྷག་ཁྱུང་གསུམ་གྱི་དབང་ལྷང་། འདྲོད་བྲུམ་ནས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་རྩེས་གནང་།
 དཔལ་མོ་ལུགས་བརྩ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྩེས་གནང་། ཐེག་ཆེན་དབྱེ་མ་ལུགས་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་བྲུང་སྤོམ། ལྷང་ཁ་འཛོར་འགའ་ཞིག་བསྐྱུགས། ལ་ལྷེབས་ནས་མདོ་
 ཆེན་པའི་སྤྲུམ་གཞོན་གས་པལ་ཆེར་སོགས་ཆོས་ཉན་པ་མང་དུ་ཆོགས་པར་རྒྱ་
 ཤིང་དང་དཔེན་པའི་ཁྱད་མཆོད་རྩེན་ནག་པོར་བྱིན། ཞེས་འབྲུང་བས་སྤྲུམ་པའི་ཉིད་

209 ཀུན་མཁའ་ནི་ཐག་དཀར་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ། བལ་ལུགས། གློ་པོ་བ་དཔེ་མཆོད་ཁང་གིས་དཔར། གྱི་ལོ་
 ༢༠༡༡ ལོལ་ ༩ པ།

210 ཀུན་མཁའ་ནི་ཐག་དཀར་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ། བལ་ལུགས། གློ་པོ་བ་དཔེ་མཆོད་ཁང་གིས་དཔར། གྱི་ལོ་
 ༢༠༡༡ ལོལ་ ༩ པ།

དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པར་སྐྱེ་བའུངས་པ་ཡིན་པས་སྐབས་དེ་དུས་ནས་དགོན་སྡེ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་ཐེན་པར་ཤེས་ཀྱས། འདིའི་སྐབས་བྱང་ཆོ་རིང་བ་ཡང་བྱང་འཆོ་ཆོ་
རིང་བ་ཟེར་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་འདུག་ཅིང་། དགོན་འདིའི་ལེས་ཆགས་རྩིང་པ་གཅིག་ན་
བྱང་འཆོ་ཆོ་རིང་བས་ཞལ་བདག་ཀྱང་གནང་སྟེ་ཉམས་གསོའང་ཏོག་ཙམ་གནང་
རྒྱལ་འདུག་པ་ལྟར་དང་། མོལ་ལྟ་བུས་ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟག་མ་དེ་ཡི་མཛད་བྱང་
ནའང་འཆོ་བའི་མིང་གཟུགས་ཆོ་རིང་གིས་ཞེས་སྐྱ་མ་འདི་ཉིད་རང་ཡིན། ཁོང་གིས་
དབྱ་ཅན་དུ་གྲིས་པ་དབྱ་མེད་དུ་འབེབས་པོ་ཁྱི་དཔོན་མིང་བ་ཆོ་ལྷན་ནས་པ་ཅས་
པ་ཡང་བྱང་ཆོ་ཆོ་རིང་ཞེས་འབྱུང་བས་དོན་དུ་མཐུན་ལགས་པས་སྐྱ་མ་འདི་ཉིད་
དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དགུ་ཙམ་ལ་དགོན་འདི་ཉིད་གྱི་བསྐྱེད་བདག་ཏུ་སྤང་བ་
དང་། ཁོང་དང་དུས་མཉམ་པར་སྐྱ་མ་གྱུ་རུ་ཞེས་པ་ཞིག་བྱོན་པ་ཡང་དེས་ཤེས་ཀྱས་
སོ། །དེ་བཞིན་སྐྱ་མ་བསྐྱེད་འཛིན་སྐྱོན་གྲགས་ཞེས་པའི་སྐྱ་འབྲ་ད་ལྟའང་དགོན་པ་
ན་ཡོད་པས་སྐྱ་རབས་དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་ནང་ལ་མ་གཏོགས་མ་ཆད་པར་བྱུང་བ་
ལགས།

གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་སློ་བོར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉམས་ཆགས་
དང་འབྱུང་བའི་གོད་ཆག་སོགས་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཉེས་འཆེས་དགོན་སྡེ་བཞི་པོ་
ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ལ་དགོས་ཀྱས་མེད་པ་དང་བདག་གཉེར་མི་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་
ཉེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ཞེས་དགོན་སྡེ་བཞི་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་སྐབས་
སོ། །

[illegible][illegible]

213 ལྷོ་རྒྱལ་ཐུག་། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དབང་ལྷོ་ལོ། ༢༠༡༩ ལོའ་ ༡༩༦

གཅེས་པ་ལྟར་གྱུར། ལ་དྲགས་མར་ཡུལ་བའི་དམག་གིས་ཟིང་བྱང་བ་²¹⁴ཡང་། དེའི་
སྐབས་མར་ཡུལ་བའི་དམག་གྲོ་ཤོད་སློ་བོ་ཐམས་ཅད་རྒྱག་ཅིང་། སི་རིབ་དོལ་
ཕྱོགས་རོང་རྒྱམས་ལ་རྒྱགས་ཟེར་ཟེར་ཆེན་པོ་བྱང་། ཞེས་སྐབས་འགར་ལ་དྲགས་
ཀྱིས་དམག་གིས་ཟིང་བྱང་བ་ཙམ་ལས་གཞན་ལ་དྲགས་དང་གྲོ་ཤོད་ཕྱོགས་ཀྱིས་
དབྱང་རོགས་ལ་བརྟེན་མངའ་ཁོངས་སྤར་ལྟར་གྱི་དབྱ་འཕང་མཐོ་བ་དེ་མེད་ནའང་
རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་ཁམས་ཡོད་ཙམ་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུར་གནས་སྟབ་ཙམ་
བྱང་འདུག་ཅིང་། འདི་ཡང་མོན་ནམ་རྩམ་ལའི་དམག་གིས་སློ་སྤང་ཕྱོགས་ཀྱིས་ས་
ཁོངས་མང་པོར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རྒྱ་མཆན་ཡང་ས་གནས་དེ་དག་ལྟོ་ཆོང་གི་ལྟེ་
གནས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཆོང་གི་ཁེ་སང་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་
བུ་ཡིན་སྟུང་། རྩེ་གྲོལ་མཆོག་གི་སྐུ་དུས་སུ་སྤྱིར་དོལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་གཞི་མང་པོ་མོན་
ནམ་རྩམ་ལང་གིས་དབང་དུ་བསྐྱར་ཟིན་པ་ལྟར་འདུག་སྟེ། དེ་ཡང་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་རང་
རྒྱལ་ལས་²¹⁵ འཛུམ་སྤང་རྒྱལ་པོ་མ་རུ་རྩ་རའི་མངའ་ཞབས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ།
རྒྱལ་པོ་ཤར་རུབ་གཉིས་ཀའི་ས་མཆོམས། ལྷ་མ་ས་ཆེན་གྱིས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་བསྟན།
ལམ་འབྲས་གསུངས་པའི་གནས། མཆར་འགའ་ཞེས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར་རྒྱ་བྱེད་
ཙམ་གྱི་རིང་བསྟན། ཅས་འབྱུང་ལ་དེའི་རྩམ་ནས་སློ་བོ་ཐམ་དོལ་པོ་ཙམ་ཡང་
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཞིག་བྱེད་རུས་མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད་དེ།
དོལ་པོ་ས་དགའ་རབ་འབྲམས་པ་ཆོས་སྤྱོད་རྩེ་རྩེའི་རྒྱལ་ཐར་དུ་²¹⁶ ལྷ་མ་དམ་པ་
དགའ་ལོ་གསུམ་བཞི་བཞེས་པའི་དུས་སུ། ཡབ་དེ་རིང་པོར་མ་ལོན་པར། སློ་བོ་
མངའ་ཞབས་སུ་འཕྱོད་པའི་མོན་དམག་གིས་སྐྱ་ཆེ་སྤངས་ལགས། ཞེས་སྐབས་དེའི་

214 གངས་ཅན་དོལ་པོའི་རྩམ་མེད་བསྐྱར་འཛིན་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐར་ཕྱོགས་བསྐྱོགས། ཐའི་མན་དཔར་མ། གྱི་ལོ། ༡༠༡༠ རྟོད་གཉིས་པ། འོག་
939

215 རྩེ་བཙུན་ཀྱན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་གི་སྐུ་འདུགས་འགྲུམ་གྱི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ། རྒྱལ་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱིའི་དཔར་མ། གྱི་ལོ། ༡༠༡9 འོག་902

216 གངས་ཅན་དོལ་པོའི་རྩམ་མེད་བསྐྱར་འཛིན་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐར་ཕྱོགས་བསྐྱོགས། ཐའི་མན་དཔར་མ། གྱི་ལོ། ༡༠༡0 རྟོད་གཉིས་པ། འོག་94

ཆོ་ཡུལ་ཡུང་གཞན་དག་གིས་དཔག་གིས་ཀྱང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དུས་མི་བདེ་བའི་
 རྣམ་པ་ལྟ་བུ་རང་ཞིག་བྱུང་། དཔེར་ན་²¹⁷ གློ་ལོ་ ༡༣༥༥ ལོར་གློ་བོའི་རྒྱལ་བོའི་ཉེ་
 འབྲེལ་ཞིག་དགེ་ཡུང་དུ་གནས་འཆའ་བ་རྩམ་ལའི་གློ་གཏད་ཡིན་པའི་ཁྱལ་ལ་བརྟེན།
 རྟེན་ལམ་དུ་བཏང་བར་རྩམ་ལས་ཀྱང་གློ་བོ་དེ་ལ་བསྟན་བཏགས་ཏེ་ཡང་ཡང་དབྱང་
 འཇུག་བྱས་པར་བརྟེན་ཚྭ་གས་གཉིས་ཀས་ལྟ་སར་ཁྱེ་བ་ཕུལ། གློ་བོ་ནས་རྩམ་ལའི་
 མི་རིགས་པའི་དབྱང་འཇུག་དག་ལ་དབྱང་རོགས་བོད་གཞུང་ནས་གནང་དགོས་
 རྒྱལ་ཁྱེས་ཀྱང་དོར་དགོན་གྱི་མཁན་ཆེན་མཆོག་ལ་གློ་རྩམ་གྱི་བར་བསྟུམས་ལ་
 མངགས་པ་ལས་གློ་བོར་རྒྱལ་བསྐྱོར་མཛད་གཤིས་ཀྱང་མི་འདུག་ཅིང་། རྗེ་བསྟན་
 འཛིན་རས་པའི་ཡབ་མེས་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་ཡུལ་གློ་བོ་སྤྲད་ཚྭ་གས་རྣམས་མོན་
 པས་ཀྱང་བཅོམ། གློ་བོས་ཀྱང་སྐབས་འགར་རྩམ་ལའི་གློ་གཏད་ཡིན་པར་བསྟན་
 བཏགས། སྐབས་རེར་བཀའ་བཀྲོན་དང་སྐབས་རེར་དཔག་གི་ཁྱལ་སྤྱད་ལ་ཡོང་བ་
 སོགས་ཀྱིས་འབངས་རྣམས་གནས་བཞེད་མེད་པའི་གནས་སྤྱུ་སྤྱར་ཡོད་འདུག

སྤྱིར་རྩམ་ལའི་གློ་བོར་དབྱང་འཇུག་གྲེད་ཅམ་དང་གློ་བོའི་འགོག་ཆོལ་
 ཐུབ་ཅམ་གྱི་མི་ལོ་ ༡༠༩ ལོར་ལ་དྲགས་དང་གློ་བོའི་དབར་གྱི་གཉེན་སྤྱིག་གི་
 འབྲེལ་ཏོག་ཅམ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱང་རོགས་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་གློ་བོའི་བྱ་ཡི་
 དག་ལ་ཆོལ་བའི་དབྱང་རོགས་རྒྱས་སྟོབས་ཅན་ཞིག་གཏན་ནས་བྱུང་མེད་ཅིང་།
 སྐབས་འདི་ནི་གློ་བོར་མཆོན་ན་མིད་ཀྱི་སྟོབས་འཇུགས་ཉམས་པར་སྤར་གསོ་མ་
 རྒྱས་པའི་དུས་རབས་རང་ཞིག་ཡིན། དེ་བས་ཆོས་རྒྱལ་དབང་རྒྱལ་དོ་རྗེས་བལ་
 བོའི་ཁོངས་སྤྱུ་ཞུགས་པའི་ཐག་གཅོད་མ་བྱས་པའི་བར་དུ་ཆོས་སྤེའི་འགའ་ཞིག་ལ་

217 མིད་དོན་རྒྱལ་རབས། <<ཉུས་པ་འདབ་ཐུག་རྗེ།>> བོད་དང་པོ། ཤོག ༥༠༩

ཉམས་གསོ་ཉུང་ཙམ་བྱུང་བ་ལས་ཐོད་ནས་མཁས་པ་གདན་དྲངས་བ་དང་། ཆོས་
སྡེ་ཆེན་པོའི་གཞི་རྒྱུན་འཇུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་བྱ་བ་འདྲ་བྱུང་མ་
ཁུས་པར་ལྟས་ཡོད།

རྟག་ཏུ་རྒྱལ་ལའི་གཅེས་པའི་དཔག་འཇུག་ལ་མཆོམས་འདྲིལ་ཡོང་བ་དེ་
སློ་བའི་སྡིང་འཇགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཁོ་ནར་དགོངས་བལ་ཁོངས་སུ་ཁྱེད་གས་པའི་ཐག་
གཅོད་གནང་། ཐོད་གཞུང་གིས་དེའི་བར་ཏུ་རྒྱལ་ལའི་དབྱུང་དཔག་ལ་མཆོམས་
འདྲིལ་དང་སློ་བའི་ཐིང་འཇུག་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤིག་བྱས་པ་མེད་པས་དོན་ཏུ་
བསམ་ནའང་ཐག་གཅོད་དེ་ལྟར་གནང་བ་ལ་མི་རུང་བ་ཅི་ལ་ཡིན། ཆོས་རྒྱལ་དབང་
རྒྱལ་དོ་རྡེའི་བལ་པོའི་མའང་ཁོངས་སུ་ཁྱེད་གས་པའི་ཐག་གཅོད་གནང་བ་ལ་རྒྱུད་རིམ་
ངེས་ཅན་ཞིག་བརྒྱུད་ཡོད་མོད་ཁོང་གིས་བལ་ཁོངས་སུ་ཁྱེད་གས་པ་ནས་སྤར་མེད་
པའི་སྡིང་འཇགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་དགོན་སྡེ་མཐའ་དག་གི་བེམ་ཆགས་དང་བཅའ་
ཁྲིམས་སོགས་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ཉམས་གསོ་གནང་བྱུང་ཆོད་མི་གནང་ཡོད་འདྲིལ་
ཅིང་། སྡེ་པ་རང་ཡང་ཐོད་ས་སྤྱར་བཅུང་། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སློ་གོས་དབྱ་སྤར་
བསྐྱོན་པ་ཡང་། གཞན་ཡང་²¹⁸རྒྱ་སྡོད་སྤྱོད་སློ་བོ་རྒྱལ་པོ་ཨ་རྟི་དབང་རྒྱལ་དོ་རྡེ་
དཔོན་གཡོག་རྣམས་གདན་སར་བྱུགས་ལེགས་པར་ཐེབས་ཏེ་ཁྲིམས་སྤྲིའི་ཆོས་
འགོ་བར་བཞུགས་ནས་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བསྐྱོན་བཀྲུ། དངོས་
འབྲུལ་སོགས་ཡང་དག་མཛད་ཅིང་། ཁོང་རྣམས་ཀྱང་ལྷགས་བྱུང་གི་བདག་རྒྱུན་
བཟང་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། ལྷག་པར་ཆོད་དབང་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་
དང་། གདུགས་དཀར་ཉེར་བདུན་མ་དང་། བྱ་ལྷའི་དབང་ཆོན་སོགས་བཅེ་བས་

218 ས་སྤྱུ་ཀུན་དགའ་སློ་གོས། <<དབལ་ས་སྤྱུ་པ་ཆེན་སྤགས་འཆང་སྤྱུ་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱེན་བ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་སློ་གོས་སངས་རྒྱུས་བསྐྱོན་
པའི་རྒྱལ་བསྐྱོན་དབལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་བཟོད་པ།>> ས་སྤྱུ་རྒྱལ་ཡོངས་གསུང་རབ་སྤྱོད་གཉེར་ཁང་། འབྲུལ་ཡིག་

བསྐྱེད་ས་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་པོའི་དོན་དུ་ནམ་སྤྱི་མ་མཐུང་དམར་ཅན་དང་
གཏུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་མཆོག་ཆེད་གཏད་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོག་དུ་འང་སྒོ་
བོ་སོགས་ནས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གྱི་ནད་དང་གཞོད་འཆེ་ཞི་བར་འགྱུར་ཅིག་
སོགས་གྱིས་ཆོག་སྒྲུར་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་དུ་སྒྲུང་བས་མཆོན་ལེགས་ལྷན་རྒྱལ་
མའི་མཆོད་ཐེངས་སོགས་ཀྱང་མཛད་ཅོམ་མཛད་པས་མཆོན་ནོ། །སྒོ་བོ་ནས་ཀྱང་
ཁོང་གི་སྐུ་མཐུན་དུ་ལམ་འབྲས་སོགས་གྱིས་འདོད་ཆོས་ལྷ་བར་གྲུ་རིགས་མང་དུ་
མེབས་པ་རྟོགས་བརྗོད་ན་གསལ་བས་རྒྱལ་པོ་ཁོང་མ་ཕྱོན་པའི་བར་དུ་ཕྱོགས་
གཅིག་ནས་ཕྱི་ཡི་དགྲ་པོའི་དབྱང་གི་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་དུས་ཟིང་གིས་མནར་བ་དང་
དགྲ་ལ་རྒྱལ་པོའི་དབྱང་རྟོགས་ཡིད་རྟོན་འོས་པ་ཞིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་
བརྟེན། རྒྱ་ཐད་ནོར་ཐད་དུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཞེས་པའི་
མིང་སྐམ་གྱི་དབྱགས་རྒྱན་མ་འགག་ཅམ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། རྒྱུངས་འདིའི་བསྟན་
པའི་སྤྱིན་བདག་གི་མངའ་ཐང་ཉམས་པའི་སྐབས་སོ། །

༩ དགོན་འདིའི་པ་ས་ནམས་ལ་བོད་དུ་གོད་ཆག་བྱང་སྟེ་བསྟན་བ་ གསོ་དཀའ་བའི་གནས་སུ་བྱུང་ཚུལ།

དེ་ཡང་སློ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་བསམ་བྱུང་དཔལ་འབར་གྱི་སྐུ་དུས་ཡས་མས་
སུ་གཙང་བ་སྟེ་སྟོན་བྱུག་ན་བརྗོལ་ནམ་སྐུལ་དུ་གྲགས་པ་ཀམ་བསྟན་སློང་དབང་
པོའི་དབྱང་ལ་པམ་ཉམས་བཏང་སྟེ་གཞུང་དཀའ་ལྡན་པོ་བྱང་དབྱ་བརྟེས་པའི་དུས་
འདིས་སློ་བའི་ལྗོངས་སུ་ཤུགས་རྒྱུན་ངེས་ཏིག་ཅིག་བྱང་ཡོད་སྟུང་། དེ་ཡང་²¹⁹ དཀའ་
ལྡན་པོ་བྱང་གིས་སྟོན་དབང་ལོག་དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་དང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆེ་ན་ས་
སྐུ་དང་བཀའ་བརྒྱད། རྟིང་མ་བཅས་གྱི་མཁས་བྱུང་བྱངས་ལས་འདས་པའི་གསུང་
འབྲུམ་གྱི་པར་རྩ་སྟེལ་མི་ཆོག་པ་དང་པར་རྩ་ལ་བཀག་སྡོམ་བྱས་པ་དང་། གཞུང་
ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་ཆབ་སྟོན་ཅིག་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད།

བྱེལ་²²⁰ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱལ་ཆབ་སྟན་བྱུག་རིན་པོ་ཆེས་བོད་དུ་དེའི་ཆེ་
ལྷག་ལུས་སུ་བྱུང་བའམ་མཆིས་པའི་བཀའ་བསྟན་གསུང་རབ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་
པར་རི་སྟོན་ཅིག་ཡོད་པའི་ཞིབ་འཇུག་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛད་ཡོད་ཅིང་། འདིས་གཞུང་
དཀའ་ལྡན་པོ་བྱང་ནས་བཀའ་འགོག་བྱས་པའི་ཤིང་པར་ལྷག་ལུས་སུ་བྱུང་བ་དག་
ཡོད་པར་མཆོན་ཡོད། བཀག་འགོག་བྱས་པའི་ཁྲིད་དུ་རྩོམ་དང་ས་སྐུའི་མཁས་པ་
གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་རྟིང་མ་དང་བཀའ་བརྒྱད་པའི་གསུང་རབ་བྱང་མང་དུ་ཡོད། དེ་
ཡང་པར་ཁང་²²¹ ༡༩༥ དང་། གཞུང་འབྲེལ་དང་། དགོན་པ་དང་། བྱིམ་ཆང་ལ་
སོགས་པ་གང་ས་ནས་བཅའ་ཉེ་དཀར་ཆག་མི་འདྲ་བ་ ༡༣༥༣ སོགས་ལ་ཞིབ་

219 G.F. Smith <<Banned Books in the Tibetan Speaking land>>

220 G.F. Smith <<Banned Books in the Tibetan Speaking land>>

221 G.F. Smith <<Banned Books in the Tibetan Speaking land>>

འཇུག་བྱས་འབྲས་སུ་སྤྲུག་བྲག་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བྲལ་འོག་ “གངས་ཅན་གྱི་
 རྫོངས་སུ་བཀའ་དང་བསྐྱེད་བཅས་སོགས་ཀྱི་སློབ་པ་བཅས་སྤར་གཞི་རི་ལྟར་ཡོད་པ་
 རྣམས་ནས་དཀར་ཆག་སྤར་ཐོར་སྤྱོད་པ་ཅན་དུ་བཀོད་པ་ཕན་བདེའི་པད་ཆལ་
 འབྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད།” ཞེས་པའི་པར་གཞི་ལ་ཞིབ་ཆགས་ལྡན་པའི་ཞིབ་འཇུག་གི་
 འབྲས་བྱར་བསྐྱིགས་གནང་ཡོད་པའི་ཁོད། ཐོད་གཞུང་གིས་བཀག་འགོག་བྱས་
 པའི་གསུང་འབྲུམ་ལ། རོལ་པོ་བའི་གསུང་འབྲུམ་རྒྱུ་ཅེའི་པར་ཤིང་། ལྷ་ར་རྒྱ་ཐིའི་
 གསུང་འབྲུམ་ཉག་བཟུང་སྤྱན་རྒྱུ་ཆོགས་སྤྱིང་ངམ་དགའ་ལྡན་སྤྱན་རྒྱུ་ཆོགས་སྤྱིང་གི་པར་
 ཤིང་། ལྷ་དཀར་ཅེ་ཆོང་གི་ས་སྤྱི་བཀའ་འབྲུམ་དང་པོ་དོང་པམ་ཆེན་གྱི་གསུང་
 འབྲུམ། དག་ལྷགས་པའི་དཔོན་སྡེ་སློབ་ས་རྒྱལ་དགའ་ལྡན་རབ་རྒྱས་སུ་ཡོད་པའི་
 སྤྲུག་ཅང་ལོ་རྒྱ་བའི་གསུང་འབྲུམ་བཅས་འདི་རྣམས་ཤིང་པར་གྱི་པར་གཞི་ཡང་དག་
 པ་དང་། ཤིང་པར་ལས་པར་བལྟས་བྱས་ཏེ་པར་ཅེའི་པར་ཤིང་མེད་པའི་རིགས་ལ་
 པམ་ཆེན་ལྷ་ཁྱེ་མཆོག་ལྡན་གྱི་གསུང་འབྲུམ། རོང་སྤྱན་ཤེས་བྱ་ཀྱན་རིག་གི་གསུང་
 འབྲུམ། ལྷ་ཅེ་གཏེར་ཆེན་དང་། སོག་བརྒྱུག་པ། ལོང་ར་ལོ་ཆེན་གཞན་པན་རྩོ་རྩོ་
 བཅས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་དག་ཡིན།

དེ་ཡང་ཞ་ལུ་རྫོ་གསལ་བསྐྱེད་སྤྱིང་གི་རང་རྣམ་ལས²²² དགའ་ལྡན་སྤྱན་
 ཆོགས་སྤྱིང་དུ་རྩོ་ར་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་བྱ་བྱུང་སྤྱི་ཞབས་བཅས་ཀྱི་དཔོངས་
 བཞེད་བཞིན་སྤྱིང་ཆེན་པོར་གསེར་སྤྱན་གསོལ་ནས་བདེ་མཆོག་བསྟོད་ཆེན་གྱི་
 འབྲེལ་བའི་མཇུག་གི་པར་ཤིང་མ་ཆང་བ་རྣམས་ཆང་མ་བཞོས། ངམ་རིང་ནས་རྩོ་
 བཟུང་ཀྱན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་གི་གསུང་གང་ཡོད་དང་བྱེད་པར་རོལ་བཞེད་བརྒྱ་

222 <<ཞ་ལུ་མཆོག་སྤྱི་ཞུ་ཆོགས་ལ་བསྐྱེད་སྤྱིང་གི་རང་རྣམ་དང་མགུར་ཁྱེད་བཞུགས་སོ། >> རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ༡༡༠

ཕུན་སྡིང་པར་ཁང་དུ་སྐྱུན་འབྲེན་ཞུ་བའ་པ་བྱས་ཞེས་བྱང་ངམས་རིང་དུ་བཞུགས་
པའི་བཀག་འཁོག་ཅན་གྱི་གསུང་འབུམ་ཁོད་དུ་ཆེ་བཅུན་ཀྱང་དགའ་བློལ་མཆོག་གི་
གསུང་འབུམ་ཡོད་པ་དུས་ཁྲིས་ཁྲབ་བདག་ཞ་ལུ་བ་སྟོ་གསལ་བསྟན་སྟོང་གིས་ཉག་
བརྟན་ཕུན་ཆོགས་སྡིང་དུ་གདན་པར་སྤྲོད་ཤིང་། དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་གྱི་
པར་ཤིང་རྣམས་ལ་གས་ཆག་དང་པོར་བརྒྱག་པོར་བའང་ཤིན་དུ་མང་པོ་སྤང་
གསུང་།

སོག་བརྒྱག་པ་སོགས་གཏེར་སྟོན་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་ལ་བཀག་
འཁོག་བྱེད་དཔོས་པ་ནི་སོག་དམག་པོད་ལ་འབྱོར་བའི་ཁ་གཏོན་དུ་གཏེར་ནས་
དམག་བརྒྱག་གི་ཆོ་ག་སྐྱུན་འབྲེན་ཞུས་པས་ཡིན་ལ། སོག་དམག་དང་པོ་ཡང་རྒྱལ་
དབང་སྐུ་ཐེང་བཞི་པ་སྐྱུན་འབྲེན་པོ་རྣམས་དང་སོག་དམག་གཉིས་པའང་གྲུ་ཤུའི་
ཁང་གི་དབྱང་དམག་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དབུ་འཇུགས་བྱེད་
པར་དབྱང་རོགས་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་གཏོན་དུ་དམག་བརྒྱག་མཛད་ཡོད་ཅིང་། གྲུ་
རུའི་ལུང་བསྟན་ལས་གཏེར་སྟོན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཏ་ལམ་བསྟན་
པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་བདུད་དུ་ངོས་བཟུང་བ་དག་གིས་བཏོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་
ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན་མི་ཆོག་པ་མེད་མོད། ས་སྐྱུ་དང་རྩོན་པའི་གསུང་འབུམ་པར་
ཤིང་གི་པར་རྩ་ལ་བཀག་འཁོག་བྱེད་པ་དང་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་བཅད་པའི་རྒྱ་མཆོན་
ཡང་ཆབ་སྲིད་ཁོ་ན་མིན་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་ལྷ་ལྷུབ་ལ་ཁ་ཐུག་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་
ཞིག་ཡིན། གཞན་སྟོང་པ་ལ་བཟུང་བའི་སྤྱིང་ནད་ཀྱི་ཆད་རི་ཡོད་ནི་དཔེར་ན་འབྲས་
སྤངས་སྟོ་གསལ་སྡིང་ཐུག་འདེབས་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཀ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་²²³རང་

223 རྩོ་བཅུན་གྱིས་མཆོག་གི་སྐུ་སྟེ་ཡིན་པར་ཡང་རྩོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་བས་སྟེ་གསལ། རྩོ་རྒྱ་རྒྱལ་ཀྱང་སྤྱིར་དགོ་ལྷན་བདད་ལྷག་པར་དུ་འབྲས་
སྤངས་ལ་དབྱང་འཇུག་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་དུ་ས་མཛད་ཅེས་རྣམ་ཐར་ན་ཡོད།

ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཆོས་དག་བཀག་ཉར་བྱས་ཏེ་དཔེ་སློབ་མི་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་སྒྲུབ་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཤེས་ཀྱས། སྤྱིར་བླ་མ་འདིས་དུས་འཁོར་ལ་ཐུགས་དམ་གནང་བ་དང་།
 ལྷག་པར་དུའང་རྗེ་བཙུན་གྲོལ་མཆོག་གིས་རང་གི་སྐུ་སྤྱེ་སྟོན་མར་ངོས་བབྱང་བ་
 སོགས་ཀྱི་རོ་ནང་རྗེ་བཙུན་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་པས་ཀྱང་ཡིན།

གོ་ལྷག་སྐྱག་གསུམ་གཙོས་པའི་ས་སྐུ་པའི་མཁས་པ་གནས་ཀྱི་ཉི་ཁྲ་ལྟ་
 བྱ་དག་གིས་གསུང་འབྲམ་དག་ལ་སྡེ་བ་གཞུང་གིས་བཀག་འགོག་བྱས་པའི་བརྒྱུད་
 རིམ་གྱི་ཏུ་ཟབ་ཅིང་ཞིབ་པའི་བྱིར་གསུང་འབྲམ་གཞན་རྣམས་དང་བསྐྱར་ན་ཉམས་
 གསོ་བྱེད་མི་ཀྱས་པའི་ཆད་དུ་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱིར་གསེར་མདོག་ཅན་ཡང་འགྲ་གིས་
 ལྷན་པོ་དང་ཉེ་བར་གཞིས་ཆགས་པའི་དགོན་སྡེ་ཡིན་པས་དགོ་ལྷན་པའི་ངོས་ནས་
 དབང་བསྐྱར་དང་བཅན་གཏོན་བྱེད་པ་ལ་གིན་ཏུ་ལས་སྐྱ་པོར་གྱུར་ཡོད་པར་བརྟེན་
 པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ལ་དེ་ལས་གཞོད་འཆབ་ཆེ་བ་ཅམ་བྱང་འདུག
 ཀྱན་མཁུན་མཁས་པའི་གོ་པོ་རབ་འབྲམས་པའི་བསྟན་པ་ལའང་གིན་ཏུ་གཞོད་ཆེ་
 བར་བྱང་འདུག་མོད། ལྷག་ཅང་བ་དང་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་དང་བསྐྱར་ན་
 དཔལ་ལྷན་ས་སྐུ་པའི་འཆད་ཉན་སྤར་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་ནའང་། ཡི་ནས་ཀྱབ་པའི་གནས་
 ཅམ་དུ་མི་ལུས་པའི་བྱིར་ཁམས་སྟོགས་སྐྱ་སྤྱེ་བ་བཞེས་པའི་སྐུལ་པའི་སྤྱེས་ཆེན་
 དམ་པ་དག་གིས་བཀའ་བྲིན་ལས་ཁྲིང་ལུང་གི་རྒྱན་འཕེལ་བར་གྱུར་ཡོད།

དེ་ཡང་སྐྱ་བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས²²⁴ དུས་དེ་
 དག་ཏུ་བླ་མ་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེང་སངས་སྐུ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཏུ་ཅང་
 ཉག་ཕྱ་ན་བསྟན་པ་རྒྱས་ཐབས་སྤྱི་ཅི་བྱས་ན་འག་ཅས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཀའ་སློབ་

224 ལྟེ་གཞུང་སྐུ་སྐྱུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། <<རྗེ་བཙུན་རྒྱ་མ་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས་སྐུ་པ་ཟེང་
 དགའ་ཉིན། >>གདོང་མིག་སྐུ་ལ་སྐྱར་དཔམ། རྩི་ཁྲི་གསར་བ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོག ༩༡

ཞུས་པར། ལྷ་མ་གཞན་དགས་ཉིན་གང་དགོངས་པ་བཞེས་མཐར། ཀུན་མཁྱེན་གོ་
རམས་པའི་ས་སྐྱའི་མེ་བཙུན་གོང་མའི་བཞེད་ཚུལ་ཚུལ་དུ་བཏོན་ནས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་
གཞུང་འགྲེལ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་པར་ཞིག་བཞོ་བྱུང་ན་ས་སྐྱ་
པའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་ཡོང་ཞེས་ཐག་ཆོད་པར་བཀའ་ལུང་མེད་པའི་ཞེས་ལྷ་མ་
འཇམ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེར་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའ་བཀའ་ལུང་བསྟུལ་བ་ནས་བཟུང་
སྟེ་དམ་བཅའ་དྲག་པོ་མཛད་ཅིང་། དཔོན་སློབ་སློ་གཏེར་དབང་པོ་²²⁵ སོགས་ཀྱིས་
བྱུག་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆེར་གནང་། དཔར་དུ་བཞོ་བའི་ཆེ་བར་ཆད་ཀྱིས་གཅེས་པ་ལ་མེ་སློ་
གཏེར་དབང་པོས་རི་པོ་དགའ་ལྗན་པའི་བྱད་ཀ་²²⁶ ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་སྤང་མའི་བསྐྱང་
འཕྱིན་གྱིས་གྲོལ་ངེས་ཚུལ་བཅས་པའི་བཀའ་ལུང་ཟབ་མོའི་བཀའ་བཀོད་སོགས་ཀྱི་
སྐྱེ་བྱེད་ལས་མི་ལོ་བཞི་ལ་སྐྱེ་ངལ་བསྐྱོན་ཏེ་པར་བཞོས་བྱུག་ལུང་རྒྱན་ཡང་མེ་རང་
ཉིད་ཀྱིས་སྟེལ་ཏེ་²²⁷ ཁམས་ཕྱོགས་ནས་དཔལ་ལྗན་ས་སྐྱ་པའི་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་
པ་འཕེལ་བའི་སྒོར་གྱུར་པ་ཡིན། ལྷ་མ་འཇམ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་ཀུན་མཁྱེན་གསུང་
འབུམ་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་མཛད་ལྷགས་ལ་བསྟུས་ཀྱང་དབུས་གཅོང་དག་པའི་ཁིང་ན་
མེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་གྱི་མ་དཔེ་རྟེན་དུ་མེད་པ་ལྟར་དུ་འདུག་པ་དང་། ཁམས་
ཕྱོགས་ལ་སྟེ་པ་གཞུང་གིས་བཀོད་འདོམས་བྱེད་དཀའ་བ་སོགས་ཀྱིས་གནས་དེ་
ནས་ཉམས་གསོ་མཛད་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད།

སྤྱིར་སྣགས་འཆང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་ས་སྐྱ་པའི་འཆང་

225 རྟེན་གཞུང་སྟུལ་སྐུ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། <<མེ་བཙུན་ལྷ་མ་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་སྟུལ་བཟང་
དགའ་སྟེན། >>གདོང་ཐོག་སྟུལ་སྐུར་དཔར། རྟེན་གསར་པ། གྱི་ལོ། ༡༩༩༣ ལོག ༥༥-༥༩

226 རྟེན་གཞུང་སྟུལ་སྐུ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། <<མེ་བཙུན་ལྷ་མ་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་སྟུལ་བཟང་
དགའ་སྟེན། >>གདོང་ཐོག་སྟུལ་སྐུར་དཔར། རྟེན་གསར་པ། གྱི་ལོ། ༡༩༩༣ ལོག ༥༥

227 རྟེན་གཞུང་སྟུལ་སྐུ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། <<མེ་བཙུན་ལྷ་མ་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་སྟུལ་བཟང་
དགའ་སྟེན། >>གདོང་ཐོག་སྟུལ་སྐུར་དཔར། རྟེན་གསར་པ། གྱི་ལོ། ༡༩༩༣ ལོག ༥༥

ཉན་ཀུབ་ལ་ཉེ་བ་ལྟར་གྱུར་ནས་གསོ་བའི་འདུན་པས་སྤྲུགས་འཆང་རང་ཉིད་ཀྱི་མདོ་
 སྤྲུགས་ཀྱི་བཤད་གྲ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གསར་དུ་བཅུགས། སློབ་གཉེར་ཡང་ཀུན་
 མཁེན་གོ་རམས་པའི་གཞུང་ལུགས་གཞིར་བཟུང་མཛད་པ་ཡང་། རྣམ་ཐར་ལས་²²⁸།
 དེད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཆོས་བྲུ་འདི་རྗེ་བཅུན་གོང་མའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་
 མཐུན་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཙང་མ་ཞིག་དགོས་པར་བྱུང་བ་ན། སྤྱིར་ས་སྤྱི་པའི་བསྟན་
 འཛིན་གྱི་སྤྱེས་བྲུ་མང་ཡང་ཆོས་རྗེ་གཤམ་འོང་རྣམ་གཉིས། རྗེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཀུན་
 དགའ་བཟང་པོ་ཡབ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་ས་སྤྱི་པའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་གཙང་
 མར་སྤྱོད་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་བསྟན་འཛིན་ལ། ཀུན་མཁེན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་
 སེང་གོ་དེ་ཉིད་གཞན་ལས་གཙང་བ་ཤེས་ལྡན་གཟུར་གནས་ཀུན་གྱི་སློ་ལ་མངའ་བ་
 ལྟར། དེད་ཀྱིས་ཀྱང་སློ་རུམ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་གྲུབ་མཐའ་
 གཙང་མའི་རྒྱན་འབྲེས་མེད་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་རིམ་པར་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཞེས་སྐབས་
 དེ་ནས་སྤྱིར་འཆད་ཉན་གྱི་བསྟན་པ་ཀུབ་ལ་ཉེ་བ་དང་། ལྷ་ས་རྫོང་པའི་²²⁹འགལ་རྒྱུན་
 ལྷ་ཆོགས་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་འོག་ཡོད་འདུག རིམ་གྱིས་སྤྲེ་པ་
 གཞུང་གིས་བཀག་འགོག་སྤྲེ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་དམས་སུ་གྱུར་པར་
 གསལ། དེ་ཡང་གདོང་ཐོག་སྤྱལ་སྤྱུས་པར་ཆེན་གསུང་འབྲུམ་དཔར་དུ་བརྒྱུ་བའི་
 དཀར་ཆག་དུ་²³⁰འོན་ཀྱང་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་སྟོད་ཙམ་ནས་སྤྲུགས་རིས་ཆང་
 གིས་སྤྱོས་པའི་སྤྱིད་དབང་འཛིན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དགའ་ལྡན་པའི་བསྟན་ཞེན་
 ཡིན་ཁུལ་གྱིས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོའང་ཆགས་

228 ས་སྤྱིའི་ལམ་འབྲས། ཡོད་གེ། <<ཆོགས་བཤད་ས་ལུགས་རྣམ་ཐར།>> ཤོག ༩༠༧

229 ས་སྤྱིའི་ལམ་འབྲས། ཡོད་གེ། <<ཆོགས་བཤད་ས་ལུགས་རྣམ་ཐར།>> ཤོག ༩༡༩

230 <<བརྗེ་དེ་རྒྱལ་མཆོག་ལྟར་དེ་མེད་ལེགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་བར་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལས་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་བ་
 བསྟན་པའི་ཉི་གཞིན་ཡིད་སྤྲུམས་སྤྱིན་ལས་སྤྱོད་པའི་དཀར་ཆག་ལྟར་ཆངས་པའི་བཤད་སྤྱོད་>> ཀུན་བཟང་སྤྲུལ་རྒྱས་ཀྱིས་དཔར། གྲེ་ལོ། ༡༩༧༩ ཤོག
 ༩༩

སྒྲིབ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཡུལ་སར་དཔག་དཔོན་གྱི་ལས་ལ་བཀོལ་བའི་སྲིད་རྩམ་ཐ་ཆད་
འཛེམས་པ་མེད་པ་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་རྗེ་འདིའི་གསུང་རབ་ཀྱི་པར་ཁང་ལ་གཞུང་
གི་སློ་ཐེལ་བརྒྱབས། དཔེ་ཆ་ཚུགས་ཁུབ་ནམས་ཀྱང་བཅན་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་བཅོས་
པས་མཆོན་ཆོས་སློང་གི་ལས་ངན་ཆབས་ཆེན་བས་གས་པས་བསྐྱེད་པ་སྤྱིའི་མཆོན་
ཤས་དང་། བྱ་ཐག་ས་སྤྱི་པའི་བསྐྱེད་པ་དཔལ་ཆབས་ཅི་ཆེར་གྱར་ཏོ། །ཞེས་པ་རི་
ལྷ་བར་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། ད་ལྟའི་གསུང་འབྲུམ་པོད་ཉེར་བཞི་ཅན་པོ་འབྲུག་རྗེ་
མཁན་རབས་དགུ་པ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་ཉིད་པོད་དུ་ཐེབས་ཏེ་གསེར་མདོག་ཅན་
གྱི་མཁན་ཁྲིར་ཐེབས་²³¹། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱིར་ཡང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་གིས་མ་
པོད་ཉེར་བཞི་ལྷག་དུ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཐེབས་པའི་དཔེ་རྒྱན་ཅམ་ལས་འཕེལ་བ་ཤ་
སྤྱག་ཡིན།

འོན་ཀྱང་²³²རྗེ་མཁན་པོ་ཤུག་རིན་ཆེན་ལ་གསུང་འབྲུམ་གྱིས་མ་འབྲུག་དུ་
བསྐྱེད་པའི་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་རག་པའི་ཚུལ་ཡང་སྐབས་དེར་ཐེ་པ་གཞུང་གིས་
འབྲུག་ཉིད་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་དུ་ངོས་འཛིན་པའི་མགོ་བཅུགས་པ་དང་། རྗེ་མཁན་པོ་
ཉིད་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་སྤྱིར་འབྲུག་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་
སྐབས་བདེ་བར་གྱར་ཞེས་སློག་པའང་འདུག་མོད་དབྱུང་མཛོད།

རྗེ་བཅུན་གྲོལ་མཆོག་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་
ཡང་། རྒྱུ་བཀུན་པས་²³³། ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་དང་། རྒྱུད་པར་གྲོལ་མཆོག་གི་

231 <<བཞི་ཏེན་པོ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་དུ་མེད་ལེགས་པའི་སྤྱི་སྤྱིར་ཀྱི་གསུང་རབ་མེན་པོ་ཆེ་བར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་བ་
བསྐྱེད་པའི་ཏེ་གཞིན་ཡོད་སྐབས་སྤྱིན་ལས་སྤོལ་བའི་དཀའ་སྤྱོད་ཆེདས་པའི་བཞད་སྤྱོད་ >> ཀུན་བཟང་སྤོབས་རྒྱུས་རྒྱུས་དཔར། ཕྱི་མ། ༡༩༥༦ ཞོག
༩༩

232 G F Smith <<Banned Books in the Tibetan Speaking land>>

233 རྒྱུ་བཀུན་སྤྱི་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཏེ་མ། <<རྒྱལ་མཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲངས་དང་འདོད་ཚུལ་སྤྱོད་པ་ལེགས་བཞད་ཤེལ་གྱི་ཐེ་ཡོང་ >> འབྲས་
སྤངས་སྤྱི་མངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་མ། ༡༩༩༥ ཞོག ༩༡༦

སྤྱི་བ་དྲ་ར་རྒྱ་ཐམས་སྦྱར་གསོས་ཀྱི་གསོ་བར་མཛད་ནས་འཆད་སྤེལ་དང་ཡིག་འདྲི་ག་
 གྲང་མང་དུ་མཛད། ཉག་བཏན་ལུན་ཆོགས་སྤྱིར་བཏབ་ནས་ཉེན་བཞེངས་ཡང་དཔེ་
 བྲལ་དང་། རྩོད་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དུ་མའི་དཔར་བསྐྱབས། ཆོགས་པའང་
 མང་དུ་འདུས། རིན་སྤངས་སྡེ་པ་ཀམ་བསྟན་སྤྱོད་དཔར་པོ་དང་ཡོན་མཆོད་དུ་གྱུར་
 པས་ལུགས་གཉིས་ནས་གཟི་བཞིན་ཆེ་ཅིམ་བྱང་། མི་རིང་བར་རིན་སྤངས་པའི་
 མངའ་ཐང་ཉམས་ཤིང་། དྲ་ར་རྒྱ་ཐམས་གཤེགས་རྗེས་གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་དགོན་
 པ་དགེ་ལུགས་པར་བསྐྱར་ནས་དགའ་ལྡན་ལུན་ཆོགས་སྤྱིར་ཞེས་བཏགས། ཆོང་
 ལུང་བྱང་ཆེ་ཆེ་བཅུན་ལྱོལ་མཆོག་རང་གིས་ལུག་བཏབ་པའི་སྤྱོད་ལྷོ་ཡོན་སོགས་རྩོད་པའི་དགོན་པ་གཞན་
 རྣམས་གྲང་དགེ་ལུགས་པར་བསྐྱར། གསུང་རབ་ཀྱི་པར་པལ་ཆེ་བ་ཡང་མི་མཛོན་
 དཀྱིངས་སུ་རྒྱས་བཏབ། ཅེས་དགོན་སྡེ་དང་གསུང་རབ་ཡོངས་རྫོགས་མི་མཛོན་
 པའི་དཀྱིངས་སུ་རྒྱས་བཏབ་པ་དགེ་ལུགས་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོས་རང་གིས་
 ལེགས་པར་གྲིས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གང་ལྟར་དཔལ་ལྡན་ས་སྤྱི་པའི་བསྟན་པ་ལ་
 ཉམས་ཉེས་ལུགས་ཆེར་བྱང་བ་དང་ལྡན་དུ་སྤྱོ་པོའི་ཚུགས་ནས་པོད་དུ་གྲུ་སྒྲོར་ལ་
 འགྲོ་བའི་སྒོལ་ཡང་སྐབས་དེར་ཉམས་སྤྱད་བྱང་ཡོད་པར་སེམས། དུས་ཤིས་པོད་
 ལ་དུས་འགྱུར་བྱང་མིན་ཀྱི་ཆེན་པོད་དུ་གྲུ་སྒྲོར་ལ་འགྲོ་ཞེས་པ་ནི་དོན་དུ་ཆོ་ག་ལྷག་
 ལེན་ཅིམ་སྒོལ་གཉེར་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་གཏན་མི་འདྲ་བའོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་ཆད་རྗེ་
 བཅུན་དམ་པ་སྒོལ་མཆོག་གི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྡེ་བ་བྱང་ངམ་རིང་དང་རྩོད་དང་། ཆོས་
 སྤྱིངས་སོགས་ཡིན་ལ། མང་ཐོས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ནི་ངམ་རིངས་གྲང་ས་སྤྱི་པ་
 ཡིན་མོད་ད་ལྟ་ནི་ངམ་རིངས་དགོན་དང་རྩོད་དང་དགོན་གཙོས་པའི་མང་དགེ་ཅིག་
 དགེ་ལྡན་པར་བསྐྱར་ཡོད་པར་ཤེས་ཀྱས་སོ། །

༩ རིགས་གཞུང་མི་མཚུངས་པའི་མངའ་སྡེའི་འོག་བསྐྱོད་པ་ཆེ་ཆེར་ ཉམས་པའི་ཚུལ།

རྒྱ་མཚན་གསུམ་པ་ནི་རིགས་གཞུང་མི་མཚུངས་པའི་མངའ་ཁོངས་སུ་
བཞུགས་པས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་དབང་རྒྱལ་རྫོང་རྗེས་བལ་པོའི་མངའ་ཁོངས་
སུ་ཞུགས་པའི་ཐག་གཅོད་བྱུང་བྱིན་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་དང་དཀའ་ངལ་རེ་
ཆེར་གྱུར། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་²³⁴ གློ་བོ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གློན་པོ་ཀུན་བཟང་དང་དཔོན་
གཞན་འགའ་ཞིག་གོད་དུ་རྒྱལ་པོར་བཅུན་མོ་འཆོལ་བར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་བར་དུ་
འབྲས་སྤངས་ཀྱི་པོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་རྣམས་ཀྱིས་དིང་རིར་བཅོན་དུ་བཅུག་གཞུང་གཉིས་
བཟོ་བསྐྱར་འོག་གློད་པ་ཅམ་ལས་ས་ཆ་ག་གེ་མོ་ཞིག་ལ་བཅོམ་སྟེ་ཡོད་ཆད་དམར་
གསོད་བཏང་བའི་དོན་རྒྱུན་བལ་པོ་སྲིད་གཞུང་གི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་²³⁵ ལས་
བབྱང་དགོས་པ་བྱུང་། འདི་ནི་བལ་པོའི་མངའ་ཁོངས་སུ་བཞུགས་ཏེ་པོད་ནས་ལྷ་
རྒྱལ་མི་ལེགས་པར་བབྱང་ཡོད་པར་ངེས་ཤིང་། བལ་པོའི་མངའ་ཁོངས་སུ་འང་རྒྱ་
སྲིད་གཞུང་བྱུང་བའི་ཆེ་བརྒྱས་བཅོས་དང་གཏུག་རྒྱབ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་དབང་
ཞིག་ཏུ་གྱུར། གློ་བོའི་རྒྱལ་པོའི་²³⁶ ཐུག་གཉིས་ཀར་གོད་ཆག་བྱུང་སྟེ་ཆིབས་རྒྱར་
ཆིབས་མི་སྐབ་པའི་གནས་སྤངས་འོག་ཡོད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡམ་བུར་ངོ་བཅར་ཞུ་
དགོས་པའི་བཀའ་བྲུབ་བཏང་། འདིའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་གྱི་དགོན་
སྟེ་རྣམས་ཀྱི་བྲ་བཅུན་ནས་ཆང་རྒྱ་བཏུང་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་བྲུབ་ཡིག་རྙིང་རེ་བྱུང་
སྤང་བས་དོན་དུ་དབང་རྒྱལ་རྫོང་རྗེའི་རྗེས་བལ་པོའི་སྲིད་གཞུང་ལ་རྒྱ་རྒྱའི་སྲིད་

234 གློ་བོ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་པོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དབང་སྐྱོང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་ག ༡༩༦

235 གློ་བོ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་པོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དབང་སྐྱོང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་ག ༡༩༩

236 གློ་བོ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་པོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དབང་སྐྱོང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་ག ༡༩༩

དབང་མ་བྱང་པའི་བར་དོག་ཙམ་ཆོས་སྡེ་ནམས་ལ་ཉམས་གསོ་བྱང་ཙམ་དང་རྗེས་
ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་བཀའ་བྱུང་ལ་ལས་པ་ལ་སྐབས་པོ་ཆེ་ནི་བསྐྱབ་སྐབ་པ་
བྱང་མི་འདུག་ཅིང་། རྩ་ལྷའི་སྤྱི་དག་ལྷན་གྱི་འོག་ཏུ་སྤྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་དག་ལ་མཐོང་
ཆུང་ཡང་རབ་དང་རིམ་པར་འབྲད་ཡོད། ལྷག་ཏུ་བལ་སྐད་མི་ཤེས་པའི་སྤྱོ་པོ་པས་
སྐད་གཉིས་སྤྱོ་པའི་སྐྱག་བ་²³⁷ དག་ལ་མ་བཞེན་རང་བཞེན་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་ཅིང་།
ཐག་བ་དག་གིས་ཀྱང་དེའི་ཁེ་ཕན་དང་རྩ་ལྷའི་སྤྱི་དག་ལྷན་འཛིན་པོ་དག་གིས་སྤྱོ་
པོར་བཀོད་འདོམས་བྱེད་པར་ཐག་བ་དག་བྱེད་སྐྱད་ཀྱིན་ཡོད་པས་ཐག་བ་ནམས་
ཀྱིས་སྤྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་དང་དབྱང་མཉམ་ཞེ་སྐབ་བྱས་པའང་འབྱུང་། རྒྱལ་པོ་འཇམ་
དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་²³⁸ ཐག་བ་ནམས་སྤྱོ་པོའི་ཤོ་ཁལ་སྐད་པོ་ཡིན་
པས་སྤྱོ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་དང་དང་པོ་ཐོག་གས་བསྐྱེགས། དེ་ནས་བཅོན་གཞོན་དང་བརྩས་
བཅོས་ཀྱི་ཁོད་ཏུ་སྤྱོ་པོའི་མི་དམངས་ནམས་ལ་འང་དཀའ་སྤྱུག་འབྲད། ཕྱི་ལོ་
༡༩༥༠-༥༡ ལོར་ནེ་པལ་སྤྱི་དག་ལྷན་ལ་འཕོ་འབྱུར་གྱི་གསར་བཞེ་²³⁹ བྱང་པས་སྤྱོ་
པོའི་གནས་སྐབས་ནི་རྗེ་སྤྱུག་རང་ཡིན། རེ་སྤལ་གོང་རེ་སི་ཆོག་པས་པར་བྱག་པའི་
ཐག་བ་སྤྱོ་མ་དག་གིས་བྱ་སྤྱོན་གཞོན་ཆོས་ལྷགས་ཀྱིན་འོག་སྤྱོ་པོ་མི་དམངས་
ནས་རྒྱལ་པོར་ཀྱིན་འོག་ཀྱང་བྱས་པ་བྱུང་། བསྟན་སྤྱི་སོགས་སྤྱི་པའི་རིམ་གྲོ་དག་
ལ་དགོས་མེད་ཀྱི་ཞིང་བཞུ་ལམ་ལྷགས་སུ་འགྲེལ་བ་སོགས་ཀྱིས་དཀའ་སྤྱུག་ཅིག་
ཀྱང་འབྲད་པ་ཡིན་པས་རྩ་ལྷའི་སྤྱི་དག་ལྷན་པར་བཞེའི་དུས་འདི་གཉིས་སུ་
ནང་བསྟན་ལ་ནི་ཁེ་ཕན་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱུག་གྲོང་རང་ཞིག་གིས་བསྟན་པའང་རེ་
དམར་གྱུར་པའི་གནས་སུ་ལུས། ཐོགས་གཅིག་ནས་བལ་པོའི་གཞུང་ལ་སྤྱིན་ཏུ་ཉག་

237 ཁྲོ་རྒྱལ་ཐོན། རྩ་ལྷའི་སྤྱི་དག་ལྷན་པར་དབང་པས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོག ༡༩༠

238 ཁྲོ་རྒྱལ་ཐོན། རྩ་ལྷའི་སྤྱི་དག་ལྷན་པར་དབང་པས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོག ༡༩༡

239 ཁྲོ་རྒྱལ་ཐོན། རྩ་ལྷའི་སྤྱི་དག་ལྷན་པར་དབང་པས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོག ༡༩༡

གཅིག་པ་དང་ཕྱོགས་གཞན་ནས་རྒྱ་ནས་རྒྱ་གར་དབང་དུ་གྱུར་པའི་དབྱིན་རིའི་རྒྱ་
འབྲོར་གྱི་སྒྲིག་ངན་རང་ལ་རམས་ཏེ་བལ་པོའི་མི་དཔངས་ལ་བསམ་གཞིགས་མེད་
པའི་བལ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ “སུན་ནག་གི་དུས་རབས་” ལྟ་བུ་དེ་པའི་ཁོད་ནང་
བསྟན་ལ་ཁེ་ཕན་ཤང་གཅིག་མ་བྱུང་ཞིང་། བོད་ནི་སློ་བོ་ལས་ཐག་རྗེ་རིང་དུ་འགྱུར་
བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡིན།

བོད་དང་སློ་བོའི་དབར་གྱི་གཏན་དུ་བྱེས་པའི་བྱེས་ཐུག་ཁྱད་ཀྱི་ཆལ་མིན་
གྱི་དཀའ་ཉམས་ལས་འདི་ལྟ་འབྱུང་སྟེ། བོད་དུ་དུས་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཆུ་བཞི་སྐར་དུག་
བསྟན་སྲུང་དཔག་མི་ཞེས་པའི་ཚོགས་པས་གསང་བའི་སློ་ནས་སློ་བོར་དཔག་
དབྱེད་ཞིག་གོ་སྒྲིག་བྱས། དེ་ཡང་སྟག་ལྟ་ཕུན་ཚོགས་བགྱིས་ཀྱིས་མི་ཆེའི་བྱུང་བ་
བརྗོད་པར། དེ་སྟོན་²⁴⁰ ར་སག་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བགྱིས་ཀྱིས་སྟོད་གངས་རིན་པོ་
ཆེར་གནས་མཇལ་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་ལས་ཞོར་སློ་སྟོན་ཐང་ས་ཁུལ་དུ་ཕེབས་ཡོད་
སྐབས་ཁོང་གི་ཡུལ་དེའི་གནས་བབས་གསལ་བོ་རྟོགས་ནས་འཇམ་དཔག་གི་སྒྲིག་
འཇུགས་དེ་གསར་འཇུགས་བྱ་རྒྱུར་འགས་སྟེན་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད། ས་གནས་དེར་
དག་པོའི་སྒྲིག་འཇུགས་འཇུགས་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་ནས་དེའི་འགོ་ཁྲིད་འབབ་པ་སྐལ་
བཟང་ཡི་ཤེས་(ཡོངས་གྲགས་འབབ་བ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་) ཞེས་པ་དེ་བསྐྱོ་བཞག་གིས་སློ་སྟོན་ཐང་དུ་
བཀའ་བརྗོད་གནང་། ཞེས་དང་། ༡༩༥༩²⁴¹ ལོ་བོད་ནང་བསྟན་སྲུང་དང་རྒྱངས་
དཔག་ཁོངས་ཞུགས་ཏེ་བཅོན་ཚོལ་གྱི་ལས་འགུལ་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་
ཞབས་འདེགས་སྐབས་ཡོད་སྐབས་ར་སག་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བགྱིས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་
ཡིད་ཆེས་སློས་འགོལ་གྱི་སློ་ཁུལ་དག་པོའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་འགན་བསྐྱར།

240 ལྟག་ལྟ་ཕུན་ཚོགས་བགྱིས། <<མི་ཆེའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ།>> ར་ས། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་། འོག་ ༡༥

241 ལྟག་ལྟ་ཕུན་ཚོགས་བགྱིས། <<མི་ཆེའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ།>> ར་ས། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་། འོག་ ༡༥

ཞེས་སྐབས་དེར་གློ་བོའི་ས་ཁོངས་སྤྱད་དེ་རྒྱ་ནག་ལ་དཔག་རྒྱག་པའི་སྤྱིག་འཇུག་ས་
འདི་བྱང་ཞིང་། བལ་གཞུང་གིས་དཔག་འདི་གློ་བོ་ནས་ཕྱིར་འབྲུད་བཏང་བའི་ཆེད་
དཔག་རྒྱག་པར་བཅམས་པ་ན་གློ་བོ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བར་བལྟམས་མང་དུ་གནང་
ཡང་མཐར་གློ་བོ་ནས་ཕྱིར་འབྲུད་བཏང་བྱལ་ཅམ་བྱང་། དག་རྒྱུན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་
དག་གིས་སྤྱིག་འཇུག་ས་འདིས་ཟིང་ཆའི་དུས་ཤིག་གློ་བོར་ཤར་བཅུག་ཡོད། རྒྱ་ནག་
ནས་ཀྱང་ཨ་རིའི་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་གྱིས་རྒྱབ་བསྐྱོར་བྱས་པ་སོགས་གྱིས་
བལ་གཞུང་ལ་གཞོན་ལྷགས་སྤྱོད་དེས་ཡིན་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་གློ་བོར་འདི་ཕྱི་མོ་
༡༩༥༩ ལོའི་བར་གྱི་རྒྱལ་བ་གཏན་ནས་བསྐྱོད་མི་ཆོག་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཏུ་གྱུར།
དེ་ལ་བརྟེན་ཐོད་ནས་ཀྱང་ཐོད་དང་བལ་བོའི་ས་མཆམས་ལ་དམ་འག་རྩེ་ཆེར་བཏང་
སྟེ་གློ་བོ་དང་ཐོད་མའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་གཏན་མེད་དུ་གྱུར་བ་ཡིན།
རིག་གནས་གསར་བཞེ་ཡག་ཅས་མི་སྤྱོད་ཡང་གློ་བོ་འདི་ཐོད་དང་འདི་ལྟར་ཐག་རིང་
དུ་གྱུར་མེད་ཆེ་ཐོད་གྱི་ཆོས་དང་རིགས་གཞུང་གིས་གློ་བོར་ཉག་ཏུ་ལྷགས་རྒྱུན་
ཞིག་འབྱུང་དེས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལས་ཡིད་པམ་པ་ཞིག་གང་ཡོད།

དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་གློ་བོ་ནས་ཐོད་ལ་འབྲལ་བསྐྱོད་ཐད་དེ་མཆམས་
འཛོག་བྱང་བས་ཐོད་ལ་ཆོས་དད་རང་མོས་ཐོབ་ཀྱང་རུང་མ་ཐོབ་རུང་གློ་བོའི་ཆོས་
དང་རིགས་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར། ཆོང་གི་ཚུགས་
ནས་གློ་བོའི་མི་དམངས་ཀྱི་འཆོ་ཐབས་སོགས་རིང་ཚུགས་ལ་ཡིད་གཏད་དགོས་པ་
བྱུང་ཞིང་། སྤྱད་ཀྱང་རིང་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱད། རིག་གཞུང་ཡང་རིང་རིགས་གཞུང་
སོགས་མདོར་ན་ཐོད་དང་གློ་བོ་ནི་དེ་ལྟར་ཁ་གྲུས་པ་རྩེ་ཆེར་གྱུར། གློ་བོར་ནང་ཆོས་
དར་བ་ལ་གློ་བོའི་ན་གཞོན་གྱི་ཁྲག་དང་རུས་པའི་གསེབ་ནས་རིང་གི་རྒྱ་མང་དུ་རྒྱ་

པའི་དུས་ཤིག་ཤར། ལམ་དང་ལུགས་སྟོལ་མང་དག་ཅིག་ལ་སློ་བོ་བས་རང་ངོ་
བརྟེན་པ་ལྟར་གྱུར། དེ་མིན་པོད་ལ་རིགས་གནས་གསལ་བརྟེན་བྱང་ཡང་ད་ལྟའི་ཆར་
བསྟན་པ་ལུན་ཆོགས་བྱང་བའི་རིགས་གཞུང་གི་ཆ་ནས་པོད་བརྟེན་ནང་བསྟན་དང་
པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འགྲམ་དང་ཅིག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད། དེད་ཀྱི་ལྷལ་འདིར་གཞན་
ཀྱི་རིགས་གཞུང་རེ་དར་ལ་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཁང་པ་བཅིགས་དགོས་ཆེ་མེད་དེ་དཀའ་བ་
གཞན་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་རེ་དམའ་ནས་རེ་དམར་གྱུར་པའི་
གནས་སྐབས་ཤིག་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སློ་བོ་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་དབྱང་ཉམས་པས་
དགོན་སྡེ་རྣམས་ནས་གྲུ་བཅུན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེལ་ན་མ་གཏོགས་སྟོབས་
འབྱོར་ཅན་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར། པོད་དུས་སླའི་བསྟན་པ་ཉམས་
པས་གྲུ་བཅུན་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་སྟོགས་སོགས་ལ་བསྐྱོད་དཀའ་བ་སོགས་ཀྱིས་
བསྟན་པ་སྟེལ་འདོད་བྱང་སྟེལ་རུས་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར། ལྷག་པར་དུ་དགོན་
འདིའི་པ་ས་རྣམས་ལ་ཉམས་རྒྱད་བྱང་བས་གང་ནས་འབྱུང་བའི་ཚུ་མགོ་ཆད་པ་
ལྟར་གྱུར། བལ་ཁོངས་སུ་ཞུགས་སྤྱིན་པོད་དང་གཏན་དུ་གྲེས། རིགས་གཞུང་པོད་
པའི་རིགས་གཞུང་ཉར་ཆགས་དཀའ་བ་དང་། བལ་སོ་གཞུང་གི་འོག་དུ་ནང་བསྟན་
དར་བ་ལ་ཁེ་ཕན་རྒྱུ་གཅིག་མ་བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་པོད་དང་གཏན་དུ་འབྲེལ་
འདྲིས་མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་སྐད་དང་ཆ་ལུགས། རིགས་གཞུང་དང་བསམ་
སྟོ་སོགས་ནང་ཆོས་ལས་ཆེས་ཐག་རིང་པའི་སྟོལ་ཀྱིས་ཁྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་
སྡེ་ལ་གུས་བཀྱུར་དང་རེ་དམའ་ནས་རེ་མདར་གྱུར། དེ་བས་ད་ལྟའི་ཆར་བསྟན་པ་
སྟེལ་དང་མི་སྟེལ་གྲུ་བ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་རེ་
རྒྱ་མེད་པ་འདི་དག་དཔང་ཉགས་ཡིན་པས་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་
རོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་སྐབས་སོ། །

༡ གྲ་ཆང་བཞི་པོའང་མེད་པར་བྱས་པའི་ཚུལ།

དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་མཆོག་གི་སྤྱི་ཡི་དཔོན་སློ་པོ་
མཁན་ཆེན་དུ་འཕོད་པ་དེ་ཉིད་དཔོན་འདིར་ལེགས་པའི་རྗེས་སྤྱི་ཀུན་དགའ་མཆོག་
ལྷན་པ་ཉིད་མཁན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བྱུང་འཆོ་ཆེ་རིང་དང་སྒྲ་མ་གྱུ་བཅས་ཀྱིས་
ཞལ་བདག་གནང་། དུས་རབས་བཙུ་དགུ་ལ་ཟེན་མཆོམས་སྤྱིས་ཡུལ་སྒྲ་མ་སྤྱི་སྤྱི་བ་
ཅེས་པ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་པོ་ད་ནས་ཡིན་ཞེས་ཀན་ལས་ཐོས། གང་ལྟར་པོ་ད་དོར་
དཔོན་ནས་སློ་པོར་ལེགས་ཏེ་དཔོན་འདིའི་མཁན་ཁྲིར་ལེགས། དུས་དེའི་ཆེ་དཔོན་
སྤྱི་ཉམས་དམས་སྤྱི་གྲུར་པ་ལ་གསོ་ཐབས་མང་དུ་མཛད་འདུག་ཀྱང་རེ་འབྲས་སྤྱིན་
པ་རང་ནི་མ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། དམ་པ་འདི་ཉིད་དུས་སྤྱིས་སྤྱི་སར་བབས་ཏེ་འབྱུངས་
པའི་སྤྱིས་གསུམ་བྱུང་། མཁུན་རབ་ཀྱང་རགས་ཅམ་ནི་ཡོད་འདུག་ཅིང་ཁོང་གིས་
བྱག་ཐེས་མཛད་ཐིས་ཀྱི་སློང་ཡིག་རེ་བྱུང་དཔོན་པ་ན་འདུག་པས་ཤེས་ལ་སྤྱིས་
ནམས་ལའང་སློབ་གཉེར་སྒྲ་མ་རང་ནས་མཛད་པར་སྤྱང་། སྤྱིས་གཅིག་ལ་སློ་པོར་
བྱག་བྱག་ཡོད་པའི་གྲགས་པ་ཡོད་ཅེས་པའང་སྤྱི་དང་སྤྱིན་སོགས་ཤེས་པ་ལ་གོ་བ་
ལྟར་ན་སྤྱིས་དེར་དུས་དང་བསྐྱུན་པའི་མཁས་པ་ནི་ཡིན་འདུག་ཤིང་། ཁོང་གི་མི་
བརྒྱད་སྤྱིས་ན་ནི་སློང་ནས་མེད་ཅིང་། སྤྱིས་ནམས་ཡུལ་ལྱང་གཞན་དུ་ལེགས་པའི་
བརྒྱད་པ་ནི་ད་ལྟའི་ཆར་ཡང་ཡོད་དོ། །

པོ་ད་དུས་འགྱུར་བྱུང་དུས་པོ་ད་དོར་དཔོན་ལ་སློབ་གཉེར་ལ་ལེགས་པའི་
གྲ་བཞེས་མང་དག་ཅིག་དཔོན་འདིར་བྱིར་ལོག་ལེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་དཔོན་སྤྱིའི་
ཞལ་བདག་གནང་བ་དཔེར་ན། དཔོན་ཟེར་ཀན་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་ལོ་ ༡༤༦༣ ལོར་

དགོན་འདི་ཉིད་ཞིག་གསོས་ལ་བྲུ་ཚང་བཞི་པོ་མ་འཆམ། དེའང་བྲུ་ཚང་གཞན་དང་
བསྐྱར་ན་བྲུ་བ་བྱ་པག་བ་རྣམས་སྐྱལ་ཙམ་ཡོད་པས་དགོན་བ་ཞིག་གསོས་ཀྱིས་
ཤིང་ཆ་ལ་མ་འཆམ་བ་བྱུང་བས་སྒོ་པོའི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་ཏུ་བཅར་དགོས་བ་བྱུང་བར་
བྲུ་ཚང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམ་བ་ཉིད་འཆམ་མཐུན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་དགོངས་ཏེ། བྲུ་ཚང་བཞི་
པོ་མེད་པར་བྱེད་བ་ལ་དགོན་པའི་བྲུ་བ་འེ་བྱང་མ་འཆམ་བ་བྱུང་བ་ལ་འབྲེད་མཁར་
ཏུ་རྒྱལ་པོ་ནས་བྲུ་གན་འེ་བྱང་ཐག་པར་བསྐྱིག་སྟེ་ཉེས་ཆད་བཏང་བ་ཡན་ཆད་ཏུ་
བྱེད་དགོས་བྱུང་འདུག་ཅིང་། དེ་ནས་ནི་དགོན་སྟེའི་བྲུ་ཚང་བཞི་པོ་ཡང་མེད་པར་
བྱས་ཏེ་ད་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་སྟེ་སྐབ་བསྟན་དར་རྒྱས་སྤིང་གཅིག་ཁོ་ནའི་ངོ་པོར་
ལུས་པའོ་ཞེས་བྲུ་ཚང་བཞི་པོ་མེད་པར་བྱས་པའི་སྐབས་སོ། །

༡ བསྟན་པ་སྤར་ཡང་གསོ་བཞིན་པའི་ཚུལ།

ད་ལྟའི་ཆར་སྤོ་པོའི་སྤྲོངས་འདིར་བསྟན་སྟེལ་བཞིན་པ་འདི་ཡང་། བོད་དུ་
 དུས་འགྱུར་མ་བྱུང་བའི་སྔོན་དུ་འང་དགོན་འདིའི་གྲ་རིགས་རྣམས་བོད་རོང་དུ་སྟོབ་
 གཉེར་ལ་ཐེབས་སྟེལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་བོད་དུ་དུས་འགྱུར་གྱི་ཆེ་མཆུག་བསྟུས། དེ་
 གས་བཅོན་གྱི་ལ་དུ་བསྟན་འདོན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་རྣམས་ཐེབས་པ་ལས་བསྟན་པ་སྤར་
 ཡང་གསོ་རྒྱས་ཅན་དུ་གྱུར། ཐབས་ཀྱང་དགོན་འདིའི་གྲ་ཆན་རྣམས་གྱིས་ལན་མང་
 དུ་མཛད། དུས་འགྱུར་རྗེས་དགོན་འདིར་བཅོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཆེན། ཁྲ་རིགས་རིན་པོ་ཆེ།
 ཁམས་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཐེབས་ནའང་བཅོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཆེན་ལས་གཞན་པས་
 གསུང་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བསྟུལ་བ་མ་ཐོས་ལ། འོན་ཀྱང་བསྟུབ་པ་ཆན་གས་སྟོབ་དཔོན་
 དབུ་མཛད་རྣམས་གྱིས་འབད་པ་ཅི་བྲག་ལ་བསྟེན་ནས་དགོན་སྟེ་འདིའི་སྟུབ་མཆོད་
 སོགས་མི་ཉམས་པར་གནས་པ་ལགས་ཤིང་། དེ་ཡང་རོར་དགོན་གྱི་ཆན་ཆེན་མོ་
 དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་ཡིན་རྒྱུ་བོད་རོང་དགོན་པའི་གྲ་རིགས་སུ་གཉོགས་པ་ཞིག་
 གནས་འདིར་ཞབས་གྱིས་བཅག་སྟེ་འདོན་ཏེ་དབུངས། ར་རོལ་རྒྱ་སྤྱིར་སོགས་ཤིན་
 དུ་སྤྱིན་པར་བསྟུབས་པའི་འབྲས་བྱར་གྲ་ཆན་རྣམས་རོར་ལུགས་ཀྱི་བྲག་ལེན་ལ་
 བྱང་ཚུབ་པ་བསྟོན་མེད་ཡིན། འདི་དུས་ཀྱང་རྣམ་དགོན་བཅུན་མའི་དགོན་འབྲེད་
 མཁར་ན་བཞུགས་པ་ལགས་ཤིང་ཆོས་སྟེ་རང་ནས་ཀྱང་དགུན་རྡོ་སྟོན་ལམ་ཆོགས་
 པའི་བར་ནས་རྒྱ་རོ་རེ་བྱུང་ལ་གྲ་ཆན་ཞིག་གིས་འདོན་ཆོག་སོགས་གང་རུས་བསྟུབ་
 པར་མཛད་པའི་སྟོལ་ལོ་མང་རིང་གནས་པ་ལགས། རིམ་གྱིས་བཅུན་མ་པལ་ཆེར་
 སྤྱི་སར་པབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་དམས་སུ་གྱུར། དེ་ནས་ཉིས་སྟོང་ལོ་བེན་པའི་ཆེ་
 དགོན་པའི་བསྟན་བཅུག་བསྟུབ་པ་ཆན་གས་རྣམས་ཀྱི་དགོན་པ་ཉམས་དམས་སུ་

ཕྱིན་པ་ལ་ཐུགས་གྱི་མ་བོད་པར་ཐོག་མར་རང་ཡུལ་དུ་ནས་བཞོས་བྱས། དགུན་
 སྒྲོན་ལམ་ཆོགས་པའི་ཆེན་དགོན་པའི་གྲུ་བ་སྤྱ་ཡང་ཐག་རིང་དུ་བསྐྱད་མི་ཆོག་པར་
 ལྷན་དུ་གནས་དགོས་པའི་ཆེད་དམ་བཞག་སྟེ། དགོན་འདིར་ངེས་པར་དུ་མཁན་པོ་
 ཞིག་དོར་སྤྱ་ལྷིང་མཁན་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་དགོས་པའི་ཆ་བཏོན་པ་ཅམ་ལས་
 དངོས་སྤྱ་གདན་འཕྲེན་ཞུ་མ་སྟོབས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐོག་མར་སྤྱབས་
 མཆོག་སྤྱ་ལྷིང་པའི་དྲུང་དུ་བཅར་ནས་ཡང་ན་གོས་ཟེར་ནས་ཡིན་པའི་ཆུན་དགེ་
 འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལམ་ཡང་ན་ད་ལྟའི་མཁན་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་གང་དྲང་ཞིག་
 དགོན་འདིའི་བསྐྱོན་བདག་དུ་ཐེབས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ། དེའི་སྡོན་དུང་སྤྱིར་
 མཁན་རང་དང་དགོན་པའི་སྤྱོད་བར་ན་བཀའ་མོལ་བྱང་ཞིང་མཁན་ཆེ་དབང་རིག་
 འཛིན་མཆོག་སྤྱབ་པ་ཁོ་ནར་དཔྱེས་པའི་སྤྱབས་ལས་འདུན་པ་རང་མ་བྱུང་། གང་
 ལྟར་དུས་དེར་གདན་འཕྲེན་མ་སྤྱབ་པར་ལུས་པ་ཡིན་ཞིང་མཁན་པོ་མཆོག་དང་རྒྱ་
 གར་ན་སྤྱབ་ཁང་དུ་བསྐྱེན་པ་ལ་བཞུགས། བཅད་རྒྱར་ལོ་ངོ་བཞི་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་
 བཞུགས་པའི་ལོ་མཐར་སྤར་ཡང་དགོན་འདིའི་ཆེ་རྒྱ་ཀུན་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་འབྲས་
 སྤྱ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་ལེགས་པར་ཐོབ། དེ་མཆོམས་མཁན་ཆེན་བསོད་
 བླམས་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཞུས་པས་ད་འཁོར་པའི་ནང་རྒྱུད་པ་རེད་གསུངས་པའི་རྒྱུན་བྱས་
 སྤྱབ་པའི་བར་ཆད་དུ་སོང་བ་ལ་དུས་ཕྱིས་ཀྱང་སྒོ་པམ་ཆད་མེད་གནད་བ་ཡིན་ཞིང་།
 ཅ་བའི་སྤྱ་མ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་བསྐྱོན་པ་ལ་ལྷག་
 བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པ་མིག་
 གིས་ཟིན་པ་ཡིན། གང་ལྟར་དུས་དེར་དགོན་འདི་སྤྱབ་པ་ཆུན་གསུམ་རྣམས་གྱི་གཙོ་
 བྱས་གྲུ་བ་དུས་དེར་བཞུགས་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་སྤྱབས་ལས་སྤར་ཡང་མཁན་ཆེན་མཆོག་དགོན་འདིར་ཐེབས་ཏེ་བསྐྱོན་པ་དང་

སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཞིང་དགོན་འདི་ཡི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཕྱོགས་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 འབྱུང་བ་ལགས་སོ། ཉིས་སྟོང་བཞིའི་ལོར་དགོན་འདི་ནས་ཆེད་གཏད་ཀྱི་གྲ་བ་
 མཁན་པོ་མཆོག་མེད་ས་བསྐྱར་བྱོན་པ་ཡིན་ཞིང་ལམ་བར་དུ་རྫོང་སར་བར་ནག་
 ཆོང་བ་ཞིག་དང་བསྐྱེད་མར་མེད་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་མོར་ཉེ་ས་སྟོང་གཅིག་གི་
 མཆོམས་སུ་བཅོན་དུ་བྱོན་དགོས་པའང་བྱུང་། དེ་ནས་ཀན་ལགས་བཤད་བཟུང་
 དར་ཕྱོགས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ནས་མཁན་ཀན་དང་ལྷན་དུ་དུས་དེར་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས།
 ལོ་དེར་སྐར་ཡང་དགོན་འདིའི་བཟུང་རྒྱལ་ལ་དགོངས་དེད་འཇུག་པའི་གྲ་བཅུན་བཅུ་
 སྟག་དང་ལྷན་དུ་སློབ་གྲྲ་གསར་འཇུགས་གནང་བ་ལགས་ཤིང་། མཁན་ཀན་མཆོག་
 ལ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱད་པའི་སྟབས་བྱས་བར་ཆད་ཀྱི་མཆོན་མ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཅ་པའི་སྒྲ་
 མ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པས་སྟོབས་བྱས་ཉེ་མཇེད་འཕྲིན་དང་སྟན་གཤམ་རྒྱུ་ཆེ་ནས་
 རེ་ཆེར་རྒྱས། དཔེར་ན་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱད་ལས་མས་ཅམ་ལ་དགོན་པའི་ཆས་ཀ་
 སྟགས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་སློབ་གྲྲ་རྒྱུན་མཐུད་མི་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་མས་བྱུང་བའི་ཆེ་
 མཁན་ཆེན་དམ་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཨ་པད་ཀྱི་བྱུང་དུ་བཅར། འཇུག་མང་དུ་ཞུས་པས།
 ཉིད་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་མའོན་གཟིགས་ལྟ་བུར་ཉག་དུ་ཆོས་སྟོང་སྟངས་མ་དགོན་
 མཆོག་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་ན་བཟུང་བ་ལ་ཕན་པར་གྱུར་པའི་ལམ་སྟོན་
 གནད་དུ་སྟོན་པའི་སྟབས་ལས། ལོ་ཤས་ནས་སྟོངས་འདིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟུང་བ་ལ་
 ཕན་པའི་དོན་དུ་བཅུན་མའི་དགོན་སྐར་ཡོད་པ་ཉམས་དམས་སུ་གྱུར་བ་སྐར་གསའི་
 ཕྱིར་སློབ་གྲྲ་གསར་འཇུགས་གནང་བ་ལགས་སོ། ཁྲི་པོའི་ཆར་མཁན་པོ་རང་ཉིད་
 རྒྱ་གར་ན་སློབ་གཉེར་ལ་བཞུགས་པ་དང་། སླུབ་པར་བཞུགས་པའི་ཁེར་རྒྱུང་པ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་པའི་སྟབས་ལས་དགོན་སྐྱེ་དང་སློབ་གྲྲ་ཉམས་གསོ་དང་གསར་བཟོའི་དོན་
 དུ་འབྱོར་པའི་ཕྱོགས་ནས་ཤིན་དུ་ཉམས་དམས་ཤིང་བར་སྐབས་སུ་སྟོད་བལ་ཡུལ་

ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་པ་འགའ་ལ་དབུལ་གཡར་པོ་ཁྱས་ཀྱང་བསམ་པ་བཞིན་གྱི་རོགས་
 རམ་མཐོབ་པ་དང་། དགོན་སྡེ་རང་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟའི་ཆ་ཆེན་རང་ནས་སུ་བསྟན་མ་
 རུས་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་རྒྱགས་ཆད་མེད་ཅིག་འབྲད་མོད་ཀྱང་། དགོན་པའི་བསྐྱབ་
 པ་ཀན་གས་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ལ་ཁོ་བོ་ནམ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་། མཁན་ཀན་
 རང་ནས་ཀྱང་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་རྟག་ཏུ་མཛད་པའི་སྟོབས་དང་། མཁན་ཀན་
 མཆོག་དང་ལྷན་ཏུ་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་ལྷག་རོགས་ལ་ཁྱགས་པ་ལྟ་བུའི་ཀན་
 ལེགས་བཤད་མཆོག་དང་ཀན་བགྱིས་ཆོས་འཕེལ་རྣམ་གཉིས། དེ་བཞིན་གྱི་དགོན་
 པའི་སྒྲ་སྟོབ་ཀྱང་གྱི་རུས་མཐུ་ལས་སྤར་བཞིན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་སོང་བའི་རེ་
 པ་ཅམ་བྱེད་རུས་པའི་སྟོག་དབུགས་སྤར་ཡང་ཐོབ་པ་ལགས་ཤིང་། ད་ལྟའི་ཆར་
 བོད་ན་བཞུགས་པའི་དགོན་སྡེ་རྣམས་ལ་སྤར་ལྟ་བུའི་ཆོས་འཕེལ་ཟབ་མོ་མ་བྱུང་
 ཡང་། རྒྱ་གར་ན་མཆིས་པའི་དཔལ་ས་སྤྱིའི་གདན་ས་རྣམས་དང་བཤད་བྲ་ཆེ་གས་
 ས་སྤྱི་མཐོ་སྟོབ་དང་རྩོད་སར། གསར་ཆེན་རྒྱུད་བྲ་རྣམས་སུ་སྟོབ་གཉེར་ལ་
 བཞུགས་པའང་ཏུ་མ་ཞིག་མཆིས། མཁན་ཆེན་མཆོག་ནས་སྟོབ་བྲ་གཉིས་གསར་
 འཛུགས་དང་མཐུན་ཆེན་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་བྱི་ནས་མཁན་ཀན་མཆོག་གི་
 ལུལ་ཏུ་དགོན་འདི་ཡི་བྲ་རིགས་དཔལ་ས་སྤྱི་མཐོ་སྟོབ་ན་སྟོབ་གཉེར་མཐིལ་བྱིན་
 པའི་མཁན་མཆོན་རབ་བཟང་པོ་མཁན་ཁྱིར་གསར་ཏུ་མངའ་གསོལ་བ་དང་རང་
 རུས་དང་བསྟན་པའི་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོབ་གཉེར་གྱི་ཆ་ཆེན་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱིས་
 སྤར་ལྟར་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་སོང་བའི་ཆེད་ཏུ་ད་ལྟའི་ཆར་བཤད་བྲ་གསར་ཏུ་
 འཛུགས་པ་སོགས་བསྐྱབས་དང་སྟོབ་བཞིན་པ་ལགས་སོ། །གང་ལྟར་སྤྱེས་ཆེན་
 དག་གིས་རིན་ལས་དགོན་གནས་འདི་ཡི་བཤད་པའི་བྲ་ཆེན་པོ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
 འབྱུང་ངོ་། །དུས་བྱིས་རྒྱབ་ཏེ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་ལྷག་གིས་

བདག་མཁན་རབས་གྱི་ཐོག་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་བསྟན་
བདག་གཞན་། དེ་ནས་པན་ཆེན་ཤུག་འཇམ་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཞིང་།
དེའི་རྗེས་པན་ཆེན་པོ་དེ་དུ་གཤེགས་ཕྱིན། མི་ཉག་པན་ཆེན་གྱིས་འཆད་ཉན་མཛད།
དེའི་ཆེ་བླ་པ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་མཆོག་གྲུབ། པན་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིར་པ་གཉིས་
ཀས་ཀྱང་འཆད་ཉན་རྒྱས་པར་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་སྒྲོ་པོ་མཁན་ཆེན་གྱིས་བསྟན་
བདག་མཛད། དེ་ནས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ཆོས་མཆོག་རང་གི་དཔེན་ཆ་རྗེ་ཀུན་དགའ་
དཔལ་བཟང་གི་བསྟན་བདག་གཞན་། དེ་ནས་ཁོང་གི་དཔེན་པོ་སྒྲོ་པོ་མཁན་ཆེན་
གྱིས་བསྟན་བདག་གཞན་པའི་དབར་གསེར་གྱི་དུས་ལྟར་སྤྲེལ་བཟང་ཡིན་ཞིང་། དེ་
ནས་རིམ་བཞིན་ཉམས་ཏེ་དགོན་གནས་བཞི་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་སྤྱིར་དུ་གཅིག་
སྤྲིལ་དང་བྲག་དཀར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་སྒྲོན་ཐང་དུ་གནས་སྤོས་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། མ་
བུས་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། གང་ལྟར་ཡང་བསྟན་པ་ཉམས་དམས་སྟུ་གྱུར། ད་ལྟའི་ཆར་
དགོན་གནས་འདི་ཉིད་དུ་མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་དང་མཁན་མཁྱེན་རབ་
བཟང་པོ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་བདག་གཞན་སྟེ་སྒྲོ་པོ་གྲགས་ར་བཙུགས་དང་དགོན་སྟེ་
ཉམས་གསོ་མཛད་པའི་མཛད་པ་རྒྱབས་ཆེན་སྒྲོང་བཞིན་པའོ། །བསྟན་པ་སྤྱིར་གསོ་
པའི་དོན་དུ་སྒྲོ་པོ་གྲུ་དང་དགོན་སྟེ་ཉམས་གསོ་མཛད་པའི་སྤྲེལ་སོ། །

༩ མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར།

མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ནི་ཡལ་འཇམ་དབྱངས་ལགས་དང་
ཡུམ་བཀའ་སློན་ཆེ་དབང་བཟང་པོའི་སྐུ་ཡི་སྲས། འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་དཔའ་པོ་
ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་གཤུང་རྒྱུད་ན་རིམ་བྱོན་པའི་ཁྲིམ་བརྒྱད་དུ་འབྱུངས་པ་ནི་མ་
འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བའི་སྲས་སུ་བྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་བ་ ༤ ཆེས་ ༢༩ ཁོར་ཕུ་པག་གས་
ཐུན་ཆོགས་སྤིང་དུ་སྐུ་བལྟམས། ཁོང་གི་ཡལ་ནི་སྐུ་དྲག་གི་ཁྲིམ་བརྒྱད་ཅིག་དང་
ཡུམ་ནི་སྐོ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ཨ་ཏྲི་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་འབར་ལགས་ཀྱི་སྲས་མོ་ཨ་
རྩང་ལགས་ཀྱི་སྲས་མོ་ཡིན། མཁན་ཆེན་མཆོག་སྐུ་འབྱུངས་ནས་རྒྱ་དོ་བརྒྱད་ཅམ་
ན་ཡུམ་ཞིང་ལ་གཤེགས། དེའི་རྒྱུན་པས་ནར་མ་སོན་ཡལ་གྱིས་བ་ཡི་པོ་མས་ཁོང་
གསོ་དགོས་པ་བྱུང་ཞིང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བཅོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཆེན་མཁའ་རབ་
ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་སྒྲེར་སྦྱོང་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་
གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དབང་སྦྱལ་བའི་བྱང་ནས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཞུས། རྣམ་རྒྱལ་
ཆོས་སྒྲེར་ཞུགས་ཏེ་རང་གི་མེས་མེས་རྒན་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་འམ་ཡོངས་གྲགས་སུ་
མེས་མེས་དགའ་དགའ་ཞེས་པའི་བྱང་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྦྱངས་
པ་མཛད། མེས་མེས་སློ་རྣེ་བ་ལ་རྗེ་བརྩན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་ར་
སོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་སྟོན་གཏུ་འཛིན་དུ་བརྒྱག

དགྲུང་ལོ་བཅོ་ལྔའི་ཐོག་བཅོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཅེ་བྱང་
དགོན་དུ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་སྦྱལ་བ་
ཞུས། ཁྲིམ་འབྱོར་སྐྱུག་ཅན་དུ་མ་སོང་རྒྱུན་གཞོན་དུས་སུ་སློབ་གཉེར་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་

ཡང་ལེགས་པར་མ་ཐོབ་ཅིང་། དགྲུང་ལོ་བརྩུ་དགྲུར་སོན་པའི་ཆེ་སྒོ་གཏད་བཅོལ་
སའི་པ་རྒན་རྒྱུ་གཅིག་པོ་འདྲིང་ལ་གསེགས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་སྤྱི་རྒྱུ་ཕ་ཡར་ཡ་སྤྱབས་མགོན་པོར་མ་ཁྲི་ཆེན་མཆོག་གི་
ནས་ལམ་འབྲས་གནང་བའི་ཆོས་བདེ་འབྱོར། སྤྱབས་དེར་དགོན་པའི་གྲྭ་བ་ཡོངས་
རྫོགས་བསྐྱོད་རྒྱའི་གྲམས་བྱེད་བཞིན་པའི་ཁྲིད་དུ་ལམ་གྱི་ཆས་ཀ་སོགས་དམན་
པའི་སྤྱབས་ཀྱིས། ཐོག་མར་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཉིན་ལ་བ་གྱིས་ཕུལ་བའི་གྲྭ་སྤྱས་
ལེགས་ཤིག་ཡོད་པ་བཅོང་ཐབས་བྱས་ཀྱང་ཉོ་མཁན་མ་བྱུང་བར། བཞིག་དང་
བརྩེས་ཏེ་སྤར་ཡང་བ་དེ་ཉིད་འབྲུ་ལ་བརྩེས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐབས་ལ་བརྟེན། དེ་ཉིད་
སྒོན་ཐང་དུ་བཅོང་བའི་སྒོར་མོ་ ༥༥ པོ་ལ་ཡིད་བརྟན་བཅས་ཏེ་སྤྱི་རྒྱུ་ཕ་ཡར་མ་
དགོན་ནས་ལམ་འབྲས་གནང་བའི་རྒྱ་ལ་ཞུགས།

སྤྱབས་དེར་དགྲུང་ལོ་ཉིར་གཅིག་ལ་ཐེབས་ཤིང་། རང་ལུལ་ནས་ཁྲིམ་
ཆང་ཉམས་རྒྱུ་བ་དང་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱིས་ཆས་ཀ་མ་འབྱོར་རྒྱུ་སྒོ་བ་
གཉིར་ཆ་མཐུན་མ་བྱུང་བས་སྤྱི་རྒྱུ་ཕ་ཡར་ལམ་འབྲས་ཞུ་དུས་རང་ལས་ཤིན་དུ་
གཞོན་པ་དག་གིས་སྒོ་ཐོག་ནས་དཔེ་ཆ་མང་དག་བསྐྱོར་བ་གཟིགས་པས་ཡིད་
བསྐྱལ། ཡ་སྤྱི་མིང་མཁན་ཆེན་མཆོག་ཆིབས་ཐེབས་གནང་ཡོད་པ་ལ་གསོལ་བ་
བཏབ་སྟེ་རོར་དགོན་གྱི་སྤྱིག་ལ་ཞུགས། རིམ་བཞིན་བཅོན་པ་དང་སྤྱིང་རུས་ལ་
བརྟེན་ཡ་སྤྱི་མིང་མཁན་ཆེན་དང་ཁང་གསར་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་རྒྱུ་དུ་རྒྱགས་
ནོན་ཡིད་ཆེས་པ་ཕུལ། དེ་ནས་སྤྱི་མིང་རྒྱ་བྱང་གི་བྲག་མཛོད་གེ་སར་ལགས་
དང་། ཁང་གསར་རྒྱ་བྱང་གི་བྲག་མཛོད་རྒྱ་དག་དབང་གྲགས་པ། ཐར་ཆེ་རྒྱ་བྱང་
གི་བྲག་མཛོད་རྒྱ་བཙོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་བཅས་ནས་བཀའ་མངགས་གནང་བ་སྤྱར་

གྲ་གཞིན་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་ཆེན་ལོ་གསུམ་ལ་མཛད། སྤྱོད་འབྲུག་དང་།
རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་སོ་སོ་བདུན་མ་སོགས་ཐོབ་ཅིང་། ཀྱན་རིག་གི་འབྲེལ་བ་ཞིག་
གཟིགས་པའི་མོད་ལ་བསྟེན་མཆོམས་མེད་པའི་ཆོ་གར་ཞུགས་པས་རང་གཞན་ཕྱང་
བར་གསུངས་པ་གཟིགས་པས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་མཐིལ་ཕྱིན་པ་གནང་བའི་ཐུགས་
འདུན་སྟེས།

དེ་བས་ས་སྐྱ་མཐོ་སྟོབ་ཏུ་ཞུགས་ཆོག་པའི་གསོལ་འདེབས་ལན་མང་
བདེ་བ་ཀྱང་རེ་འབྲས་མ་སྟོན། འབྲུག་མཐར་དཔལ་ལ་ས་སྐྱའི་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་
མཆོག་དང་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལའན་ཆེན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀས་ཆོག་མཆན་སྦྱལ་བའི་མོད་ལ་
དགུང་ལོ་ཉིང་དགུར་སོན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏུ་ཐོག་མར་ཞུགས།

ལོ་དང་པོར་དབུ་མ་ལ་འབྲུག་པ་དང་དེའི་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་རན་མེལ་གྱི་
བཤད་ཁྱིད་མཁན་ཆེན་དག་དབང་དམ་ཆོས་ལས་ཞུས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་ངོ་
བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ་མཁན་ཆེན་མིག་དམར་གྱི་བྱང་ནས། ཆོད་མ་རྣམ་འབྲེལ། རིགས་
གཉིར་གསལ་བྱེད། སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ། དབུ་མ་སྟེ་སྟོན། སྟེ་སྟོན་བརྟག་གསུམ་
སོགས་ཐོབ་ཅིང་། ལོ་དགུ་པར་འདུལ་བ་མཁན་ཆེན་ལྟང་རིགས་སེང་གའི་མདུན་
ནས་ཞུས། ལོ་དེར་ཀྱན་མཐེན་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་ལྷགས་ལྟང་དང་གུར་སམ་བྱ། དེ་
བཞིན་བཀའ་དབང་ཡང་དུ་མ་ཐོབ། ཕྱི་ལོ་ ༡༤༩༡ ལོར་མཁན་ཆེན་ཨ་མད་རིན་པོ་
ཆའི་བྱང་ནས་སྐྱ་ཏུ་མ་ལ་ས་སྐྱ་མ་དགོན་དང་། མཁུ་ཏུ་མ་ལ་སྐྱུ་པ་ཁང་བཅེ་ཆེན་
བསམ་གཏན་སྡིང་དུ་ལམ་འབྲས་སྦྱལ་བའི་རྒྱལ་ཞུགས། དེ་ནས་རིང་དགོན་དུ་རྒྱུད་
སྟེ་ཀྱན་བདུས་གནང་བའང་ཞུས་ཤིང་། བལ་ཡུལ་ཐར་ལམ་དགོན་དུ་སྐྱུ་པ་ཐབས་
ཀྱན་བདུས་ཐོབ། ས་སྐྱ་མཐོ་སྟོབ་ཏུ་གུར་ལྟ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩེས་གནང་ཡང་ཐོབ། ལྷ་

ཕྱིང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་དགེས་དོར། ལྷ་རོ་མཁའ་སྐྱོད། ལྷར་ལྷ་
བརྒྱད། མགོན་པོ། ཀུན་རིག་བཅས་ཀྱི་བཀའ་དབང་། རྗེས་གནང་། ཕྱིན་ཆེན་པོ་ཐོབ་
ཅིང་། སྤྱིང་ཆོང་གཞིས་ཆགས་སུ་མཁན་ཆེན་ཨ་པད་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ནས་ཀུན་རིག་གི་
བཤད་ཁྲིད་ཐེངས་གཉིས་ལ་གསན། དགྲུང་ལོ་མོ་བདུན་ལ་བསྐྱབ་པ་མཐར་མོན་ཏེ་
ཡསྐྱབས་མགོན་གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་ནས་བྱུག་འཁྲེང་བཞེས། དགྲུང་
ལོ་མོ་བརྒྱད་ལ་མོན་དུས་དོར་སྐྱབ་ཁང་ནས་མ་སྐུ་རིང་རྒྱུ་དོར་ཀྱི་བསྐྱེན་མཆོམས་
ཆེ་བ་དགྲུང་རིང་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཁ་སྐྱོང་སྤྱིན་སྟེག་དང་བཅས་པ་རྫོགས། དགྲུང་ལོ་
མོ་དགྲུང་ཀུན་རིག་གི་བཅད་རྒྱར་ཆེ་བ་དུག་ལ་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་བཞི་བརྒྱར་
འཛིགས་ཕྱེད་ཀྱི་བསྐྱེན་མཆོམས་ཆེ་བ་བརྒྱད་ལ་རྫོགས་ཤིང་། དེ་ནས་ཡསྐྱབས་
མགོན་གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་མཆོག་ནས་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་བདུས་གནང་བའི་ཆེ་
ནའང་དགེ་སྐྱོས་ཀྱི་བྱུག་ལས་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་སིང་ག་ཕྱར་ལ་ཡསྐུ་ཕྱིང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་
བྱུག་ཕྱིར་བསྐྱོད་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོར་ཐའེ་ཐུན་ལ་ཐར་ཆེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་
བྱུག་ཕྱིར་ཐེབས་ཏེ་ཆེ་བ་བརྒྱད་ལ་ཞུགས། རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་མངགས་བཞིན་ཐའེ་
ཐུན་ཏུ་ཕུ་ཐུན་ས་སྐུ་ཆོས་ཆོགས་སུ་ཆེ་ཤས་བཞུགས། རོན་ཀྱང་ཐོས་བསམ་ཀྱི་
ད་དུང་དོམས་པ་མེད་རྒྱུ་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ཡསྐྱབས་མགོན་གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་
དོ་རྗེ་འཆང་མཆོག་གི་ལམ་འབྲས་སྐུ་ལ་བའི་ཆེ་ལ་ཞུགས། དེ་ནས་མཁན་རིན་པོ་
ཆེས་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ལ་ཁོང་གི་སྐུ་བཀའ་ན་བཞུགས་ཆོག་
པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རི་བཞིན་དགེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་སྐུལ། སྐུ་བཀའ་དེ་
ནས་འབྱུང་འདུལ་ཀྱི་རྗེས་གནང་། སྤྱོན་འགྲོ་སོགས་ཡསྐུ་ཕྱིང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་

ལས་ཐོབ། ཁོང་གིས་འབྱུང་འདུལ་བསྐྱེན་མཆམས་དང་། སྔོན་འགོ། སྤང་གསུམ།
མཛུལ་སོ་བདུན་མ་འབྲུམ་དང་། ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་མ་འབྲུམ། ས་གཞི་སྔོས་ཚུ་མ་
འབྲུམ། དེ་བཞིན་མཁའ་སྔོན། གྲར་མགོན་གྱི་བསྐྱེན་མཆམས་རྣམས་སྦྱིན་སྲེག་དང་
བཅས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། རྒྱགས་དགོངས་ལ་ལམ་འབྲུམ་ལ་སྦྱབ་པ་སྦྱིང་ནོན་
པ་བྱུང་ན་སྦྱུང་ཡང་རྒྱགས་དགོངས་ཨོགས་པ་མ་བྱུང་། རྣམ་དགོན་གྲུ་བ་བཞེས་པ་
རྣམས་བཞོས་ཏེ་ཡ་སྦྱབས་མགོན་གོང་མ་ཁྱི་ཆེན་མཆོག་དོ་ཨེ་འཆང་དང་ཡ་སྦྱ་ལྷིང་
མཁན་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ལ་ཁོང་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་སྡེའི་མཁན་པོར་བསྐྱོས་མངགས་
གནང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྟར། བྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་བཀའ་མངགས་གནང་།

ཐོག་མར་དགོན་པར་འབྱོར་ཨེས་གྲུ་བ་ཀན་པ་རྣམས་དང་བཞོས་བྱས།
དགོན་པའི་དོན་དུ་ལས་འཆར་གང་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལ་སྡེང་སྔོང་བྱས་ཏེ་སྔོབ་གྲུ་
ཞིག་འཇུགས་རྒྱ་དགོས་ངེས་སུ་འཆམ་མཐུན་བྱུང་ཡང་དེ་ལྟའི་མཐུན་ཆེན་རང་རུས་
གྱི་དགོན་པ་ནས་སྔོན་ཐབས་མེད་ཆེན་བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་བྲག་ལ་མངའ་བའི་
སྔོར་མོ་སྔོང་བྲག་ཉི་ཤུ་ལོ་དང་ཀན་ལེགས་བཤད་བསྟན་དར་ལགས་གྱི་མ་དབྱལ་
རོགས་སྔོར་འོག་ཞལ་འདེབས་གྱི་སྔོང་དེ་བཞིག་བཞོས་ཏེ་ཉི་ཉོང་དུ་གནས་སྔོན་
བྱེད་པའི་སྔོ་ལོ་བ་རྣམས་ནས་འབྲུམ་གཉིས་ཅམ་གྱི་བྲག་རོགས་ཐོབ། དེ་ནས་སི་རྒྱ་
བྱར་ལ་ཕེབས་ཀྱང་སྔོར་མོ་གཅིག་གི་སྦྱིན་པ་གནང་བ་མ་བྱུང་ཞིང་། ཨ་རིར་ཕེབས་
ཏེ་དེར་གནས་སྔོན་བྱེད་པའི་རང་ཡུལ་བ་རྣམས་ནས་རང་རུས་གྱིས་ཞབས་ཏོག་
བསྐྱབས། སྤང་ཡང་སི་རྒྱ་བྱར་ལ་ཕེབས་ཏེ་རེན་ནི་པར་ཐན་དང་། རེན་ནི་པར་ཨ།
ལིམ་སི་ཁུང་ཁྱུ་བཅས་གྱིས་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ངོ་ཤེས་བྱུང་།

བྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོར་སྔོབ་མ་རྩུང་གས་ ༡༥ དང་ལྟན་དུ་རྒྱག་པའི་ཆེས་

བཞིའི་ཉིན་ནམ་དགོན་སློབ་གྲུ་ཐོག་མར་དབུ་བརྟེས། འཛིན་ཁང་སོགས་ཀྱི་མཐུན་
 རྒྱུན་མེད་རྒྱུན་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་སོགས་སུ་འཛིན་གྲུ་འཆོགས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༥ ལོར་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཨི་ཏ་ཡིའི་ལྷ་མ་ཕྱེ་སེས་ཀ་སི་ཤེན་ཇེལ་ (Mrs Frans-
 esca Stangel) དང་། ལྷ་མ་མེ་རི་ཡ་གྲུ་ཇི་ཡ་མེར་རོ་ (Mrs Mariagrazia
 Ferro) གཉིས་ངོ་མེས་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༦ ལོར་དགོན་པའི་ཉི་འཁྲིས་སུ་སློབ་གྲུ་
 ཞིག་གསར་འཛུགས་གནང་། ལྷ་མ་ནམ་གཉིས་ནས་མཐུན་རྒྱུན་མཁོ་སྦྲུབ་གནང་
 བེད། ལོ་དེ་དག་ཏུ་དགུན་ཏུས་སུ་གནས་སྐབས་རིང་གི་སློབ་གྲུའི་དོད་ཏུ་སློག་རར་
 ཁང་པ་སྦས་ཏེ་འཛིན་གྲུ་འཆོགས་བྱུབ་པ་བྱས་ཤིང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོར་སི་རྒྱ་བུར་
 དང་། མ་ལེ་མི་ཡ། མའེ་མཐོན་གྱི་སྦྱོན་བདག་ནམས་ཀྱི་རོགས་སྦྲུང་འོག་ཁང་གི་རྩ་
 ཀྱན་ཏེ་ཞེས་པའི་སློག་རའི་ས་གནས་སུ་སློབ་གྲུ་ཞིག་གསར་རྒྱག་གནང་། རང་ལུལ་
 གྱི་བྱང་ཨ་རི་དང་ལྷོ་ཀོ་རི་ཡར་བཞུགས་པ་ནམས་ནས་ཀྱང་རོགས་སྦྲུང་ཕོན་ཆེར་
 གནང་བེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༢ ལོའི་ལྷ་བ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༡ ཉིན་ལ་སྦྱབས་མགོན་ས་
 སྦྲུ་གོང་མ་མཆོག་གི་ཆེན་རྒྱུ་ཇེ་འཆང་ནས་ནམ་དགོན་སློབ་གྲུའི་དབུ་འབྱེད་གནང་།

སི་རྒྱ་བུར་གྱི་དང་མྱུང་ལྷན་ཆོགས་སུ་ཞབས་ཨོང་མི་ཡའི་ནས་སྦྱེ་འཁྲིད་
 པའི་དཔལ་ལ་དགའ་བ་ (Love At Pal) ཞེས་པའི་ཆོགས་པས་སློབ་མ་ནམས་
 གྱི་དོན་ཏུ་གསོལ་ཆོགས་ཁང་གསར་བཞེངས་གནང་བེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལོའི་ལྷ་
 བ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༡༣ ལ་དབུ་འབྱེད་གནང་། ཕྱིས་སུ་ལྷ་མ་རྟེ་ཡིན་ཏེ་ནས་སྦྱོན་བདག་
 གནང་སྦྱེ་སློབ་མ་ནམས་ཀྱི་ཉལ་ཁང་ཡང་དེའི་ཐོག་ཏུ་གསར་བཞེངས་གནང་
 བསྐྱབས་ཡོད། ལྷ་མ་ཕྱེ་སེས་ཀ་སི་ཤེན་ཇེལ་ (Mrs Fransesca Stangel)
 དང་། ལྷ་མ་མེ་རི་ཡ་གྲུ་ཇི་ཡ་མེར་རོ་ (Mrs Mariagrazia Ferro) གཉིས་ནས་

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་བྱུང་མེད་ལ་ཤེས་ཡོན་མཁོ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སློབ་གྲྭ་གསར་རྒྱལ་
གི་རེ་བསྐྱལ་ཞུས་པ་བཞིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དགོངས་དང་ཆ་མཐུན་བྱུང་ཏེ་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་བ་ ༤ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ནམ་དགོན་བཙུན་མའི་སློབ་གྲྭ་གསར་
བཞེངས་གནང་། དེ་ཉིད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོའི་ལྷ་བ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༩ ཉིན་ཨལ་ཏེ་ལེ་ཏ་
ཏེ་ཨོན་ལ་སིའི་(Altevette-Onlus Association) ཆོགས་མི་ལུམ་ལྷུ་ཏ་
སིས་ཀ་སི་ཏེན་ཊེལ་ (Mrs Fransesca Stangel) དང་། ལུམ་མེ་རི་ཡ་ལྷུ་
ཊི་ཡ་ལེར་རོ་ (Mrs Mariagrazia Ferro) ལུམ་ལིན་དེ་ཨེས་ལོ་ས་ (Mrs.
Linda Ambrose) ལུམ་ཏེ་ལྷོ་ར་ལྷུ་ཏེན་ (Mrs Deborah Wooden) ལུམ་
མར་སི་ཡ་སེམ་བིལུ་ཏོ་ (Mrs Marzia Sampietro) ལུམ་ལུའི་སི་བེ་ལྷེ་རོ་
(Mrs Giusi Perego) རྣམས་དང་ལྷན་དུ་དབུ་འབྱེད་གི་མཛད་སྒོ་འཆོགས་
ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ བར་དགུན་གྱི་ཆེད་དུ་གནས་སྐབས་རིང་གི་སློབ་གྲྭའང་
སློག་ར་ནས་ཁང་བ་སྐྱས་ཏེ་འཆོགས་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོར་ཁ་
བཟུ་དི་ལ་གཞིས་ཆགས་པའི་རྣམ་དགོན་བཙུན་མའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་གྲྭ་གསར་
བཞེངས་དེའང་མ་ལེ་ཤི་ཡའི་སྤྱིན་བདག་སྐུ་ཞབས་ཏོ་གིམ་ཏི། སྐུ་ཞབས་ལྷོ་དོལ་
ཏག་ སྐུ་ཞབས་མོ་ཐུའན་བཅས་གྱི་རོགས་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་བསྐྱབས་བྱུང་
ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོའི་ལྷ་བ་ ༡༠ ཆེས་ ༢༧ ཉིན་ངོར་ཆེན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་
ལོང་ཁྱི་བ་ཐར་ཆེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གདན་ཞུས་གིས་སློབ་གྲྭའི་དབུ་འབྱེད་
མཛད་སྒོ་ལེགས་པར་འཆོགས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོར་སི་རྒྱ་བུར་གྱི་སྤྱིན་
བདག་དཔལ་ལ་དགའ་བ་ (Love At pal) དང་། སྐུ་ཞབས་ཨོང་ཐེ་གཡོའི་དང་།

ཨ་ཅ་ཤི་ཡུའན་བཅས་ཀྱི་རོགས་སྒྲོར་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་བཞེངས་གནང་ཡོད། ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་རྒྱལ་དགོན་སྐྱུལ་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་རྒྱ་བ་
༩ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་དང་ལྷན་ཁག་གི་མངའ་སྤེའི་སྤྱི་འབྲུས་
ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་སྤྱེལ་བས་ཨིབ་ཁྲིས་ཀྱི་ལོགས་འདུས་ཆོགས་མང་དག་
དང་ལྷན་ཏུ་དབྱ་འབྱེད་གནངས་ཡོད། ཅེས་མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་
སྐབས་སོ། །

གང་གིས་ཡུགས་གཉིས་ངེས་དོན་གཅིག་སྐྱུལ་བྱུང་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་
གསལ་མཛད་ཅིང་། །གང་གིས་བཅེ་ཆེན་བསྟན་པའི་རིང་ཡུགས་ཆེ་ཆེར་གསལ་
བའི་སྐྱེ་གར་བསྟན། །གང་གིས་རྒྱལ་བསྟན་ཆེ་མ་ཀུན་གྱི་ཆོས་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེབས་པའི་དཔལ། །ཨ་རྟོ་བསྟན་པའི་མེས་པོ་ཀུན་གྱི་ཐིན་ལས་ཆེ་ཆེར་རྒྱས་པའི་
གནས། །ཨེ་མ་དུས་ཀྱིས་མཐར་ལྷུང་བས། །སྤྱིགས་མའི་ངད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་
བྱུང། །དམ་པའི་རྒྱལ་ཐར་དེ་དག་གོ། །མི་མཛོན་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ལ་ཉེ། །རྒྱལ་བསྟན་
ངེས་མེད་གཙུག་བཀུར་ཞིང་། །རང་ཡུགས་བཅེ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཕྱོག་ །མི་རུབ་
འཛིན་པའི་དཔལ་མངའ་བ། །བསྟན་པའི་མེས་པོ་ཆེ་དག་གི། །སྐྱེ་མའི་གར་གྱིས་རྒྱལ་
སྐྱུལ་བའི། །མཛད་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆོག་ཏུ་བསྐྱེབས། །ཐིན་ལས་ཕྱེ་བའི་དཔལ་བྱང་
བ། །དགོན་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལྟར་ལགས། །མི་ཐུང་དད་པའི་མད་མཆོར་བསྐྱེལ་
བ་ཡི། །དག་སྤང་སྤོང་གིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དག། །གནས་འདིར་བསྟན་པའི་བྱ་
བཅེ་མཛད་ལ། །མོས་གཏུང་སྤོང་གིས་གཏུང་འཕོད་ཏུ་བྱེད། །རང་གཞན་སྤོང་
པའི་གནད་ཀུན་ལེགས་འདོམས་ཤིང་། །ཕྱོགས་ངེས་དུག་གིས་བླང་ལ་ལེགས་ཀྱོལ་
བའི། །དམ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཤུག་འཆོན་ཅན་དང་། །རྩེ་བཙུན་གྱོལ་མཆོག་ངང་

པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས། །དེ་བཞིན་ངོར་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་གྱིས། །ལེགས་པར་
 ཟེན་པའི་མཁན་ཆེན་མཆན་ཅན་སོགས། །བདག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེའི་ཟེར་
 ཐེགས་ཀྱིས། །ལེགས་པར་ཟེན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་འགྱུར་ཅིག །འདིར་འབད་དགོ་
 བས་རྒྱན་ཅན་མ་མ་སོགས། །འཁྲོ་ཀྱན་གཉིས་འཛིན་གདོན་ལས་ལེགས་ཀྱོལ་
 བྱིར། །དམ་ཅན་ཆོས་སྤྱང་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མི་འབྲལ་སྤྱགས་རྗེའི་ཉག་
 ཏུ་སྤྱོད་བར་ཤོག །ཞེས་ཅོལ་ཆོག་བསྟན་པའི་ཐེང་མཛེས་སྤར་པོར་བརྒྱག་སོང་བ་
 སོགས་དགོན་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཞིག་ཡོད་ན་ཅི་མ་དུང་སྟུང་པས་རྒྱུན་བྱས་
 ཏེ་ཟེ་ལུང་པ་བསྟན་པ་བཟང་པོར་འཛོད་པས་སྒོ་པོའི་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་
 རྒྱལ་ཆོས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་གཞིར་བྱས་པའི་བྱང་རབས་མཛངས་པ་
 དགའ་བསྐྱེད་འདི་ཡང་འཕར་བ་ཞེས་པ་ལྷགས་མོ་སྤྱང་གི་ལོའི་རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་
 ཉེར་གཅིག་ཉིན་རྒྱལ་ལུར་འབྱལ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་དུས་བཟང་དང་བསྟན་ཏེ་ལྷ་སྤྱབས་
 མཆོག་དོ་རྗེ་འཆང་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆའི་བདག་རྒྱུན་ལས་ཉེ་བར་འཆོ་ཞིང་། སྤྱ་
 རྒྱད་དེ་དག་གི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་གནས་མཆོག་དཔལ་ལྗོངས་ར་
 བཤད་གྲ་ཆེན་མོར་རྫོགས་པར་སྤྱར་བ་དགོ་བར་སྤྱར་ཅིག ། །འདིས་ཀྱང་སྤྱབ་
 བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱར་ཡང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་དགོན་འདི་ཉིད་དུ་སྤར་
 ལྟར་གྱི་བསྟན་པའི་མཆོ་མོ་རྒྱས་པ་དང་། ལྗོངས་འདིར་ཡང་ནད་སྤྱག་འབྱུག་ཅོད་ཞི་
 ཞིང་ཆོས་ཀྱི་སེམས་རྒྱད་བརྒྱན་པའི་སྤྱལ་བཟང་དམ་པ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག་ཅིག སམ་
 བསྐྱའི། རྫོགས་སོ། ། །(དུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅུང་ཆེས་བཅོས་ཏེ་འཛོ་བསྟར་བཟང་བ་ཡིན་ནོ།) །

ལྷོ་བོ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཚུ་ལྷོ་

[illegible][illegible]

Pal Ewam Namgyal Choede
Thupten Dhargyeling
Lomanthang RM-3, Namgyal,
Mustang, Nepal.
P.O Box: 514
E-mail: info@namgon.org
Website: www.namgon.org



9 789937 137300